

令和6年度

# 災害公営住宅入居者健康調査報告書

仙台市健康福祉局保健衛生部健康政策課

## 目 次

I 調査の概要	1
II 結果の概要	
1 世帯の状況	2
2 調査対象者の属性	3
3 健診の受診状況	5
4 体調	6
5 疾病の状況	6
6 心の問題	8
7 心の動搖	9
8 不眠の状況	9
9 飲酒の状況	10
10 食欲及び体重変化の状況	12
11 身体を動かす機会の変化	13
12 人と会う機会の変化	13
13 悩みなどを相談できる相手の有無	14
14 地域行事や交流の場への参加状況	14
15 要介護認定の状況	15
16 障害者手帳の有無	15
III (参考) 調査票様式	16

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

被災者の健康状態を把握し、要支援者を必要な支援に結びつけるとともに、健康課題に応じた保健事業を展開するための基礎資料とする。

また、被災者の現状を把握することで、今後の被災者支援の方向性を検討し、施策展開の基礎資料とする。

## 2 実施主体

仙台市

## 3 調査対象

市内災害公営住宅に居住している被災者

## 4 実施時期

令和6年12月～令和7年1月

## 5 調査方法

質問紙の郵送による調査

## 6 調査項目

(1) 個人属性（氏名、性別、生年月日、続柄、職業）

(2) 健康状態

①身体的状況（健診の受診状況、体調、疾病の状況、食欲及び体重変化の状況）

②心理的状況（K6、心の動搖、睡眠の状況、飲酒の状況、相談できる相手の有無）

③身体活動・社会性の状況（身体を動かす機会の変化・人と会う機会の変化、交流の場への参加状況）

④福祉制度の利用状況（要介護認定・障害者手帳の有無・サービス利用の有無）

## 7 配布・回収状況

(1) 配布世帯数 2,289世帯

(2) 回収世帯数 892世帯

(3) 回収率 39.0%

(4) 回答人数 1,325人

\* 調査結果に掲載している数値は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳の合計と総数が一致しない場合がある。

\* 性別、年齢について回答があったものを有効回答としており、有効回答の中で項目ごとに回答があったものを計上しているため、各項目の合計が異なる。

## II 結果の概要

### 1 世帯の状況

#### (1)回答世帯数

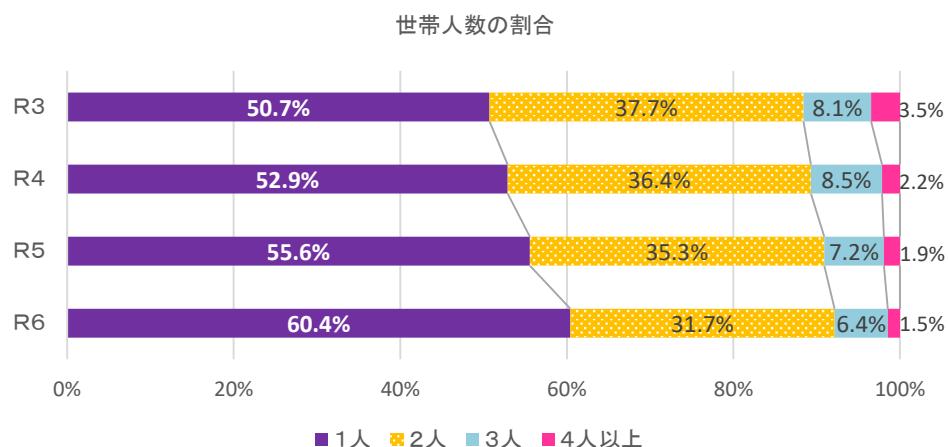
回答世帯数は、R5調査よりも87世帯減少している。

R6調査	R5調査	R4調査	R3調査	R2調査
892	979	1,068	1,183	1,586

#### (2)世帯人数

世帯ごとの人数は、「1人」が60.4%と最多で、次いで「2人」が31.7%となっている。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	世帯数（割合）	世帯数（割合）	世帯数（割合）	世帯数（割合）
1人	539（60.4%）	544（55.6%）	565（52.9%）	600（50.7%）
2人	283（31.7%）	346（35.3%）	389（36.4%）	446（37.7%）
3人	57（6.4%）	70（7.2%）	91（8.5%）	96（8.1%）
4人以上	13（1.5%）	19（1.9%）	23（2.2%）	41（3.5%）
合計	892（100.0%）	979（100.0%）	1,068（100.0%）	1,183（100.0%）



#### (3)独居高齢者世帯

65歳以上でひとり暮らしの世帯は412世帯である。全世帯に占める割合は46.2%であり、増加傾向にある。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査	R2調査
独居高齢者世帯数	412	412	437	420	516
全世帯に占める割合	46.2%	42.1%	40.9%	35.5%	32.5%

## 2 調査対象者の属性

### (1)有効回答者数(性別及び年齢について回答をした人の数)

有効回答者数は1,290人で、R5調査よりも184人減少している。

R6調査	R5調査	R4調査	R3調査	R2調査
1,290	1,474	1,617	1,875	2,652

### (2)性別

性別では、女性が多く全体の59.6%であり、これまでの調査と同じ傾向である。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
男性	521 (40.4%)	616 (41.8%)	674 (41.7%)	779 (41.5%)
女性	769 (59.6%)	858 (58.2%)	943 (58.3%)	1,096 (58.5%)
合計	1,290 (100.0%)	1,474 (100.0%)	1,617 (100.0%)	1,875 (100.0%)

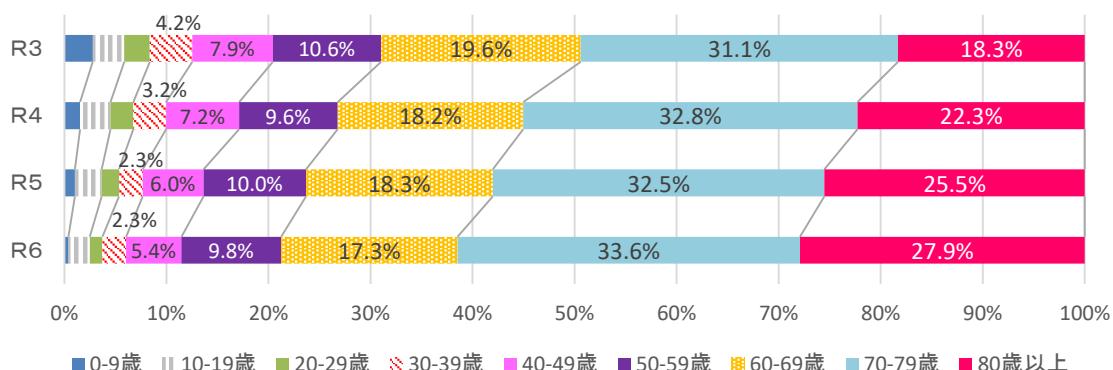
### (3)年齢

年齢別で見ると、70歳代が全体の33.6%と最も多く、次に80歳以上が27.9%となっている。

65歳以上の回答者が全体の71.7%を占める。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
0-9歳	5 (0.4%)	15 (1.0%)	25 (1.5%)	52 (2.8%)
10-19歳	27 (2.1%)	39 (2.6%)	48 (3.0%)	58 (3.1%)
20-29歳	16 (1.2%)	25 (1.7%)	36 (2.2%)	47 (2.5%)
30-39歳	30 (2.3%)	34 (2.3%)	52 (3.2%)	78 (4.2%)
40-49歳	70 (5.4%)	88 (6.0%)	116 (7.2%)	148 (7.9%)
50-59歳	126 (9.8%)	148 (10.0%)	156 (9.6%)	199 (10.6%)
60-69歳	223 (17.3%)	270 (18.3%)	294 (18.2%)	367 (19.6%)
70-79歳	433 (33.6%)	479 (32.5%)	530 (32.8%)	583 (31.1%)
80歳以上	360 (27.9%)	376 (25.5%)	360 (22.3%)	343 (18.3%)
合計	1,290 (100.0%)	1,474 (100.0%)	1,617 (100.0%)	1,875 (100.0%)
65歳以上(再掲)	925 (71.7%)	1,016 (68.9%)	1,060 (65.6%)	1,157 (61.7%)

