「こどもの食べる力」に関するアンケート調査

第１章 調査の概要について

１．調査の目的

乳幼児期における「食べる力（口腔機能）」の現状や課題，保護者の困りごと，相談状況や支援の実態を把握し，今後の保健・歯科保健施策の基礎資料とするため実施しました。

２．調査時期及び対象，回答状況

実施時期	調査対象	対象者	回答数	（回答率）
令和7年9月～10 月	1歳6か月児の保護者	1062 人	847 人	（79.8%）
令和7年9月～10 月	2歳6か月児の保護者	1089 人	852 人	（78.2%）
令和7年9月～10 月	3歳7か月児の保護者	1091 人	869 人	（79.7%）

３．調査方法

LoGo フォーム（Web）及び調査票（紙）によるアンケート調査を実施しました。

４．主な調査項目

（１）回答者及び基本属性に関する項目
　１．回答者と対象児の関係
　２．回答者の年代
　３．対象児の出生順位
　４．対象児が日中過ごす場所
（２）保護者自身の食習慣に関する項目
　１．間食や甘い飲み物を飲食する頻度
　２．ゆっくりよくかんで食事をする頻度
（３）離乳食・授乳に関する項目（１歳６か月児）
　１．離乳食の開始時期
　２．離乳食について困った経験の有無
　３．離乳食について困った経験の具体的内容
　４．離乳食について困った際の相談先等
　５．授乳期の栄養方法
　６．卒乳（母乳及び哺乳瓶）の状況及び卒乳時期
（４）食習慣に関する項目
　１．１日の間食回数
　２．１日に甘味飲料を飲む回数

（５）口腔習癖及び口腔機能に関する項目
　１．口に関連した癖や習慣等
　２．コップ使用の可否（１歳６か月児）
　３．スプーン使用の可否（１歳６か月児）
　４．不正咬合を指摘された経験の有無（２歳６か月児・３歳７か月児）
　５．不正咬合の内訳（２歳６か月児・３歳７か月児）
（６）子の食事等に関する心配事及び相談状況
　１．食事に関する心配事
　２．食事に関する保護者自身の心配事
　３．子の体格について感じていること
　４．食事に関する相談先等の有無
　５．食事に関する相談先や情報収集の手段
　６．食事に関する専門家への相談希望の有無
　７．食事に関する専門家への相談希望内容
（７）口腔機能発達不全に関する認知状況
　１．「口腔機能発達不全」という言葉を聞いたことの有無
（８）情報媒体に関する認知状況
　１．仙台市のこどもの歯と口の健康づくり媒体の認知度

５．調査の設計及び集計分析

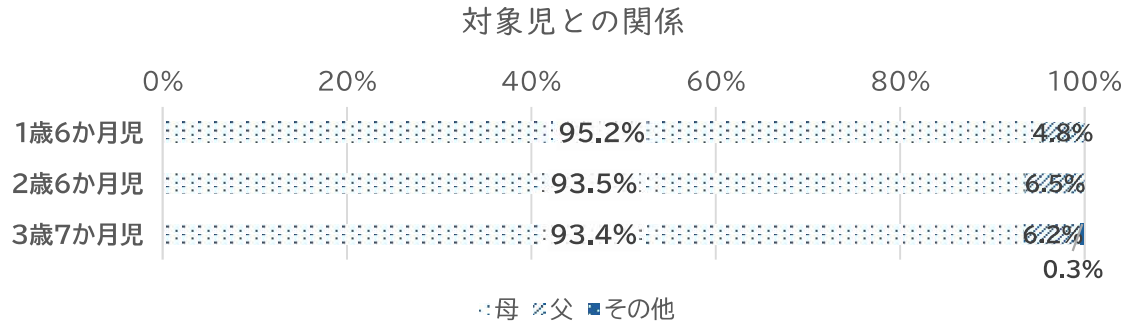
　集計は各設問の有効回答数を分母として単純集計を行い，回答割合（％）を算出しました。なお，複数回答設問については，回答割合の合計が100％を超える場合があります。また，自由記載については内容を整理，分類し，現場の課題や支援ニーズの把握に活用しました。分析にあたっては，小児の臨床に携わる医師，歯科医師を対象とした調査結果や教育・保育施設を対象とした調査結果を比較しながら，こどもの食べる力（口腔機能）の現状や課題，相談状況等について総合的に考察しました。

第２章 調査結果の概要

（１）回答者及び基本属性に関する項目

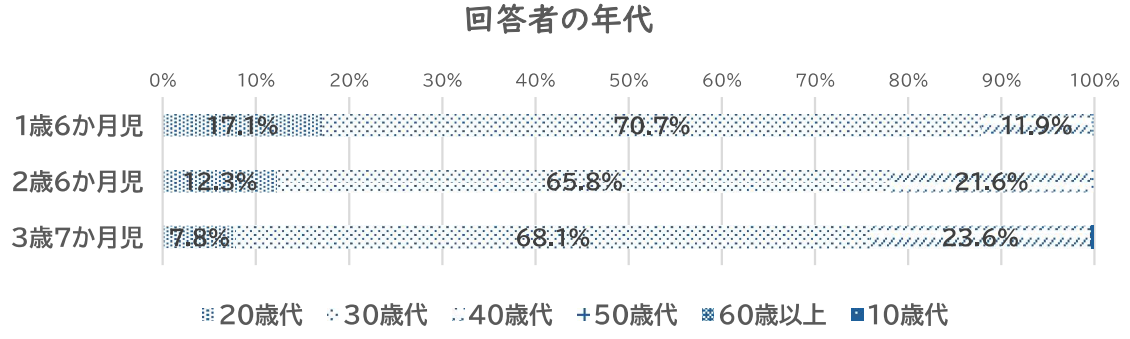
１．回答者と対象児の関係

回答内容	１歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
母	806 人（95.2%）	797 人（93.5%）	812 人（93.4%）
父	41 人（4.8%）	55 人（6.5%）	54 人（6.2%）
その他	—	—	3 人（0.3%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



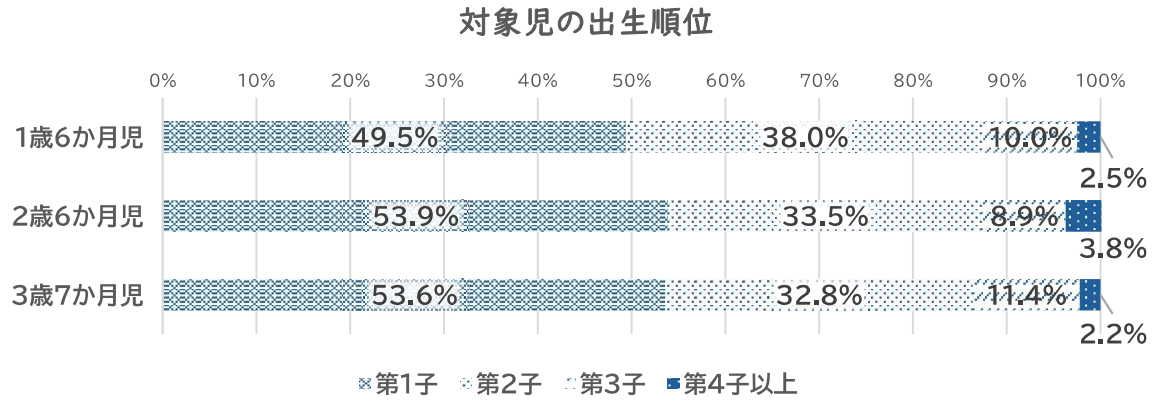
２．回答者の年代

回答内容	１歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
20 歳代	145 人（17.1%）	105 人（12.3%）	68 人（7.8%）
30 歳代	599 人（70.7%）	561 人（65.8%）	592 人（68.1%）
40 歳代	101 人（11.9%）	184 人（21.6%）	205 人（23.6%）
50 歳代	1 人（0.1%）	2 人（0.2%）	—
60 歳以上	1 人（0.1%）	—	2 人（0.2%）
10 歳代	—	—	2 人（0.2%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



