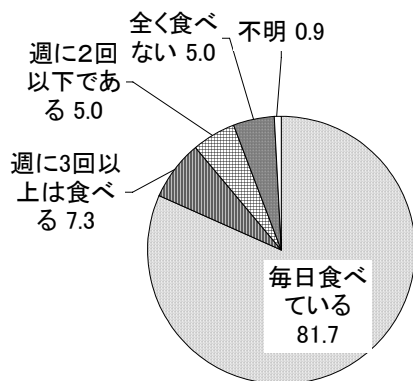


B1. 朝食をきちんととっているか

[設問]

Q 1 あなたは、朝食をきちんと食べていますか。(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|------------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 毎日食べている | 1990 | 81.7 | 1883 | 82.3 |
| 2 | 週に3回以上は食べる | 179 | 7.3 | 180 | 7.9 |
| 3 | 週に2回以下である | 123 | 5.0 | 114 | 5.0 |
| 4 | 全く食べない | 122 | 5.0 | 102 | 4.5 |
| 5 | 不明 | 23 | 0.9 | 9 | 0.4 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

朝食を食べているかどうか、あるいはその頻度について伺ったものである。

「毎日食べている」が全体の8割(81.7%)を占めている。「全く食べない」も5%程存在する。
前回調査と比較すると、割合にほとんど差はない。

男女別に見ると、「毎日食べている」は女性の方で高い。逆に“週2回以下”(「全く食べない」含む)の方は男性に多く、割合こそ少ないが女性の倍ほどとなっている。

前回調査と比較すると、男女共に大きな数字の違いは現れていないが、男性の方で“週3回以上”(「毎日食べている」含む)が3%減少し、“週2回以下”(「全く食べない」含む)が3%増加となっている。

年代別に見ると、「毎日食べている」は年代が高くなるほど多くなる傾向にあり、60歳代以上では9割を超える。一方「全く食べない」は年代が若いほど多くなる傾向にあり、最も多い20歳代では1割を超えている。

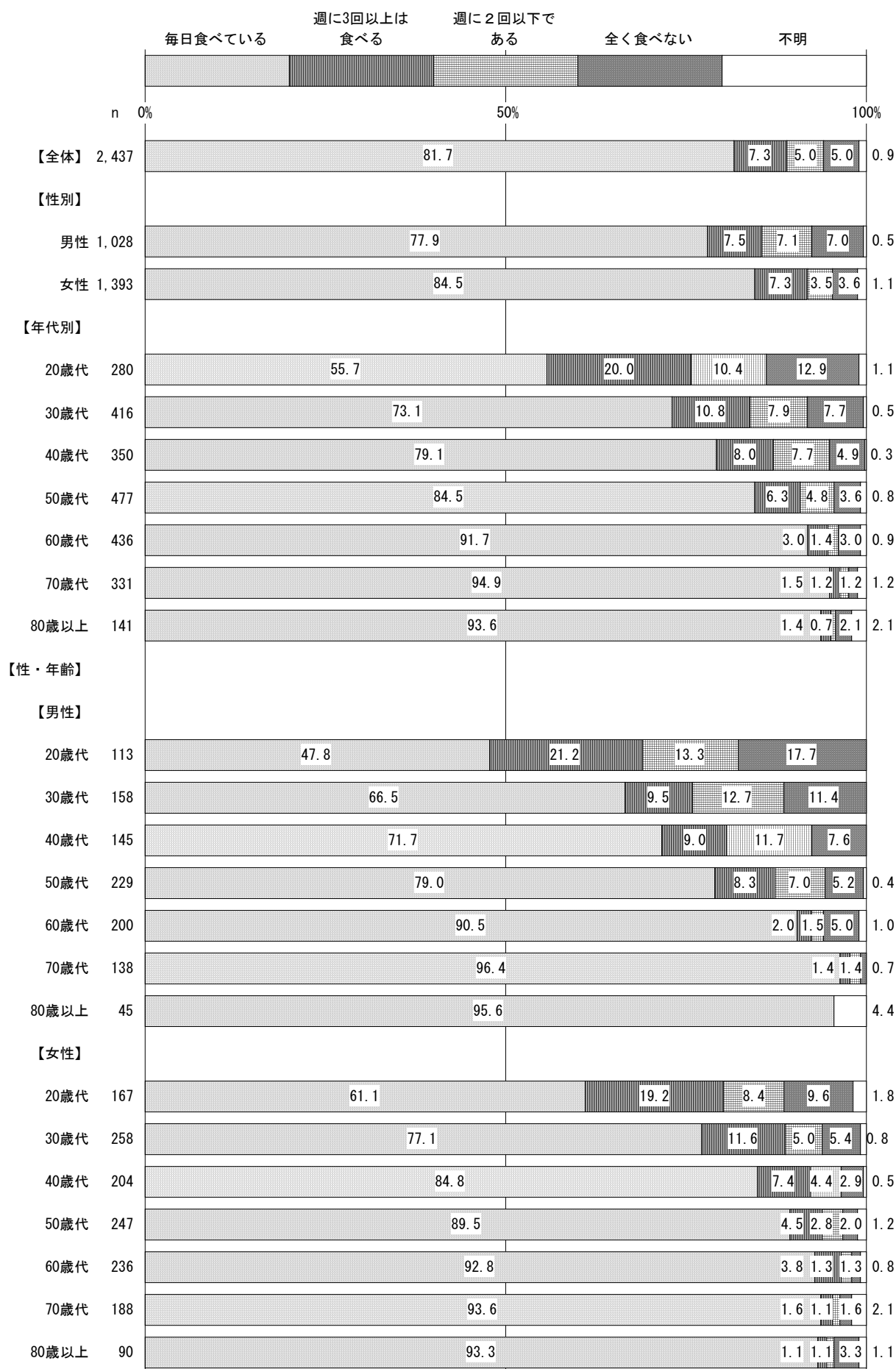
前回調査と比較すると、「毎日食べている」が30歳代では3%、70歳代では2%の増加となっている。また、“週2回以下”(「全く食べない」含む)が40歳代で5%、50歳代で3%、60歳代で2%の増加となっている。

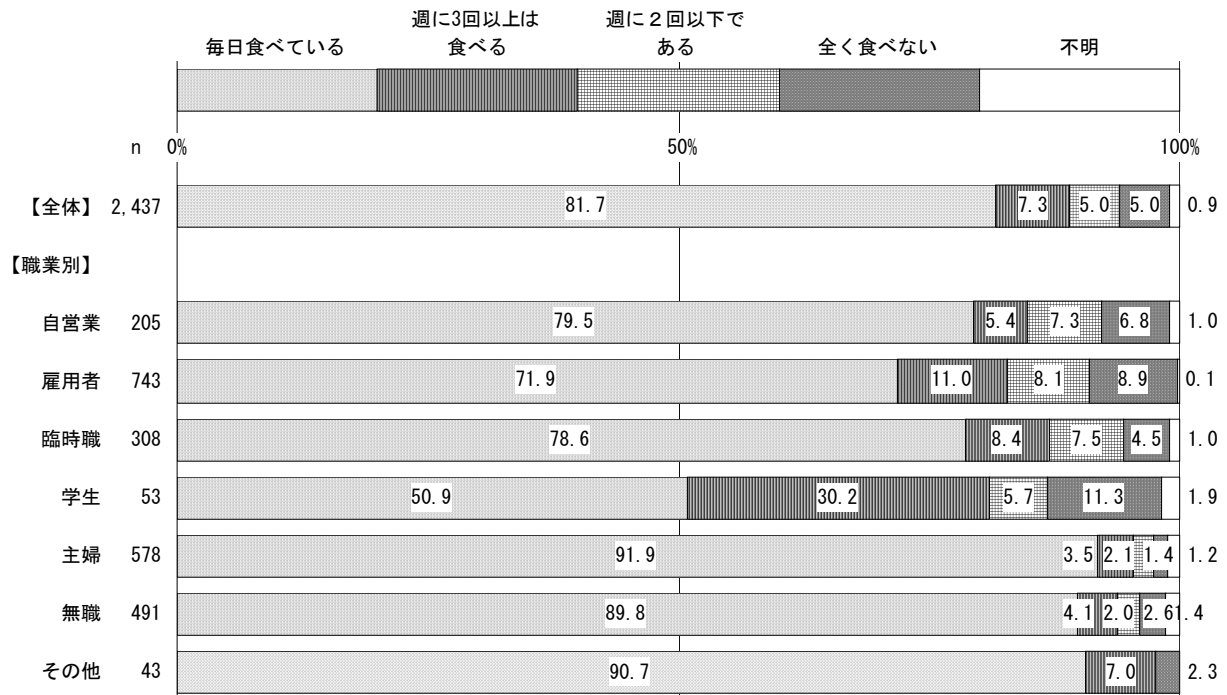
性別・年代別に見ると、男性20歳代では「全く食べない」が2割近くに達している。

前回調査と比較すると、「毎日食べている」が男性40歳代で8%、男性50歳代で10%減少している。また、この男性40・50歳代では、“週2回以下”(「全く食べない」含む)が男性40歳代では7%、男性50歳代では7%増加している。

職業別に見ると、「毎日食べている」は『学生』で5割である以外は7割を超えており、特に『主婦』、『無職』で9割である。『学生』では「全く食べない」が11.3%である。

前回調査と比較すると、ほぼすべての職業で「毎日食べている」が減少している中、『学生』で5%の増加となっている。



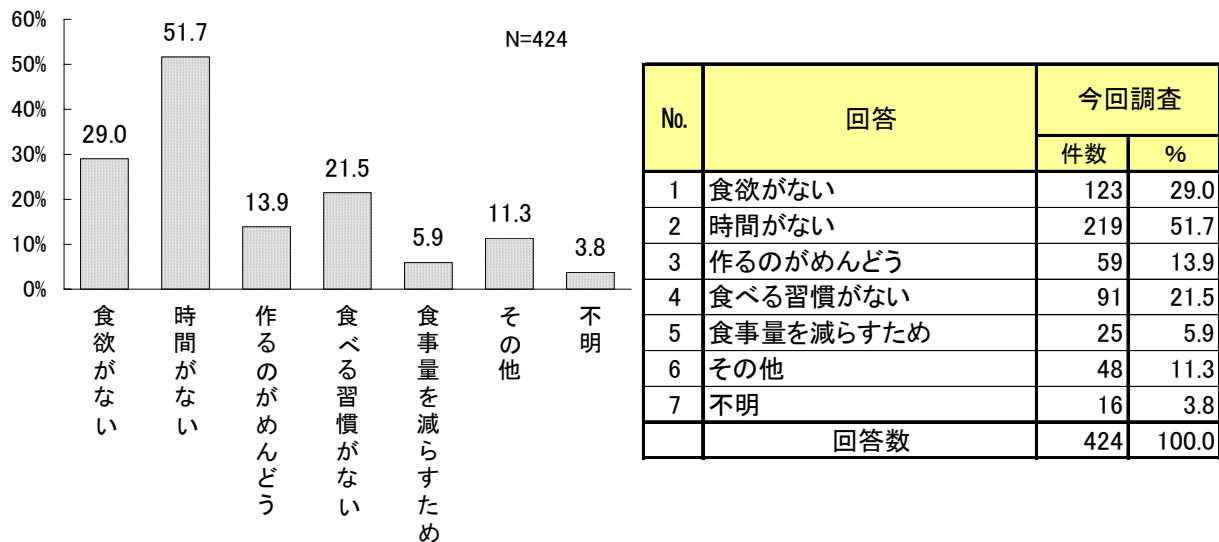


BS1. 朝食を食べない理由

[設問]