年齢構成割合



#### (4) 保険の種類等

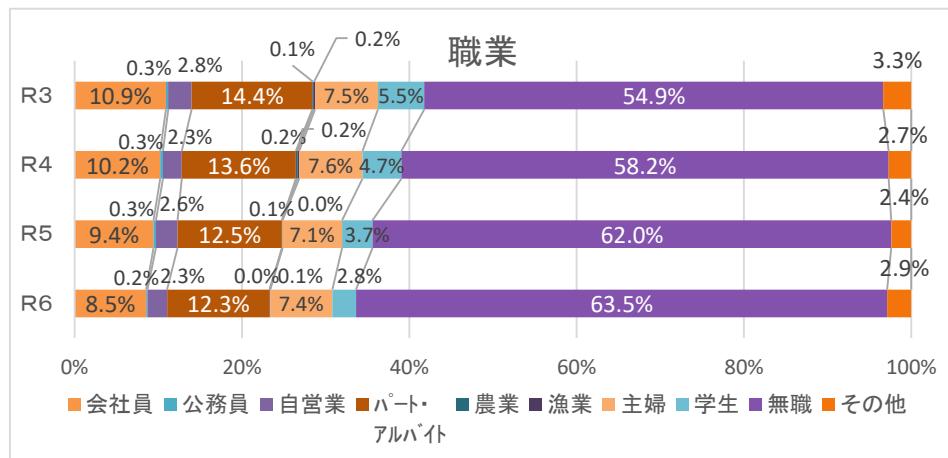
「後期高齢者医療保険」加入者が39.2%と最も多く、次に「国民健康保険」34.6%、「社会保険」18.7%、「生活保護」7.6%の順である。

	R6調査	R5調査	R4調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
国民健康保険	389 (34.6%)	478 (37.8%)	597 (40.5%)
社会保険	210 (18.7%)	257 (20.3%)	339 (23.0%)
後期高齢者医療保険	441 (39.2%)	436 (34.5%)	436 (29.6%)
生活保護	85 (7.6%)	92 (7.3%)	102 (6.9%)
合計	1,125 (100.0%)	1,263 (100.0%)	1,474 (100.0%)

#### (5) 職業

職業別では、「無職」が全体の63.5%で最も多く、次に「パート・アルバイト」が12.3%、「会社員」8.5%の順となっており、R5調査と同じ傾向である。無職の割合は年々高くなっている。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
会社員	106 (8.5%)	134 (9.4%)	158 (10.2%)	199 (10.9%)
公務員	2 (0.2%)	4 (0.3%)	5 (0.3%)	5 (0.3%)
自営業	29 (2.3%)	37 (2.6%)	35 (2.3%)	51 (2.8%)
パート・アルバイト	152 (12.3%)	177 (12.5%)	211 (13.6%)	263 (14.4%)
農業	0 (0.0%)	1 (0.1%)	3 (0.2%)	2 (0.1%)
漁業	1 (0.1%)	0 (0.0%)	3 (0.2%)	4 (0.2%)
主婦	92 (7.4%)	101 (7.1%)	117 (7.6%)	137 (7.5%)
学生	35 (2.8%)	52 (3.7%)	72 (4.7%)	101 (5.5%)
無職	787 (63.5%)	881 (62.0%)	901 (58.2%)	1,000 (54.9%)
その他	36 (2.9%)	34 (2.4%)	42 (2.7%)	61 (3.3%)
合計	1,240 (100.0%)	1,421 (100.0%)	1,547 (100.0%)	1,823 (100.0%)

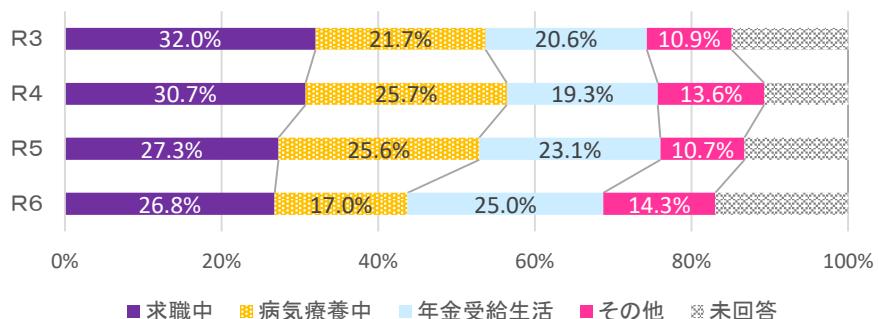


## (6) 無職の理由(15歳から64歳まで)

「無職」と回答した人のうち、15歳から64歳までの人は112人で、そのうち「求職中」と回答した人の割合は26.8%で最も多く、次いで「年金受給生活」が25.0%、「病気療養中」が17.0%の順である。

	R6調査		R5調査		R4調査		R3調査	
	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)
求職中	30	(26.8%)	33	(27.3%)	43	(30.7%)	56	(32.0%)
病気療養中	19	(17.0%)	31	(25.6%)	36	(25.7%)	38	(21.7%)
年金受給生活	28	(25.0%)	28	(23.1%)	27	(19.3%)	36	(20.6%)
その他	16	(14.3%)	13	(10.7%)	19	(13.6%)	19	(10.9%)
未回答	19	(17.0%)	16	(13.2%)	15	(10.7%)	26	(14.9%)
合計	112	(100.0%)	121	(100.0%)	140	(100.0%)	175	(100.0%)

無職の理由

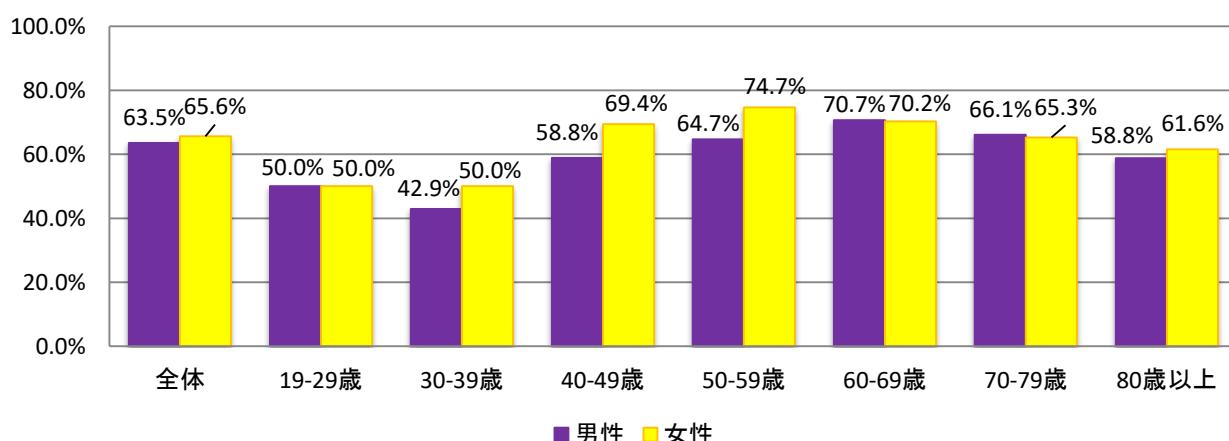


## 3 健診の受診状況

「過去1年間に健診を受けた」と回答した人の割合は72.3%であり、R5調査よりも1.2ポイント減少している。

	R6調査		R5調査		R4調査		R3調査	
	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)
受けた	816	(72.3%)	963	(73.5%)	916	(65.0%)	1,100	(68.4%)
受けていない	293	(26.0%)	329	(25.1%)	477	(33.9%)	493	(30.6%)
分からぬ	19	(1.7%)	19	(1.4%)	16	(1.1%)	16	(1.0%)
合計	1,128	(100.0%)	1,311	(100.0%)	1,409	(100.0%)	1,609	(100.0%)