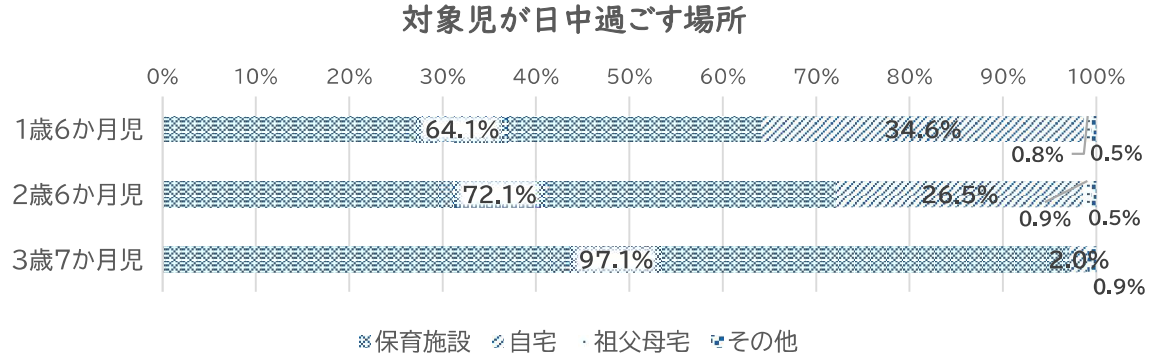
3．対象児の出生順位

回答内容	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
第1子	419 人（49.5%）	459 人（53.9%）	466 人（53.6%）
第2子	322 人（38.0%）	285 人（33.5%）	285 人（32.8%）
第3子	85 人（10.0%）	76 人（8.9%）	99 人（11.4%）
第4子以上	21 人（2.5%）	32 人（3.8%）	19 人（2.2%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



4．対象児が日中過ごす場所

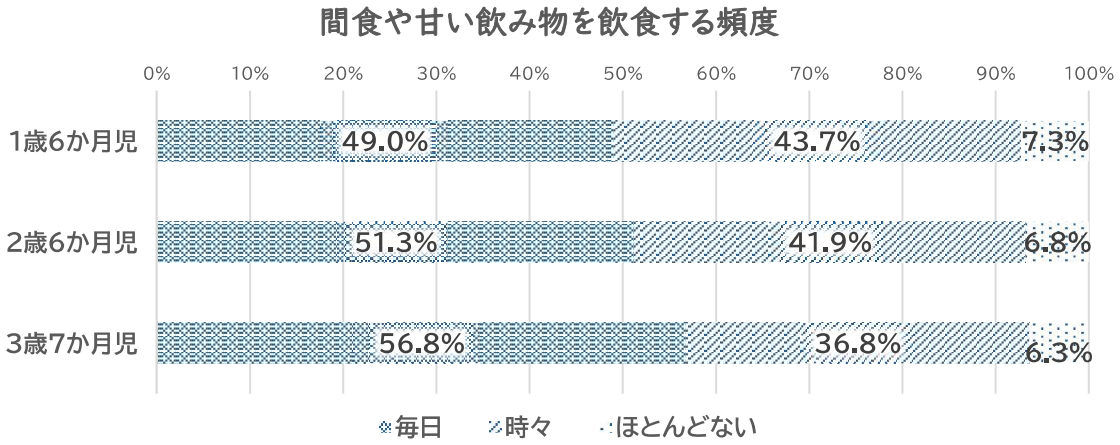
回答内容	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
保育施設	543 人（64.1%）	614 人（72.1%）	844 人（97.1%）
自宅	293 人（34.6%）	226 人（26.5%）	17 人（2.0%）
祖父母宅	7 人（0.8%）	8 人（0.9%）	—
その他	4 人（0.5%）	4 人（0.5%）	8 人（0.9%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



（２）保護者自身の食習慣に関する項目

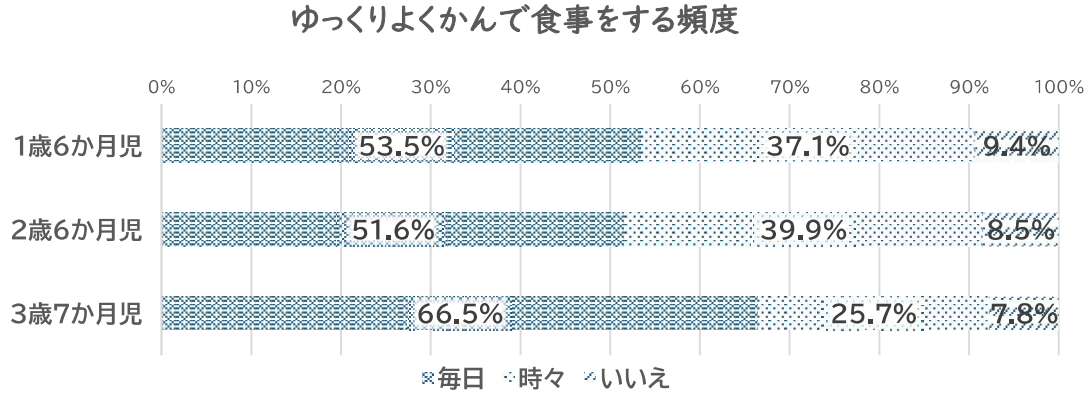
１．間食や甘い飲み物を飲食する頻度

回答内容	１歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
毎日	415 人（49.0%）	437 人（51.3%）	494 人（56.8%）
時々	370 人（43.7%）	357 人（41.9%）	320 人（36.8%）
ほとんどない	62 人（7.3%）	58 人（6.8%）	55 人（6.3%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



２．ゆっくりよくかんで食事をする頻度

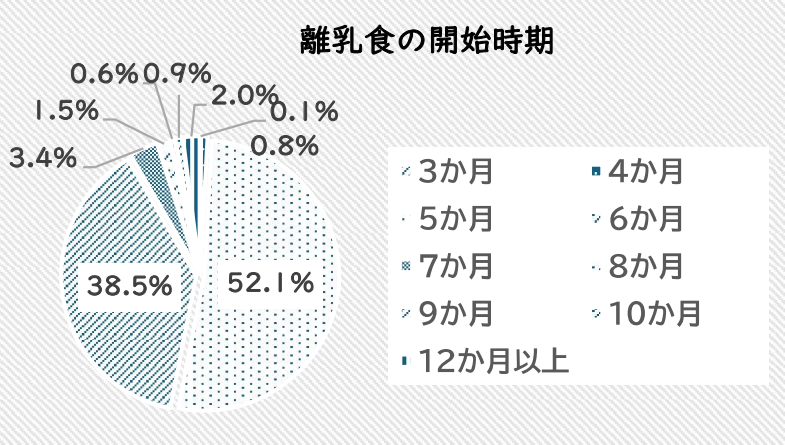
回答内容	１歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
毎日	453 人（53.5%）	440 人（51.6%）	578 人（66.5%）
時々	314 人（37.1%）	340 人（39.9%）	223 人（25.7%）
いいえ	80 人（9.4%）	72 人（8.5%）	68 人（7.8%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



