

令和7年度

# 災害公営住宅入居者健康調査報告書

仙台市健康福祉局保健衛生部健康政策課

# 目次

|     |                 |    |
|-----|-----------------|----|
| I   | 調査の概要           | 1  |
| II  | 結果の概要           |    |
| 1   | 世帯の状況           | 2  |
| 2   | 調査対象者の属性        | 3  |
| 3   | 健診の受診状況         | 5  |
| 4   | 疾病の状況           | 6  |
| 5   | 心の問題            | 7  |
| 6   | 心の動揺            | 8  |
| 7   | 不眠の状況           | 8  |
| 8   | 飲酒の状況           | 9  |
| 9   | 食欲及び体重変化の状況     | 11 |
| 10  | 身体を動かす機会の変化     | 12 |
| 11  | 人と会う機会の変化       | 12 |
| 12  | 悩みなどを相談できる相手の有無 | 13 |
| 13  | 地域行事や交流の場への参加状況 | 13 |
| 14  | 要介護認定の状況        | 14 |
| 15  | 障害者手帳の有無        | 14 |
| III | (参考) 調査票様式      | 15 |

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

被災者の健康状態を把握し、要支援者を必要な支援に結びつけるとともに、健康課題に応じた保健事業を展開するための基礎資料とする。

また、被災者の現状を把握することで、今後の被災者支援の方向性を検討し、施策展開の基礎資料とする。

## 2 実施主体

仙台市

## 3 調査対象

市内災害公営住宅に居住している被災者

## 4 実施時期

令和7年9月～令和7年10月

## 5 調査方法

質問紙の郵送、Logoフォームによる調査

## 6 調査項目

(1) 個人属性（氏名、性別、生年月日、続柄、職業）

(2) 健康状態

①身体的状況（健診の受診状況、疾病の状況、食欲及び体重変化の状況）

②心理的状況（K6、心の動揺、睡眠の状況、飲酒の状況、相談できる相手の有無）

③身体活動・社会性の状況（身体を動かす機会の変化・人と会う機会の変化、交流の場への参加状況）

④福祉制度の利用状況（要介護認定・障害者手帳の有無）

## 7 配布・回収状況

(1) 配布世帯数 2,215世帯

(2) 回収世帯数 1,199世帯

(3) 回収率 54.1%

(4) 回答人数 1,860人

\* 調査結果に掲載している数値は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳の合計と総数が一致しない場合がある。

\* 性別、年齢について回答があったものを有効回答としており、有効回答の中で項目ごとに回答があったものを計上しているため、各項目の合計が異なる。

## Ⅱ 結果の概要

### 1 世帯の状況

#### (1) 回答世帯数

回答世帯数は、R6調査よりも307世帯増加している。なお、この増加は電子回答を新たに導入したこと等が一因と考えられる。

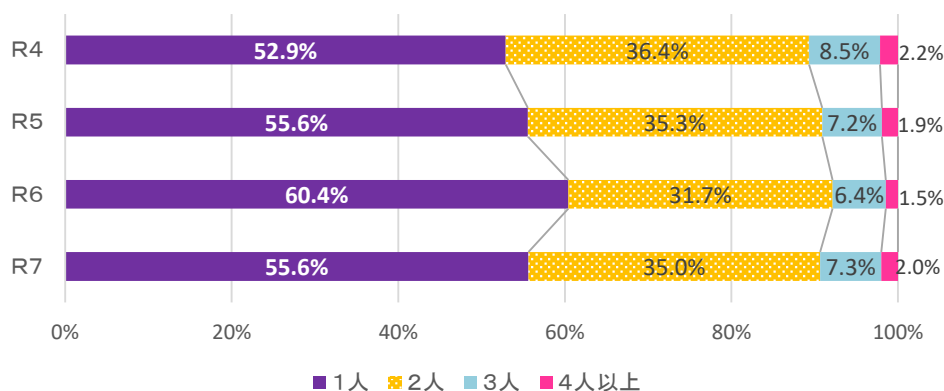
| R7調査  | R6調査 | R5調査 | R4調査  | R3調査  | R2調査  |
|-------|------|------|-------|-------|-------|
| 1,199 | 892  | 979  | 1,068 | 1,183 | 1,586 |

#### (2) 世帯人数

世帯ごとの人数は、「1人」が55.6%と最多で、次いで「2人」が35.0%となっている。

|      | R7調査           | R6調査         | R5調査         | R4調査           |
|------|----------------|--------------|--------------|----------------|
|      | 世帯数 (割合)       | 世帯数 (割合)     | 世帯数 (割合)     | 世帯数 (割合)       |
| 1人   | 667 (55.6%)    | 539 (60.4%)  | 544 (55.6%)  | 565 (52.9%)    |
| 2人   | 420 (35.0%)    | 283 (31.7%)  | 346 (35.3%)  | 389 (36.4%)    |
| 3人   | 88 (7.3%)      | 57 (6.4%)    | 70 (7.2%)    | 91 (8.5%)      |
| 4人以上 | 24 (2.0%)      | 13 (1.5%)    | 19 (1.9%)    | 23 (2.2%)      |
| 合計   | 1,199 (100.0%) | 892 (100.0%) | 979 (100.0%) | 1,068 (100.0%) |

世帯人数の割合



#### (3) 独居高齢者世帯

65歳以上でひとり暮らしの世帯は530世帯である。全世帯に占める割合は44.2%であり、R6調査からは減少に転じているが、経年では増加傾向にある。

|           | R7調査  | R6調査  | R5調査  | R4調査  | R3調査  | R2調査  |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 独居高齢者世帯数  | 530   | 412   | 412   | 437   | 420   | 516   |
| 全世帯に占める割合 | 44.2% | 46.2% | 42.1% | 40.9% | 35.5% | 32.5% |

## 2 調査対象者の属性

### (1) 有効回答者数(性別及び年齢について回答をした人の数)

有効回答者数は1,828人で、R6調査よりも538人増加している。

| R7調査  | R6調査  | R5調査  | R4調査  | R3調査  | R2調査  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1,828 | 1,290 | 1,474 | 1,617 | 1,875 | 2,652 |

### (2) 性別

性別では、女性が多く全体の59.6%であり、これまでの調査と同じ傾向である。

|    | R7調査          | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|----|---------------|----------------|----------------|----------------|
|    | 人数 (割合)       | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 男性 | 739 (40.4%)   | 521 (40.4%)    | 616 (41.8%)    | 674 (41.7%)    |
| 女性 | 1089 (59.6%)  | 769 (59.6%)    | 858 (58.2%)    | 943 (58.3%)    |
| 合計 | 1828 (100.0%) | 1,290 (100.0%) | 1,474 (100.0%) | 1,617 (100.0%) |