過去1年間に健診を受けた人の割合

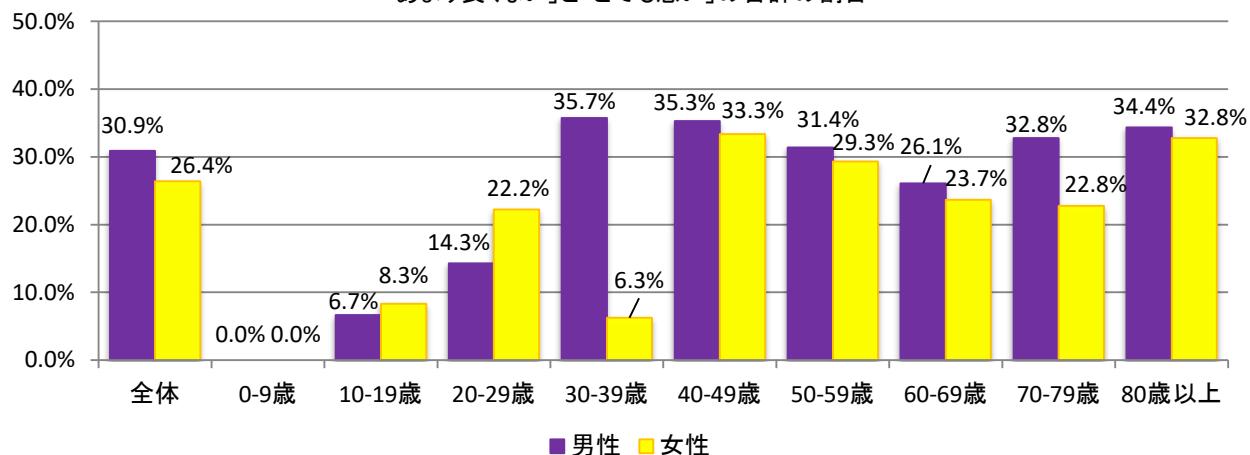


## 4 体調

体調が「あまり良くない」、「とても悪い」と回答した人の割合は29.2%であり、R5調査より1.7ポイント増加している。年代別では、男性は30歳代、女性は40歳代が最も高い。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 ( 割合 )			
大変よい	85 ( 6.8% )	136 ( 9.6% )	160 ( 10.4% )	188 ( 10.6% )
まあよい	798 ( 64.0% )	889 ( 62.8% )	954 ( 61.9% )	1,121 ( 63.0% )
あまり良くない	315 ( 25.3% )	340 ( 24.0% )	383 ( 24.9% )	411 ( 23.1% )
とても悪い	49 ( 3.9% )	50 ( 3.5% )	44 ( 2.9% )	60 ( 3.4% )
合計	1,247 ( 100.0% )	1,415 ( 100.0% )	1,541 ( 100.0% )	1,780 ( 100.0% )

「あまり良くない」と「とても悪い」の合計の割合



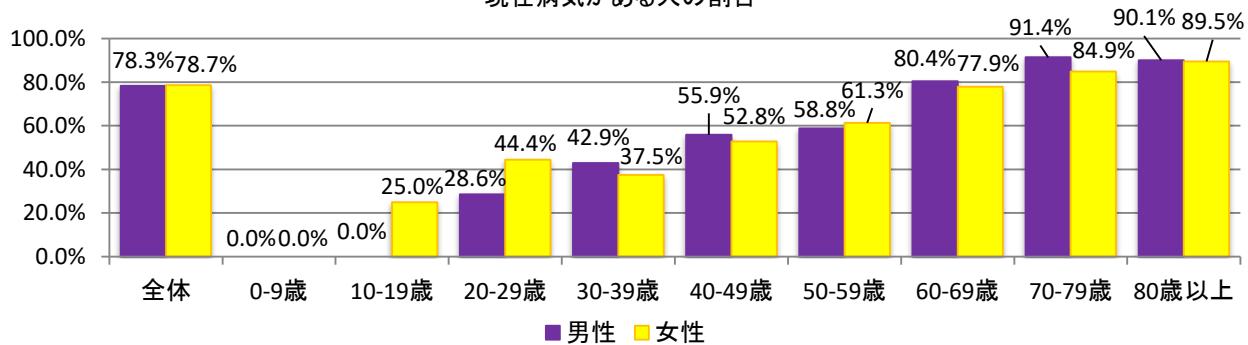
## 5 疾病の状況

### (1) 現在の病気の有無

現在「病気がある」と回答した人は85.1%であり、R5調査と比較して3.5ポイント増加している。男女とも年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70歳以上は80%を超える。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 ( 割合 )			
ある	1,013 ( 85.1% )	1,114 ( 81.6% )	1,180 ( 79.7% )	1,333 ( 75.9% )
ない	178 ( 14.9% )	252 ( 18.4% )	301 ( 20.3% )	424 ( 24.1% )
合計	1,191 ( 100.0% )	1,366 ( 100.0% )	1,481 ( 100.0% )	1,757 ( 100.0% )

現在病気がある人の割合



## (2)病気の種類(複数回答)

治療中の病気で最も多かったのは、「高血圧」で41.7%である。次に「歯科疾患」28.1%、「眼科疾患」が26.4%、「整形外科疾患」20.8%、「糖尿病」15.9%の順となっている。

	R6調査			R5調査			R4調査			R3調査		
	人数	(割合※)	治療中止									
高血圧	538	( 41.7% )	6	572	( 38.8% )	11	583	( 36.1% )	11	727	( 38.8% )	3
眼科疾患	340	( 26.4% )	18	368	( 25.0% )	24	325	( 20.1% )	21	389	( 20.7% )	19
歯科疾患	362	( 28.1% )	44	406	( 27.5% )	41	295	( 18.2% )	39	429	( 22.9% )	50
整形外科疾患	268	( 20.8% )	19	288	( 19.5% )	22	244	( 15.1% )	21	329	( 17.5% )	23
糖尿病	205	( 15.9% )	6	221	( 15.0% )	4	232	( 14.3% )	4	274	( 14.6% )	2
心疾患	127	( 9.8% )	1	140	( 9.5% )	4	127	( 7.9% )	4	170	( 9.1% )	3
精神疾患	88	( 6.8% )	5	88	( 6.0% )	6	99	( 6.1% )	6	120	( 6.4% )	5
呼吸器疾患	98	( 7.6% )	7	108	( 7.3% )	5	86	( 5.3% )	11	123	( 6.6% )	3
がん	117	( 9.1% )	4	138	( 9.4% )	5	80	( 4.9% )	9	164	( 8.7% )	6
脳血管疾患	55	( 4.3% )	0	57	( 3.9% )	1	48	( 3.0% )	1	81	( 4.3% )	2
透析	16	( 1.2% )	0	15	( 1.0% )	0	16	( 1.0% )	0	18	( 1.0% )	1
その他	191	( 14.8% )	3	226	( 15.3% )	8	246	( 15.2% )	5	302	( 16.1% )	8