（３）離乳食・授乳に関する項目（１歳６か月児の保護者回答）

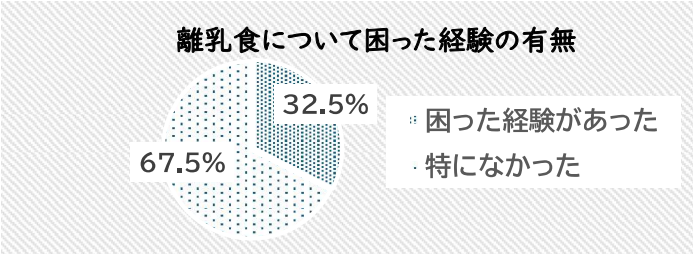
１．離乳食の開始時期

回答内容	人数	割合
3か月	１人	0.1%
4か月	７人	0.8%
5か月	441 人	52.1%
6か月	326 人	38.5%
7か月	29 人	3.4%
8か月	１３人	1.5%
9か月	５人	0.6%
１０か月	８人	0.9%
１２か月以上	１７人	2.0%
合計	847 人	100%



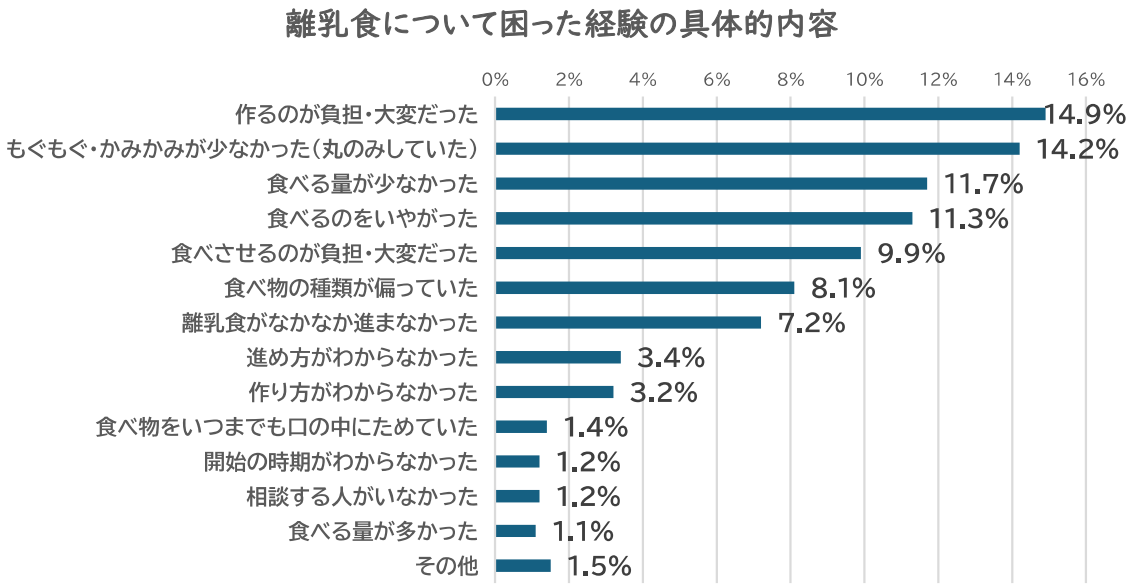
２．離乳食について困った経験の有無

回答内容	人数	割合
困った経験があった	275 人	32.5%
特になかった	572 人	67.5%
合計	847 人	100%



３．離乳食について困った経験の具体的内容　　ｎ＝847

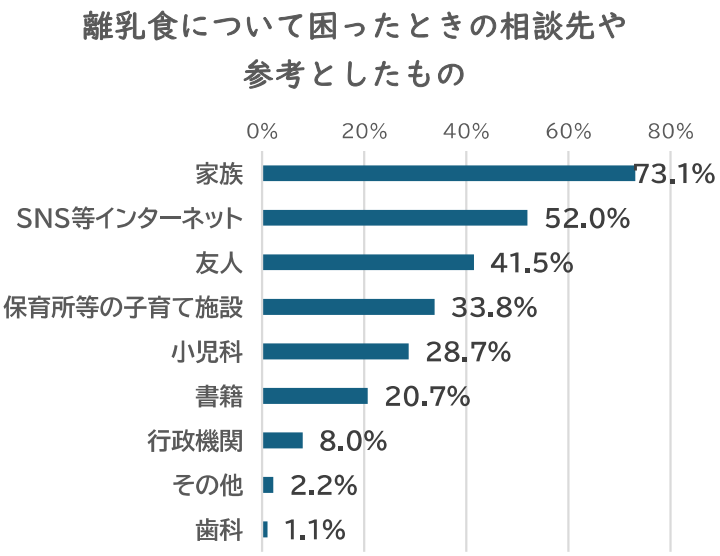
回答内容(複数回答)	人数	割合
作るのが負担・大変だった	１２６人	14.9%
もぐもぐ・かみかみが少なかった（丸のみしていた）	１２０人	14.2%
食べる量が少なかった	９９人	11.7%
食べるのをいやがった	９６人	11.3%
食べさせるのが負担・大変だった	８４人	9.9%
食べ物の種類が偏っていた	６９人	8.1%
離乳食がなかなか進まなかった	６１人	7.2%
進め方がわからなかった	２９人	3.4%
作り方がわからなかった	２７人	3.2%
食べ物をいつまでも口の中にためていた	１２人	1.4%
開始の時期がわからなかった	１０人	1.2%
相談する人がいなかった	１０人	1.2%
食べる量が多かった	９人	1.1%
その他	１３人	1.5%



4．離乳食について困った際の相談先や参考としたもの

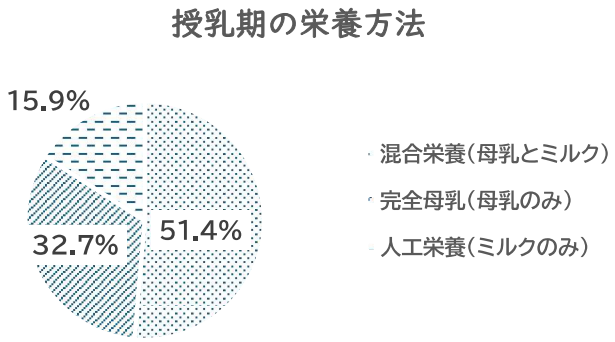
n＝275

回答内容(複数回答)	人数	割合
家族	201 人	73.1%
SNS 等インターネット	143 人	52.0%
友人	114 人	41.5%
保育所等の子育て施設	93 人	33.8%
小児科	79 人	28.7%
書籍	57 人	20.7%
行政機関	22 人	8.0%
その他	6 人	2.2%
歯科	3 人	1.1%



5．授乳期の栄養方法

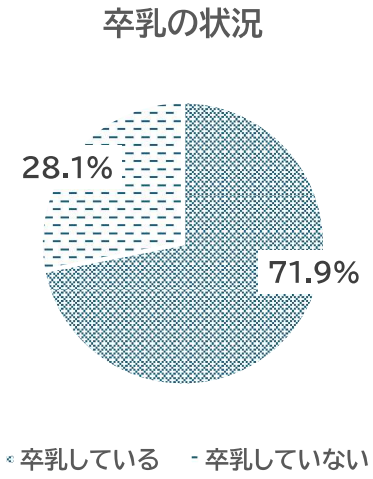
回答内容	人数	割合
混合栄養（母乳とミルク）	435 人	51.4%
完全母乳（母乳のみ）	277 人	32.7%
人工栄養（ミルクのみ）	135 人	15.9%
合計	847 人	100%



