先輩ヤングケアラーの経験談を聞いたり
ゲームをしたりオンラインでゆるく
おしゃべりしています
ちょっと一息つきたいときに、きてみてね

顔や声を出さなくても
参加できます◎



せんだい・みやぎ ヤングケアラー

オンライン サロン

毎月第4金曜日 20:00~21:00

■参加費：無料
■対　象：宮城県内の小学生から大学生

LINE相談窓口

だれかに話してみませんか？

好きな時に送れる
匿名だから安心

平日12:00~20:00の間にお返事します



LINE相談・オンライン
サロン申込はこちらから

お問い合わせ・運営
NPO法人アスイク
〒983-0868
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階
TEL.022-781-5576
電話受付：月~金(祝日除く)12:00~20:00
メール　ssmail@asuiku.org
https://sendai-youngcarer.asuiku.org