※1 割合は、有効回答数に占める割合。

## (3)治療中止

「病気がある」と回答した人のうち、「治療を中断している」と回答した人の割合は8.7%である。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査	R2調査
治療中断の数	88	95	106	91	75
病気がある人の数に占める割合	8.7%	8.5%	9.0%	6.8%	4.6%

## (4)治療中断の理由(複数回答あり)

治療中断の理由として最も多かったのは、「経済的理由」で28.4%である。「多忙」は4.5%となっている。

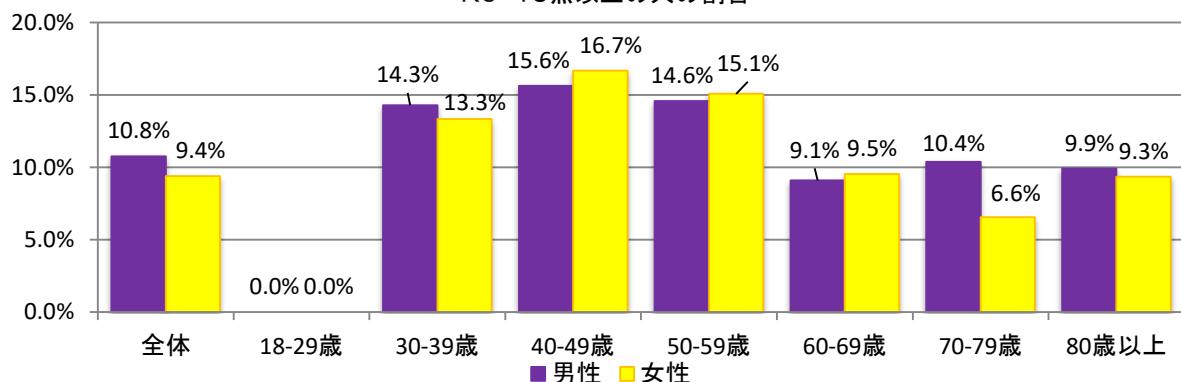
	R6調査		R5調査		R4調査		R3調査	
	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)	人数	(割合)
経済的理由	25	( 28.4% )	25	( 26.3% )	23	( 20.9% )	34	( 32.4% )
多忙	4	( 4.5% )	4	( 4.2% )	4	( 3.6% )	11	( 10.5% )
その他	27	( 30.7% )	36	( 37.9% )	28	( 25.5% )	30	( 28.6% )
未回答	32	( 36.4% )	30	( 31.6% )	55	( 50.0% )	30	( 28.6% )
合計	88	( 100.0% )	95	( 100.0% )	110	( 100.0% )	105	( 100.0% )

## 6 心の問題(K6)

K6が「10-12点」の人は全体の7.7%、「13点以上」は9.9%である。重症精神疾患相当とされる13点以上の人を性別・年代別で見ると、男女共に40歳代が最も高い。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
13点以上	113 ( 9.9% )	119 ( 9.3% )	131 ( 9.5% )	148 ( 9.3% )
10-12点	88 ( 7.7% )	122 ( 9.5% )	107 ( 7.7% )	139 ( 8.7% )
5-9点	302 ( 26.6% )	302 ( 23.6% )	357 ( 25.8% )	391 ( 24.5% )
5点未満	633 ( 55.7% )	736 ( 57.5% )	788 ( 57.0% )	919 ( 57.5% )
合計	1,136 ( 100.0% )	1,279 ( 100.0% )	1,383 ( 100.0% )	1,597 ( 100.0% )

K6 13点以上の人の割合

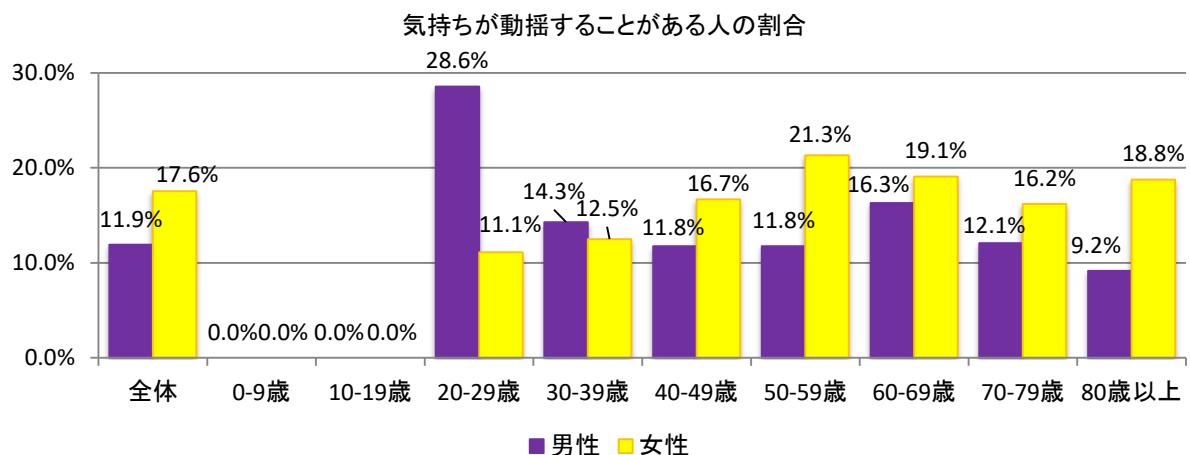


K6:心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標。24点中13点以上は医師等の専門家への相談が必要。

## 7 心の動搖

「災害を思い出して気持ちが動搖することがある」と回答した人の割合は15.3%で、R5調査より0.7ポイント増加している。40歳代以降の年代において女性の方が高い。

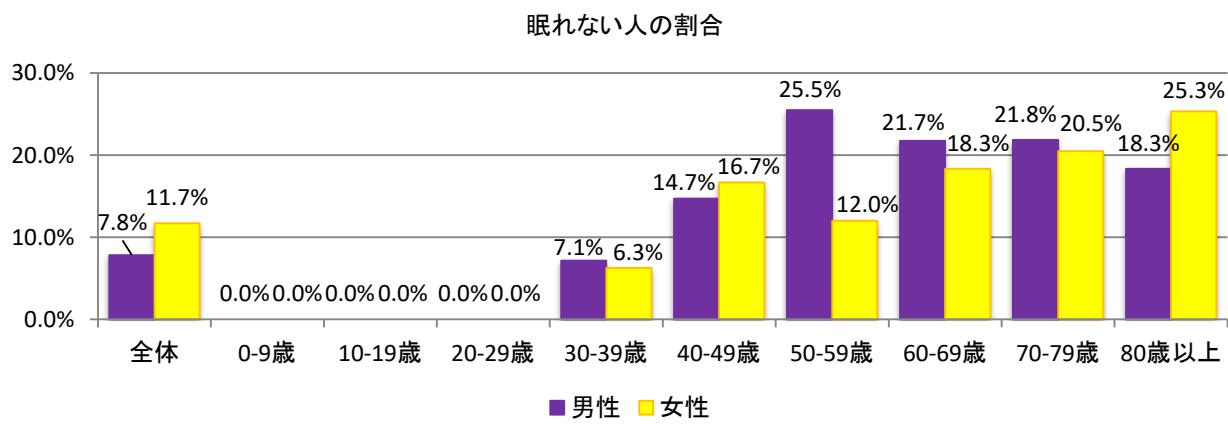
	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
災害を思い出して気持ちが動搖することがある	197 (15.3%)	215 (14.6%)	236 (14.6%)	272 (14.5%)