6．卒乳（母乳及び哺乳瓶）の状況

【１歳６か月児】

回答内容	人数	割合
卒乳している	609 人	71.9%
卒乳していない	238 人	28.1%
合計	847 人	100%



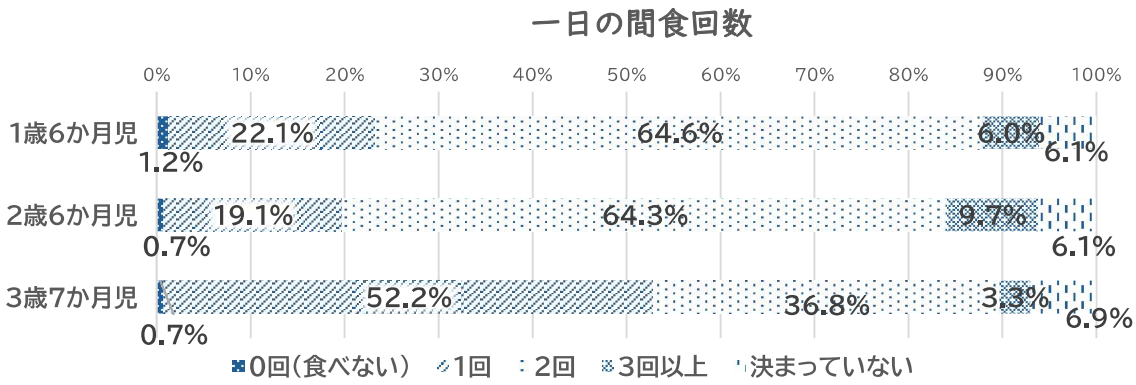
【卒乳時期】

項目	月齢
平均	12.4 か月
中央値	12.0 か月
最小	１か月
最大	18 か月

（４）食習慣に関する項目

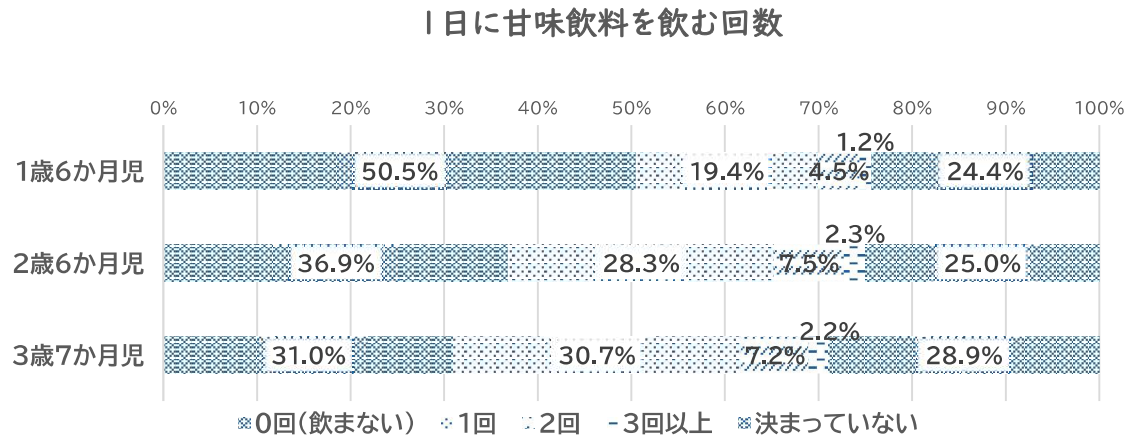
1．１日の間食回数

回答内容	１歳6か月児 (n=847)	2歳6か月児 (n=852)	3歳7か月児 (n=869)
0回（食べない）	10 人（1．2%）	6 人（0.7%）	6 人（0.7%）
1回	187 人（22.1%）	163 人（19.1%）	454 人（52.2%）
2回	547 人（64.6%）	548 人（64.3%）	320 人（36.8%）
3回以上	51 人（6.0%）	83 人（9.7%）	29 人（3.3%）
決まっていない	52 人（6.1%）	52 人（6.1%）	60 人（6.9%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



２．１日に甘味飲料を飲む回数

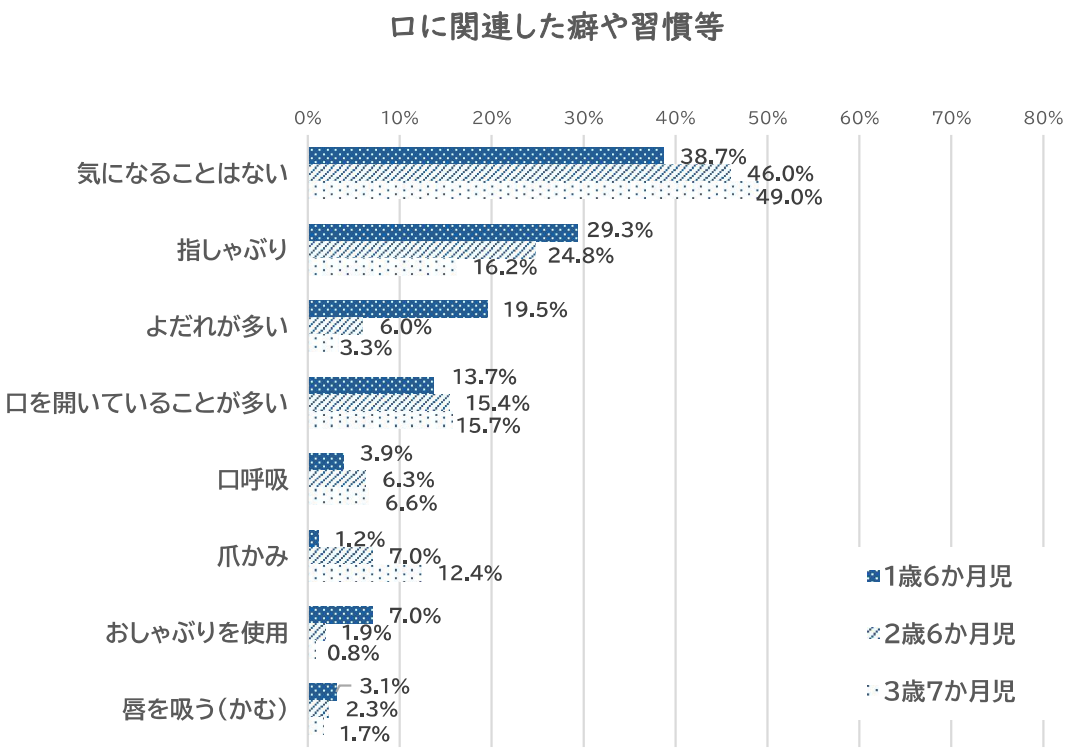
回答内容	1歳6か月児 (n=847)	2歳6か月児 (n=852)	3歳7か月児 (n=869)
0回(飲まない)	428 人(50.5%)	314 人(36.9%)	269 人(31.0%)
1回	164 人(19.4%)	241 人(28.3%)	267 人(30.7%)
2回	38 人(4.5%)	64 人(7.5%)	63 人(7.2%)
3回以上	10 人(1.2%)	20 人(2.3%)	19 人(2.2%)
決まっていない	207 人(24.4%)	213 人(25.0%)	251 人(28.9%)
合計	847 人(100%)	852 人(100%)	869 人(100%)



