

参加費無料！

予約不要！

先着30名！

アルークワーク仙台※ ウォーキングイベント

お花畑アルーク

参加者にお花の種プレゼント♪

5月27日(土) 6月3日(土) 6月10日(土)

追加開催決定！



※アルークワーク仙台：お仕事や暮らし(=ワーク)の合間に歩く(=アルーク)ことで、
一日の歩数を増やす取組みです。

※写真はイメージです

全国都市緑化仙台フェアのお花畑でストレッチ&ウォーキング！
仙台市健康増進センターの運動指導員がサポートします！

開催場所：緑化仙台フェア水辺のテラス

開催時間：10時～11時45分

～場所が分からない方～

9時45分 国際センター駅1階から案内します



第40回全国都市緑化仙台フェア
マスコットキャラクター
フォレツピ

きれいなお花が
たくさんあるツピ

※注意 雨天中止

前日のNHK夜の天気予報で降水確率50%以上の時は中止

※ウォーキング中の怪我や事故などの損害は主催者では負いかねますので予めご了承ください。

問い合わせ先 (平日8時30分～17時15分)

仙台市役所 健康政策課 電話：022-214-3894

🌸 全国緑化仙台フェアメイン会場と集合場所のご案内

○地下鉄をご利用の方:仙台市営地下鉄東西「国際センター駅」下車

○自転車・バイクをご利用の方:駅と会場内に駐輪スペースがございます

※会場周辺は大変込み合いますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

専用駐車場はございません。



🌸 「全国都市緑化仙台フェア」の詳細は公式ホームページをチェック！



第40回全国都市緑化仙台フェア
未来の杜せんだい2023
～ Feel green! ～



来てくれるの待って
るっぴ

🌸 その他のスポーツイベントなどの情報は「仙台スポーツ情報ナビ」をチェック！



仙台のスポーツ情報なら全てお任せ
仙台スポーツ情報ナビ