## 8 不眠の状況

「眠れない」と回答した人の割合は19.5%であり、R5調査と同じである。30歳代、50～70歳代では男性の方が高い。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
眠れない	252 (19.5%)	288 (19.5%)	292 (18.1%)	273 (14.6%)



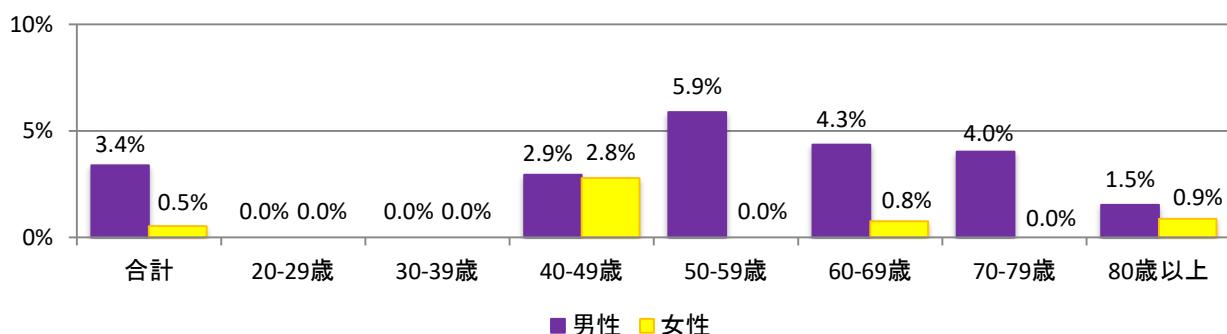
## 9 飲酒の状況

### (1)朝または昼から飲酒することがある

「朝または昼から飲酒することがある」と回答した人の割合は1.6%であった。全体的には男性が高く、特に50歳代男性は5.9%と最も高い。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
朝または昼から飲酒することがある	21 (1.6%)	21 (1.4%)	32 (2.0%)	38 (2.0%)

朝又は昼から飲酒がある人の割合

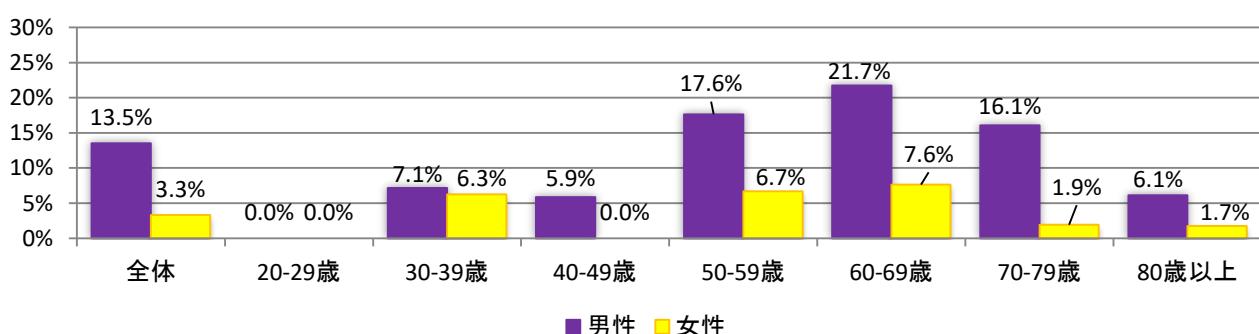


### (2)週4日以上かつ1日3合以上飲酒する

「週4日以上かつ1日3合以上飲酒する」と回答した人の割合は7.2%であった。全体的には男性が高く、60歳代が21.7%、50歳代が17.6%、70歳代が16.1%となっている。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
週4日以上かつ1日3合以上飲酒	93 (7.2%)	105 (7.1%)	110 (6.8%)	117 (6.2%)

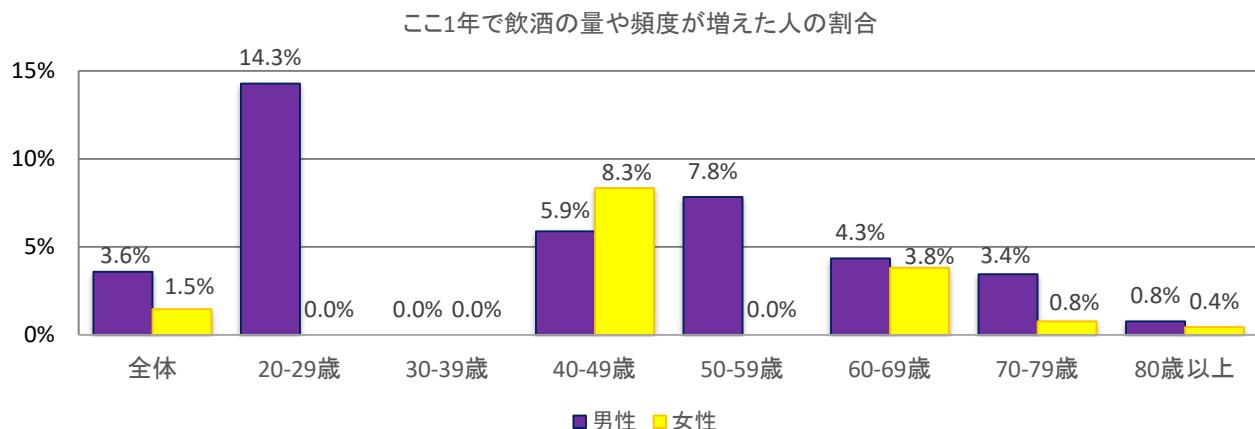
週4日以上かつ1日3合以上飲酒する人の割合



### (3)ここ1年間の飲酒量、頻度の増加

「ここ1年で飲酒量や頻度が増えた」と回答した人の割合は2.2%である。年代別で見ると20歳代、40歳代が高い傾向にある。

	R6調査 人数（割合）	R5調査 人数（割合）	R4調査 人数（割合）	R3調査 人数（割合）
ここ1年で飲酒の量や頻度が 増えた	29 ( 2.2% )	47 ( 3.2% )	33 ( 2.0% )	49 ( 2.6% )