S Q 1 Q 1で「2」「3」「4」と回答した方のみ伺います。あなたが朝食を食べない理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

[回答結果(全体)]

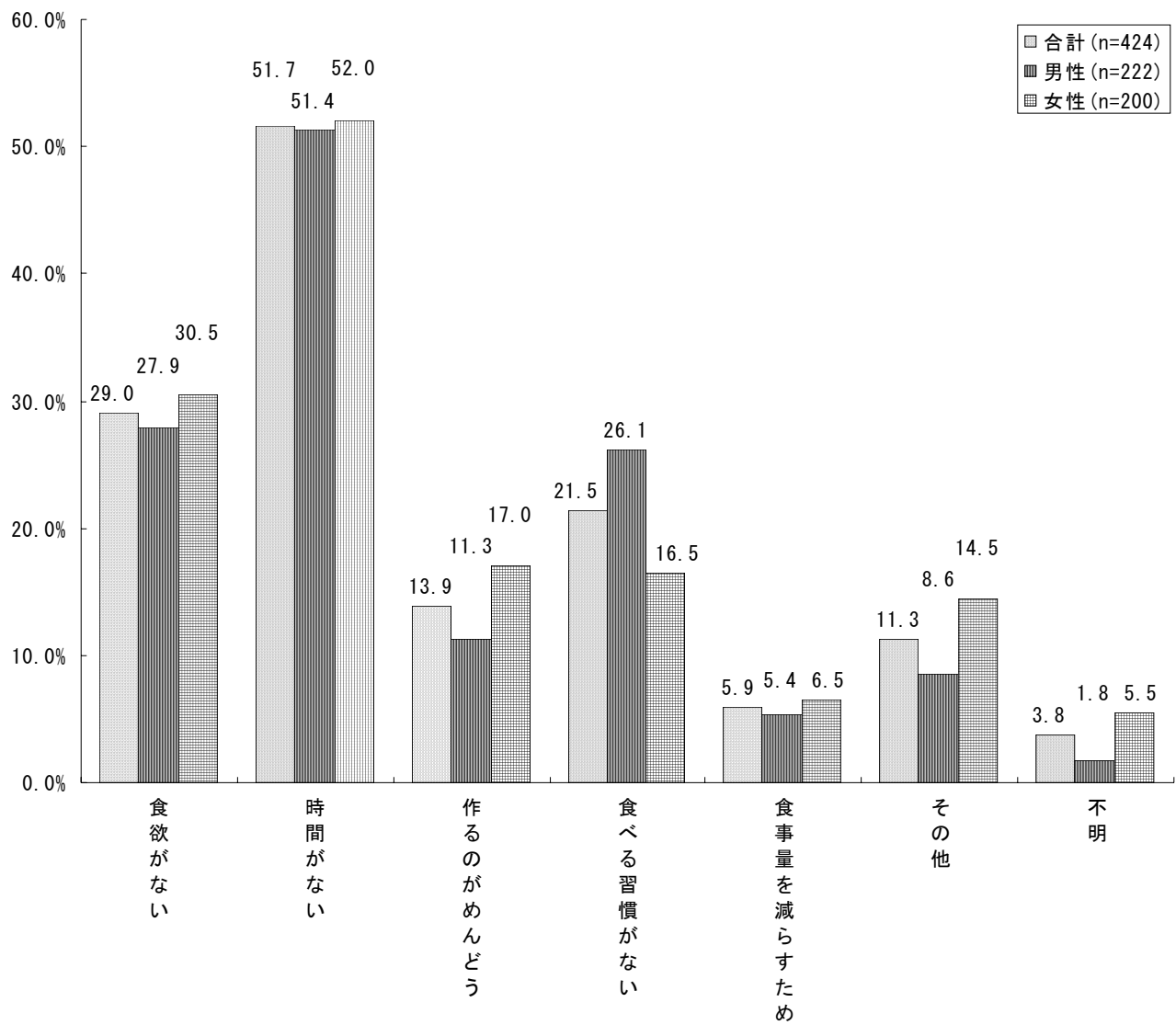


[回答結果(詳細)]

前Q 1で「2. 週に3回以上は食べる」、「3. 週に2回以下である」、「4. 全く食べない」と回答した方に、(毎日) 朝食を食べない理由について伺ったものである。

「時間がない」が最も多く5割を超え(51.7%)、次いで「食欲がない」(29.0%)、「食べる習慣がない」(21.5%)と続く。

男女別に見ると、男女共「時間がない」、「食欲がない」の順に多いが、第3位の項目に違いがあり、男性では「食べる習慣がない」である。

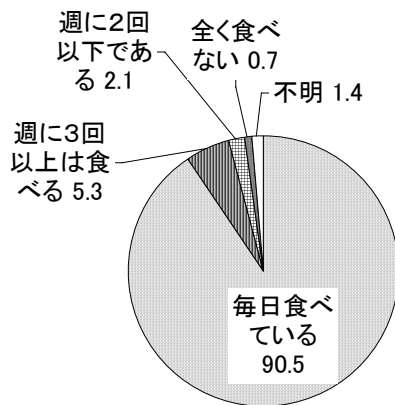


B2. 子供（小・中・高校生）が朝食をとっているか

[設問]

Q 2 ご家族に、小学生・中学生・高校生のいる方の方に伺います。お子さんは、朝食をきちんと食べていますか。お子さんすべてについて、一人ずつお答えください。
(○は一人につき1つつ)

[回答結果(全体)]



N=809人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|------------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 毎日食べている | 732 | 90.5 | 740 | 90.4 |
| 2 | 週に3回以上は食べる | 43 | 5.3 | 41 | 5.0 |
| 3 | 週に2回以下である | 17 | 2.1 | 13 | 1.6 |
| 4 | 全く食べない | 6 | 0.7 | 9 | 1.1 |
| 5 | 不明 | 11 | 1.4 | 16 | 2.0 |
| 回答数 | | 809 | 100.0 | 819 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

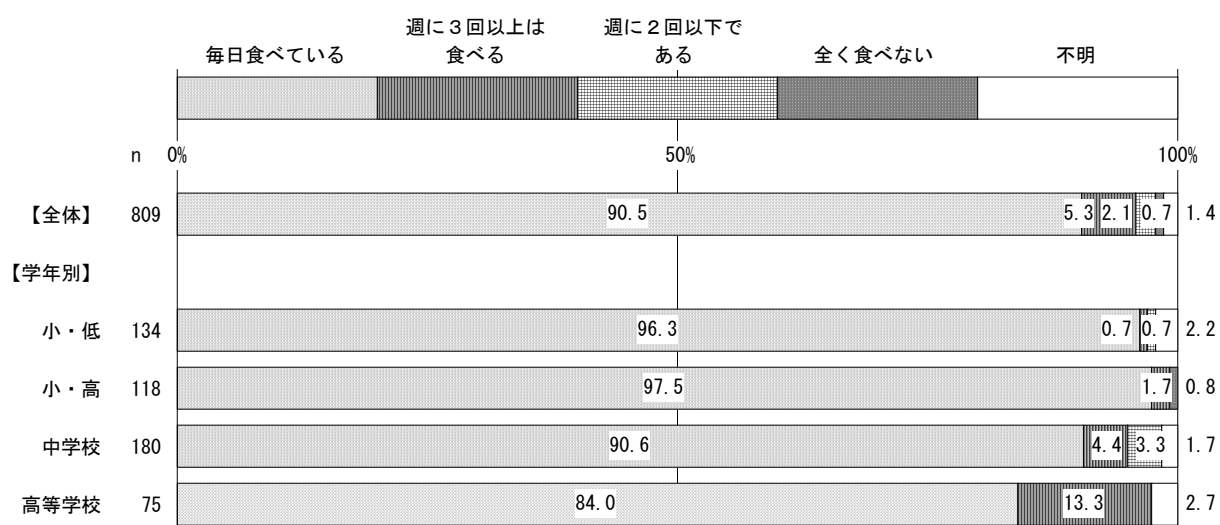
家族に小学生・中学生・高校生がいる方（回答者は計 809 人）に、子どもたちが朝食をとっているかどうかについて伺ったものである。

「毎日食べている」が9割（90.5%）であり、他の項目はすべて1割に満たない。なお、前回調査と比較すると、割合にほとんど変化はない。

Q 1（30 ページ）にて大人の世代に全く同じ質問をした結果 81.7%であったが、子どもの世代は 90.5%であった。

就学段階別（学年別）に見ると、全体的に学年が上がるほど「毎日食べている」割合が低くなる傾向にある。

前回調査と比較すると、学年別の割合にさほど変化はないが、『小学生』で「毎日食べている」がやや増加となっている。

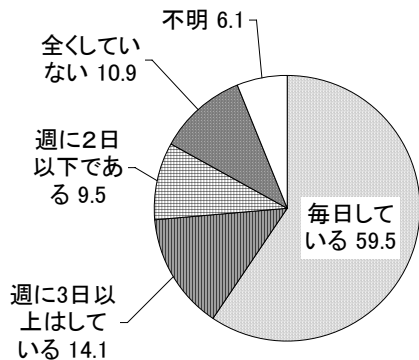


B3. 1日に1食は人と時間をかけて食事をしているか

[設問]

Q 3 あなたは、1日最低1食は家族等2人以上でゆっくり時間をかけて食事をして
いますか。(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|-------------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 毎日している | 1450 | 59.5 | 1333 | 58.3 |
| 2 | 週に3日以上はしている | 343 | 14.1 | 396 | 17.3 |
| 3 | 週に2日以下である | 231 | 9.5 | 286 | 12.5 |
| 4 | 全くしていない | 265 | 10.9 | 224 | 9.8 |
| 5 | 不明 | 148 | 6.1 | 49 | 2.1 |
| | 回答数 | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

