仙台市 親子関係形成支援事業

せんだいCHAP（チャップ）ペアレンティングプログラム

参加費無料
託児あり

怒鳴らない子育て講習

参加者一人一人の課題に向き合って、こどもへの対応をしっかり練習します

監修：小児科医 村田祐二

対象 仙台市にお住まいの子育てをしている保護者の方
（18歳未満のこどもがいる方）

定員 先着10名

費用 無料

会場 **仙台市市民活動サポートセンター 研修室5**
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3

託児 **6か月以上から（定員5名：先着）・無料**
持ち物：おむつ、着替え一式、汚れ物を入れる袋 、飲み物
※当日朝にお子様の検温をお願いします
※37.5℃以上の発熱、風邪症状、服薬がある場合はお預かりできません

スケジュール

※各回 10:00～12:00

回数	日程	内容
第1回	令和8年12月1日(火)	分かり合えるコミュニケーション
第2回	12月10日(木)	自己肯定感につながる褒め方
第3回	12月15日(火)	前もって教えて練習する方法
第4回	12月22日(火)	親子で落ち着くために

※全4回コースとなっています。
一部のみ受講することはできません。

※講習中のお子様の入室はできかねますので、ご了承ください。

お申込み

下記の二次元コードより電子申請いただくか、お住まいの区の区役所家庭健康課・宮城総合支所保健福祉課の窓口でお申し込みください。

お申し込みはこちら

申込期限
令和8年11月25日(水)

◇ 青葉区家庭健康課 こども家庭係
TEL：022-225-7211

◇ 青葉区宮城総合支所保健福祉課 こども家庭係
TEL：022-392-2111

◇ 宮城野区家庭健康課 こども家庭係
TEL：022-291-2111

◇ 若林区家庭健康課 こども家庭係
TEL：022-282-1111

◇ 太白区家庭健康課 こども家庭係
※秋保総合支所管内を含む
TEL：022-247-1111

◇ 泉区家庭健康課 こども家庭係
TEL：022-372-3111

・本事業は仙台市の受託事業です。
・託児は「一般社団法人マザー・ウイング」が行います。

～参加者の感想～

・こどもと向き合う上でのヒントを得た気持ちになった。
・実際のロールプレイが身につきやすく、良かった。
・子育てについて本やネットで調べることはあったが、対面でしっかり教えてもらえてよかった。
・同じ悩みや異なる悩みを持つお母さんたちと知り合え、視野が広がった。
・落ち着いてひと呼吸おいて、話すことが出来るようになった。こどもがより愛おしくなった。

問い合わせ

◇ せんだいCHAP 090-6250-7903
Email ：senndai.chap@gmail.com



イラスト提供：ふわふわ。り