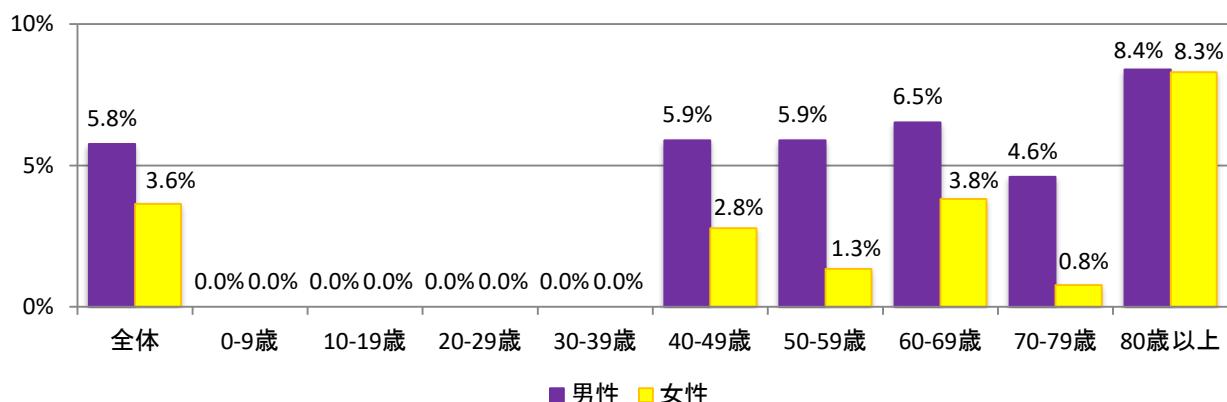
## 10 食欲及び体重変化の状況

ここ1年間の状況で、「食欲がない」と回答した人の割合は4.5%であり、R5調査より0.2ポイント増加している。

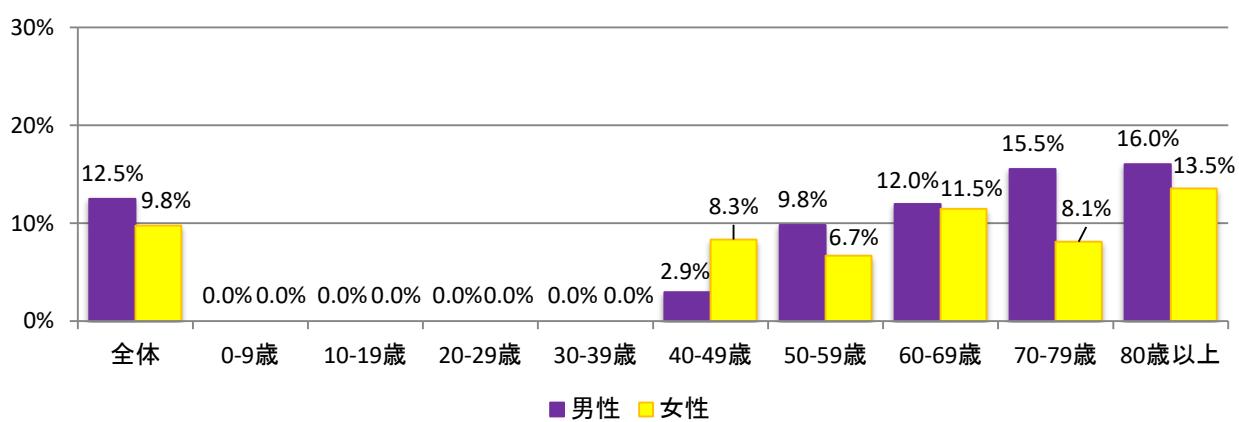
「体重が減少した」と回答した人の割合は10.9%で、R5調査より5.6ポイント減少している。

	R6調査		R5調査		R4調査		R3調査	
	人数	( 割合 )						
食欲がない	58	( 4.5% )	63	( 4.3% )	75	( 4.6% )	94	( 5.0% )
体重減少	140	( 10.9% )	243	( 16.5% )	243	( 15.0% )	255	( 13.6% )
体重増加	150	( 11.6% )	213	( 14.5% )	245	( 15.2% )	308	( 16.4% )

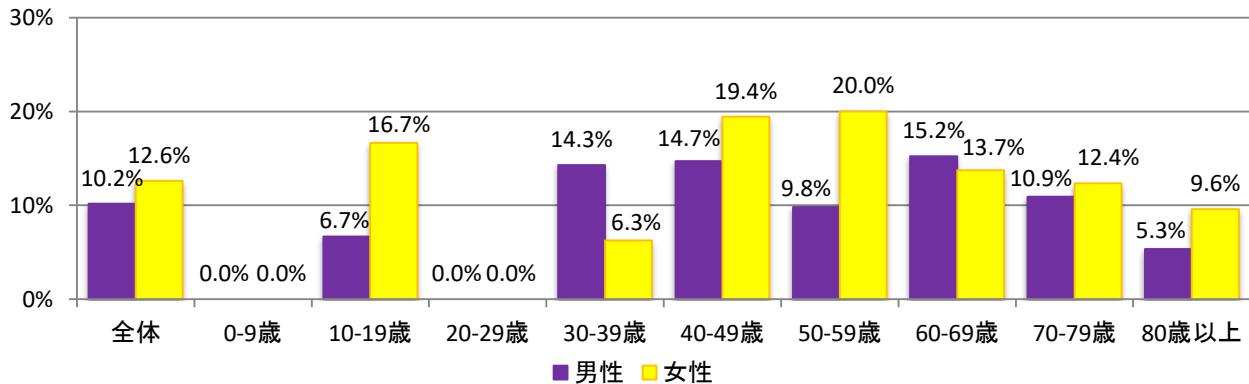
食欲がない人の割合



体重が減少した人の割合



体重が増加した人の割合

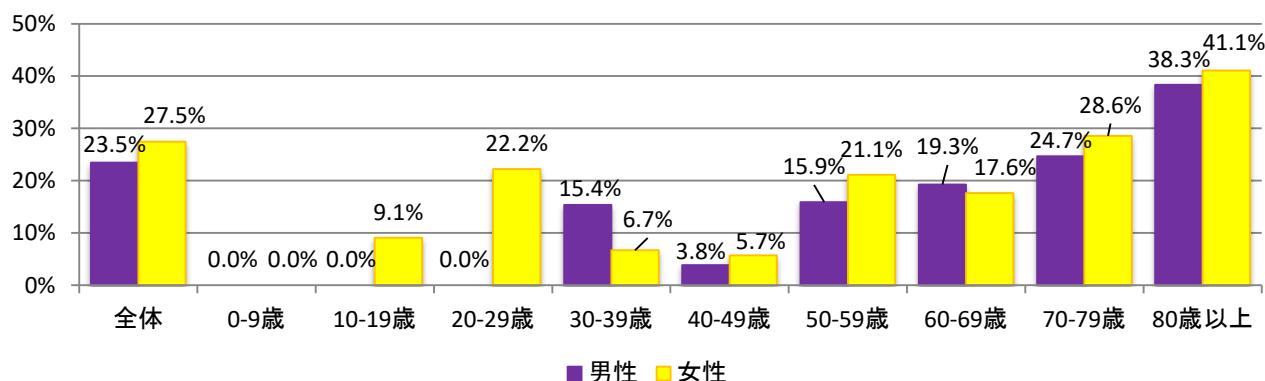


## 11 身体を動かす機会の変化

「身体を動かす機会が減った」と回答した人の割合は25.9%であり、R5調査より1.2ポイント増加している。年代別では、男女とも80歳以上が最も高い。

	R6調査 人数 ( 割合 )	R5調査 人数 ( 割合 )	R4調査 人数 ( 割合 )
減った	298 ( 25.9% )	327 ( 24.7% )	385 ( 26.3% )
変わらない	768 ( 66.7% )	889 ( 67.1% )	976 ( 66.6% )
増えた	85 ( 7.4% )	108 ( 8.2% )	104 ( 7.1% )
合計	1,151 ( 100.0% )	1,324 ( 100.0% )	1,465 ( 100.0% )