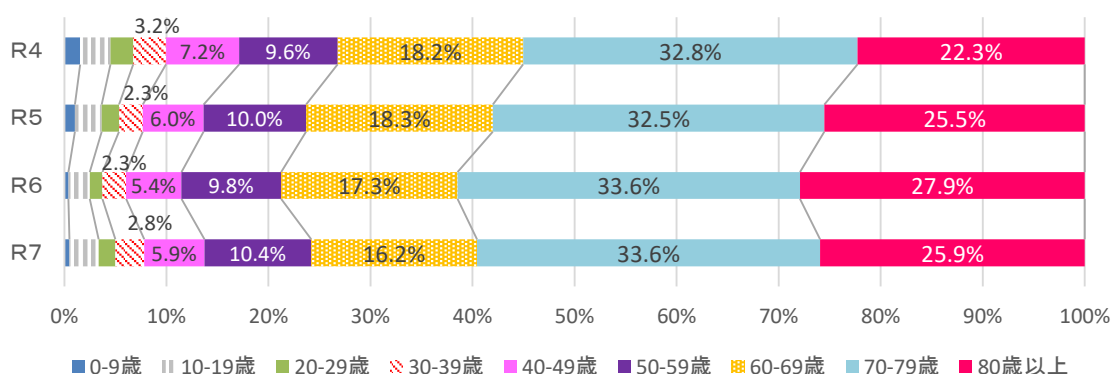
### (3) 年齢

年齢別で見ると、70歳代が全体の33.6%と最も多く、次に80歳以上が25.9%となっている。

65歳以上の回答者が全体の68.7%を占める。

|           | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|           | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 0-9歳      | 9 (0.5%)       | 5 (0.4%)       | 15 (1.0%)      | 25 (1.5%)      |
| 10-19歳    | 52 (2.8%)      | 27 (2.1%)      | 39 (2.6%)      | 48 (3.0%)      |
| 20-29歳    | 30 (1.6%)      | 16 (1.2%)      | 25 (1.7%)      | 36 (2.2%)      |
| 30-39歳    | 52 (2.8%)      | 30 (2.3%)      | 34 (2.3%)      | 52 (3.2%)      |
| 40-49歳    | 108 (5.9%)     | 70 (5.4%)      | 88 (6.0%)      | 116 (7.2%)     |
| 50-59歳    | 191 (10.4%)    | 126 (9.8%)     | 148 (10.0%)    | 156 (9.6%)     |
| 60-69歳    | 297 (16.2%)    | 223 (17.3%)    | 270 (18.3%)    | 294 (18.2%)    |
| 70-79歳    | 615 (33.6%)    | 433 (33.6%)    | 479 (32.5%)    | 530 (32.8%)    |
| 80歳以上     | 474 (25.9%)    | 360 (27.9%)    | 376 (25.5%)    | 360 (22.3%)    |
| 合計        | 1,828 (100.0%) | 1,290 (100.0%) | 1,474 (100.0%) | 1,617 (100.0%) |
| 65歳以上(再掲) | 1,256 (68.7%)  | 925 (71.7%)    | 1,016 (68.9%)  | 1,060 (65.6%)  |

年齢構成割合



(4) 保険の種類等

「後期高齢者医療保険」加入者が36.3%と最も多く、次に「国民健康保険」33.8%、「社会保険」21.0%、「生活保護」8.8%の順である。

|           | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|           | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 国民健康保険    | 563 (33.8%)    | 389 (34.6%)    | 478 (37.8%)    | 597 (40.5%)    |
| 社会保険      | 350 (21.0%)    | 210 (18.7%)    | 257 (20.3%)    | 339 (23.0%)    |
| 後期高齢者医療保険 | 605 (36.3%)    | 441 (39.2%)    | 436 (34.5%)    | 436 (29.6%)    |
| 生活保護      | 147 (8.8%)     | 85 (7.6%)      | 92 (7.3%)      | 102 (6.9%)     |
| 合計        | 1,665 (100.0%) | 1,125 (100.0%) | 1,263 (100.0%) | 1,474 (100.0%) |

(5) 就労状況

就労状況は、「働いていない」が7割を超えている。

| R7調査   |               |
|--------|---------------|
|        | 人数 (割合)       |
| 働いている  | 500 (28.2%)   |
| 働いていない | 1270 (71.8%)  |
| 合計     | 1770 (100.0%) |

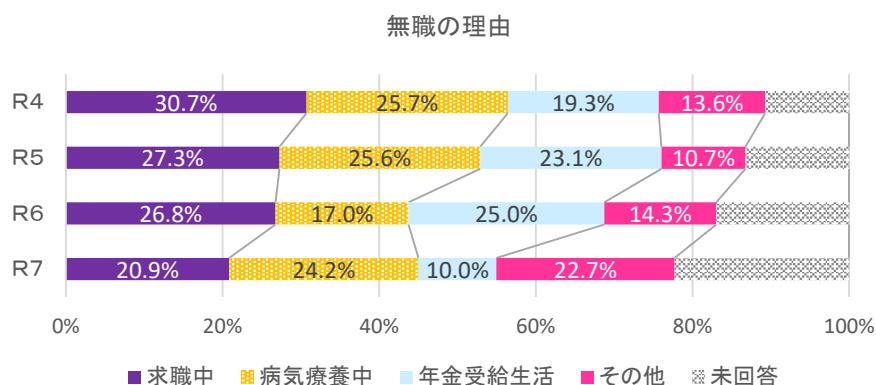
(参考)

|           | R6調査           | R5調査           | R4調査           | R3調査           |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|           | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 会社員       | 106 (8.5%)     | 134 (9.4%)     | 158 (10.2%)    | 199 (10.9%)    |
| 公務員       | 2 (0.2%)       | 4 (0.3%)       | 5 (0.3%)       | 5 (0.3%)       |
| 自営業       | 29 (2.3%)      | 37 (2.6%)      | 35 (2.3%)      | 51 (2.8%)      |
| パート・アルバイト | 152 (12.3%)    | 177 (12.5%)    | 211 (13.6%)    | 263 (14.4%)    |
| 農業        | 0 (0.0%)       | 1 (0.1%)       | 3 (0.2%)       | 2 (0.1%)       |
| 漁業        | 1 (0.1%)       | 0 (0.0%)       | 3 (0.2%)       | 4 (0.2%)       |
| 主婦        | 92 (7.4%)      | 101 (7.1%)     | 117 (7.6%)     | 137 (7.5%)     |
| 学生        | 35 (2.8%)      | 52 (3.7%)      | 72 (4.7%)      | 101 (5.5%)     |
| 無職        | 787 (63.5%)    | 881 (62.0%)    | 901 (58.2%)    | 1,000 (54.9%)  |
| その他       | 36 (2.9%)      | 34 (2.4%)      | 42 (2.7%)      | 61 (3.3%)      |
| 合計        | 1,240 (100.0%) | 1,421 (100.0%) | 1,547 (100.0%) | 1,823 (100.0%) |

### (6) 無職の理由(15歳から64歳まで)

「働いていない」と回答した人のうち、15歳から64歳までの人は211人で、そのうち「病気療養中」と回答した人の割合は24.2%で最も多く、次いで「その他」が22.7%、「求職中」が20.9%の順である。

