

親子すこやか ADVENTURE ウォーク



さあ、家族みんなで、元気に「謎解き宝探しゲーム」にチャレンジ!!

園内6カ所に設置されたラリーポイントのなかで、3カ所のポイントにヒントが隠れています。
キーワードを集めて、謎解きメッセージを完成させよう。完成させた皆さんには、**記念品を進呈**します!
ご家族お揃いで、ふるってご参加ください。

2026年10月3日(土)

【集合場所】八木山動物公園 フジサキの杜

※「西門出入口」特設案内所までお集まりください。

【受付時間】9:30~14:30

【開催時間】9:30~15:30

【ご準備物】飲み物、動きやすい服装

【アクセス】地下鉄東西線「八木山動物公園」駅 降りてすぐ

※公共交通機関のご利用をお願いします。※動物公園の駐車場に限りがあります。

【定員】親子ペア200組

【参加費】未就学児、小・中学生【無料】

※小・中学生は「どこでもパスポート」等、市町村配付のパスポートをご提示ください

大人(1名)380円(団体割引適用)

【問い合わせ先】CARAV@N(担当:小関)

☎ 022-355-8108 ✉ info@sg-caravan.co.jp

空クジ
無し!!



『お楽しみ抽選会』開催!

ADVENTUREウォークに
チャレンジされたご家族はもれなく
空クジ無しの抽選会に
ご参加頂けます!



▲しろくまのラッキー抱き枕

※掲載の写真は
景品の一例です

▲かわいいお楽しみ文具
カプセル詰め合わせ

ただいま参加者募集中!

【お申込みフォーム】申込締切:9月25日(金)

※参加ご希望の方は右記「お申込みフォーム」よりお申込みください。
(定員になり次第受付を終了させていただきます) お申込みフォーム▶



《親子すこやかADVENTUREウォーク》サポーター

主催:



宮城の若者
クリエイター集団
CARAV@N

YOMIKO



ビー・クリエイティブ

共催:



SENDAI CITY 社の都
仙台市

せんだい健康づくり
推進会議

特別協賛:



信頼と安心
大井の相沢

協力:



八木山動物公園 フジサキの杜
YAGIYAMA ZOOLOGICAL PARK

『せんだい健康づくり推進会議』とは?…仙台市民のメタボと生活習慣病を減らし、健やかな日々を届けます。……
仙台市民は1日の平均歩数が男女とも5,000歩を下回っており、目標としている8,000歩(20~64歳)には届かず減少傾向にあります。そのため、市民の身体活動量の増加に向けて、日常生活の中で歩きかけを作る等、様々な視点からのアクションが必要です。「せんだい健康づくり推進会議」では、関係団体が連携して一体的に健康づくりに取り組むことで、市民が健やかな日々を送れるよう社会環境の改善・整備に努めてまいります。

まずはスマホで歩数をチェック！

あなたは普段、1日にどれくらい歩いているか知っていますか？

実は、多くのスマートフォンには、歩数を記録できる機能やアプリが最初から入っています。

まずはアプリを開いて、自分の歩数を確認してみましょう。

今日の歩数は
何歩かな？



Appleヘルスケア



Health Connect

出典：Google

あと10分
歩いてみよう！

目標
※

20～64歳 8,000歩/日
65歳以上 6,000歩/日

※厚生労働省、身体活動量アップで健康維持！私のアクティブプラン

歩きたくなる地域づくりを応援します！

仙台市では、町内会等の地域団体による
歩くきっかけづくりを応援するため、
2つの補助事業を実施しています。

ウォーキングイベント補助事業 上限3万円

地域で開催するウォーキングイベントの経費を補助します。

まちなか歩数表示補助事業 上限15万円

散策コースや商店街へ、歩数、距離、消費エネルギー表示の
看板を設置する経費を補助します。



受付期間：令和9年1月29日(金)まで(土日祝、年末年始を除く)

・随時受付・審査の上交付します。・予算額に達したときは、期間内に受付を終了させていただく場合があります。



各補助事業
について
詳しくはコチラ



イベント
特設サイトは
コチラ

※詳細については各イベントの問
合せ先までご連絡ください。
※アールークワーク仙台では、健康情
報やウォーキングイベント等を
随時掲載しています。



アールーク
ワーク仙台

