ヘルプカード　印刷用

カード１

|  |  |
| --- | --- |
| なこと・できないこと        ななど |  |

カード２

|  |  |
| --- | --- |
| ：  男・女  ：　　　　　　　　　：  ：  ：  との  ：　　　　　　　　　　　：  ： | ・  ：・・・・その（　　　　　）  ･：  ：  かかりつけ  ：　　　　　　　：  ： |

実線…きりとり線

点線…折り線

作り方

１．カードの項目に必要事項を入力する。

２．印刷して、カード1とカード2を外枠の実線にそって切り取る。

３．切り取ったカード1とカード2の裏側をのり付けする。

４．「ヘルプカード」と書かれた面が外側になるように点線に沿って折って完成。