

仙台市の歯科保健活動の概要

(平成 25 年度実績)

平成 26 年 6 月

仙台市健康福祉局

はじめに

仙台市では、「第2期いきいき市民健康プラン(平成23年度～34年度)」に基づき、市民の皆様や関係機関・団体の方々とともに手を携え、健康づくりの輪を広げながら、様々な施策に取り組んでいます。

計画の重点分野に位置付けている「歯と口の健康づくり」は、健全な食生活のみならず、全身の健康を支えていくうえで重要な役割を果たしており、豊かな生活をおくるための基盤となるものです。

本市では、保健医療、福祉、教育、職域関係団体等で組織される「歯と口の健康づくりネットワーク会議」との連携の下、乳幼児から高齢者に至るライフステージに応じた歯科保健事業を展開し、80歳で自分の歯を20本以上保つ8020(ハチマルニイマル)達成者の増加を目指す取り組みを推進しております。

とりわけ、子どものむし歯予防対策は、子育て支援に寄与するとともに、生涯にわたる歯や口の健康を保っていく上で非常に重要です。

全国的に子どものむし歯は減少傾向にありますが、仙台市においては、むし歯のある子とそうでない子どもの二極化が見られ、更に、全国値と比較して良好とはいえない状況が続いています。

健康格差は、国の「健康日本21(第二次)」や「健やか親子21」でも取り上げられた重要な健康課題であり、本市においても関係者の皆様との共通認識を深め、歯科保健における健康格差の縮小に向け、実効性のある健康施策や社会環境整備に取り組んでまいります。

本書は、平成25年度の本市における歯科保健活動の概要をまとめ、全国データ等と比較できるようになっております。市民の歯と口の健康づくりを推進するための基礎資料としてご活用いただければ幸いです。

平成26年6月

仙台市健康福祉局

目 次

1. 仙台市の概況（人口・世帯数・面積）	1
2. 歯科技術職員の配置状況等	1
3. ライフステージ別歯科保健事業	2
4. 歯科保健の概要・実績	
(1) 母子歯科保健活動	
① 妊婦歯科健康診査	3
② 母子健康手帳交付時歯科健康教育	4
③ 乳幼児歯科健康教育	4
④ 1歳6か月児歯科健康診査	5
⑤ 1歳6か月児歯科健康診査事後指導	6
⑥ 2歳6か月児歯科健康診査	7
⑦ 2歳6か月児歯科健康診査事後指導	7
⑧ 3歳児歯科健康診査	9
(2) 保育所・幼稚園における歯科保健活動支援	
① フッ化物洗口導入支援事業	9
② フッ化物洗口導入支援事業参加施設等に対する歯科健康教育	10
③ フッ化物洗口事業継続補助金交付事業（資料：子供未来局）	10
④ 保育所・幼稚園における歯科健康診査集約事業	10
(3) 学校歯科健診結果（資料：健康教育課）	12
(4) 成人歯科保健活動	
① 歯周疾患検診	13
② 20歳のデンタルケア	15
③ 健康教育事業・健康相談事業	16
(5) 障害児（者）歯科保健活動	
① 障害児（者）施設歯科保健教育	16
② 障害児（者）歯科診療事業（資料：（社）仙台歯科医師会）	17
③ 在宅歯科診療事業（資料：（社）仙台歯科医師会）	17
(6) 普及・啓発事業	
① 歯と口の健康週間事業	17
② 歯周疾患予防推進懸垂幕の掲示	18
③ その他の啓発活動	18
(7) 被災された方への歯と口の健康づくり支援	19
(8) 歯と口の健康づくりネットワーク会議	
① 歯と口の健康づくりネットワーク会議	19
② 3歳児カリエスフリー85検討部会	20
参 考 仙 台 市 歯 と の 健 康 づ く り ネットワーク会議が日本公衆衛生協会の	
「第46回衛生教育奨励賞」を受賞しました	21
参 考 第2期いきいき市民健康プラン「歯と口の健康づくり指標」	22

1. 仙台市の概況

区	人 口			世帯数	面積
	総 数	男	女		
総 数	1,066,609	518,722	547,887	485,883	788
青 葉 区	301,078	145,297	155,781	151,466	301
うち 宮城総合支所	71,097	34,107	36,990	25,925	260
宮 城 野 区	191,787	94,397	97,390	87,844	62
若 林 区	132,911	65,714	67,197	60,899	50
太 白 区	225,010	109,270	115,740	95,933	230
うち 秋保総合支所	4,346	2,033	2,313	1,762	145
泉 区	215,823	104,044	111,779	89,741	145