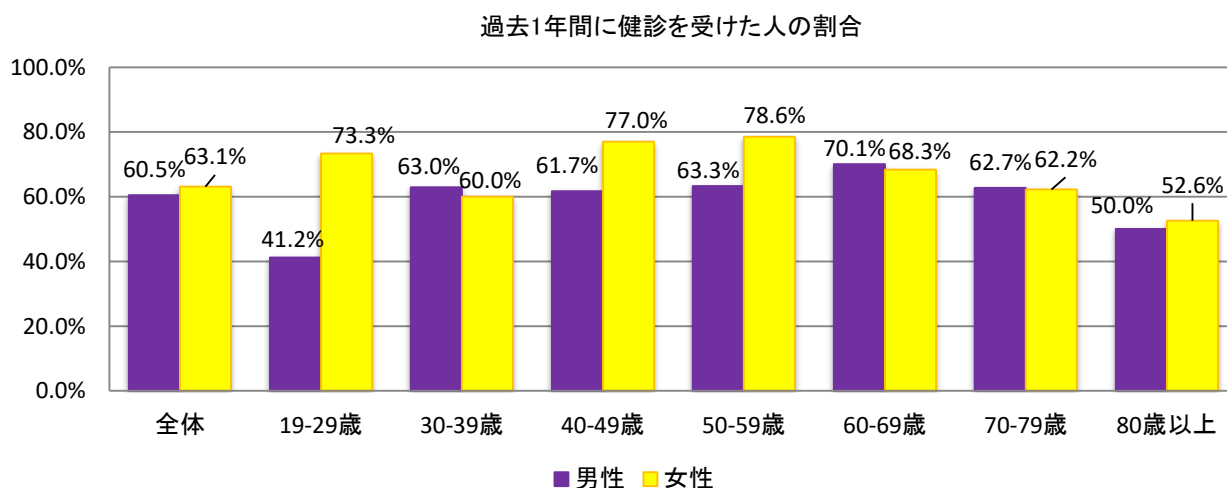
|        | R7調査         | R6調査         | R5調査         | R4調査         |
|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|        | 人数 (割合)      | 人数 (割合)      | 人数 (割合)      | 人数 (割合)      |
| 求職中    | 44 (20.9%)   | 30 (26.8%)   | 33 (27.3%)   | 43 (30.7%)   |
| 病気療養中  | 51 (24.2%)   | 19 (17.0%)   | 31 (25.6%)   | 36 (25.7%)   |
| 年金受給生活 | 21 (10.0%)   | 28 (25.0%)   | 28 (23.1%)   | 27 (19.3%)   |
| その他    | 48 (22.7%)   | 16 (14.3%)   | 13 (10.7%)   | 19 (13.6%)   |
| 未回答    | 47 (22.3%)   | 19 (17.0%)   | 16 (13.2%)   | 15 (10.7%)   |
| 合計     | 211 (100.0%) | 112 (100.0%) | 121 (100.0%) | 140 (100.0%) |



### 3 健診の受診状況(19歳以上)

「過去1年間に健診を受けた」と回答した人の割合は72.9%であり、R6調査よりも0.6ポイント増加している。

|        | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 受けた    | 1,098 (72.9%)  | 816 (72.3%)    | 963 (73.5%)    | 916 (65.0%)    |
| 受けていない | 382 (25.3%)    | 293 (26.0%)    | 329 (25.1%)    | 477 (33.9%)    |
| 分からない  | 27 (1.8%)      | 19 (1.7%)      | 19 (1.4%)      | 16 (1.1%)      |
| 合計     | 1,507 (100.0%) | 1,128 (100.0%) | 1,311 (100.0%) | 1,409 (100.0%) |



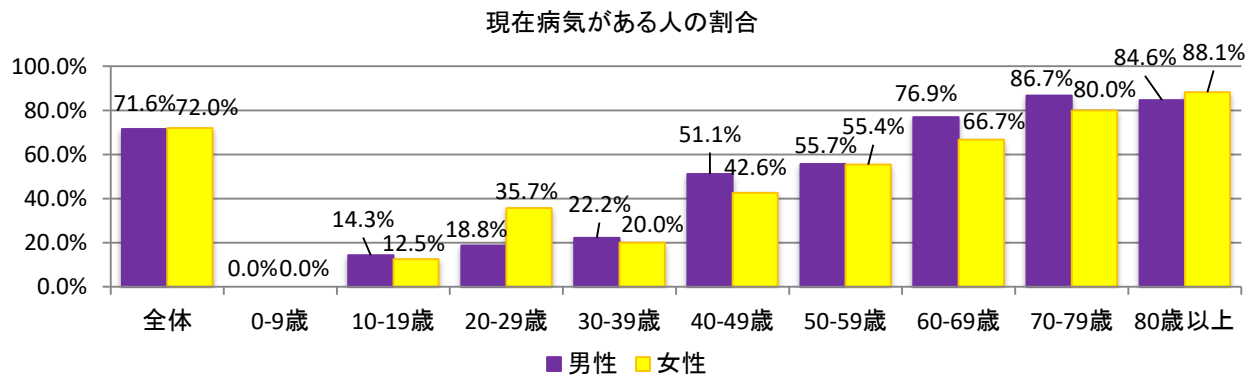
## 4 疾病の状況

### (1) 現在の病気の有無

現在「病気がある」と回答した人は71.8%であった。男女とも年代が上がるにしたがい高くなる傾向にあり、70歳以上は80%を超える。

|    | R7調査             | R6調査             | R5調査             | R4調査             |
|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
|    | 人数 ( 割合 )        | 人数 ( 割合 )        | 人数 ( 割合 )        | 人数 ( 割合 )        |
| ある | 1,313 ( 71.8% )  | 1,013 ( 85.1% )  | 1,114 ( 81.6% )  | 1,180 ( 79.7% )  |
| ない | 515 ( 28.2% )    | 178 ( 14.9% )    | 252 ( 18.4% )    | 301 ( 20.3% )    |
| 合計 | 1,828 ( 100.0% ) | 1,191 ( 100.0% ) | 1,366 ( 100.0% ) | 1,481 ( 100.0% ) |

※ 無回答者も「ない」に含む



### (2) 病気の種類(複数回答)

病気の種類で最も多かったのは、「高血圧」で41.4%である。次に「整形外科疾患」20.2%、「糖尿病」が17.3%、「その他」17.3%、「がん」10.0%の順となっている。

|        | R7調査             | R6調査             | R5調査             | R4調査             |
|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|        | 人数 ( 割合※ ) 治療中断  | 人数 ( 割合※ ) 治療中断  | 人数 ( 割合※ ) 治療中断  | 人数 ( 割合※ ) 治療中断  |
| 高血圧    | 756 ( 41.4% ) 16 | 538 ( 41.7% ) 6  | 572 ( 38.8% ) 11 | 583 ( 36.1% ) 11 |
| 眼科疾患   | - ( - ) -        | 340 ( 26.4% ) 18 | 368 ( 25.0% ) 24 | 325 ( 20.1% ) 21 |
| 歯科疾患   | - ( - ) -        | 362 ( 28.1% ) 44 | 406 ( 27.5% ) 41 | 295 ( 18.2% ) 39 |
| 整形外科疾患 | 369 ( 20.2% ) 21 | 268 ( 20.8% ) 19 | 288 ( 19.5% ) 22 | 244 ( 15.1% ) 21 |
| 糖尿病    | 317 ( 17.3% ) 7  | 205 ( 15.9% ) 6  | 221 ( 15.0% ) 4  | 232 ( 14.3% ) 4  |
| 心疾患    | 178 ( 9.7% ) 2   | 127 ( 9.8% ) 1   | 140 ( 9.5% ) 4   | 127 ( 7.9% ) 4   |
| 精神疾患   | 125 ( 6.8% ) 6   | 88 ( 6.8% ) 5    | 88 ( 6.0% ) 6    | 99 ( 6.1% ) 6    |
| 呼吸器疾患  | 147 ( 8.0% ) 7   | 98 ( 7.6% ) 7    | 108 ( 7.3% ) 5   | 86 ( 5.3% ) 11   |
| がん     | 182 ( 10.0% ) 3  | 117 ( 9.1% ) 4   | 138 ( 9.4% ) 5   | 80 ( 4.9% ) 9    |
| 脳血管疾患  | 96 ( 5.3% ) 3    | 55 ( 4.3% ) 0    | 57 ( 3.9% ) 1    | 48 ( 3.0% ) 1    |
| 透析     | - ( - ) -        | 16 ( 1.2% ) 0    | 15 ( 1.0% ) 0    | 16 ( 1.0% ) 0    |
| その他    | 316 ( 17.3% ) 14 | 191 ( 14.8% ) 3  | 226 ( 15.3% ) 8  | 246 ( 15.2% ) 5  |