身体を動かす機会が減った人の割合

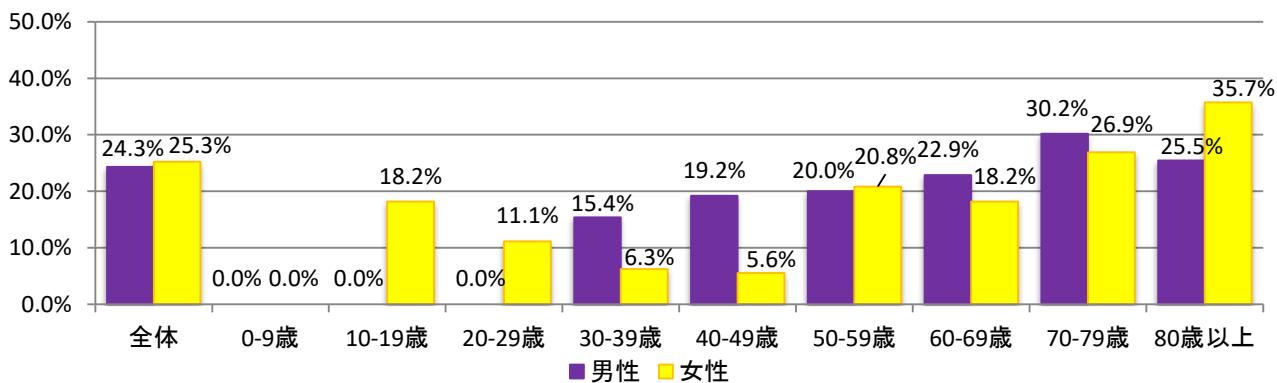


## 12 人と会う機会の変化

「人と会う機会が減った」と回答した人の割合は24.9%であり、R5調査より1.0ポイント減少している。男性は70歳代、女性は80歳以上が最も高い。

	R6調査 人数 ( 割合 )	R5調査 人数 ( 割合 )	R4調査 人数 ( 割合 )
減った	286 ( 24.9% )	334 ( 25.9% )	413 ( 28.6% )
変わらない	793 ( 69.0% )	880 ( 68.3% )	956 ( 66.1% )
増えた	70 ( 6.1% )	74 ( 5.8% )	77 ( 5.3% )
合計	1,149 ( 100.0% )	1,288 ( 100.0% )	1,446 ( 100.0% )

人と会う機会が減った人の割合

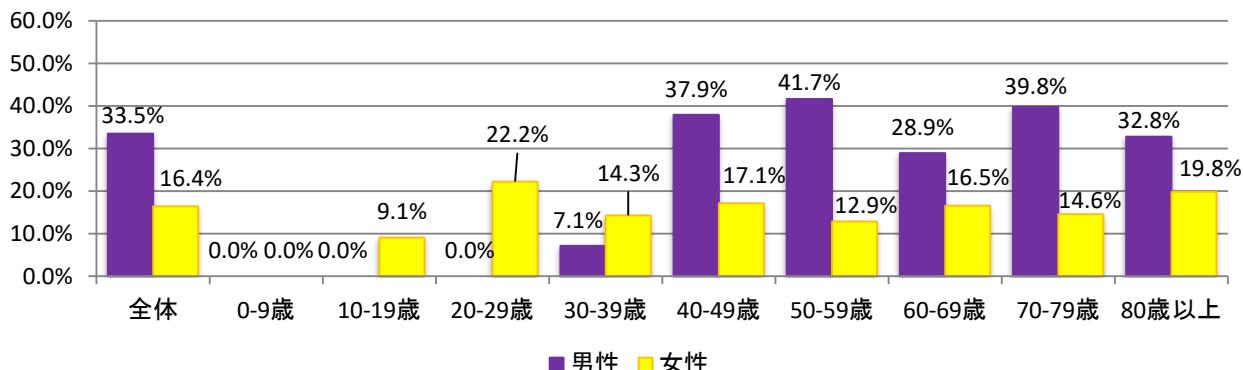


### 13 悩みなどを相談できる相手の有無

「相談できる相手がない」と回答した人の割合は、23.3%であり、R5調査より1.0ポイント減少している。全体的には男性が高く、50歳代男性は41.7%と最も高い。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
いる	930 ( 76.7% )	1,032 ( 75.7% )	1,150 ( 77.0% )	1,334 ( 76.5% )
いない	282 ( 23.3% )	331 ( 24.3% )	344 ( 23.0% )	409 ( 23.5% )
合計	1,212 ( 100.0% )	1,363 ( 100.0% )	1,494 ( 100.0% )	1,743 ( 100.0% )

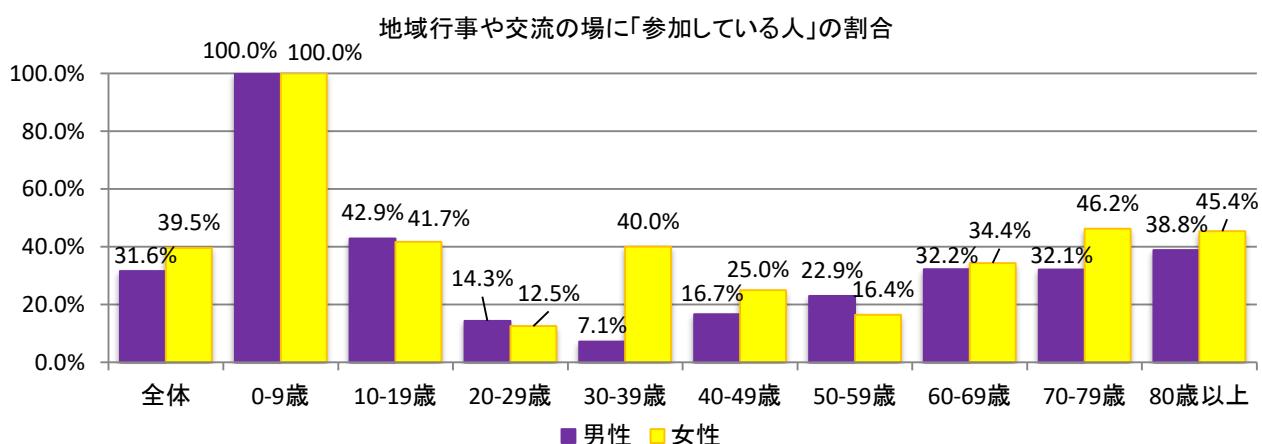
相談相手がない人の割合



### 14 地域行事や交流の場への参加状況

地域行事や交流の場に「参加している」と回答した人の割合は36.4%であり、R5調査よりも2.6ポイント増加している。

	R6調査	R5調査	R4調査	R3調査
	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)	人数 (割合)
参加している	449 ( 36.4% )	472 ( 33.8% )	507 ( 32.8% )	606 ( 34.0% )
参加していない	786 ( 63.6% )	923 ( 66.2% )	1,037 ( 67.2% )	1,174 ( 66.0% )
合計	1235 ( 100.0% )	1,395 ( 100.0% )	1,544 ( 100.0% )	1,780 ( 100.0% )



