

せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンラインサロン



家族のお世話で
悩んでませんか？



こうしき ライン
公式LINE

はじめました

ともだちほしゅうちゅう

友達募集中



エックス ツイッター
X (Twitter) で

気軽に相談できる

エスエヌエス そうだん

SNS相談



せんばい
先輩とつながる

オンライン
イベント



なに ヤングケアラーって何？

おとな にかわり、かじ かぞく にちじょうてき わかもの
大人にかわり、家事や家族のケアを日常的にしている若者のこと
です。

きょうだいの おく むか かぞく つ そ かいご がっこう
きょうだいの送り迎えや、家族の付き添い、介護などで学校の
しゅくだい ま あ つか しょうらい ふあん
宿題が間に合わない、疲れがとれない、将来のことが不安など、
しんぱい
心配なことはありませんか？

かんばん そうだん
ひとりで考えず、相談してみませんか？

はなし き ひと
あなたの話を聞いてサポートしてくれる人がいます。



くわ うらめん
詳しくは裏面をチェック!!

エックス

ツイッター

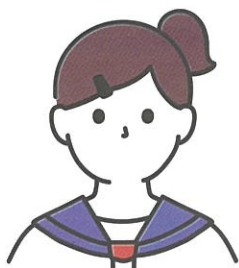
きがる

そうだん

エスエヌエス

そうだん

X(Twitter)で気軽に相談できる SNS相談



こんな悩みありませんか？

- ☑ だれに相談したらいいかわからない
- ☑ 家族のケアが忙しくて相談に行けない
- ☑ 卒業後のことが不安
- ☑ 話を聞いてほしい！

あなたの悩みにあった
スタッフが対応します。



せんばい
先輩
ヤングケアラー



こうにんしんりし
公認心理師



しゃかいふくしし
社会福祉士



キャリア
コンサルタント

エックス ツイッター ディーエム

X(Twitter)のDMで

こべつそうだんうけつけちゅう

個別相談受付中！



先輩とつながる オンラインイベント

自分のメンタルケア、勉強との両立、進路の選び方や奨学金のことなどヤングケアラー経験のある先輩たちに話を聞いてみませんか？ニックネームでの参加・聞くだけの参加も大歓迎です！会場で受けることも可能です。



① 10/6(金) 20:00-21:00

② 12/15(金) 20:00-21:00

対象 宮城県内の小学生～大学生まで

内容 先輩ヤングケアラーの紹介、経験シェア、座談会

会場 アスイク本部事務所（オンライン同時開催）

宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

もうしこみ
申込は
こちら



ライン とも とうろくご
LINE お友だち登録後、
メニューの申込フォーム
からお申込ください。

お問い合わせ・運営

エヌピーオー ほうじん

NPO 法人アスイク

ヤングケアラーオンラインサロン窓口

宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

TEL.022-781-5576

電話受付:月～金(祝日除く) 12:00～20:00

メール ssmail@asuiku.org