※ 有効回答数に占める割合。

### (3) 治療中断

「病気がある」と回答した人のうち、「治療を中断している」と回答した人の割合は5.0%であった。

|                | R7調査 | R6調査 | R5調査 | R4調査 | R3調査 | R2調査 |
|----------------|------|------|------|------|------|------|
| 治療中断の数         | 65   | 88   | 95   | 106  | 91   | 75   |
| 病気がある人の数に占める割合 | 5.0% | 8.7% | 8.5% | 9.0% | 6.8% | 4.6% |

### (4) 治療中断の理由(複数回答あり)

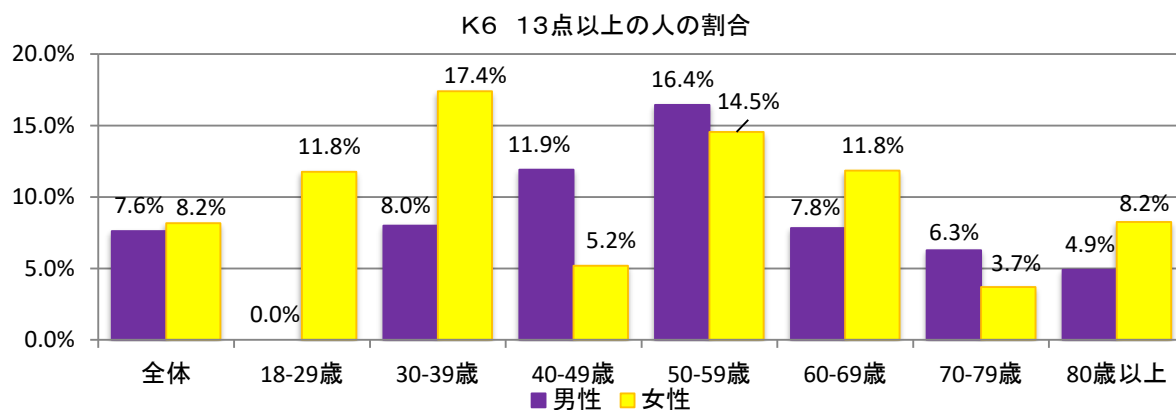
治療中断の理由として最も多かったのは、「経済的理由」で43.1%である。「多忙」は7.7%となっている。

|       | R7調査        | R6調査        | R5調査        | R4調査         |
|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|       | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)      |
| 経済的理由 | 28 (43.1%)  | 25 (28.4%)  | 25 (26.3%)  | 23 (20.9%)   |
| 多忙    | 5 (7.7%)    | 4 (4.5%)    | 4 (4.2%)    | 4 (3.6%)     |
| その他   | 15 (23.1%)  | 27 (30.7%)  | 36 (37.9%)  | 28 (25.5%)   |
| 未回答   | 17 (26.2%)  | 32 (36.4%)  | 30 (31.6%)  | 55 (50.0%)   |
| 合計    | 65 (100.0%) | 88 (100.0%) | 95 (100.0%) | 110 (100.0%) |

## 5 心の問題(K6)※18歳以上

K6が「10-12点」の人は全体の8.2%、「13点以上」は7.9%である。重症精神疾患相当とされる13点以上の人を性別・年代別で見ると、男性は50歳代、女性は30歳代が最も高い。

|        | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 13点以上  | 129 (7.9%)     | 113 (9.9%)     | 119 (9.3%)     | 131 (9.5%)     |
| 10-12点 | 133 (8.2%)     | 88 (7.7%)      | 122 (9.5%)     | 107 (7.7%)     |
| 5-9点   | 397 (24.4%)    | 302 (26.6%)    | 302 (23.6%)    | 357 (25.8%)    |
| 5点未満   | 967 (59.5%)    | 633 (55.7%)    | 736 (57.5%)    | 788 (57.0%)    |
| 合計     | 1,626 (100.0%) | 1,136 (100.0%) | 1,279 (100.0%) | 1,383 (100.0%) |



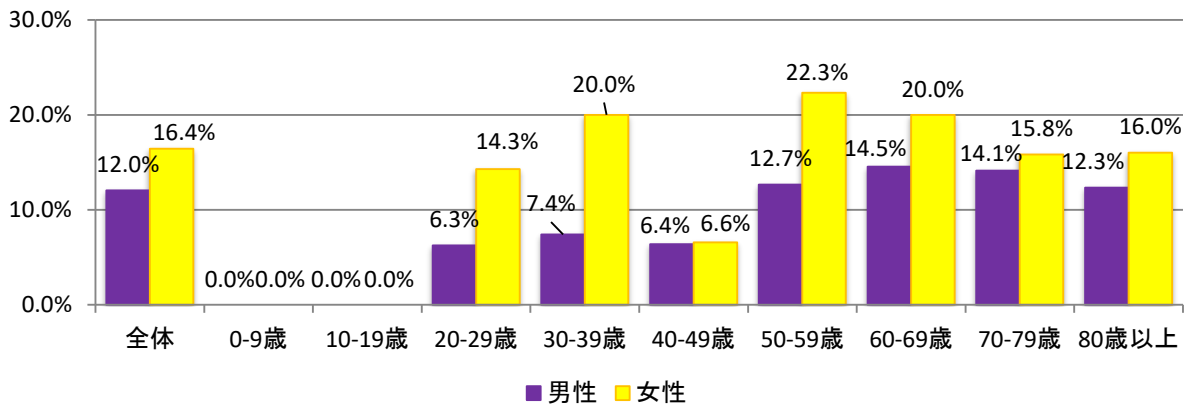
K6: 心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標。24点中13点以上は医師等の専門家への相談が必要。

## 6 心の動揺

「災害を思い出して気持ちが動揺することがある」と回答した人の割合は14.7%で、R6調査より0.6ポイント減少しているが経年では横ばいの傾向である。全年代において女性の方が高い。

|                       | R7調査        | R6調査        | R5調査        | R4調査        |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                       | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     |
| 災害を思い出して気持ちが動揺することがある | 268 (14.7%) | 197 (15.3%) | 215 (14.6%) | 236 (14.6%) |

気持ちが動揺することがある人の割合

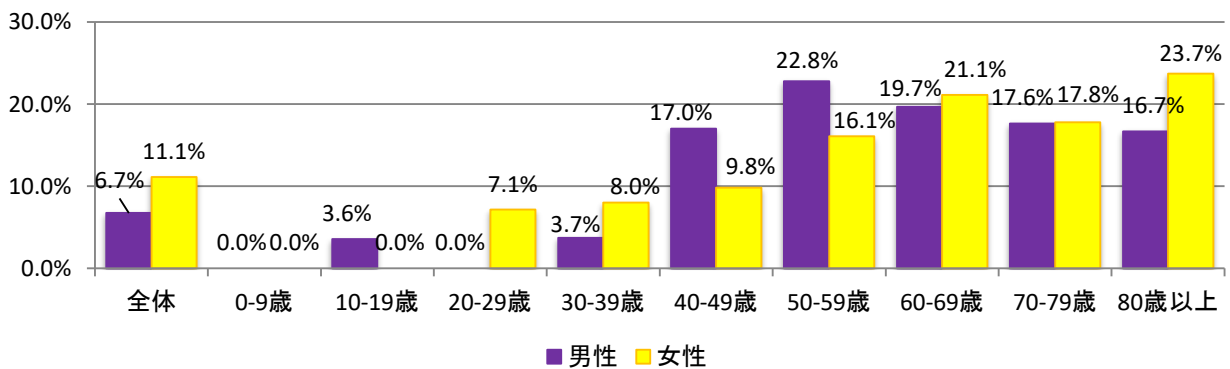


## 7 不眠の状況

「眠れない」と回答した人の割合は17.8%であり、R6調査から1.7ポイント減少している。40～50歳代では男性の方が高い。

|      | R7調査        | R6調査        | R5調査        | R4調査        |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|      | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     | 人数 (割合)     |
| 眠れない | 326 (17.8%) | 252 (19.5%) | 288 (19.5%) | 292 (18.1%) |