（５）口腔習癖及び口腔機能に関する項目

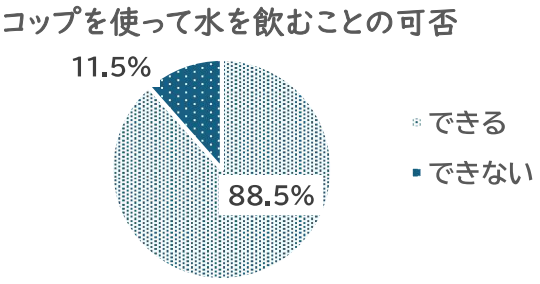
１．口に関連した癖や習慣等

回答内容(複数回答)	1歳6か月児 (n=847)	2歳6か月児 (n=852)	3歳7か月児 (n=869)
気になることはない	328 人(38.7%)	392 人(46.0%)	426 人(49.0%)
指しゃぶり	248 人(29.3%)	211 人(24.8%)	141 人(16.2%)
よだれが多い	165 人(19.5%)	51 人(6.0%)	29 人(3.3%)
口を開いていることが多い	116 人(13.7%)	131 人(15.4%)	136 人(15.7%)
口呼吸	33 人(3.9%)	54 人(6.3%)	57 人(6.6%)
爪かみ	10 人(1.2%)	60 人(7.0%)	108 人(12.4%)
おしゃぶりを使用	59 人(7.0%)	16 人(1.9%)	7 人(0.8%)
唇を吸う(かむ)	26 人(3.1%)	20 人(2.3%)	15 人(1.7%)



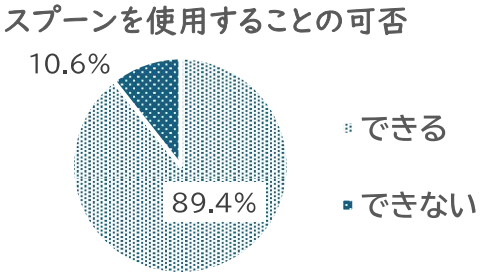
2．ストローを使わず，コップを使用することの可否（1歳6か月児）

回答内容	人数	割合
できる	750 人	88.5%
できない	97 人	11.5%
合計	847 人	100%



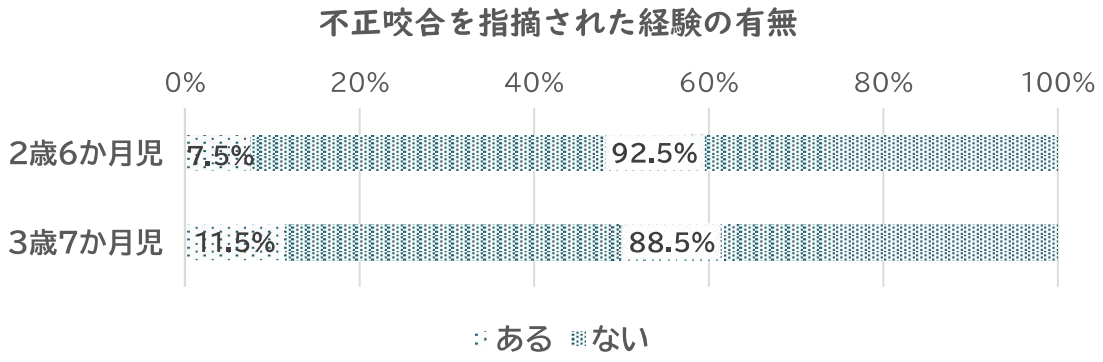
3．スプーン使用の可否　（1歳6か月児）

回答内容	人数	割合
できる	757 人	89.4%
できない	90 人	10.6%
合計	847 人	100.0%



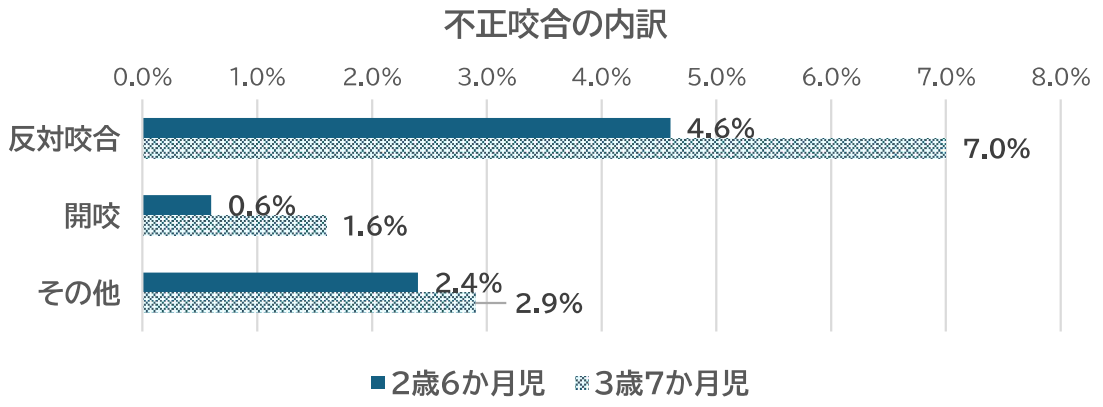
4．不正咬合を指摘された経験の有無

回答内容	2歳6か月児（n=852）	3歳7か月児（n=869）
ある	64 人（7.5%）	100 人（11.5%）
ない	788 人（92.5%）	769 人（88.5%）



5．不正咬合の内訳

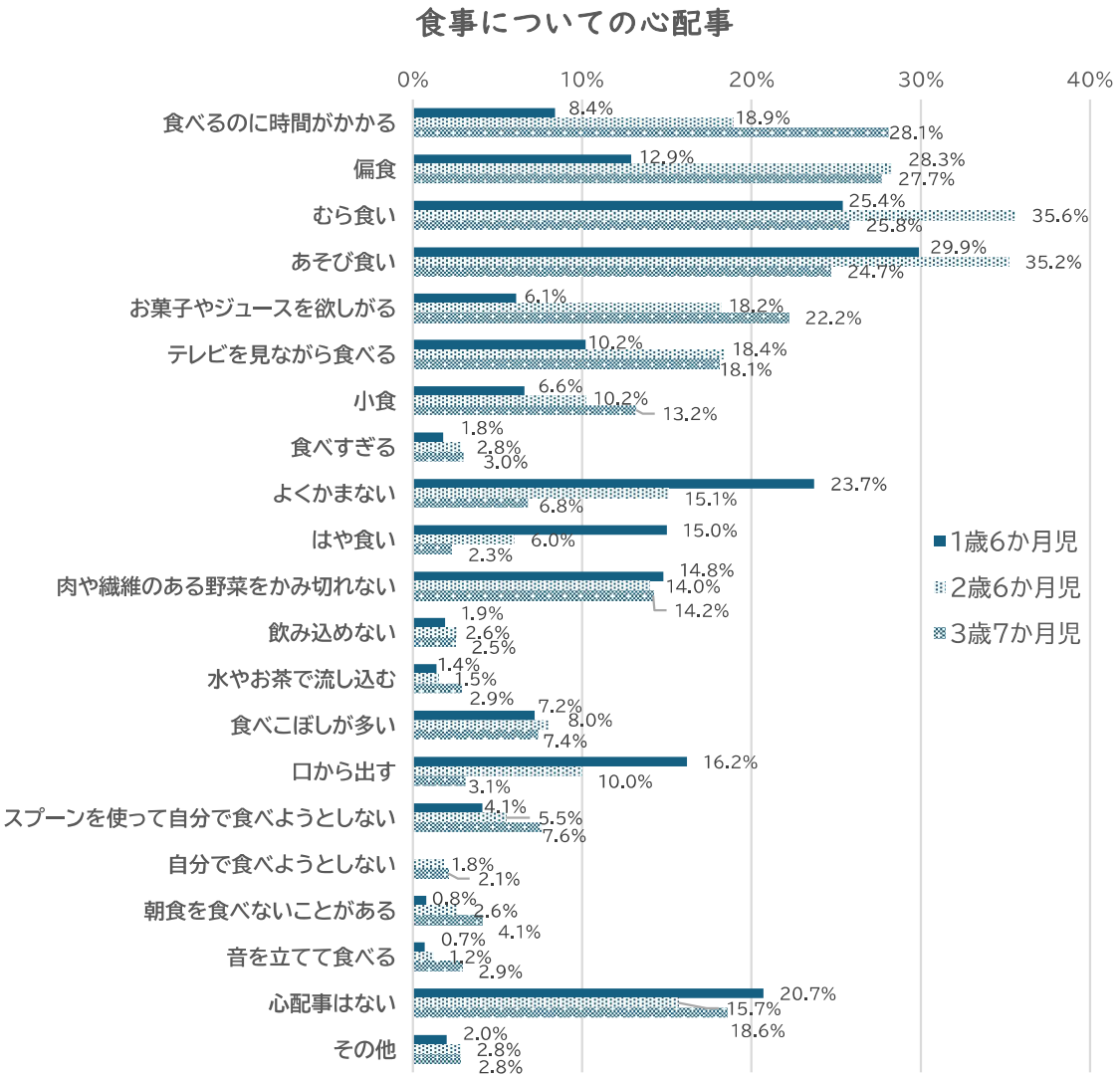
回答内容	2歳6か月児（n=852）	3歳7か月児（n=869）
反対咬合	39 人（4.6%）	61 人（7.0%）
開咬	5人（0.6%）	14 人（1.6%）
その他	20 人（2.4%）	25 人（2.9%）