(平成 26 年 4 月 1 日現在推計人口 市民局広聴統計課)

2. 歯科技術職員の配置状況等

本市では、平成 8 年 4 月 1 日に機構改正を行い衛生局と民生局を統合して健康福祉局を設置したほか、保健所と区役所福祉部を統合し、区保健福祉センターとして区行政組織の中に組み入れた。

また、この後専門的、技術的拠点としての保健所機能を確保するため区保健福祉センターの機構改正を行なった。平成 18 年 4 月には子供未来局を設置し、健康福祉局の子育て部門を移管。二局の連携により歯科保健の推進の取り組みを進めている。

歯科技術職員の配置は以下のとおり。

区・局 (支所)	青葉区			宮城	宮城野区		若林区	太白区		秋保	泉区	健康福祉局		
	管理	家庭健康	障害高齡	保健福祉	管理	家庭健康	家庭健康	センター	家庭健康	支所	保健福祉	家庭健康	保健衛生部	健康増進
歯科医師		1	1	1(兼)		1	1	1(兼)	1*	1		1	1(兼)	
歯科衛生士	1	3	2	1	1	2(1*)	2(1*)		2		1*	2(1*)		1

*印：嘱託歯科技術職員

平成 26 年 4 月 1 日現在

3. ライフステージ別歯科保健事業

対 象	歯科的特徴	歯科的課題	歯科保健対策			事業主管課
			主な事業	内 容	ねらい	
胎児期	歯の形成期	バランスのとれた 栄養摂取	妊婦歯科指導	健康教育	丈夫な歯をつくる 生活指導	子供未来局 子育て支援課
乳児期	乳前歯の萌出期	咀嚼器官の発達時期	4か月児 育児教室 離乳食教室	健康教育	乳歯う蝕予防 歯口清掃の動機づけ 健全な咀嚼の習得 支援	子供未来局 子育て支援課
幼児期 1～3歳	乳白歯の萌出期 乳歯列の完成期	乳歯う蝕の発生期 (卒乳の遅れ・甘味の 不規則摂取) 乳歯う蝕の多発期 (甘味の過剰摂取・ 清掃不良等)	1歳6か月児 健康診査 事後指導 2歳6か月児 歯科健康診査 事後指導 3歳児健康診査	健康教育 健康診査 保健指導 う蝕活動 性試験	乳歯う蝕予防 生活習慣や歯口清掃 の確認と支援 乳歯う蝕、ハリスル 早期発見と支援 かかりつけ歯科医に よる継続管理の奨励 乳歯列不正咬合 のチェック	子供未来局 子育て支援課
4～5歳	永久歯の萌出 開始期 (第一大臼歯)	永久歯う蝕の発生期 咀嚼器官の発達 チェック時期	保育所・幼稚園 歯科健康診査 結果集約事業 フッ化物洗口導入 支援事業 フッ化物洗口事業 継続実施補助金 交付事業	健康教育 フッ化物 集団洗口 実施支援	幼児期後半の口腔内 の状況把握と保育所 幼稚園における歯科 保健活動の支援 永久歯のう蝕予防	健康福祉局 健康増進課 子供未来局 総務課 保育課 保育環境整備課 保育指導課
学童期 小学校 6歳～ 中学校 12歳～ 高校 15歳～	乳歯と永久歯の 交換期 永久歯列の完成期 歯周組織の過敏期	永久歯う蝕の発生期 歯列と歯の不調和の 発生期 永久歯う蝕の多発期 歯肉の炎症が始まる時期 永久歯う蝕が放置され やすい時期 歯周疾患の発生期	就学时健康診断 定期健康診断	健康教育 健康診断 保健指導	永久歯う蝕の 予防と治療 歯科保健思想 の普及・啓発 咬合の誘導 歯周疾患の予防	教育局 健康教育課
成人期 20歳～ (妊婦)	歯周組織の脆弱期	歯周疾患の急増期	妊婦歯科教育 妊婦歯科健康診査 20歳のデンタルケア	健康教育	歯周疾患の予防治療 歯科保健思想の 普及・啓発	子供未来局 子育て支援課
壮年期 40歳～	歯の喪失開始期	歯周疾患の急増期	歯周疾患検診 各種教室 出前(出張)講座 健康増進普及月間 地区歯科健康診査 元気応援教室 訪問歯科指導 訪問歯科治療	健康教育 健康診断 保健指導 健康相談	歯周疾患の予防治療 歯科保健思想の 普及・啓発 歯口清掃の徹底 歯科治療の奨励 口腔機能の回復 歯口清掃 (義歯の手入れ)	健康福祉局 健康増進課
老年期 65歳～ ねたきり	歯の喪失急増期	口腔機能の低下				健康福祉局 健康増進課 介護予防推進室 高齢企画課 保健医療課
障害(児) 者	歯の形成不全及び 唇顎口蓋裂等	広汎性う蝕発生 咀嚼・発音障害等	障害児者施設 歯科健康教育	健康診査 健康教育	歯科疾患の予防 歯口清掃	健康福祉局 障害者支援課
全年齢			歯と口の健康週間 歯と口腔の健康 づくり月間 地区健康まつり 歯科広報活動	健康教育	歯科保健思想の 普及・啓発	健康福祉局 健康増進課