眠れない人の割合



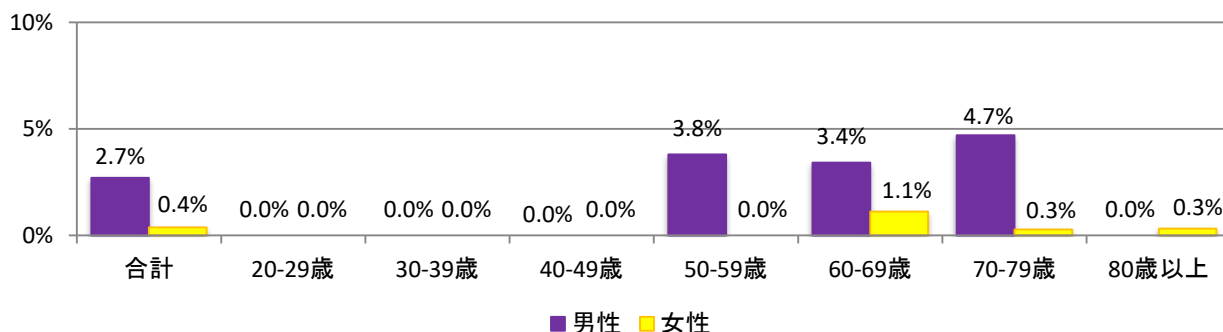
## 8 飲酒の状況（20歳以上）

### (1) 朝または昼から飲酒することがある

「朝または昼から飲酒することがある」と回答した人の割合は1.3%であった。全体的には男性が高く、特に70歳代男性は4.7%と最も高い。

|                  | R7調査     | R6調査     | R5調査     | R4調査     |
|------------------|----------|----------|----------|----------|
|                  | 人数（割合）   | 人数（割合）   | 人数（割合）   | 人数（割合）   |
| 朝または昼から飲酒することがある | 23（1.3%） | 21（1.6%） | 21（1.4%） | 32（2.0%） |

朝又は昼から飲酒することがある人の割合

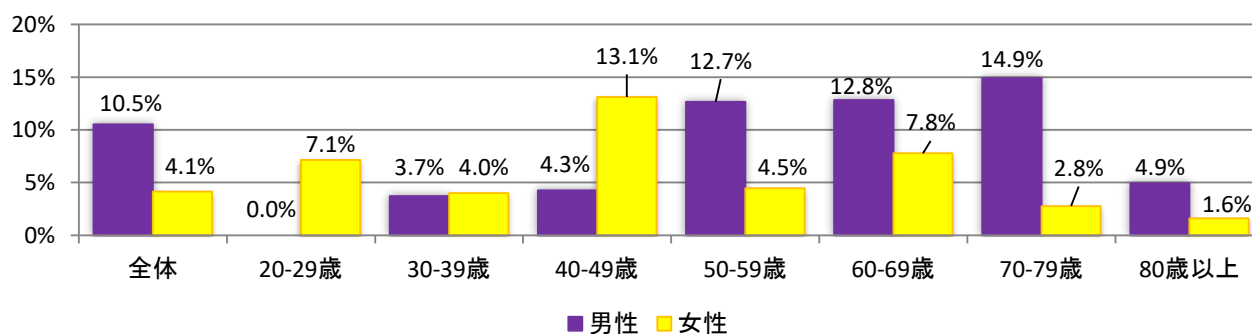


### (2) 週4日以上かつ1日3合以上飲酒する

「週4日以上かつ1日3合以上飲酒する」と回答した人の割合は6.5%であった。全体的には男性が高く、70歳代が14.9%、60歳代が12.8%、50歳代が12.7%となっている。

|                 | R7調査      | R6調査     | R5調査      | R4調査      |
|-----------------|-----------|----------|-----------|-----------|
|                 | 人数（割合）    | 人数（割合）   | 人数（割合）    | 人数（割合）    |
| 週4日以上かつ1日3合以上飲酒 | 118（6.5%） | 93（7.2%） | 105（7.1%） | 110（6.8%） |

週4日以上かつ1日3合以上飲酒する人の割合

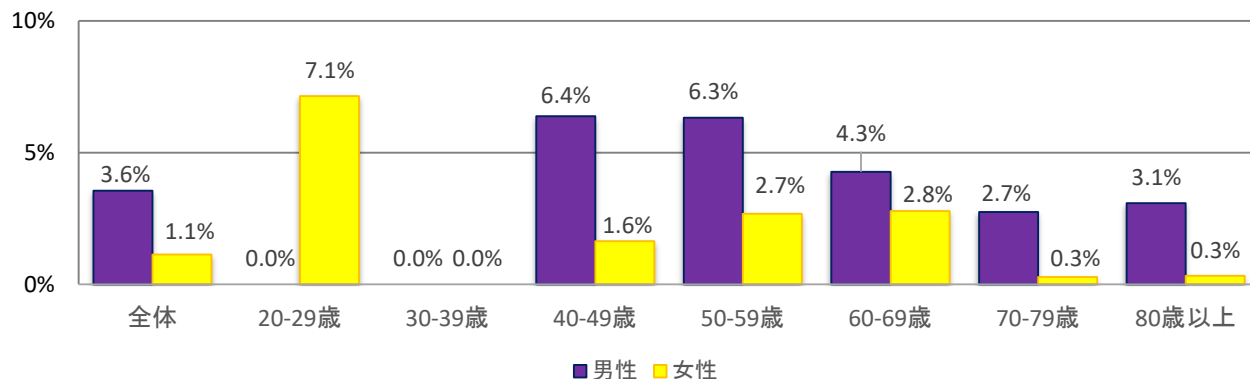


### (3)ここ1年間の飲酒量、頻度の増加

「ここ1年で飲酒量や頻度が増えた」と回答した人の割合は2.0%である。性・年代別で見ると20歳代女性、40～50歳代男性が高い傾向にある。

|                  | R7調査      | R6調査      | R5調査      | R4調査      |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                  | 人数 (割合)   | 人数 (割合)   | 人数 (割合)   | 人数 (割合)   |
| ここ1年で飲酒の量や頻度が増えた | 37 (2.0%) | 29 (2.2%) | 47 (3.2%) | 33 (2.0%) |