1日最低1食は家族等2人以上でゆっくり時間をかけて食事をしているかどうかについて伺ったものである。

最も多いのは「毎日している」で6割（59.5%）であるが、「全くしていない」も1割（10.9%）存在する。

前回調査と比較すると、「毎日している」が微増、「週に3日以上はしている」・「週に2日以下である」がそれぞれ3%の減少となっている。

男女別に見ると、女性の方で「毎日している」ケースが多く、男性よりも10%ほど高い。

前回調査と比較すると、男性で「毎日している」が3%減少、女性で「全くしていない」が2%ほど増加している。

年代別に見ると、年代が上の方で「毎日している」割合が高い傾向にあり、60歳代では7割を超えている。逆に20歳代では4割にとどまり、「全くしていない」の割合が全年代中最も高い2割となっている。

前回調査と比較すると、「毎日している」割合が20歳代で8%、80歳以上で9%低下しているが、その他の年代では概ね増加となっている。

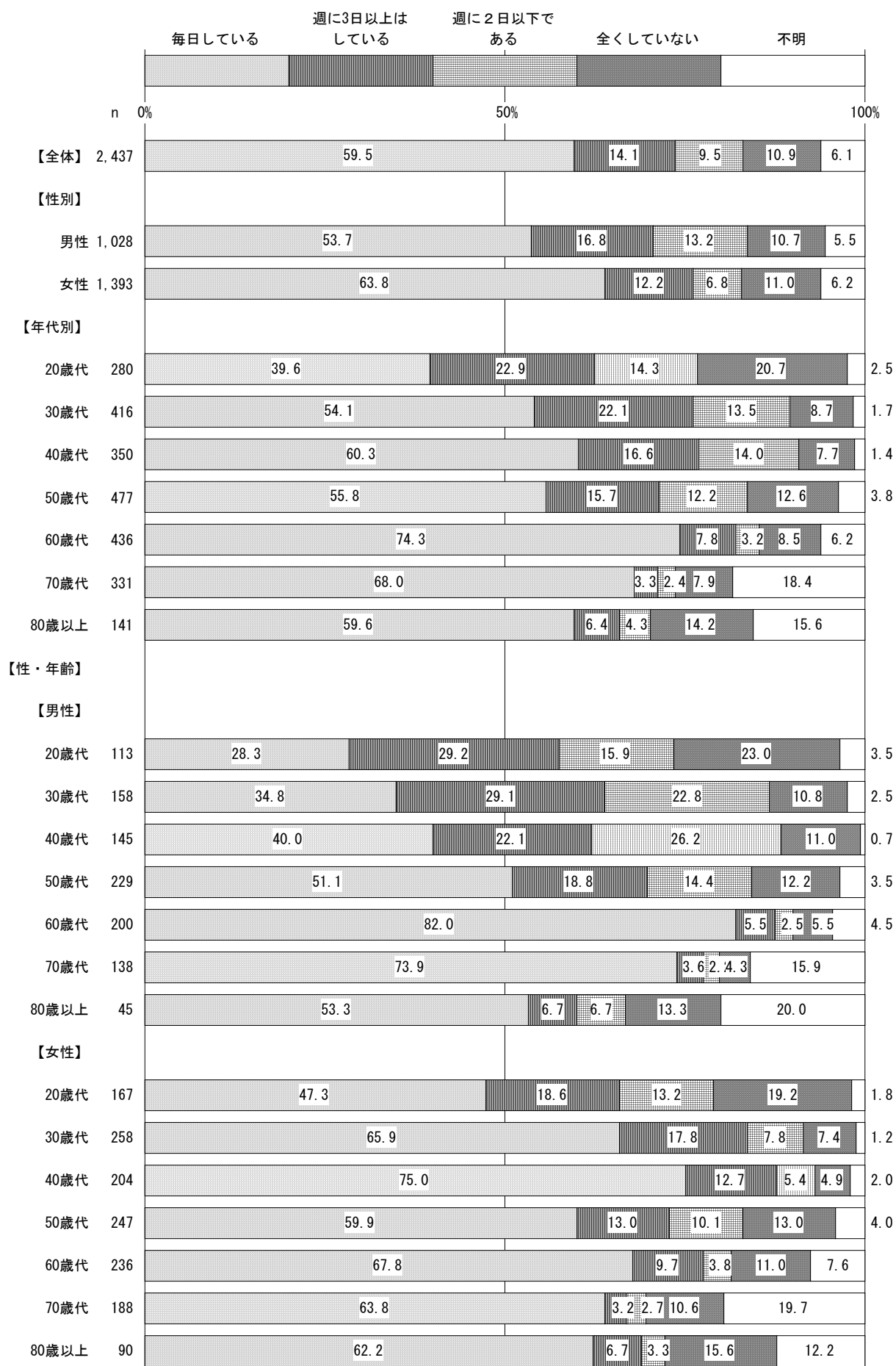
性別・年代別に見ると、「毎日している」は50歳代までは女性の方が多いが、それ以降の年代では男性の方で多くなる傾向にある。男性20歳代では「毎日している」割合が最も低く、3割に満たない。「全くしていない」は男女共20歳代で高く、2割もしくはそれ以上となっている。

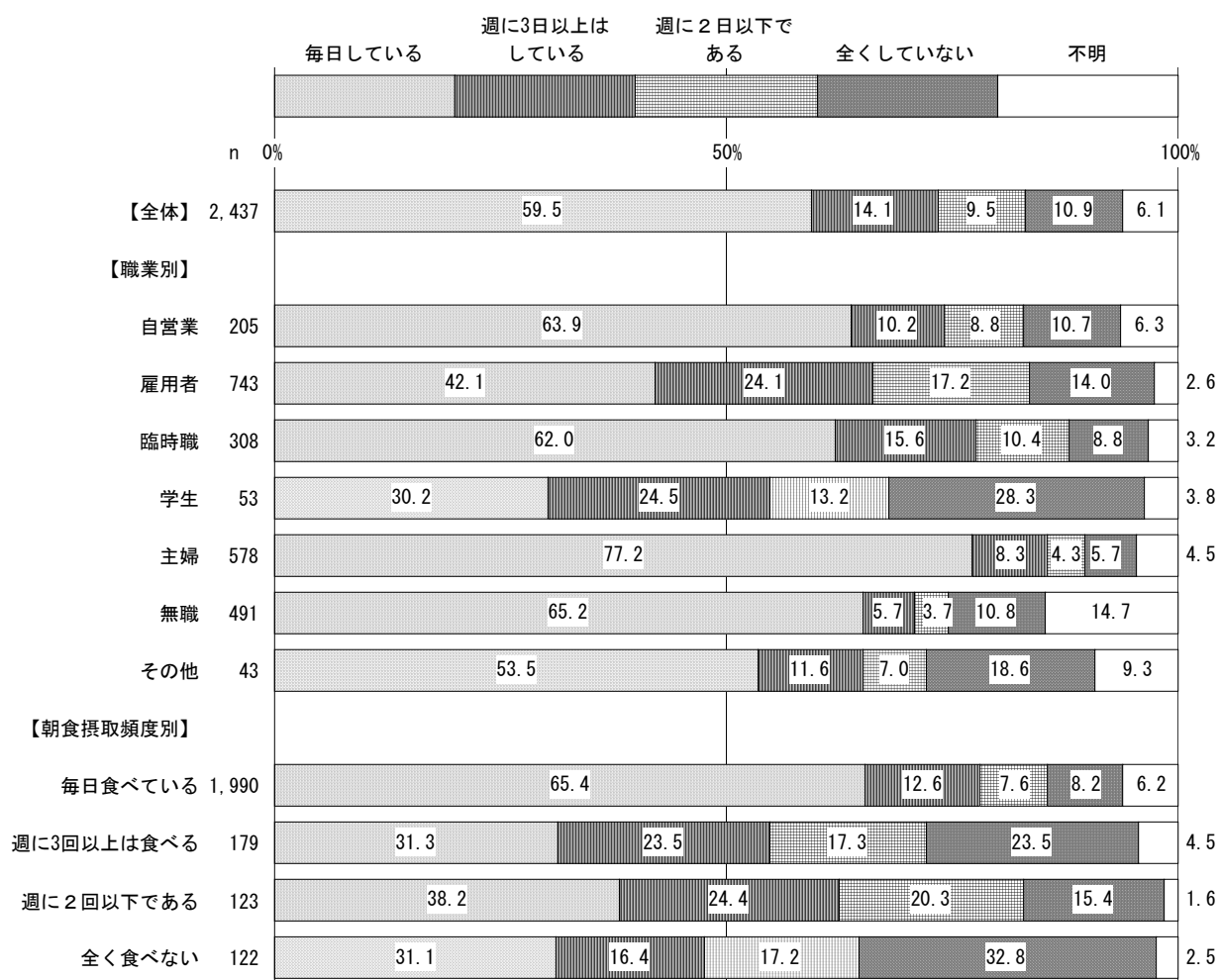
前回調査と比較すると、「毎日している」は男性60歳代で12%、女性40歳代で7%増加、男性80歳以上で24%の減少となっている。また、「全くしていない」が男性20歳代で7%、女性20歳代で9%増加している。

職業別に見ると、「毎日している」方は『学生』で3割程度であり、最も多い『主婦』の半分以下となっている。

前回調査と比較すると、「毎日している」が『主婦』で6%、『学生』で3%増加しているが、『学生』では、「全くしていない」も13.5%から28.3%に倍以上増加している。

朝食の摂取頻度別に見ると、全体的に朝食の摂取頻度が高い方ほど実施している割合が高く、『毎日食べている』では6割を超えている。逆に、朝食を『全く食べない』方では「全くしていない」が3割を超える。



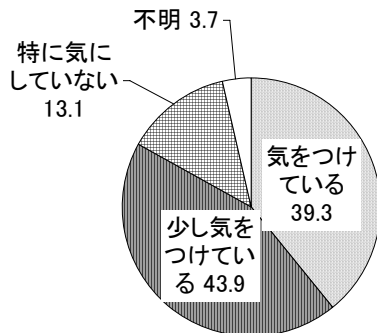


B4. 食事は栄養のバランスに気をつけているか

[設問]

Q 4 あなたは、食事を食べたり、作ったりするとき、栄養のバランスに気をつけていますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|-----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 気をつけている | 957 | 39.3 | 992 | 43.4 |
| 2 | 少し気をつけている | 1070 | 43.9 | 972 | 42.5 |
| 3 | 特に気にしていない | 320 | 13.1 | 293 | 12.8 |
| 4 | 不明 | 90 | 3.7 | 31 | 1.4 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

