

仙台いきいき市民健康フォーラム

日時 令和元年11月24日(日) 開場 12:45 終了 16:00

会場 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス6階
(仙台市宮城野区榴岡2-5-26) 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

参加無料・定員200名

申込方法 電話、FAX(裏面・申込用紙に記入)、Eメール(下記枠内の項目を記入)いずれかの方法でお申込みください。各連絡先はこのチラシ下の「お問い合わせ」をご覧ください。定員に達した場合のみご連絡いたします。 ※申込時にいただいた個人情報は、このフォーラム開催の範囲でのみ使用します。

件名：いきいき市民健康フォーラム参加申込
記入事項：①(参加代表者の)氏名・住所・電話番号、②参加人数(代表者含む)

プログラム

パネルディスカッション(13:30~14:45)

テーマ「健康まちづくり~みんなでのばす健康寿命~」

【コーディネーター】 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
予防医学・疫学部門 個別化予防・疫学分野教授

ほうざわ あつし
寶澤 篤氏

【パネリスト】 企業の取組：健康経営への取り組み

ゴリラガードギャランティ(株) 取締役専務 夏原 潤氏

地域の取組：安心安全のまちづくり活動の輪を広める歩数表示の実施
YARVOG 代表 並河 浩一氏

行政の取組：歩いて暮らせるまちづくりの促進

富山市活力都市創造部 次長 中村 雅也氏

ストレッチ体操体験(14:45~15:00)

●一緒に体操をしてみませんか?健康増進センターによるストレッチが体験できます

健康づくりコーナー(12:45開場~16:00終了まで)

●関係団体・企業による健康づくりブースを設置します(裏面をご覧ください)

●会場でアンケートにお答えいただいた方にプレゼントを用意しています(200名様)

●主催：せんだい健康づくり推進会議「いきいき市民健康フォーラム2019」開催ワーキンググループ (五十音順)
青葉山・八木山フットパスの会、イオンリテール株式会社東北カンパニー、株式会社井上カーブス事業部、大塚製薬株式会社、株式会社七十七銀行、一般社団法人仙台歯科医師会、仙台市健康増進センター、仙台市PTA協議会、一般社団法人仙台市薬剤師会、セントラルスポーツ株式会社、全国健康保険協会宮城支部、SOMPOひまわり生命保険株式会社、株式会社藤崎、みやぎ生活協同組合、公益社団法人宮城労働基準協会仙台支部、宮城労働局、独立行政法人労働者健康安全機構宮城産業保健総合支援センター、仙台市

●共催：東北福祉大学

●後援：(株)仙台放送局、TBC東北放送、仙台放送、仙台テレビ、KHB東日本放送、河北新報社、朝日新聞仙台総局、読売新聞東北総局、毎日新聞仙台支局、産経新聞社東北総局、公益財団法人宮城県結核予防会、公益財団法人宮城県対がん協会、一般財団法人宮城県成人病予防協会、中外製薬株式会社、NPO法人日本腎臓病協会、NPO法人腎臓サポート協会

お問い合わせ

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1
仙台市健康福祉局健康政策課

電話：022-214-3894
FAX：022-214-4446
Eメール：fuk005520@city.sendai.jp

コーディネーターの
ご紹介

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
予防医学・疫学部門 個別化予防・疫学分野 教授

ほうざわ あつし
寶澤 篤氏

【略歴】

1996年 東北大学医学部 卒業
2002年 東北大学大学院医学系研究科 卒業
2004年 University of Minnesota 留学

2008年 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 助教
2010年 山形大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座 助教
2012年より 現職

健康づくりブース一覧

	企業・団体	企画
1	青葉山・八木山フットパスの会	歴史と自然を楽しむ健康散策とフットパス活動の周知等
2	イオンリテール株式会社 東北カンパニー	イオンにおける健康づくりの取り組み
3	株式会社 井上 カーブス事業部	「ミニ健康フェア」からだバランス、筋肉チェック
4	大塚製薬株式会社	健康を維持増進するための製品展示
5	一般社団法人 仙台歯科医師会	なんでも歯科相談、唾液でわかる歯周病リスクチェック
6	一般社団法人 仙台市薬剤師会	薬と健康相談会 唾液でわかるストレス度チェック お薬相談ご希望の方は、お薬手帳をご持参ください
7	セントラルスポーツ株式会社	地域貢献活動「みんなで体操+WALK」の取り組み紹介 パーソナルトレーナーによる姿勢分析会
8	SOMPOひまわり 生命保険株式会社	健康グッズが当たる！先着50名ガチャポンチャレンジ 認知症予防と早期発見のための簡単チェック 認知症を知る 認知症の疑似体験 VRスコープ
9	中外製薬株式会社	健康長寿！知って得するCKD（慢性腎臓病）
10	株式会社 藤崎	健康的な生活を指向する方にオススメする「藤崎のお弁当」
11	健康増進センター 各区家庭健康課・健康政策課	健康クイズ等

FAX申込用紙（切り取らずこのままお使いください） **FAX : 022-214-4446**

参加代表者	氏名			
	住所	〒 -		
	電話番号		参加人数 (代表者含む)	人