ここ1年で飲酒の量や頻度が増えた人の割合



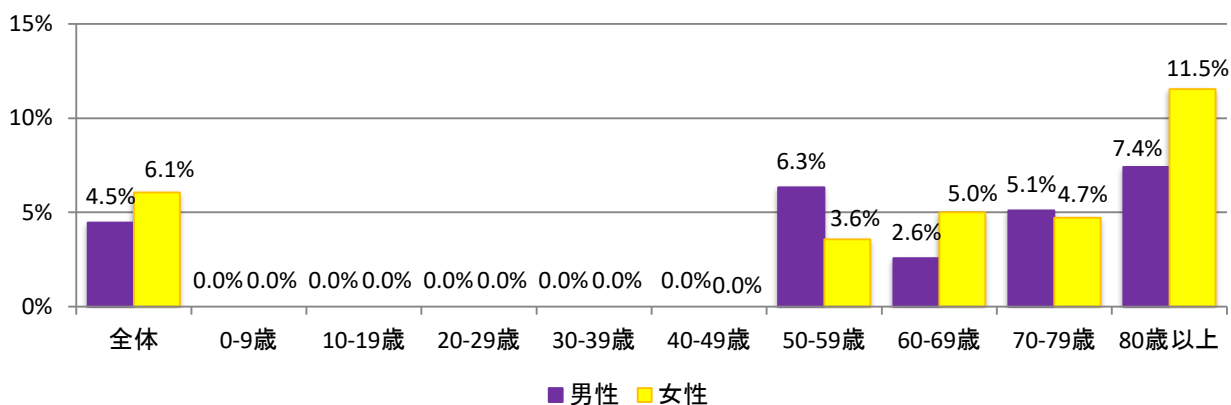
## 9 食欲及び体重変化の状況

ここ1年間の状況で、「食欲がない」と回答した人の割合は5.4%であり、R6調査より0.9ポイント増加している。

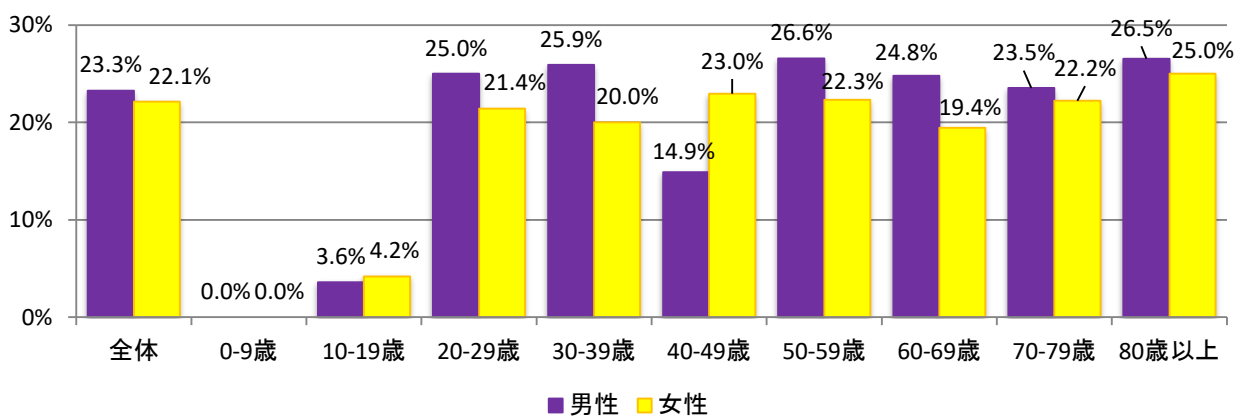
「体重が減少した」と回答した人の割合は22.6%で、R6調査より11.7ポイント増加している。

|       | R7調査          | R6調査          | R5調査          | R4調査          |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|       | 人数 (割合)       | 人数 (割合)       | 人数 (割合)       | 人数 (割合)       |
| 食欲がない | 99 ( 5.4% )   | 58 ( 4.5% )   | 63 ( 4.3% )   | 75 ( 4.6% )   |
| 体重減少  | 413 ( 22.6% ) | 140 ( 10.9% ) | 243 ( 16.5% ) | 243 ( 15.0% ) |
| 体重増加  | — ( — )       | 150 ( 11.6% ) | 213 ( 14.5% ) | 245 ( 15.2% ) |

食欲がない人の割合



体重が減少した人の割合

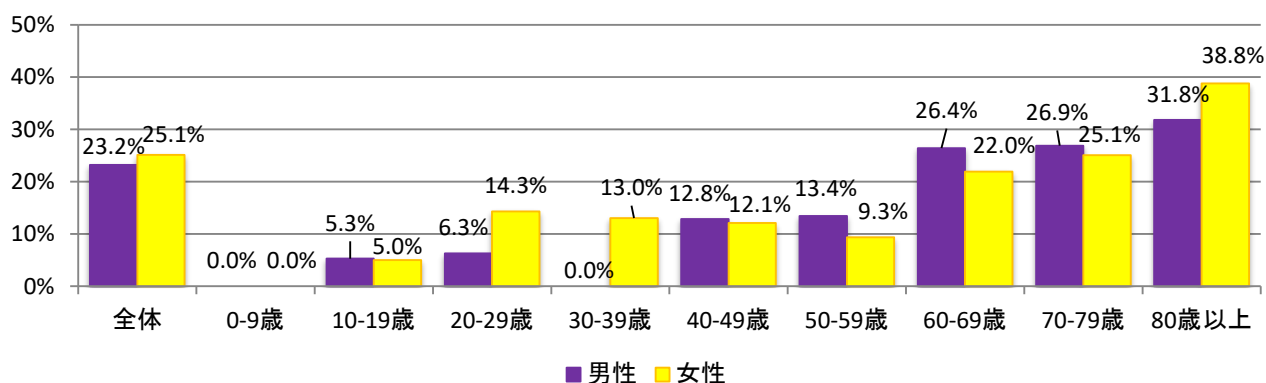


## 10 身体を動かす機会の変化

「身体を動かす機会が減った」と回答した人の割合は24.4%であり、R6調査より1.5ポイント減少している。年代別では、男女とも80歳以上が最も高い。

|       | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|       | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 減った   | 399 (24.4%)    | 298 (25.9%)    | 327 (24.7%)    | 385 (26.3%)    |
| 変わらない | 1,128 (68.9%)  | 768 (66.7%)    | 889 (67.1%)    | 976 (66.6%)    |
| 増えた   | 110 (6.7%)     | 85 (7.4%)      | 108 (8.2%)     | 104 (7.1%)     |
| 合計    | 1,637 (100.0%) | 1,151 (100.0%) | 1,324 (100.0%) | 1,465 (100.0%) |

身体を動かす機会が減った人の割合

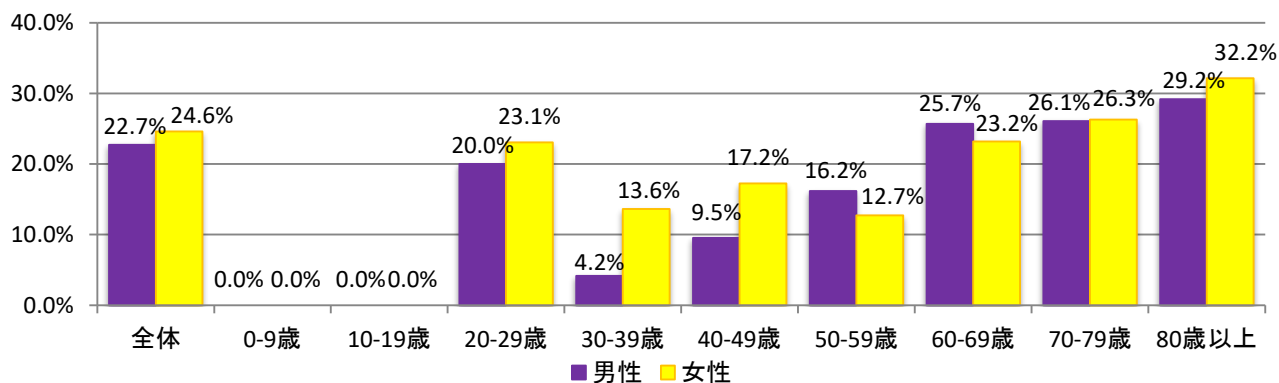


## 11 人と会う機会の変化

「人と会う機会が減った」と回答した人の割合は23.9%であり、R6調査より1.0ポイント減少している。男女ともに80歳以上が最も高い。

|       | R7調査           | R6調査           | R5調査           | R4調査           |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|       | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        | 人数 (割合)        |
| 減った   | 395 (23.9%)    | 286 (24.9%)    | 334 (25.9%)    | 413 (28.6%)    |
| 変わらない | 1,170 (70.7%)  | 793 (69.0%)    | 880 (68.3%)    | 956 (66.1%)    |
| 増えた   | 90 (5.4%)      | 70 (6.1%)      | 74 (5.8%)      | 77 (5.3%)      |
| 合計    | 1,655 (100.0%) | 1,149 (100.0%) | 1,288 (100.0%) | 1,446 (100.0%) |