食事を食べたり作ったりするとき、栄養のバランスに気をつけているかどうか伺ったものである。

「少し気をつけている」が4割超（43.9%）、「気をつけている」が4割（39.3%）、「特に気にしていない」が1割強（13.1%）という構成となっている。

“何らかの形で気をつけている”（「気をつけている」＋「少し気をつけている」）方は8割を超える（83.2%）。

前回調査と比較すると、「気をつけている」方が4%減少している。

男女別で見ると、「気をつけている」は女性の方で男性より20%ほど高くなっている。「特に気にしていない」は男性で高く、女性の3倍以上となっている。

前回調査と比較すると、「気をつけている」方が男性で4%、女性で4%減少しているが、男性より女性の方で“気にしている”方が多いという傾向に変化はない。

年代別に見ると、全体的に年代が上がるほど「気をつけている」割合が高くなる傾向にある。20歳代では「特に気にしていない」が2割と多く、「気をつけている」を若干ながら上回っている。

前回調査と比較すると、「気をつけている」は20歳代で7%、30歳代で8%、80歳以上で14%の減少となっている。

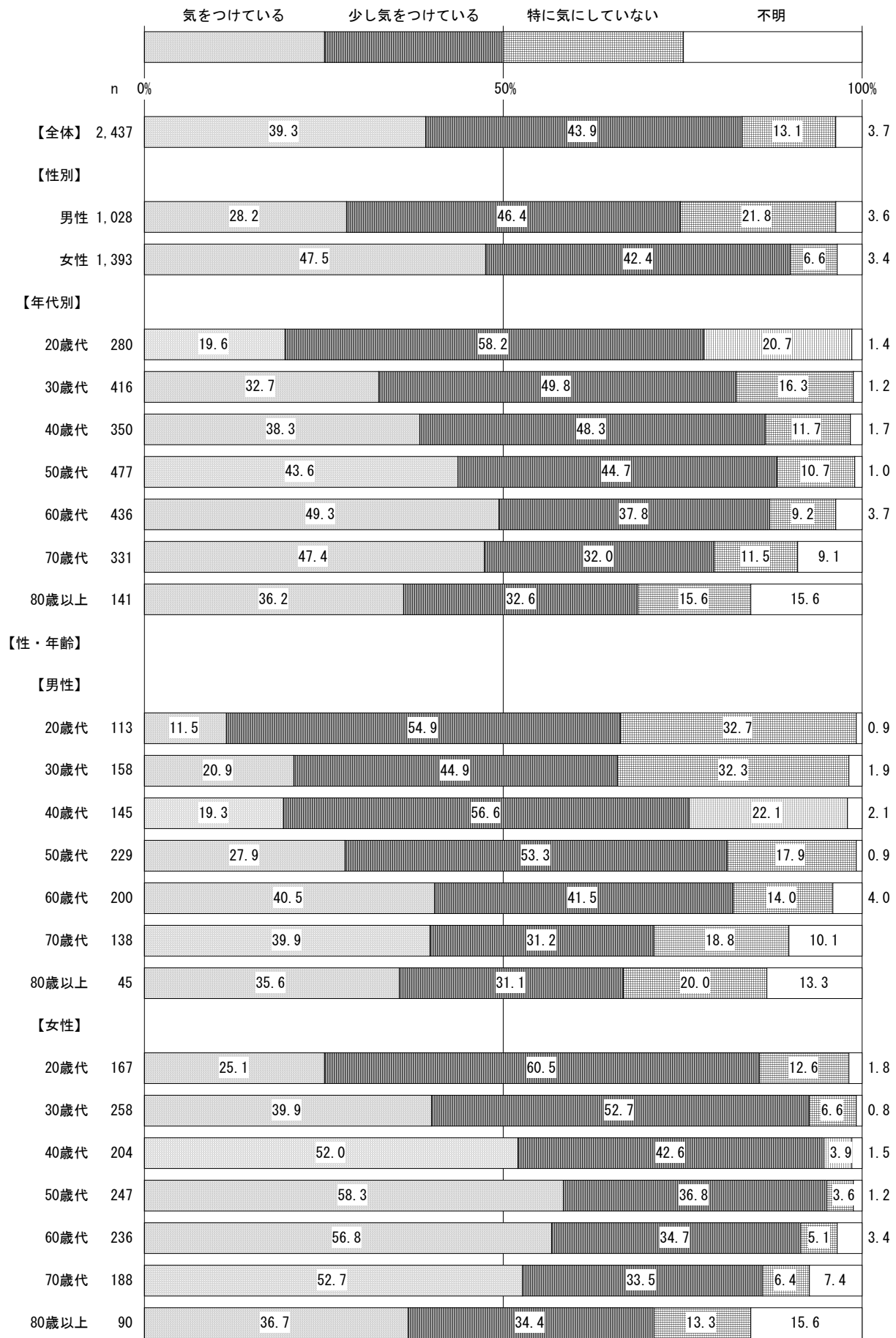
性別・年代別に見ると、男性20歳代では「気をつけている」が11.5%であり、「特に気にしていない」が3割を超えている。

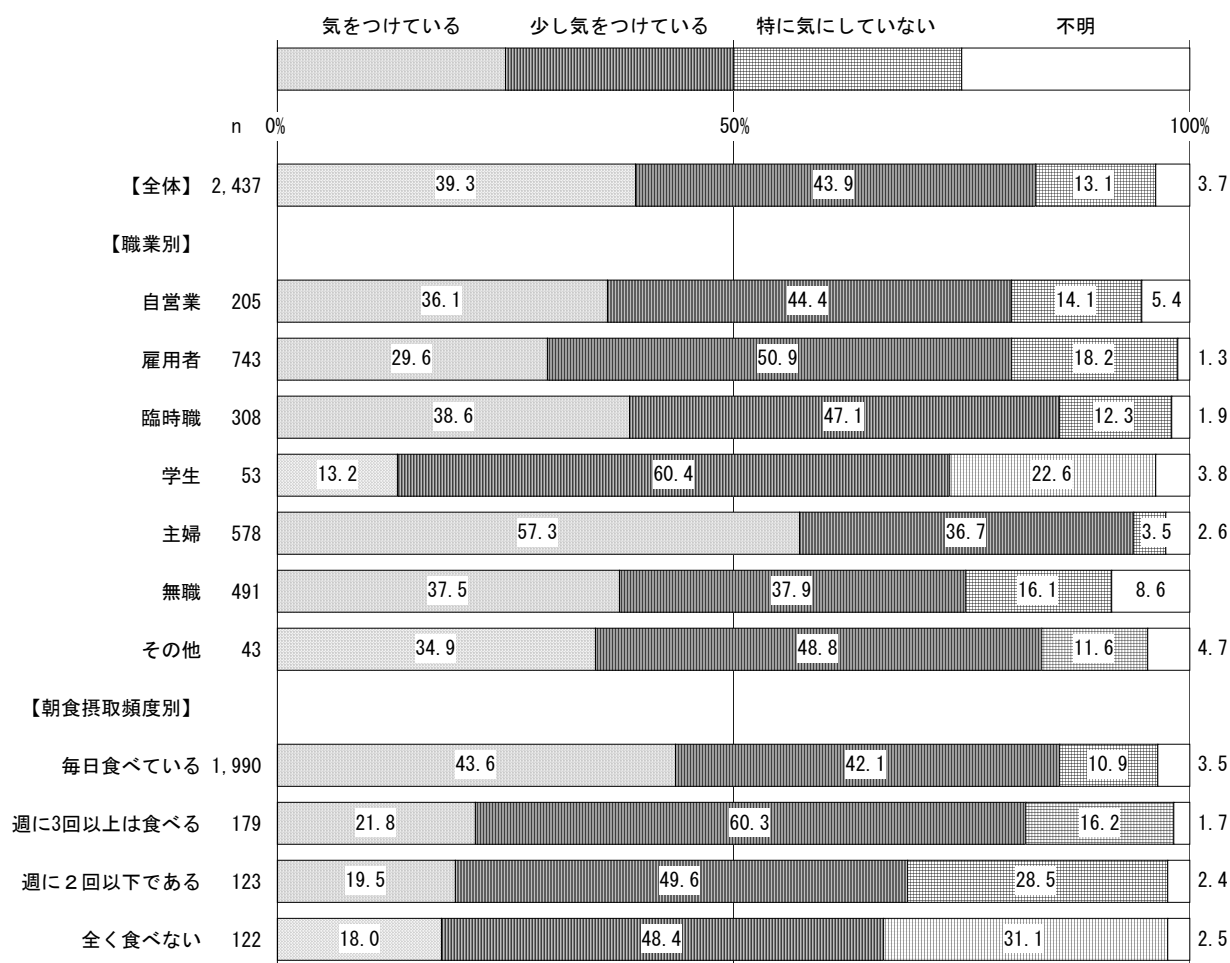
前回調査と比較すると、「気をつけている」の割合が、男性70歳代で10%、男性80歳以上で12%、女性30歳代で14%、女性80歳以上で19%の減少となっている。

職業別に見ると、「気をつけている」は特に『主婦』で高く、6割近くに達している。

前回調査と比較すると、すべての職業で「気をつけている」割合が減少しており、特に『学生』では20%減少している。

朝食の摂取頻度別に見ると、摂取頻度が多い人ほど留意の度合いが高くなる傾向にあり、『毎日食べている』方では「気をつけている」が4割を超えている。



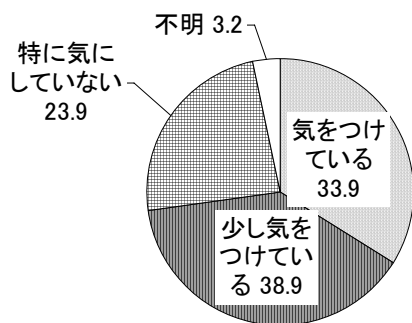


B5. 食事は薄味に気をつけているか

[設問]

Q 5 あなたは、食事を食べたり、作ったりするとき、薄味に気をつけていますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|-----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 気をつけている | 826 | 33.9 | 795 | 34.7 |
| 2 | 少し気をつけている | 949 | 38.9 | 909 | 39.7 |
| 3 | 特に気にしていない | 583 | 23.9 | 561 | 24.5 |
| 4 | 不明 | 79 | 3.2 | 23 | 1.0 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

食事を食べたり作ったりするとき、薄味に気をつけているかどうかについて伺ったものである。

「気をつけている」が3割強（33.9%）、「少し気をつけている」が4割弱（38.9%）、「特に気にしていない」が2割強（23.9%）という構成になっている。

前問『栄養のバランス』に比べると、「気をつけている」（「気をつけている」＋「少し気をつけている」）方が10%ほど少なく、「特に気にしていない」方が10%ほど多い。

前回調査と比較すると、差は見受けられない。

男女別で見ると、『栄養のバランス』同様、男性よりも女性の方で「気をつけている」割合が高い。男性では「特に気にしていない」が女性の倍以上となっている。なお、男女共に、前回と比べ特に数値の変化は見られない。