【平成26年度版】

4. 歯科保健の概要・実績

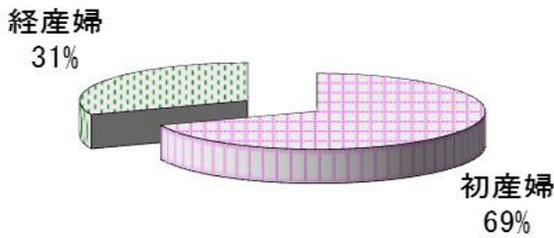
(1) 母子歯科保健活動

① 妊婦歯科健康診査

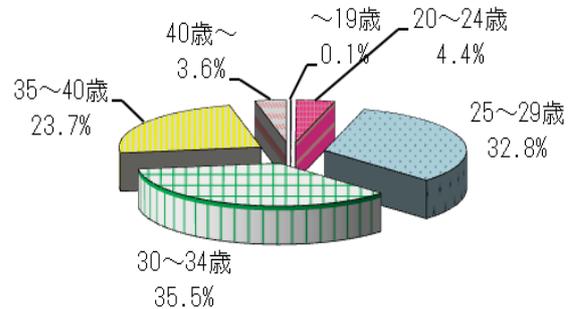
むし歯や歯周疾患が多発する傾向にある妊婦を対象として歯科健康診査、保健指導を実施している。

	合計	青葉		宮城	宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
		青葉	宮城					太白	秋保		
開設回数	81	24	12	12	12	12	21	18	3	12	
受診者数	871	239	165	74	171	101	227	224	3	133	
初産婦	601	169	122	47	111	71	161	160	1	89	
経産婦	270	70	43	27	60	30	66	64	2	44	