人と会う機会が減った人の割合

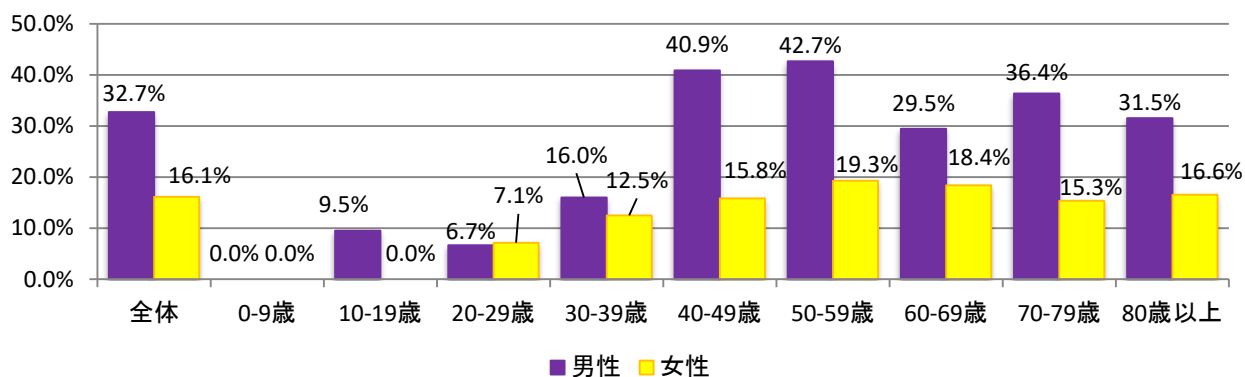


## 12 悩みなどを相談できる相手の有無

「相談できる相手がいない」と回答した人の割合は、22.7%であり、R6調査より0.6ポイント減少している。全体的には男性が高く、50歳代男性は42.7%と最も高い。

|     | R7調査             | R6調査             | R5調査             | R4調査             |
|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|
|     | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          |
| いる  | 1,332 ( 77.3% )  | 930 ( 76.7% )    | 1,032 ( 75.7% )  | 1,150 ( 77.0% )  |
| いない | 392 ( 22.7% )    | 282 ( 23.3% )    | 331 ( 24.3% )    | 344 ( 23.0% )    |
| 合計  | 1,724 ( 100.0% ) | 1,212 ( 100.0% ) | 1,363 ( 100.0% ) | 1,494 ( 100.0% ) |

相談相手がいない人の割合

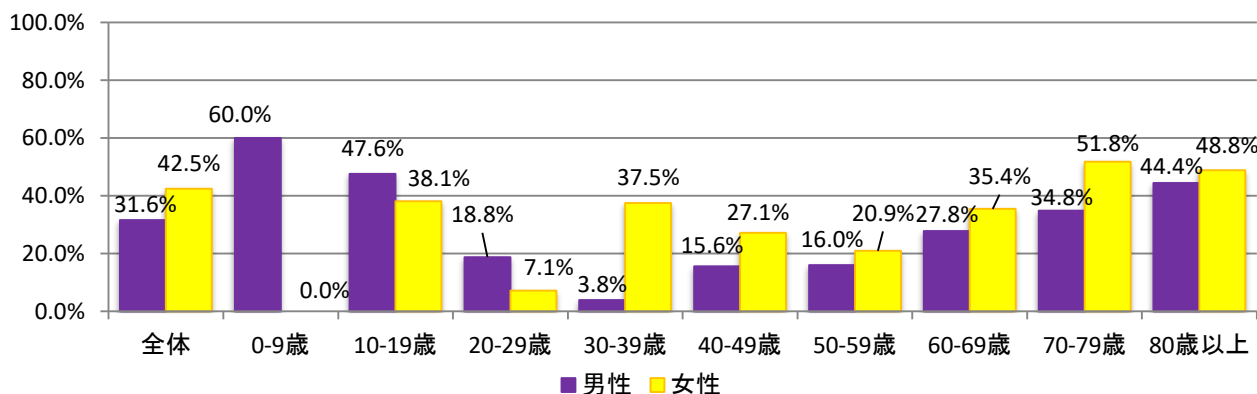


## 13 地域行事や交流の場への参加状況

地域行事や交流の場に「参加している」と回答した人の割合は38.1%であり、R6調査よりも1.7ポイント増加している。

|         | R7調査             | R6調査             | R5調査             | R4調査             |
|---------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|         | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          | 人数 (割合)          |
| 参加している  | 670 ( 38.1% )    | 449 ( 36.4% )    | 472 ( 33.8% )    | 507 ( 32.8% )    |
| 参加していない | 1,089 ( 61.9% )  | 786 ( 63.6% )    | 923 ( 66.2% )    | 1,037 ( 67.2% )  |
| 合計      | 1,759 ( 100.0% ) | 1,235 ( 100.0% ) | 1,395 ( 100.0% ) | 1,544 ( 100.0% ) |

地域行事や交流の場に「参加している人」の割合



## 14 要介護認定の状況

「介護保険認定あり」の割合は21.3%である。

|    | R7調査 |           |
|----|------|-----------|
|    | 人数   | ( 割合 )    |
|    | ※1   |           |
| あり | 389  | ( 21.3% ) |

※1 有効回答者数に占める割合。

(参考)

|      | R6調査 |           |            |           | R5調査 |           |            |           | R4調査 |           |            |            |
|------|------|-----------|------------|-----------|------|-----------|------------|-----------|------|-----------|------------|------------|
|      | 人数   | ( 割合 )    | サービス<br>利用 | ( 割合 )    | 人数   | ( 割合 )    | サービス<br>利用 | ( 割合 )    | 人数   | ( 割合 )    | サービス<br>利用 | ( 割合 )     |
|      | ※2   |           | ※3         |           | ※2   |           | ※3         |           | ※2   |           | ※3         |            |
| 要支援1 | 88   | ( 9.5% )  | 56         | ( 63.6% ) | 99   | ( 9.7% )  | 59         | ( 59.6% ) | 80   | ( 7.5% )  | 56         | ( 70.0% )  |
| 要支援2 | 58   | ( 6.3% )  | 36         | ( 62.1% ) | 51   | ( 5.0% )  | 39         | ( 76.5% ) | 42   | ( 4.0% )  | 28         | ( 66.7% )  |
| 要介護1 | 28   | ( 3.0% )  | 25         | ( 89.3% ) | 30   | ( 3.0% )  | 25         | ( 83.3% ) | 35   | ( 3.3% )  | 27         | ( 77.1% )  |
| 要介護2 | 11   | ( 1.2% )  | 9          | ( 81.8% ) | 20   | ( 2.0% )  | 18         | ( 90.0% ) | 11   | ( 1.0% )  | 11         | ( 100.0% ) |
| 要介護3 | 18   | ( 1.9% )  | 12         | ( 66.7% ) | 16   | ( 1.6% )  | 13         | ( 81.3% ) | 15   | ( 1.4% )  | 14         | ( 93.3% )  |
| 要介護4 | 12   | ( 1.3% )  | 9          | ( 75.0% ) | 13   | ( 1.3% )  | 9          | ( 69.2% ) | 14   | ( 1.3% )  | 9          | ( 64.3% )  |
| 要介護5 | 5    | ( 0.5% )  | 4          | ( 80.0% ) | 8    | ( 0.8% )  | 7          | ( 87.5% ) | 7    | ( 0.7% )  | 7          | ( 100.0% ) |
| 合計   | 220  | ( 23.8% ) | 151        | ( 68.6% ) | 237  | ( 23.3% ) | 170        | ( 71.7% ) | 204  | ( 19.2% ) | 152        | ( 74.5% )  |