年代別に見ると、「特に気にしていない」は年代が若くなるほど高くなる傾向にあり、20歳代では5割に達している。

前回調査と比較すると、50歳代で微増となっている以外は「気をつけている」割合が減少傾向にあり、特に70歳代で6%、80歳以上で15%減少している。

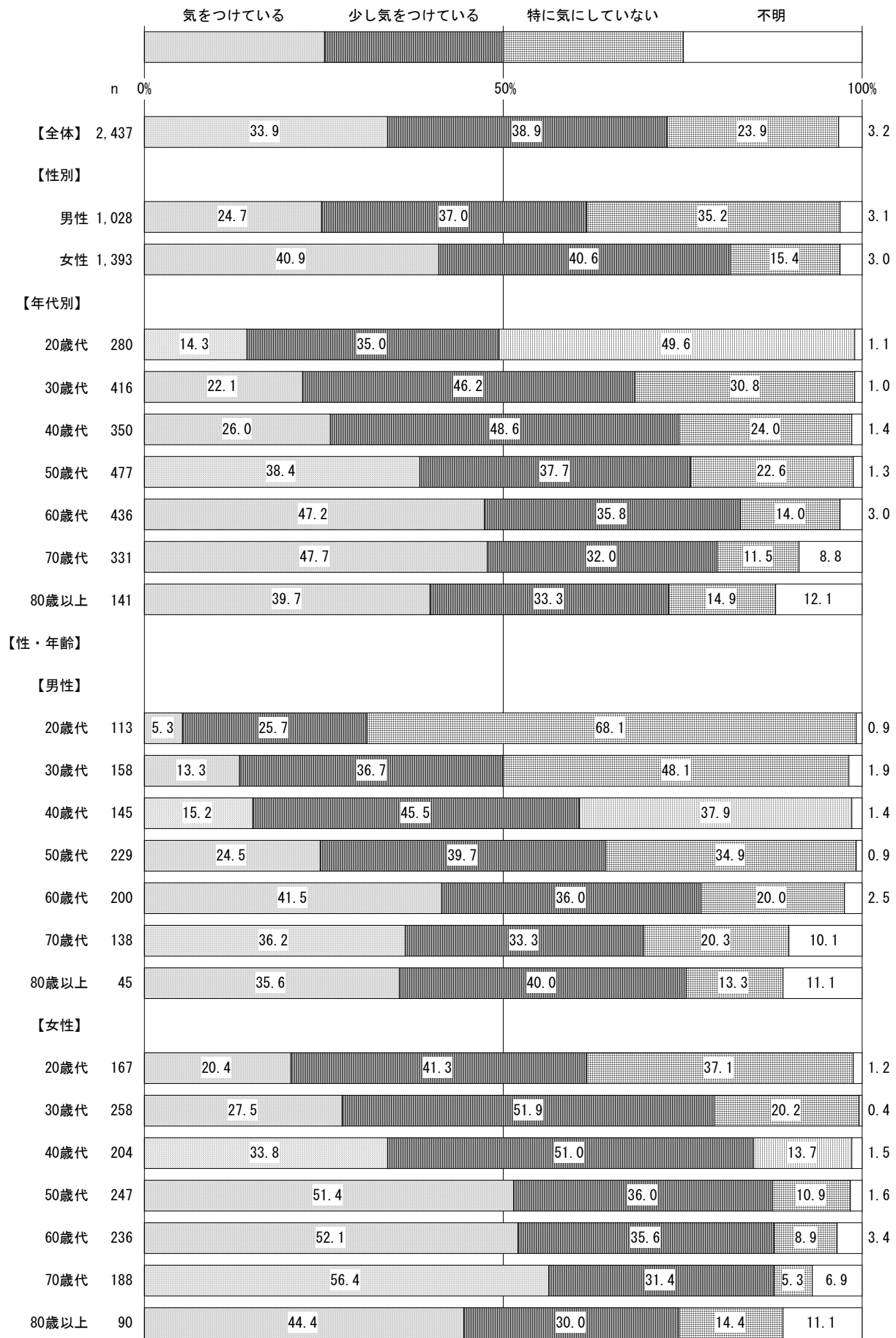
性別・年代別に見ると、男女共年代が若くなるにつれ「気をつけている」割合が低くなる傾向にあり、特に男性20歳代では5.3%で、「特に気にしていない」が68.1%である。

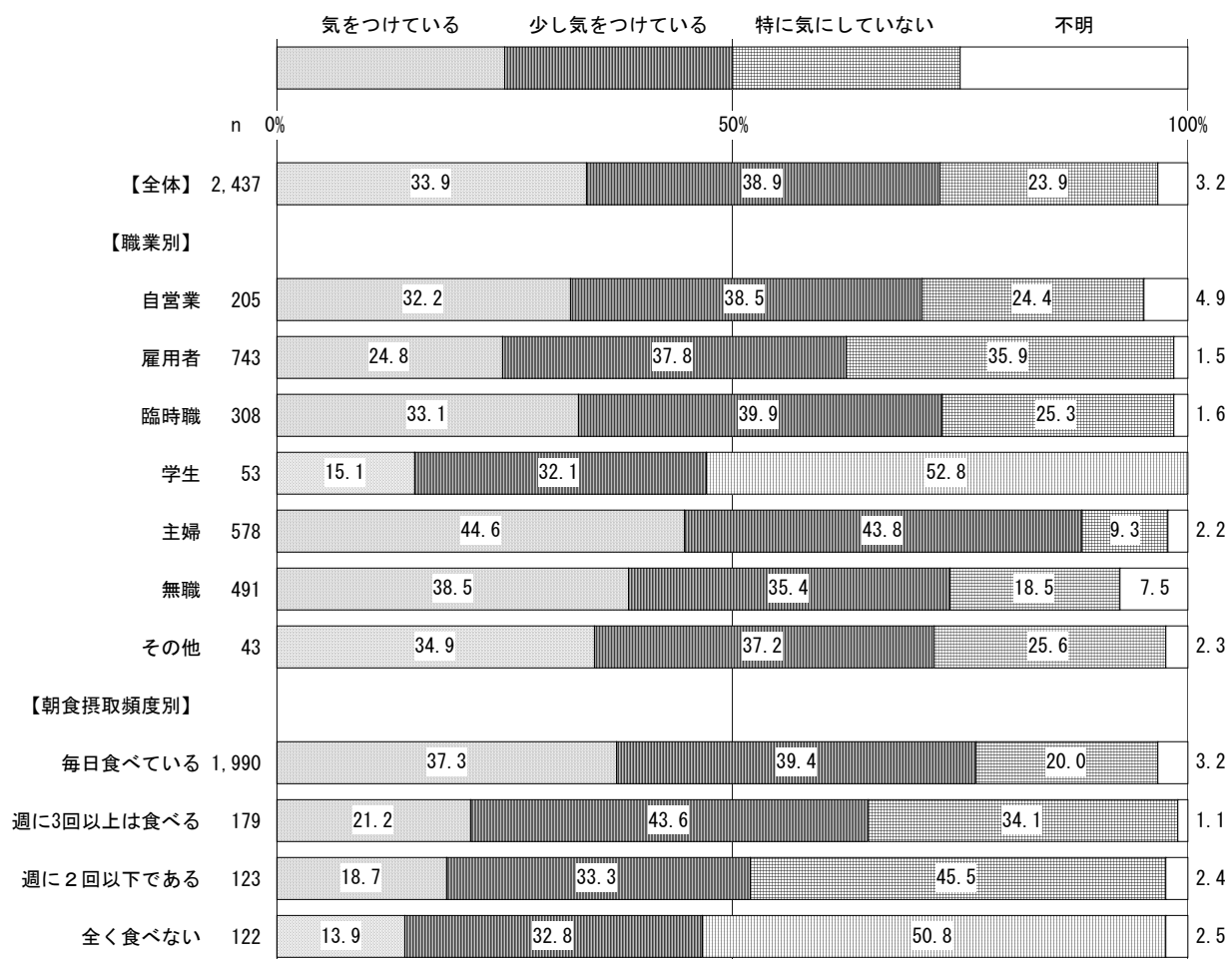
前回調査と比較すると、男女共70歳以上の高齢者層で「気をつけている」の減少が著しく、男性70歳代で7%、80歳以上で14%、女性70歳代で8%、80歳以上で17%減少している。

職業別に見ると、「気をつけている」は『学生』が最も低く、最も多い『主婦』の1/3ほどとなっている。

前回調査と比較すると、『学生』で微増となっている以外では、すべての職業において「気をつけている」、「少し気をつけている」共に減少傾向にある。

朝食の摂取頻度別に見ると、前Q4の『栄養バランス』同様、摂取頻度が多い方ほど留意度合いも高くなる傾向がある。『全く食べない』方では「特に気にしていない」が5割となっている。



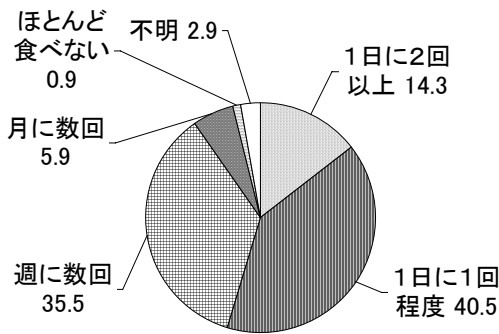


B6(1)大豆食品(豆腐、納豆、枝豆等)を食べる頻度

[設問]

Q 6(1) あなたは、大豆食品(豆腐、納豆、枝豆等)をどのぐらいの頻度で食べますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 349 | 14.3 | 218 | 9.5 |
| 2 | 1日に1回程度 | 986 | 40.5 | 1002 | 43.8 |
| 3 | 週に数回 | 866 | 35.5 | 871 | 38.1 |
| 4 | 月に数回 | 144 | 5.9 | 133 | 5.8 |
| 5 | ほとんど食べない | 21 | 0.9 | 13 | 0.6 |
| 6 | 不明 | 71 | 2.9 | 51 | 2.2 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

