

アルーク・ウゴーク

月間

第2弾

SPECIAL DAY

まずは「今の自分」を
知ることからスタート!

お買い物ついでに、健康チェック&
スポーツ体験で「自分のカラダ」を新発見しよう。

日時

3/1日 10:00~16:00

場所

イオンモール仙台上杉 4F
KAMISUGI ONE PARK

CHECK & SPORTS CONTENTS

美

肌診断

春のゆらぎ肌をチェック!
今のあなたにぴったりのケアを。

動

スポーツひろば

大人も子どもも楽しくリフレッシュ!
ヨガやストレッチ、
キッズアスレチックも。

歩

歩行計測

歩き方のくせやバランスを分析。
わかりやすいレポートを
プレゼント!!

測

体組成・
血圧測定

体の「中身」を数値化。
「はかる」からはじめる健康づくり!

得

アプリ登録

詳しくは
裏面へ

アプリを使った健康づくりを
試してみませんか?
「カロミル」「HealthPlanet」
「デジタル健康手帳」をご紹介します!

コーナーを回って
特典をGET!

※特典のお渡し条件は当日会場でチェック!



アールク・ウゴーク 月間

第2弾 キャンペーン



「なんとなく歩く」から「わかって歩く」へ。
アプリを開くたび、昨日より健康になった自分に会える2カ月間。

2026.2/10^火 → 3/31^火



いつもの「歩く」に、小さな発見をプラス。アプリを使えば、ただの歩数が「自分へのエール」に変わります。
「食事を意識したら、体が軽くなって、もっと歩きたくなった!」「頑張った分だけ数値が変わって、ミライの予測もいい感じ!」
歩くことを楽しみながら、自分をまるごと整えていく。
そんな「今の自分にちょうどいい」健康づくりを、この春からスタートしませんか?



健康管理アプリ
カロミル

「食べる」を撮るだけ。
今の栄養バランスを即・新発見!

食事をスマホで撮影するとAIで栄養素を自動解析。歩数はヘルスケア、GoogleFit、Garmin、Fitbitと連携可。かんたん記録で3カ月後の体重予測とアドバイスをフィードバック。

※キャンペーンに参加するためには、必ず下記の二次元コードから登録してください。必ずメールアドレスを登録してください。



アプリに関するお問合せ
NTT 東日本
大和電設工業株式会社
Mail ddk_sendaiPHR@ddk.exeo.co.jp



HealthPlanet
ヘルスプラネット

日々の頑張りが目に見える喜び!
「はかる」からはじめる健康づくり

歩数や体組成の変化をグラフで可視化。市内スポットで測定できるタニタの業務用体組成計の測定データや歩数の管理に加え、アプリ上で海外の名所を巡るバーチャルウォーキングラリーなど、楽しく継続できる仕掛けが満載です。

団体コード

sendai26

※必ず団体コードを入力し、ご登録ください。ご登録方法は、下記二次元コードからご確認ください。(既に会員登録済みの方もこちらからご確認ください)



アプリに関するお問合せ
株式会社タニタヘルスリンク カスタマーサポート
TEL 0120-771-015
Mail customer-support@healthlink.co.jp
(平日午前9時～午後6時 ※土・日・祝日・夏季休暇・年末年始を除く)



デジタル健康手帳

「健診結果」を持ち歩く。
2年後、3年後の自分をシミュレーション!

健診結果等の健康データを記録・管理でき、検査値の将来予測と効果的な生活改善アドバイスが受けられます。

※利用できるのは仙台市民のみ。登録にはマイナンバーカードが必要です



アプリに関するお問合せ
NEC ソリューションイノベータ株式会社
Mail phr_sendai@nes.jp.nec.com

条件
達成で

約900名様に抽選で地域通貨1,000円分プレゼント!

チャレンジ期間

2/10(火)～3/13(金)

お好きなアプリをお選びいただき、ご参加ください(複数利用も可能)。

- | | | |
|----|-------------------------|-----------|
| 条件 | ①事前アンケートへの回答 | 2/10▶3/8 |
| | ②1日6,000歩以上を5日以上 | 2/10▶3/13 |
| | ③SPECIAL DAY来場アンケートへの回答 | 3/1 |
| | ④事後アンケートへの回答 | 3/9▶3/13 |

条件を
2つ以上達成で

当選者にはメール又はアプリ内でお知らせ
(3月19日頃を予定)

地域通貨利用期間

3/20(金・祝)～3/31(火)

- 地域通貨アプリ(region PAY)をダウンロードし、市内の小売店等対象店舗で地域通貨をご利用ください。
- アプリのダウンロード方法等はメールでお知らせします。
- 地域通貨利用対象店舗は、3月上旬に市HPで公開予定です。

その他の
事項

- アプリのインストールは無料です。利用にかかる通信料は参加者様のご負担となります。
- 「HealthPlanet」はアプリ内で「データ送信」をした方のみポイントが付きます。詳しくは、利用アプリ内でお知らせします。
- 抽選の参加にはメールアドレスの登録が必要です。
- 登録いただいたメールアドレスは抽選対象者情報として各アプリ提供事業者から仙台市へ提供されます。
- 登録時のメールアドレスに誤りがあると抽選結果が送付されませんのでご注意ください。
- キャンペーンの内容は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

お問合せ

仙台市健康福祉局健康政策課
fuk005520@city.sendai.jp

主催：仙台市

仙台市公式HP

対象店舗は
こちら

