

怒鳴らない子育て講習

参加者一人一人の課題に向き合って、こどもへの対応をしっかり練習します

監修：小児科医 村田祐二

スケジュール

※各回 10:00~12:00

回数	日程	内容
第1回	令和8年 1月20日(火)	わかりやすく伝えるために
第2回	1月27日(火)	教えたことが身に付くために
第3回	2月3日(火)	自己肯定感につながる褒め方
第4回	2月10日(火)	前もって教えて練習しようⅠ
第5回	2月17日(火)	前もって教えて練習しようⅡ
第6回	2月24日(火)	親子で落ち着くために

※全6回コースとなっています。
一部のみ受講することはできません。

対象

仙台市にお住まいの子育てをしている
保護者の方
(18歳未満のこどもがいる方)

定員

先着10名

参加費

無料

会場

仙台市市民活動サポートセンター 研修室1
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3

託児

6か月以上から(定員5名:先着)・無料
持ち物:おむつ、着替え一式、汚れ物を入れる袋、飲み物
※当日朝にお子様の検温をお願いします
※37.5℃以上の発熱、風邪症状、服薬がある場合は
お預かりできません

お申込み

下記の二次元コードより電子申請いただくか、お住
まいの区の区役所家庭健康課・宮城総合支所保健
福祉課の窓口でお申し込みください。



お申し込みは
こちら

申込期限
令和8年1月13日(火)

- ◇ 青葉区家庭健康課 こども家庭係
TEL:022-225-7211
- ◇ 青葉区宮城総合支所保健福祉課 こども家庭係
TEL:022-392-2111
- ◇ 宮城野区家庭健康課 こども家庭係
TEL:022-291-2111
- ◇ 若林区家庭健康課 こども家庭係
TEL:022-282-1111
- ◇ 太白区家庭健康課 こども家庭係
※秋保総合支所管内を含む
TEL:022-247-1111
- ◇ 泉区家庭健康課 こども家庭係
TEL:022-372-3111

～参加者の感想～

- ・客観的にこどもの行動を見ることができた。
自分自身を大切にすることを学んだ。
- ・同じ悩みや異なる悩みを持つお母さんたちと
知り合え、視野が広がった。
- ・しつけ方が分からず怒鳴ってしまっていたが、
方法・導き方が分かり気持ちに余裕が生まれた。
- ・落ち着いてひと呼吸おいて、話すことが出来る様にな
った。こどもがより愛おしくなった。

問い合わせ

- ◇ せんだいCHAP 090-6250-7903
Email : senndai.chap@gmail.com