（６）子の食事等に関する心配事及び相談状況

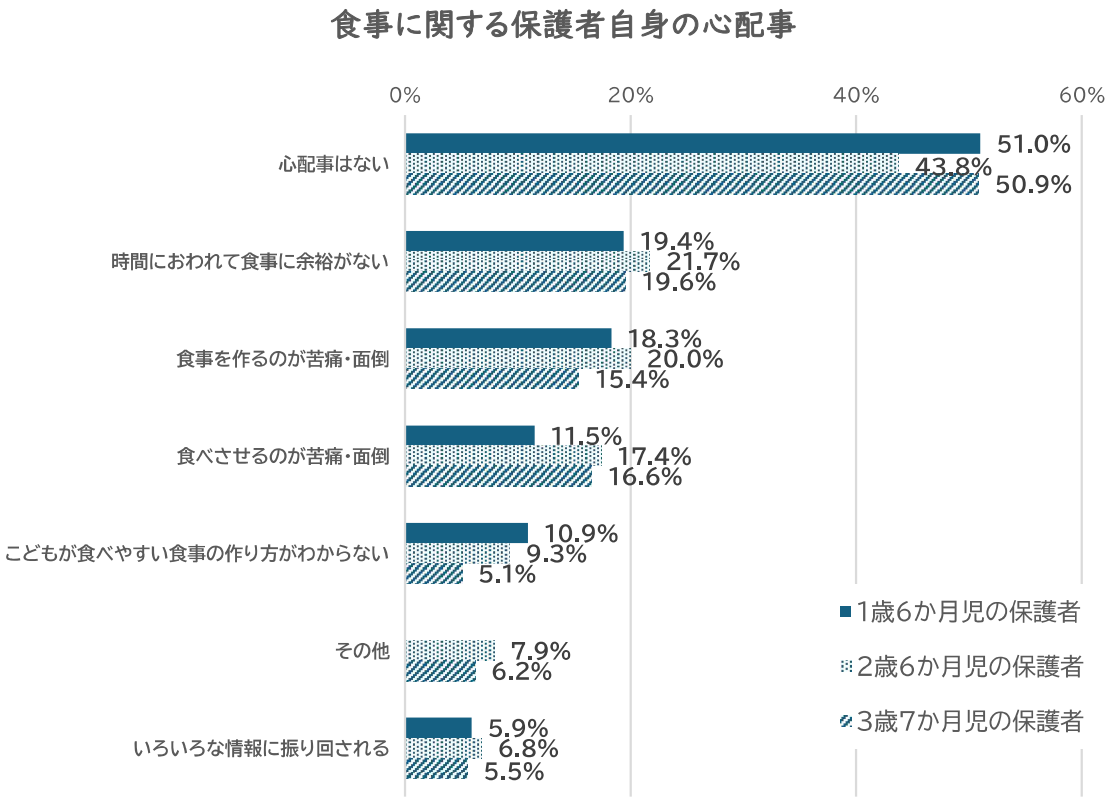
１．食事についての心配事

回答内容（複数回答）	１歳6か月児 （n=847）	2歳6か月児 （n=852）	3歳7か月児 （n=869）
食べるのに時間がかかる	71 人（8.4%）	161 人（18.9%）	244 人（28.1%）
偏食	109 人（12.9%）	241 人（28.3%）	241 人（27.7%）
むら食い	215 人（25.4%）	303 人（35.6%）	224 人（25.8%）
あそび食い	253 人（29.9%）	300 人（35.2%）	215 人（24.7%）
お菓子やジュースを欲しがる	52 人（6.1%）	155 人（18.2%）	193 人（22.2%）
テレビを見ながら食べる	86 人（10.2%）	157 人（18.4%）	157 人（18.1%）
小食	56 人（6.6%）	87 人（10.2%）	115 人（13.2%）
食べすぎる	15 人（1.8%）	24 人（2.8%）	26 人（3.0%）
よくかまない	201 人（23.7%）	129 人（15.1%）	59 人（6.8%）
はや食い	127 人（15.0%）	51 人（6.0%）	20 人（2.3%）
肉や繊維のある野菜をかみ切れない（飲み込めない）	125 人（14.8%）	119 人（14.0%）	123 人（14.2%）
飲み込めない	16 人（1.9%）	22 人（2.6%）	22 人（2.5%）
水やお茶で流し込む	12 人（1.4%）	13 人（1.5%）	25 人（2.9%）
食べこぼしが多い	61 人（7.2%）	68 人（8.0%）	64 人（7.4%）
口から出す	137 人（16.2%）	85 人（10.0%）	27 人（3.1%）
スプーンを使って自分で食べようとしない	35 人（4.1%）	47 人（5.5%）	66 人（7.6%）
自分で食べようとしない	－	15 人（1.8%）	18 人（2.1%）
朝食を食べないことがある	7 人（0.8%）	22 人（2.6%）	36 人（4.1%）
音を立てて食べる	6 人（0.7%）	10 人（1.2%）	25 人（2.9%）
心配事はない	175 人（20.7%）	134 人（15.7%）	162 人（18.6%）
その他	17 人（2.0%）	24 人（2.8%）	24 人（2.8%）



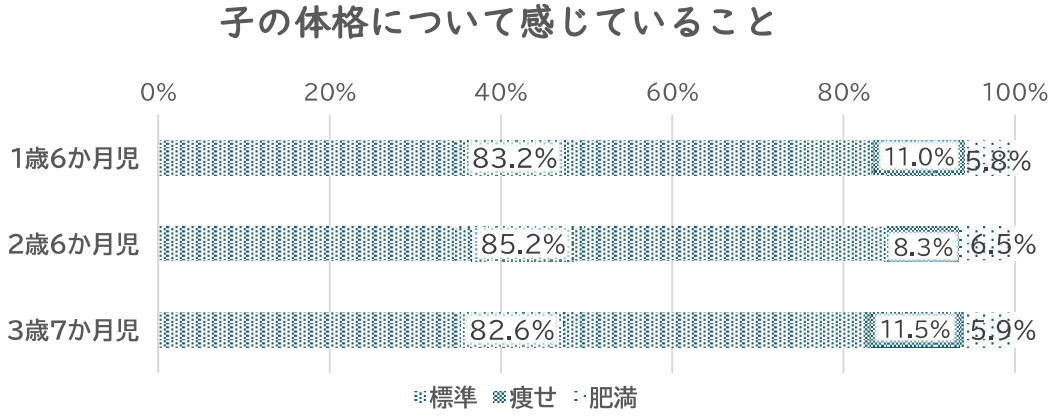
2．食事に関する保護者自身の心配事

回答内容（複数回答）	1歳6か月児（n=847）	2歳6か月児（n=852）	3歳7か月児（n=869）
心配事はない	432 人（51.0%）	373 人（43.8%）	442 人（50.9%）
時間におわれて食事に余裕がない	164 人（19.4%）	185 人（21.7%）	170 人（19.6%）
食事を作るのが苦痛・面倒	155 人（18.3%）	170 人（20.0%）	134 人（15.4%）
食べさせるのが苦痛・面倒	97 人（11.5%）	148 人（17.4%）	144 人（16.6%）
こどもが食べやすい食事の作り方がわからない	92 人（10.9%）	79 人（9.3%）	44 人（5.1%）
その他	—	67 人（7.9%）	54 人（6.2%）
いろいろな情報に振り回される	50 人（5.9%）	58 人（6.8%）	48 人（5.5%）