## 15 要介護認定の状況

要介護・要支援認定者の割合は23.8%である。また、認定者のうち、サービスを利用している人の割合は、68.6%である。

	R6調査				R5調査				R4調査			
	人数	( 割合 )	サービス 利用	( 割合 )	人数	( 割合 )	サービス 利用	( 割合 )	人数	( 割合 )	サービス 利用	( 割合 )
	※2	※3		※2	※3		※2	※3	※2	※3		※2
要支援1	88	( 9.5% )	56	( 63.6% )	99	( 9.7% )	59	( 59.6% )	80	( 7.5% )	56	( 70.0% )
要支援2	58	( 6.3% )	36	( 62.1% )	51	( 5.0% )	39	( 76.5% )	42	( 4.0% )	28	( 66.7% )
要介護1	28	( 3.0% )	25	( 89.3% )	30	( 3.0% )	25	( 83.3% )	35	( 3.3% )	27	( 77.1% )
要介護2	11	( 1.2% )	9	( 81.8% )	20	( 2.0% )	18	( 90.0% )	11	( 1.0% )	11	( 100.0% )
要介護3	18	( 1.9% )	12	( 66.7% )	16	( 1.6% )	13	( 81.3% )	15	( 1.4% )	14	( 93.3% )
要介護4	12	( 1.3% )	9	( 75.0% )	13	( 1.3% )	9	( 69.2% )	14	( 1.3% )	9	( 64.3% )
要介護5	5	( 0.5% )	4	( 80.0% )	8	( 0.8% )	7	( 87.5% )	7	( 0.7% )	7	( 100.0% )
合計	220	( 23.8% )	151	( 68.6% )	237	( 23.3% )	170	( 71.7% )	204	( 19.2% )	152	( 74.5% )

※2 65歳以上の高齢者に占める割合。

※3 要介護・要支援認定者に占める割合。

## 16 障害者手帳の有無

障害者手帳を持っている人の割合は17.4%である。

	R6調査		R5調査		R4調査		R3調査	
	人数	( 割合 )						
	※5		※5		※5		※5	
手帳あり	224	( 17.4% )	253	( 17.2% )	258	( 16.0% )	261	( 13.9% )
身体	145	( 11.2% )	173	( 11.7% )	179	( 11.1% )	180	( 9.6% )
療育	24	( 1.9% )	26	( 1.8% )	24	( 1.5% )	30	( 1.6% )
精神	55	( 4.3% )	54	( 3.7% )	55	( 3.4% )	71	( 3.8% )

※4 複数の手帳を所持している人や種別を記載していない人がいるため、合計は一致しない。

※5 有効回答数に占める割合。

### III (参考) 調査票様式

整理番号

※ こちらには記入しないでください。

宛名ラベルシール添付

御家族が4人以上の場合には、  
調査票をもう1枚ご使用ください。

## 令和6年度 健康と生活に関する調査票

\* この調査は、東日本大震災で被災された皆様を対象に定期的に実施しているものです。  
調査結果は、健康相談や生活に関する支援等を実施し、より充実した体制を整備するための資料にしています。ご協力をよろしくお願ひいたします。

\* 内容について保健師等が御連絡(電話・訪問等)をさせていただく場合があります。

記入年月日	令和 年 月 日
-------	----------

4人以上同居している場合には、  
2枚目も使用してください。

1. 世帯の状況を下記に記載願います。

フリガナ		この住宅に 住んでいる 人数	人		
世帯主氏名		↑			
被災したときの住所	※町名まで記載。番地は不要です。				
電話番号	<p>* 世帯主の方、世帯の状況がよく分かる方、日中に連絡が取れる方等の番号を記載願います。</p> <p>1.      —      —      ( 世帯主 )</p> <p>2.      —      —      (携帯電話の場合の持ち主 : )</p> <p>3.      —      —      (携帯電話の場合の持ち主 : )</p>				

ここ1年の間に、家族構成(同居)に変化がありましたか？

家族構成(同居)	変わった (      人 増えた・減った )	・	変わらない
----------	-------------------------	---	-------

仙台市

# 1人目記入欄

\*なるべく御本人が記載されますようお願いいたします。

1 氏名・性別・生年月日・年齢等		2 世帯主からみた続柄	3 職業	4 過去1年間の健診受診について	5 体調について
フリガナ		1. 本人(世帯主) 2. 配偶者 3. 子 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 父母 7. その他 ( )	1. 会社員 2. 公務員 3. 自営業 4. パート 5. 農業 6. 漁業 7. 主婦 8. 学生 9. 無職 10. その他 ( )	19歳以上の方は回答 1. 受けた 2. 受けていない理由 3. 分からない	1. 大変よい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. とても悪い
氏名					
性別	1. 男性 2. 女性				
生年月日	大正・昭和・平成・令和 ____年____月____日				
年齢	____歳(11月1日現在)				
保険の種類等	1. 国民健康保険 2. 社会保険 3. 後期高齢者医療保険 4. 生活保護			あてはまる項目に○をつけてください ①求職中 ③年金受給により生活 ②病気療養中 ④その他( )	
6 (1) 病気について		7 こころの問題について			
1.ある 2.ない → 7にお進みください。  あてはまる病名と治療状況に○をつけてください。 *「治療中断」とはご自身の判断で治療をやめた事です		18歳以上の方は回答 過去30日間に、どのくらいの頻度で下記のことがありましたか。全ての項目のあてはまるところに○をつけてください。(ない場合は「全くない」に○をつけてください。)			
1. 糖尿病	治療済・通院中・治療中断	項目	頻度	全くない	少しだけある
2. 高血圧	治療済・通院中・治療中断			時々ある	たいていある
3. がん	治療済・通院中・治療中断	神経過敏に感じる			
4. 心疾患	治療済・通院中・治療中断	絶望的だと感じる			
5.脳血管疾患	治療済・通院中・治療中断	そわそわ、落ち着かなく感じる			
6.呼吸器疾患	治療済・通院中・治療中断	気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れない感じがする			
7. 精神疾患	治療済・通院中・治療中断	何をするのも骨折りだと感じる			
8.透析	治療済・通院中・治療中断				
9.整形外科疾患	治療済・通院中・治療中断				
10.眼科疾患	治療済・通院中・治療中断				
11.歯科疾患	治療済・通院中・治療中断				
12.その他 ( )	治療済・通院中・治療中断				
6 (2) 「治療中断」している場合の主な理由		自分は価値のない人間だと思う			
1.経済的理由 2.多忙のため 3.その他( )					
8 現在の状況について (あてはまる番号すべてに○)		10 ここ1年の間の状況について		11 地域行事や交流の場の参加	
1. 眠れない 2. 何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動揺することがある 3. 食欲がない		身体を動かす機会 (外出・運動等) 頻度: 週____日 程度 1. 減った 2. 変わらない 3. 増えた  人と会う機会 頻度: 週____日 程度 1. 減った 2. 変わらない 3. 増えた  体重の変化 * 健康のための意識的な減量および成長期の増加は除く 1.あり [+ kg、 - kg] 2.なし		1. 参加している 2. 参加していない L 機会があれば参加したいですか 1. はい 2. いいえ  12 悩みなどを相談できる相手について 1. いる 主な相談相手 ( ) 2. いない	
				13 介護保険認定について 1. なし 2. 要支援1 3. 要支援2 4. 要介護1 5. 要介護2 6. 要介護3 7. 要介護4 8. 要介護5	
				14 障害者手帳について 1. なし 2. 身体____級 3. 療育 A・B 4. 精神____級	
				*サービス利用 *サービス利用 1. あり 2. なし	
9 飲酒の習慣について (あてはまる番号すべてに○)					
1. 朝または昼から飲酒する 2. 週4日以上かつ1日3合 *以上飲酒する 3. ここ1年で飲酒の量や頻度が増えた  *3合の目安は以下のいずれか 日本酒3合、ビール中瓶500ml×3本、焼酎(25度)330ml、ワイン100ml×6杯					