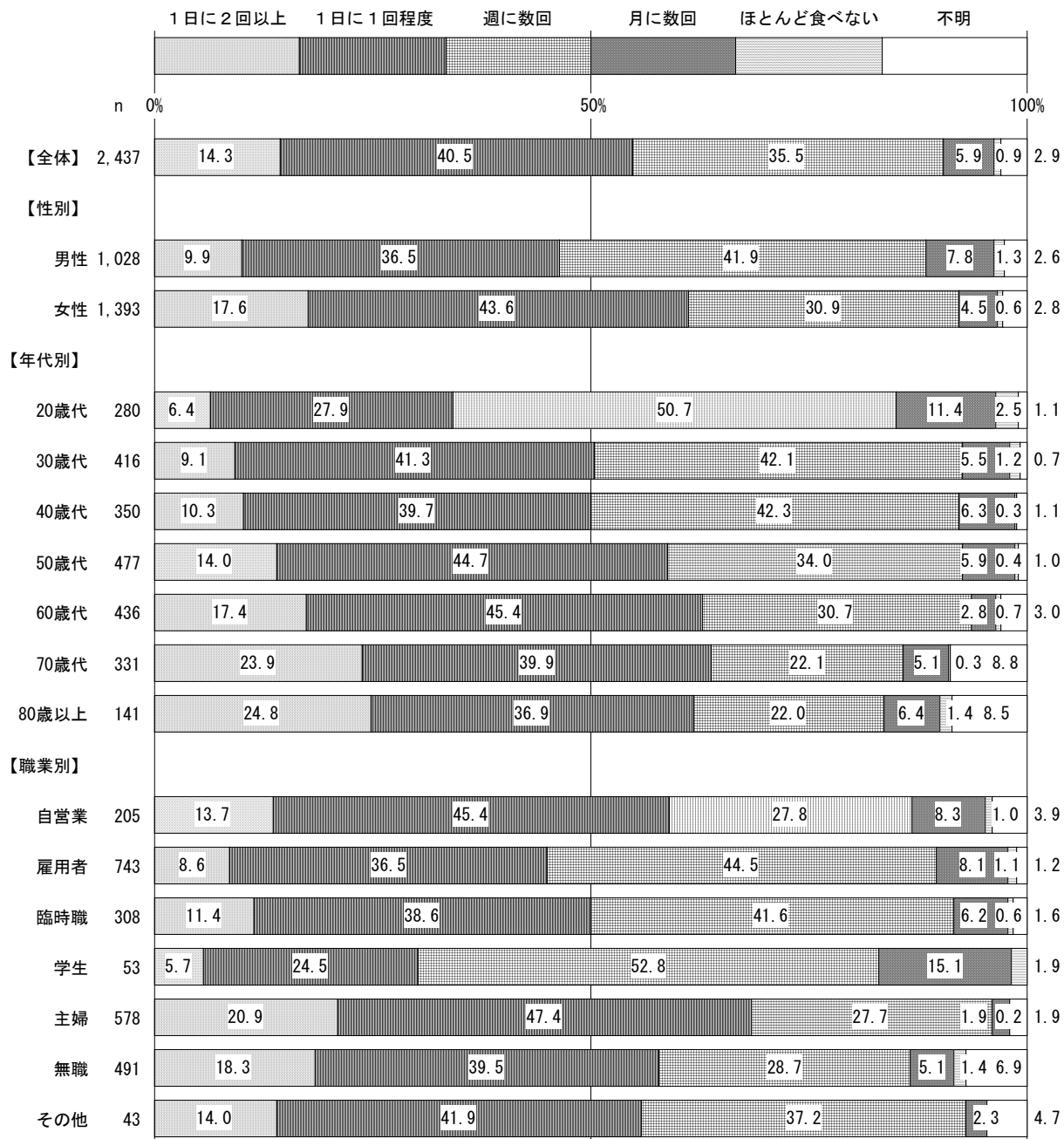
大豆食品(豆腐、納豆、枝豆等)の摂取頻度について伺ったものである。

“毎日食べる”(「1日に2回以上」+「1日に1回程度」)方が全体の半数を超えている(54.8%)。
前回調査と比較すると、「1日に1回程度」、「週に数回」が減少しているものの、「1日に2回以上」が5%ほど増加している。

男女別に見ると、“毎日食べる”は女性の方で男性よりも15%ほど高い。
前回調査と比較すると、「1日に2回以上」が男性で3%、女性で6%増加している。

年代別に見ると、年代が高くなるほど“毎日食べる”方が多くなる傾向にあり、60代以上の高年齢層では6割を超える。
前回調査と比較すると、“毎日食べる”方が、20歳代で2%、30歳代で7%、70歳代で1%、80歳以上で13%増加している。

職業別に見ると、“毎日食べている”割合は、『雇用者』と『学生』を除き5割を超えており、特に『主婦』で7割近くと高くなっている。
前回調査と比較すると、割合こそ全職業中最も低いのが、『学生』で“毎日食べている”が7%増加している。

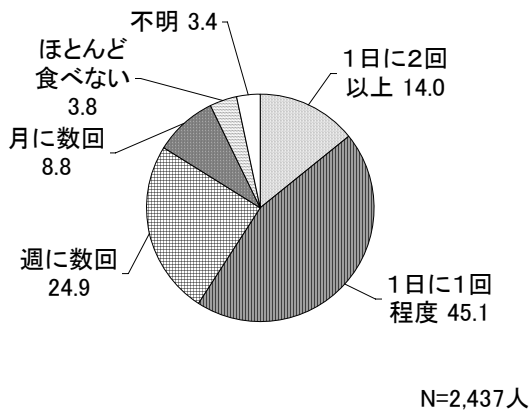


B6(2) 牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルト等)を食べる頻度

[設問]

Q 6(2) あなたは、牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルト等)をどのぐらいの頻度で食べますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 342 | 14.0 | 305 | 13.3 |
| 2 | 1日に1回程度 | 1099 | 45.1 | 1082 | 47.3 |
| 3 | 週に数回 | 606 | 24.9 | 577 | 25.2 |
| 4 | 月に数回 | 214 | 8.8 | 199 | 8.7 |
| 5 | ほとんど食べない | 93 | 3.8 | 72 | 3.1 |
| 6 | 不明 | 83 | 3.4 | 53 | 2.3 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

牛乳・乳製品(チーズ・ヨーグルト等)の摂取頻度について伺ったものである。

“毎日食べる”(「1日に2回以上」+「1日に1回程度」)方が全体の6割近くに達している(59.1%)。
前回調査と比較すると、各項目共ほとんど変化はないが、「1日に1回程度」がやや減少している。

男女別に見ると、女性の方で“毎日食べる”割合が高く、特に「1日に2回以上」は男性の倍となっている。

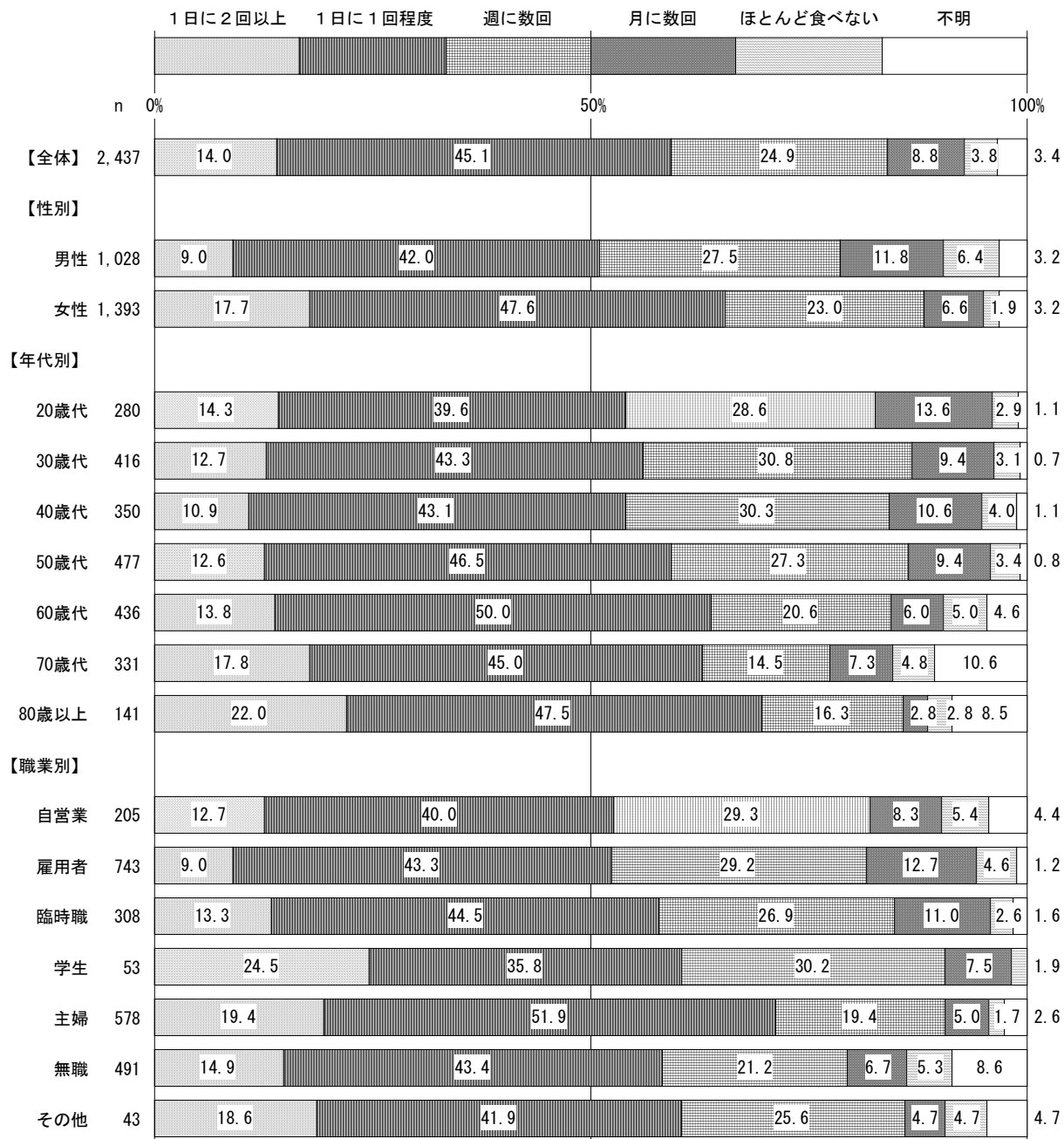
前回調査と比較すると、“毎日食べる”割合は、男性で2%の増、女性で3%の減となっている。

年代別に見ると、“毎日食べる”は50歳代以上では6割以上となっている。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”が70歳代で2%、80歳以上で8%増加している。

職業別に見ると、“毎日食べる”はすべての職業で5割を超えており、特に『主婦』で最も高く7割を超える。「1日に2回以上」だけ見ると、『学生』で最も高くなっている。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”は、『自営業』で6%、『臨時職』で7%の減少、『学生』で5%増加している。

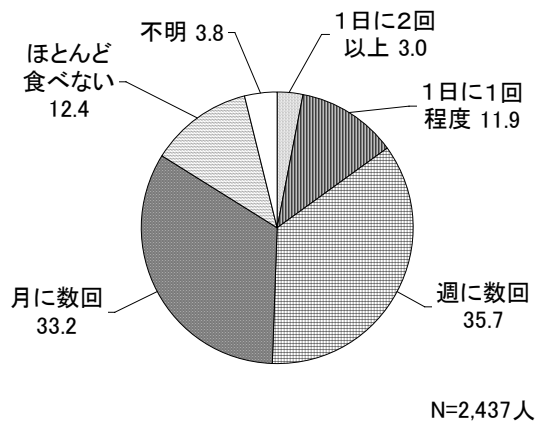


B6(3) 骨ごと食べられる小魚類(しらす干し等)を食べる頻度

[設問]