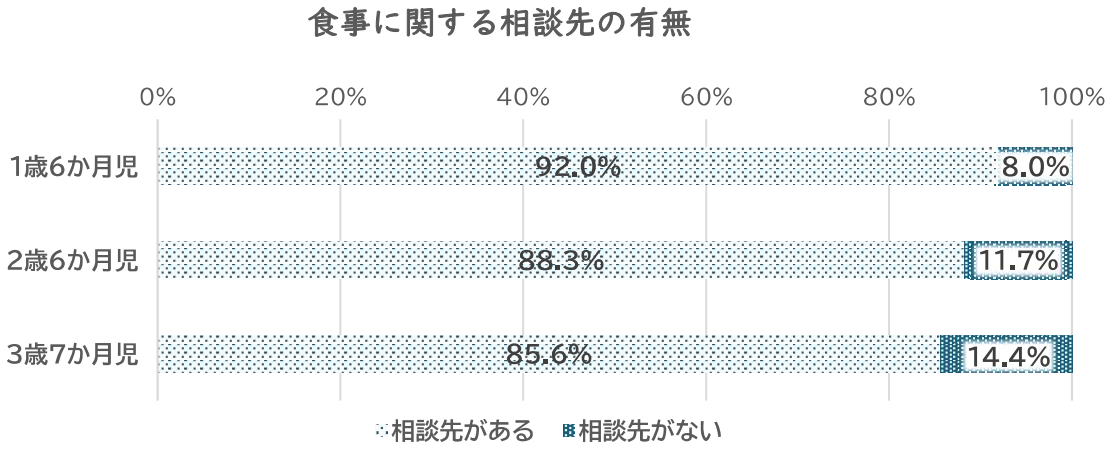
3．子の体格について感じていること

回答内容	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
標準	705 人(83.2%)	726 人(85.2%)	718 人(82.6%)
痩せ	93 人(11.0%)	71 人(8.3%)	100 人(11.5%)
肥満	49 人(5.8%)	55 人(6.5%)	51 人(5.9%)
合計	847 人(100%)	852 人(100%)	869 人(100%)



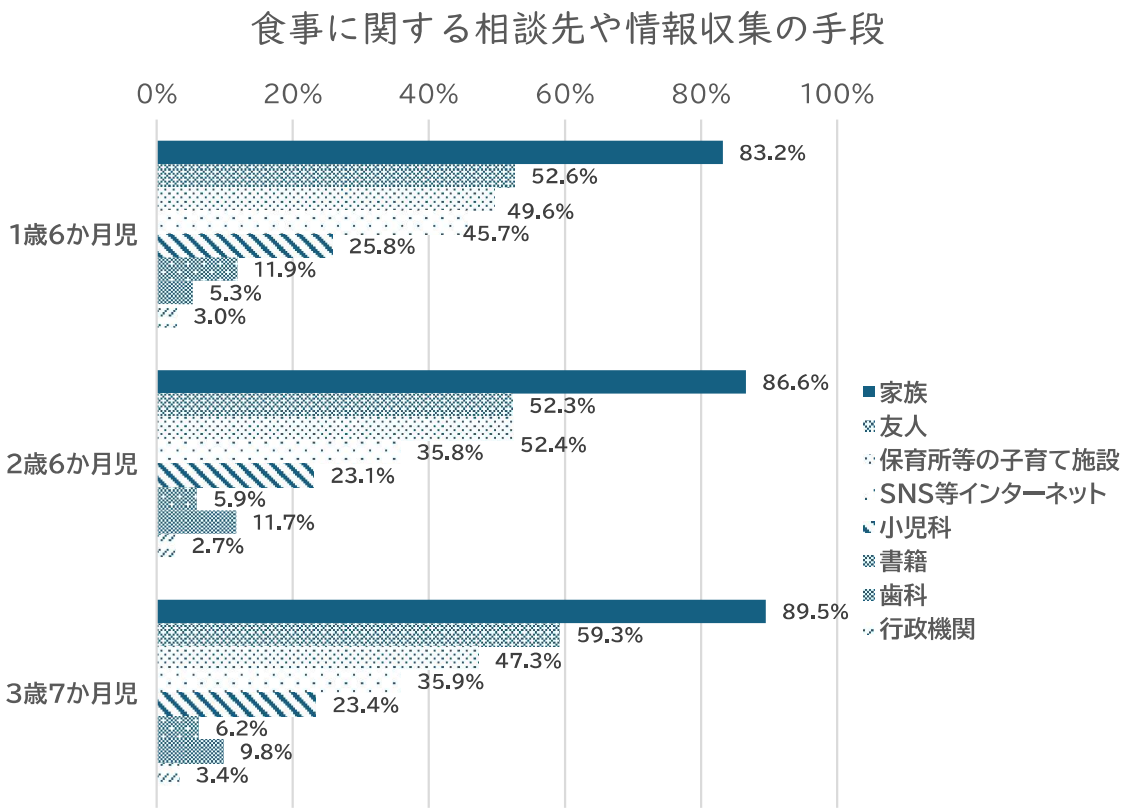
4．食事に関する相談先の有無

回答内容	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
相談先がある	779 人（92.0%）	752 人（88.3%）	744 人（85.6%）
相談先がない	68 人（8.0%）	100 人（11.7%）	125 人（14.4%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



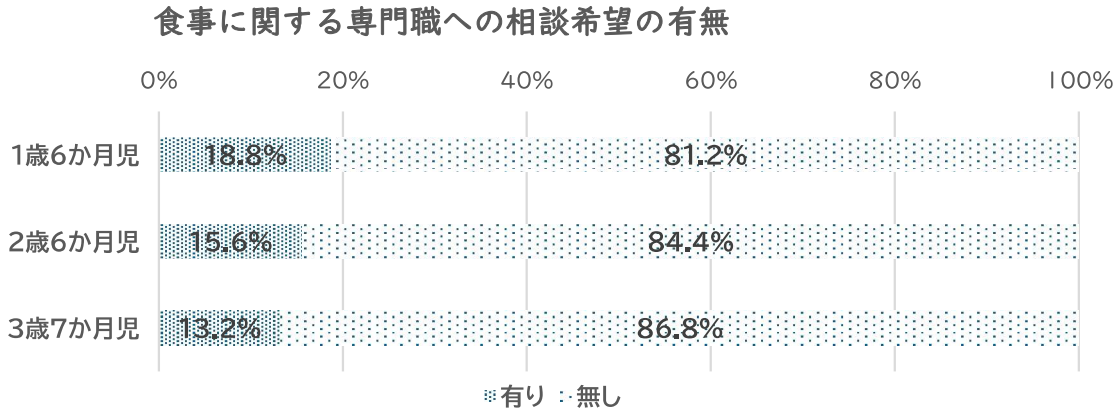
5．食事に関する相談先や情報収集の手段

回答内容(複数回答)	1歳6か月児 (n=779)	2歳6か月児 (n=752)	3歳7か月児 (n=744)
家族	648 人（83.2%）	651 人（86.6%）	666 人（89.5%）
友人	410 人（52.6%）	393 人（52.3%）	441 人（59.3%）
保育所等の子育て施設	386 人（49.6%）	394 人（52.4%）	352 人（47.3%）
SNS 等インターネット	356 人（45.7%）	269 人（35.8%）	267 人（35.9%）
小児科	201 人（25.8%）	174 人（23.1%）	174 人（23.4%）
書籍	93 人（11.9%）	44 人（5.9%）	46 人（6.2%）
歯科	41 人（5.3%）	88 人（11.7%）	73 人（9.8%）
行政機関	23 人（3.0%）	20 人（2.7%）	25 人（3.4%）



