

# アルーク・ウゴーク

月間  
第2弾

## SPECIAL DAY

まずは「今の自分」を  
知ることからスタート!

お買い物ついでに、健康チェック&  
スポーツ体験で「自分のカラダ」を新発見しよう。

日時

3/1(日) 10:00~16:00

場所

イオンモール仙台上杉 4F  
KAMISUGI ONE PARK

### CHECK & SPORTS CONTENTS



#### 肌診断

春のゆらぎ肌をチェック!  
今のあなたにぴったりのケアを。



#### スポーツひろば

大人もこどもも楽しくリフレッシュ!  
ヨガやストレッチ、  
キッズアスレチックも。



#### 歩行計測

歩き方のくせやバランスを分析。  
わかりやすいレポートを  
プレゼント!!



#### 体組成・ 血圧測定

体の「中身」を数値化。  
「はかる」からはじめる健康づくり!



#### アプリ登録

アプリを使った健康づくりを  
試してみませんか?  
「カロミル」「HealthPlanet」  
「デジタル健康手帳」をご紹介!

詳しくは  
裏面へ



コーナーを回って  
特典をGET!

※特典のお渡し条件は当日会場でチェック!



※会場内では、仙台市が写真等の撮影を行う予定で、事業広報に使用する場合がございます。

※イベント内容は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

主催:仙台市・「いいね!スポーツ」せんだいアクティブラIFESTYLE推進事業実行委員会

アルーク仙台