Q 6(3) あなたは、骨ごと食べられる小魚類(しらす干し等)をどのぐらいの頻度で食べますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 74 | 3.0 | 40 | 1.7 |
| 2 | 1日に1回程度 | 289 | 11.9 | 295 | 12.9 |
| 3 | 週に数回 | 871 | 35.7 | 940 | 41.1 |
| 4 | 月に数回 | 810 | 33.2 | 739 | 32.3 |
| 5 | ほとんど食べない | 301 | 12.4 | 218 | 9.5 |
| 6 | 不明 | 92 | 3.8 | 56 | 2.4 |
| | 回答数 | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

骨ごと食べられる小魚類(しらす干し等)の摂取頻度について伺ったものである。

“毎日食べる”(「1日に2回以上」+「1日に1回程度」)方は全体の14.9%で、「週に数回」、「月に数回」レベルの摂取が最も多くなっている。

前回調査と比較すると、「1日に2回以上」が1%程度増加しているが、「1日に1回程度」が1%、「週に数回」が5%減少していて全体的な摂取頻度の低下が認められる他、「ほとんど食べない」が3%ほど増加している。

男女別に見ると、“毎日食べる”方は、男性で1割、女性で2割弱と女性の方に多い。

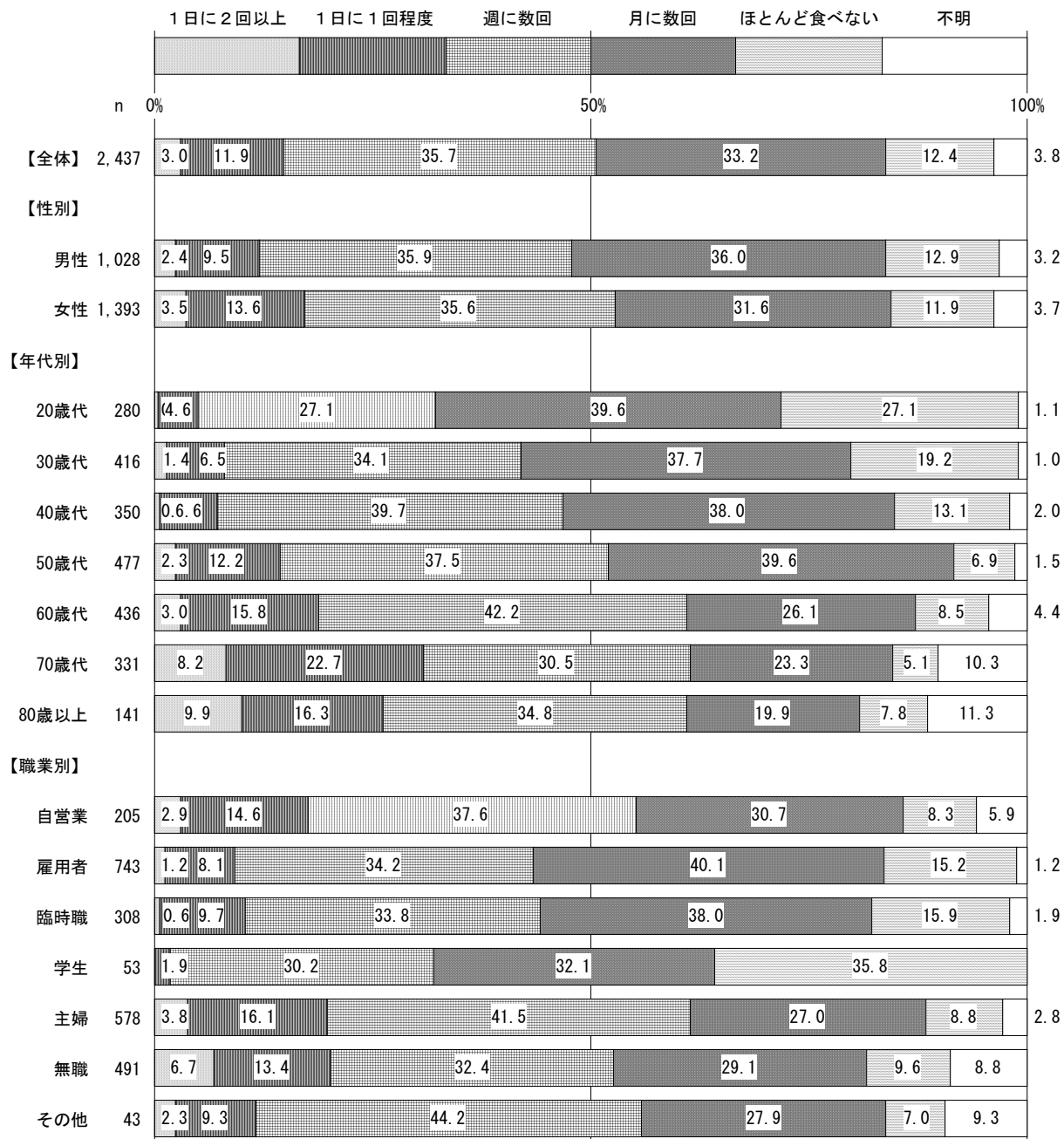
前回調査と比較すると、男女共、“毎日食べる”割合にはほとんど変化はないが、「ほとんど食べない」では、男性が2%、女性が3%増加している。

年代別に見ると、“毎日食べる”方は50歳代以上で多く、特に70歳以上では3割前後にまで達している。一方、「ほとんど食べない」は40歳以下に多く、20歳代では27.1%となっている。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”は20歳代で2%、30歳代で2%、70歳代で4%増加しているが、40歳代で2%、50歳代で2%、60歳代で7%減少している。

職業別で見ると、『無職』、『主婦』、『自営業』では“毎日食べる”が2割前後と比較的高いが、『学生』では2%と低い。また、『学生』では「ほとんど食べない」が3割を大きく超えている。

前回調査と比較すると、『学生』で“毎日食べる”の割合が4%減少、「ほとんど食べない」が9%増加となっている。また、「ほとんど食べない」は『学生』以外の職業でも増加傾向にある。

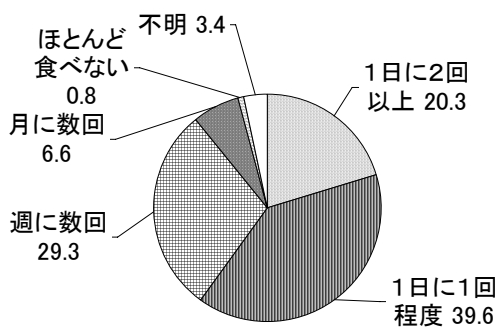


B6(4) 緑黄色野菜（ほうれん草等の青菜類）を食べる頻度

[設問]

Q 6(4) あなたは、緑黄色野菜（ほうれん草や小松菜等の青菜類）をどのぐらいの頻度で食べますか。（○は1つ）

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 494 | 20.3 | 344 | 15.0 |
| 2 | 1日に1回程度 | 965 | 39.6 | 950 | 41.5 |
| 3 | 週に数回 | 715 | 29.3 | 804 | 35.1 |
| 4 | 月に数回 | 161 | 6.6 | 135 | 5.9 |
| 5 | ほとんど食べない | 20 | 0.8 | 14 | 0.6 |
| 6 | 不明 | 82 | 3.4 | 41 | 1.8 |
| | 回答数 | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

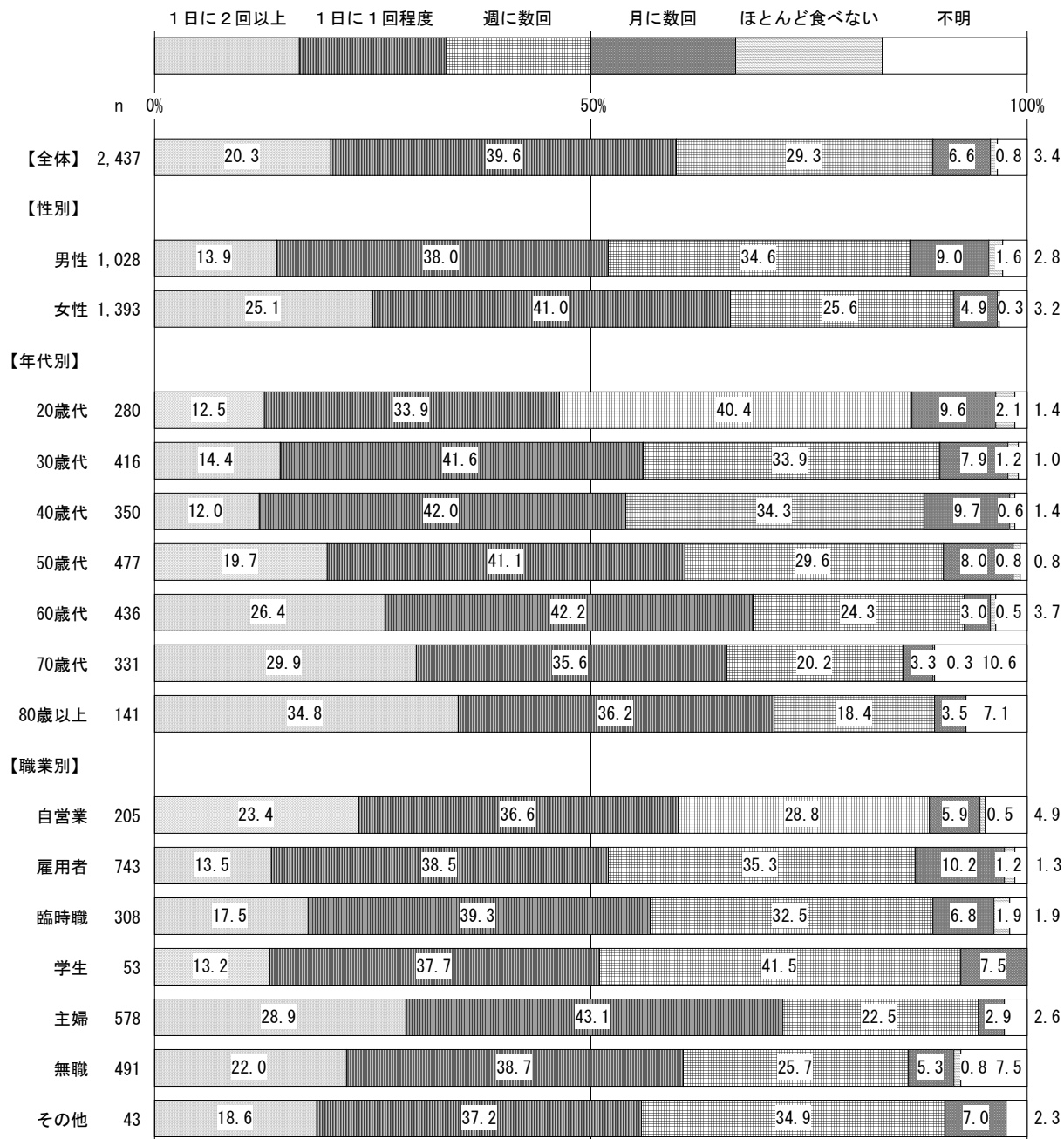
[回答結果(詳細)]