6．食事に関する専門家への相談希望の有無

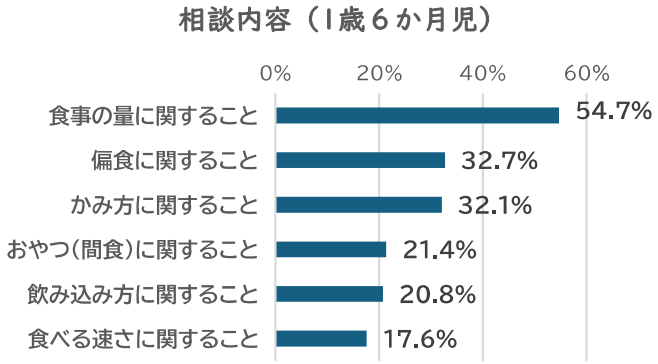
回答内容	1歳6か月児(n=847)	2歳6か月児(n=852)	3歳7か月児(n=869)
相談希望がある	159 人(18.8%)	133 人(15.6%)	115 人(13.2%)
相談希望がない	688 人(81.2%)	719 人(84.4%)	754 人(86.8%)
合計	847 人(100%)	852 人(100%)	869 人(100%)



7．食事に関する専門家への相談希望の内容

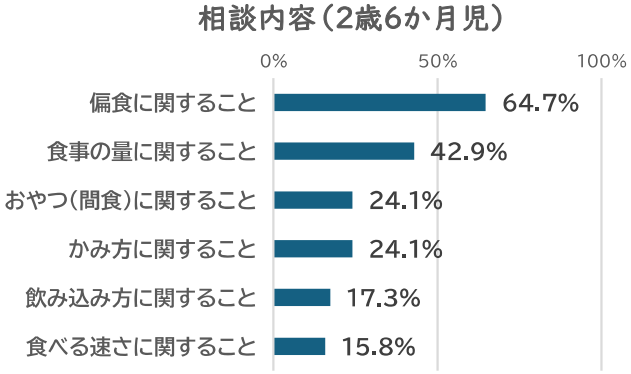
1歳6か月児（n=159）

回答内容（複数回答）	人数	割合
食事の量に関すること	87 人	54.7%
偏食に関すること	52 人	32.7%
かみ方に関すること	51 人	32.1%
おやつ（間食）に関すること	34 人	21.4%
飲み込み方に関すること	33 人	20.8%
食べる速さに関すること	28 人	17.6%



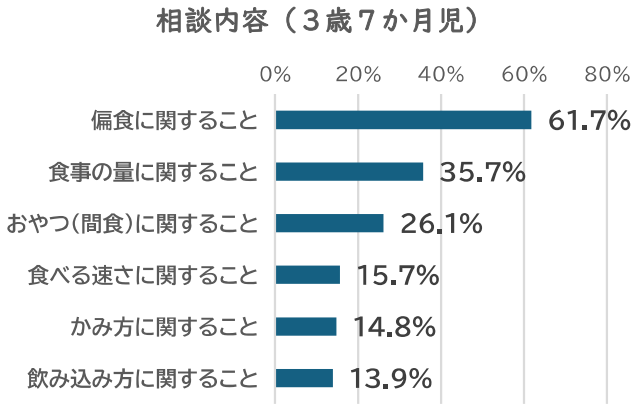
2歳6か月児（n=133）

回答内容(複数回答)	人数	割合
偏食に関すること	86 人	64.7%
食事の量に関すること	57 人	42.9%
おやつ（間食）に関すること	32 人	24.1%
かみ方に関すること	32 人	24.1%
飲み込み方に関すること	23 人	17.3%
食べる速さに関すること	21 人	15.8%



3歳7か月児（n=115）

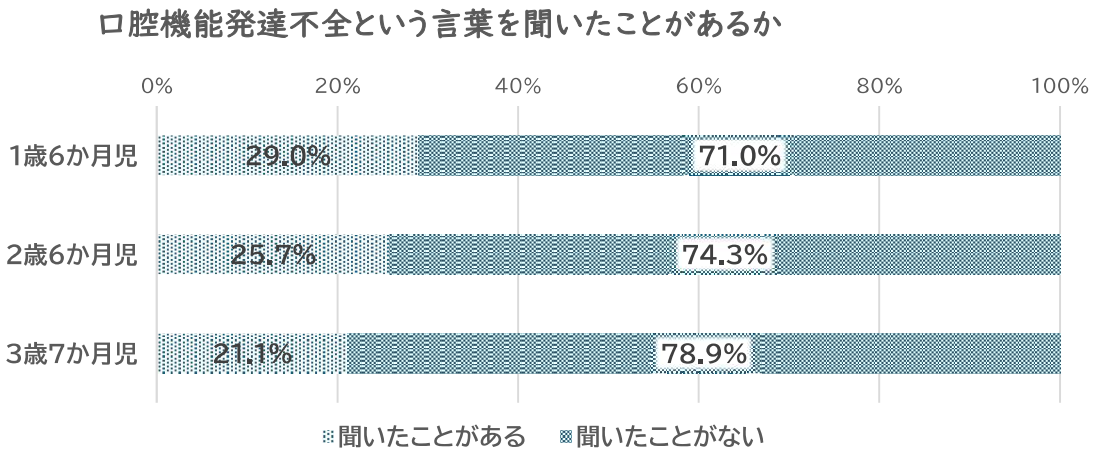
回答内容(複数回答)	人数	割合
偏食に関すること	71 人	61.7%
食事の量に関すること	41 人	35.7%
おやつ（間食）に関すること	30 人	26.1%
食べる速さに関すること	18 人	15.7%
かみ方に関すること	17 人	14.8%
飲み込み方に関すること	16 人	13.9%



7）口腔機能発達不全に関する認知状況

1．「口腔機能発達不全」という言葉を聞いたことの有無

回答内容	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳7か月児
聞いたことがある	246 人（29.0%）	219 人（25.7%）	183 人（21.1%）
聞いたことがない	601 人（71.0%）	633 人（74.3%）	686 人（78.9%）
合計	847 人（100%）	852 人（100%）	869 人（100%）



（8）情報媒体に関する認知状況

1．仙台市のこどもの歯と口の健康づくり媒体の認知度

回答内容（複数回答）	1歳6か月児（n=847）	2歳6か月児（n=852）	3歳7か月児（n=869）
☆せんだい☆でんたるノートF	585 人（69.1%）	498 人（58.5%）	441 人（50.7%）
せんだいのびすくナビ	446 人（52.7%）	375 人（44.0%）	304 人（35.0%）
たのしねっと	234 人（27.6%）	181 人（21.2%）	164 人（18.9%）
妊娠出産子育てマイプラン	72 人（8.5%）	56 人（6.6%）	30 人（3.5%）
知っているものはない	107 人（12.6%）	184 人（21.6%）	264 人（30.4%）