

# I. 調査の趣旨・概要

## 1. 調査の趣旨

仙台市では、平成 14 年に 100 万市民の健康づくりを目指した基本計画「いきいき市民健康プラン」を策定し、同プランに基づき、健康づくり施策を進めている。平成 22 年度に計画期間の最終年を迎えることから、次期計画策定に向けての検討にあたり、市民の健康に関する状況や本市の健康施策に関する意見を把握することを目的として、この調査を実施した。

## 2. 調査設計等

1. 調査地域	仙台市全域
2. 調査対象	20 歳以上の男女市民
3. 標本数	5,000
4. 有効回答数	2,405
5. 有効回答率	48.3%      ※有効回答率は、転居先不明及び、対象者死亡等による返却分 18 通を除いて計算した。
6. 調査方法	自記式アンケートによる郵送調査
7. 調査期間	平成 21 年 7 月 24 日～9 月 30 日
8. 抽出方法	住民基本台帳より男女比・年齢構成・居住区等を考慮の上無作為抽出
9. 調査項目	「健康意識・健康管理」、「栄養・食生活」、「食育」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「たばこ」、「アルコール」、「歯と口の健康」の各分野、及び対象者属性（性別・年代・居住区・職業等）