“毎日食べる”（「1日に2回以上」＋「1日に1回程度」）方は全体の6割（59.9％）となっている。
前回調査と比較すると、「週に数回」の方は減少しているが、“毎日食べる”方は増加となっており、特に「1日に2回以上」の増加幅が大きい。

男女別に見ると、“毎日食べる”方は男性よりも女性の方で多く、6割を大きく超える。
前回調査と比較すると、“毎日食べる”方は男性で3％、女性で4％増加している。

年代別に見ると、年代が上がるほど“毎日食べる”方が多くなる傾向にあり、特に60歳以上の高齢者層では6割を大きく超えている。
前回調査と比較すると、“毎日食べる”が20歳代で8％、30歳代で8％、80歳以上で8％増加している。

職業別に見ると、“毎日食べる”は『主婦』で特に高く、7割を超えている。
前回調査と比較すると、“毎日食べる”はほぼすべての職業で増加しており、特に『学生』で16％増加している。

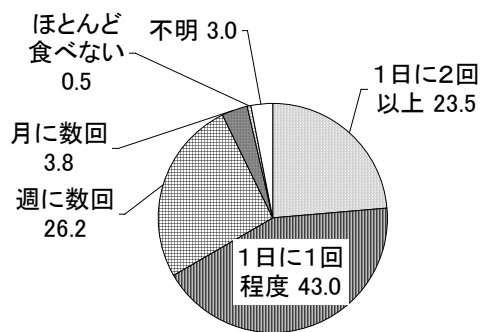


B6(5) その他の野菜(きゅうり、大根、キャベツ等) を食べる頻度

[設問]

Q 6(5) あなたは、その他の野菜(きゅうり、大根、キャベツ等)をどのぐらいの頻度で食べますか。(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 573 | 23.5 | 455 | 19.9 |
| 2 | 1日に1回程度 | 1049 | 43.0 | 1036 | 45.3 |
| 3 | 週に数回 | 638 | 26.2 | 659 | 28.8 |
| 4 | 月に数回 | 92 | 3.8 | 89 | 3.9 |
| 5 | ほとんど食べない | 13 | 0.5 | 9 | 0.4 |
| 6 | 不明 | 72 | 3.0 | 40 | 1.7 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

その他の野菜(きゅうり、大根、キャベツ等)の摂取頻度について伺ったものである。

“毎日食べる”(「1日に2回以上」+「1日に1回程度」)方は6割を大きく超えており(66.5%)、この割合はQ 6の全6品目中最も多い。

前回調査と比較すると、「1日に2回以上」は増、「1日に1回程度」は減で、トータルで見ると“毎日食べる”は微増となっている。

男女別に見ると、“毎日食べる”方は男性よりも女性の方に多く、特に「1日に2回以上」では、男性の倍の割合となっている。

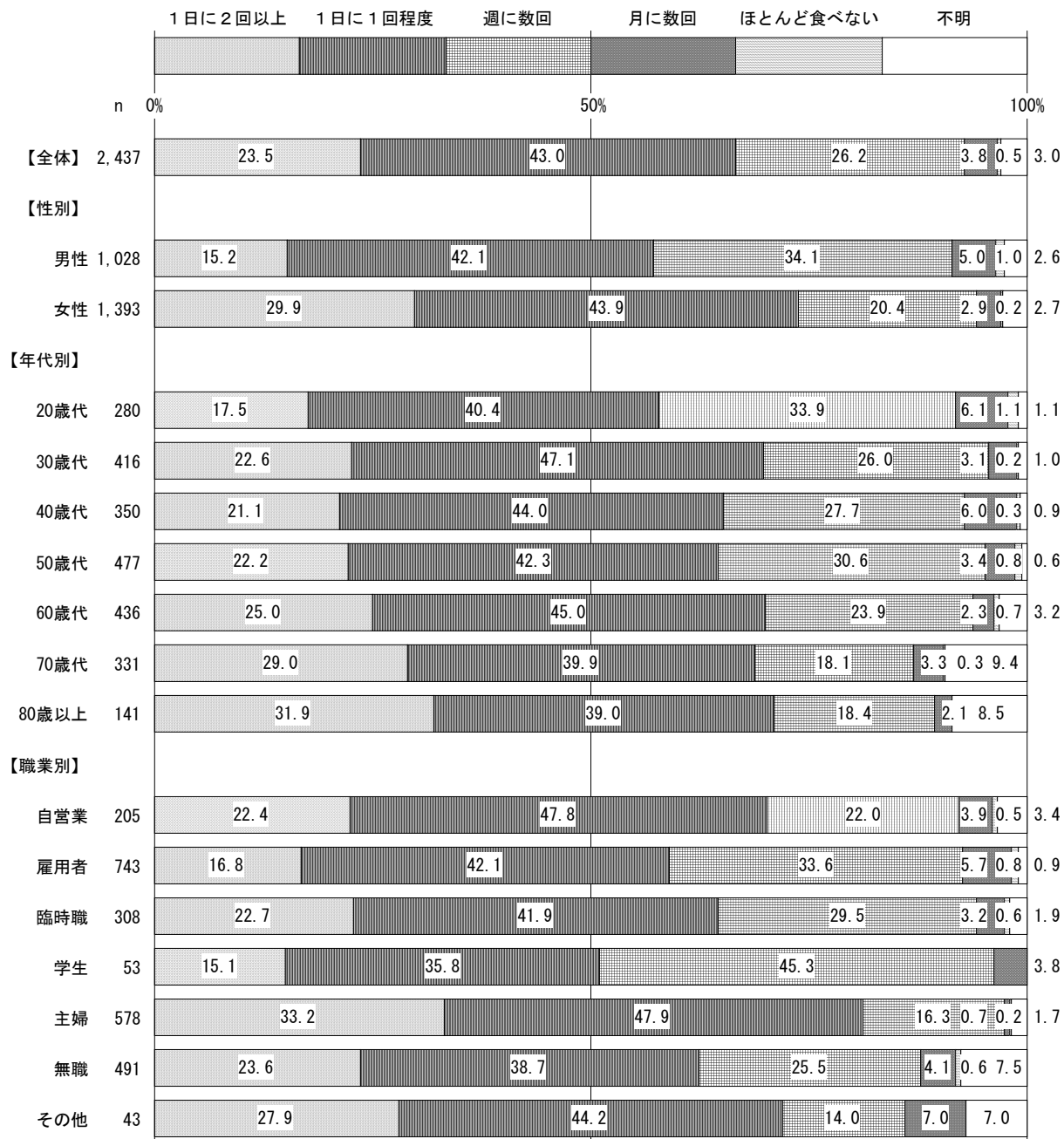
前回調査と比較すると、“毎日食べる”は男性が1%、女性が2%の増、「1日に2回以上」は女性で5%の増加となっている。

年代別に見ると、20歳代を除き“毎日食べる”割合は6割を超えており、30歳代、60歳以上では7割前後となっている。

前回調査と比較すると、30歳代で“毎日食べる”の割合が9%増加しており、特に「1日に2回以上」が7%増加している。

職業別に見ると、“毎日食べる”は『自営』『主婦』で7割を超えており、特に『主婦』では8割強となっている。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”が『自営業』で5%、『主婦』で4%増加となっているが、それ以外についてはやや減少している。

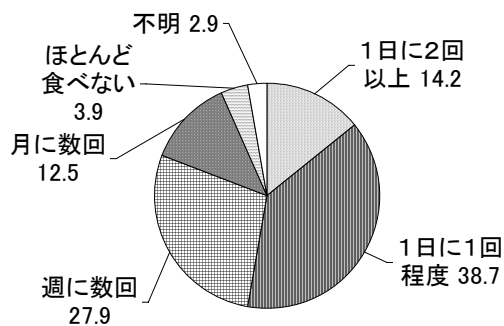


B6(6) 果物（りんご、みかん、バナナ等）を食べる頻度

[設問]

Q 6(6) あなたは、果物（りんご、みかん、バナナ等）をどのぐらいの頻度で食べますか。
(○は1つ)

[回答結果(全体)]



N=2,437人

| No. | 回答 | 今回調査 | | 前回調査 (平成12年11月) | |
|-----|----------|------|-------|--------------------|-------|
| | | 件数 | % | 件数 | % |
| 1 | 1日に2回以上 | 346 | 14.2 | 288 | 12.6 |
| 2 | 1日に1回程度 | 942 | 38.7 | 951 | 41.6 |
| 3 | 週に数回 | 681 | 27.9 | 707 | 30.9 |
| 4 | 月に数回 | 304 | 12.5 | 235 | 10.3 |
| 5 | ほとんど食べない | 94 | 3.9 | 64 | 2.8 |
| 6 | 不明 | 70 | 2.9 | 43 | 1.9 |
| 回答数 | | 2437 | 100.0 | 2288 | 100.0 |

[回答結果(詳細)]

果物（りんご、みかん、バナナ等）の摂取頻度について伺ったものである。

“毎日食べる”（「1日に2回以上」＋「1日に1回程度」）方が全体の半数を超えている（52.9%）。
前回調査と比較すると、「1日に2回以上」は微増、「1日に1回程度」は減で、“毎日食べる”で見ると、微減となっている。

男女別で見ると、“毎日食べる”は男性に比べ女性の方で18%高く、特に「1日に2回以上」では男性の倍以上の割合となっている。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”は男性で2%の増加、女性で3%の減少となっており、結果、男女間の差が縮まってきている。

年代別で見ると、“毎日食べる”は年代が上がるほど高くなる傾向にあり、20歳代では3割であるが、60歳以上では7割近くに達する。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”方は40・70歳代以外では減少しており、特に50歳代では9%減少している。

職業別で見ると、“毎日食べる”は『主婦』で最も多く7割を超えるが、最も少ない『学生』では3割にも満たない。

前回調査と比較すると、“毎日食べる”は『自営業』で6%、『雇用者』で2%、『臨時職』で9%減少している。