※2 65歳以上の高齢者に占める割合。

※3 要介護・要支援認定者に占める割合。

## 15 障害者手帳の有無

障害者手帳を持っている人の割合は17.0%である。

|      | R7調査 |           | R6調査 |           | R5調査 |           | R4調査 |           |
|------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|
|      | 人数   | ( 割合 )    | 人数   | ( 割合 )    | 人数   | ( 割合 )    | 人数   | ( 割合※4 )  |
| 手帳あり | 311  | ( 17.0% ) | 224  | ( 17.4% ) | 253  | ( 17.2% ) | 258  | ( 16.0% ) |
| 身体   | 203  | ( 11.1% ) | 145  | ( 11.2% ) | 173  | ( 11.7% ) | 179  | ( 11.1% ) |
| 療育   | 37   | ( 2.0% )  | 24   | ( 1.9% )  | 26   | ( 1.8% )  | 24   | ( 1.5% )  |
| 精神   | 71   | ( 3.9% )  | 55   | ( 4.3% )  | 54   | ( 3.7% )  | 55   | ( 3.4% )  |

※4 有効回答数に占める割合。

## 令和7年度 健康と生活に関する調査票

- ◆この調査は、東日本大震災で被災された皆様を対象に実施しているものです。
- ◆調査結果は、健康相談や地域での健康づくり教室等を実施し、より充実した体制を整備するために活用しています。
- ◆調査への回答方法（同一世帯の方は、同じ方法で回答ください。）
  - ①本調査票での郵送回答
  - ②右記、二次元コードを読み込み  
仙台電子申請サービス Logo フォームでの回答  
があります。
- ◆未回答の場合やご回答の内容により、必要に応じた支援のご案内をするために、保健師等が電話・訪問させていただく場合がございます。



仙台市

# 令和7年度健康と生活に関する調査票

下記よりご記載願います。

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入年月日                     | 令和      年      月      日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 住所<br><br>住宅名<br><br>世帯主名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| この住宅に住んでいる人数              | 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 被災したときの住所                 | ※町名まで記載。番地は不要です。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 連絡先                       | <p>* 世帯主の方、世帯の状況がよく分かる方、日中に連絡が取れる方等の番号を記載願います。</p> <p>電話番号①                  —                  —                  （電話の持ち主：                  ）</p> <p>電話番号②                  —                  —                  （電話の持ち主：                  ）</p> <p>※緊急連絡先：緊急時に連絡が取れる方の連絡先をご記入ください。</p> <p>電話番号                  —                  —                  （氏名：                  、続柄：                  ）</p> |

1. 世帯の状況を記載願います。  
ここ1年の間に、家族構成(同居)に変化がありましたか？

|          |                                          |
|----------|------------------------------------------|
| 家族構成(同居) | 変わった（      人 増えた・減った ）      ・      変わらない |
|----------|------------------------------------------|

| 1人目記入欄                                                               |                                   |                                                            | □欄には☑をつけてください。 |                                                                                                                     |                                                   | 整理番号(市記入)                |  |            |  |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|--|------------|--|
| 1 氏名・性別・生年月日・年齢等                                                     |                                   | 2 世帯主からみた続柄                                                |                | 3 就労状況                                                                                                              |                                                   | 6 介護保険認定の有無              |  |            |  |
| フリガナ                                                                 |                                   | □本人(世帯主)                                                   |                | □働いている<br>□働いていない<br>→理由<br>[ 求職中 年金受給中<br>病気療養中 その他( ) ]                                                           |                                                   | □あり<br>□なし               |  |            |  |
| 氏名                                                                   |                                   | □配偶者<br>□子                                                 |                | 4 居住状況                                                                                                              |                                                   |                          |  |            |  |
| 性別                                                                   | □男性 □女性                           | □子の配偶者                                                     |                | 現在 □入院中 □入所中<br>(該当者のみ)<br>※該当の方は5.以降の回答不要                                                                          |                                                   |                          |  |            |  |
| 生年月日                                                                 | 大正 昭和 平成 令和<br>____年 ____月 ____日  | □孫<br>□父母                                                  |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  | 7 障害者手帳の有無 |  |
| 年齢                                                                   | ____歳(9月1日現在)                     | □その他( )                                                    |                | 5 過去1年間の健診受診                                                                                                        |                                                   | □なし<br>□身体<br>□療育<br>□精神 |  |            |  |
| 保険の種類等                                                               | □国民健康保険 □社会保険<br>□後期高齢者医療保険 □生活保護 |                                                            |                | 19歳以上の方は回答<br>□受けた<br>□受けていない<br>理由 [ ]<br>□分からない                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 8 (1) 病気について<br>あてはまる病名の治療状況に☑をつけてください。<br>*「治療中断」とはご自身の判断で治療をやめた事です |                                   |                                                            |                | 9 こころの問題について [18歳以上の方は回答]<br>過去30日間に、どのくらいの頻度で下記のことがありましたか。<br>全ての項目のあてはまる場所に☑をつけてください。<br>(ない場合は「全くない」に☑をつけてください。) |                                                   |                          |  |            |  |
|                                                                      |                                   | 治療済                                                        | 治療中            | 治療中断                                                                                                                |                                                   |                          |  |            |  |
| 1. 糖尿病                                                               |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 2. 高血圧                                                               |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 3. がん                                                                |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 4. 心疾患                                                               |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 5.脳血管疾患                                                              |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 6.呼吸器疾患                                                              |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 7. 精神疾患                                                              |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 8.整形外科疾患                                                             |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 9. その他( )                                                            |                                   | □                                                          | □              | □                                                                                                                   |                                                   |                          |  |            |  |
| 8 (2) 「治療中断」している場合の主な理由                                              |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |
| □経済的理由 □多忙のため □その他( )                                                |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |
| 10 現在の状況について<br>(あてはまる項目すべてに☑)                                       |                                   | 12 ここ1年の間の状況について                                           |                |                                                                                                                     | 14 地域行事や交流の場への参加                                  |                          |  |            |  |
| □ 眠れない                                                               |                                   | 身体を動かす機会<br>(外出・運動等)<br>頻度: 週 ____日 程度<br>□減った □変わらない □増えた |                |                                                                                                                     | □参加している<br>□参加していない<br>(参加していない方のみ)機会があれば参加したいですか |                          |  |            |  |
| □ 何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動揺することがある                                     |                                   | 人と会う機会<br>頻度: 週 ____日 程度<br>□減った □変わらない □増えた               |                |                                                                                                                     | □ はい<br>□ いいえ                                     |                          |  |            |  |
| □ 食欲がない                                                              |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |
| 11 飲酒の習慣について<br>(あてはまる項目すべてに☑)                                       |                                   | 13 体重の変化について                                               |                |                                                                                                                     | 15 悩みなどを相談できる相手について                               |                          |  |            |  |
| □ 朝または昼から飲酒する                                                        |                                   | 現在から6か月間で、2~3kg 以上の体重減少がありましたか<br>□ある □ない                  |                |                                                                                                                     | □ いる<br>主な相談相手( )<br>□ いない                        |                          |  |            |  |
| □ 週4日以上かつ1日3合*以上飲酒する                                                 |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |
| □ ここ1年で飲酒の量や頻度が増えた                                                   |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |
| *3合の目安は以下のいずれか<br>日本酒3合、ビール中瓶500ml×3本、焼酎(25度)330ml、ワイン100ml×6杯       |                                   |                                                            |                |                                                                                                                     |                                                   |                          |  |            |  |