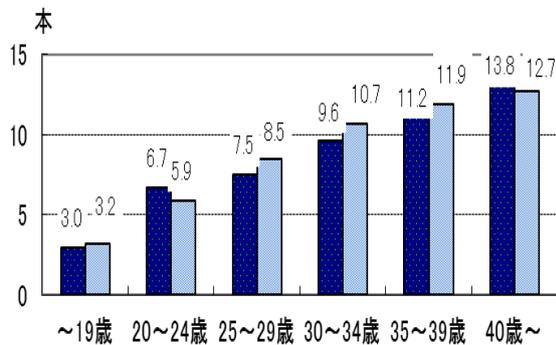
受診者の状況



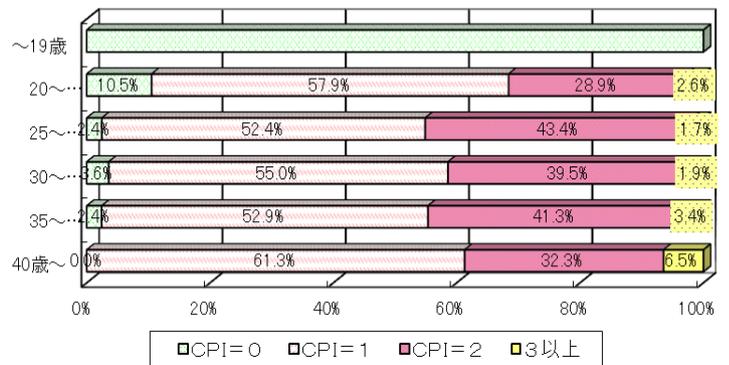
受診者数



一人平均むし歯数

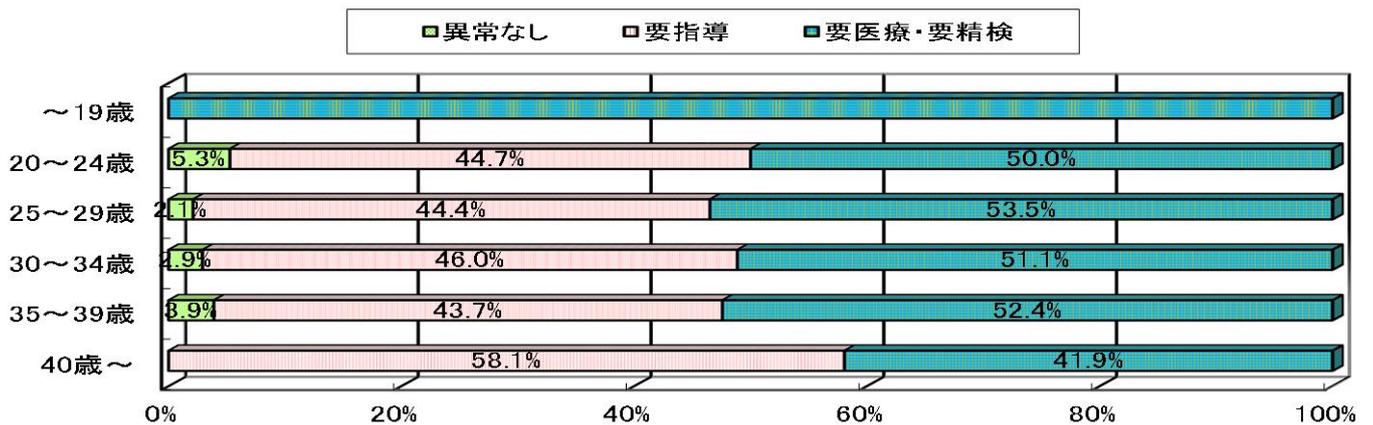


歯肉の状態

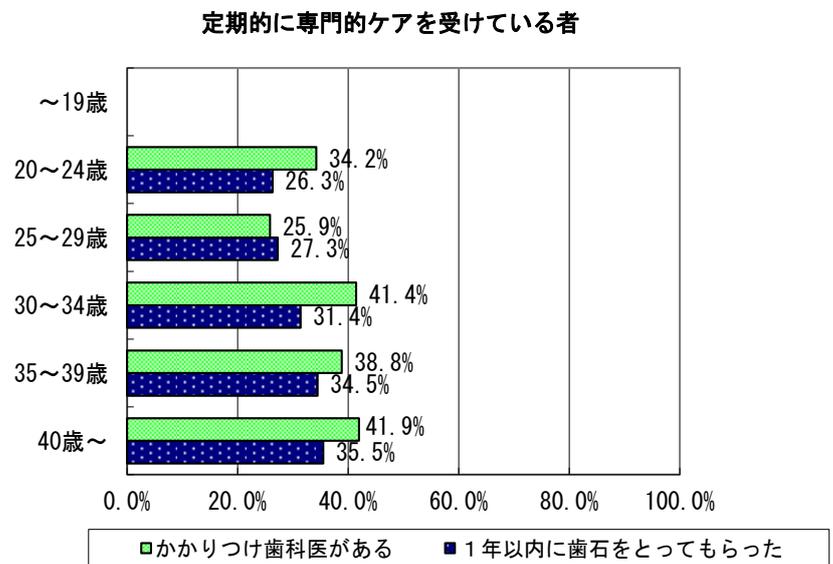
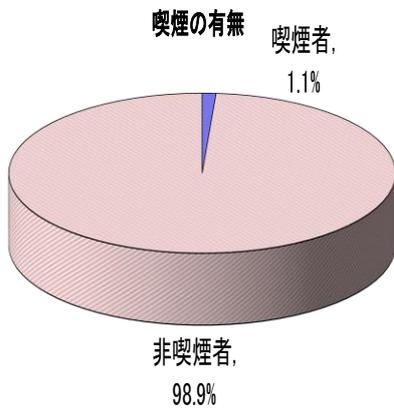
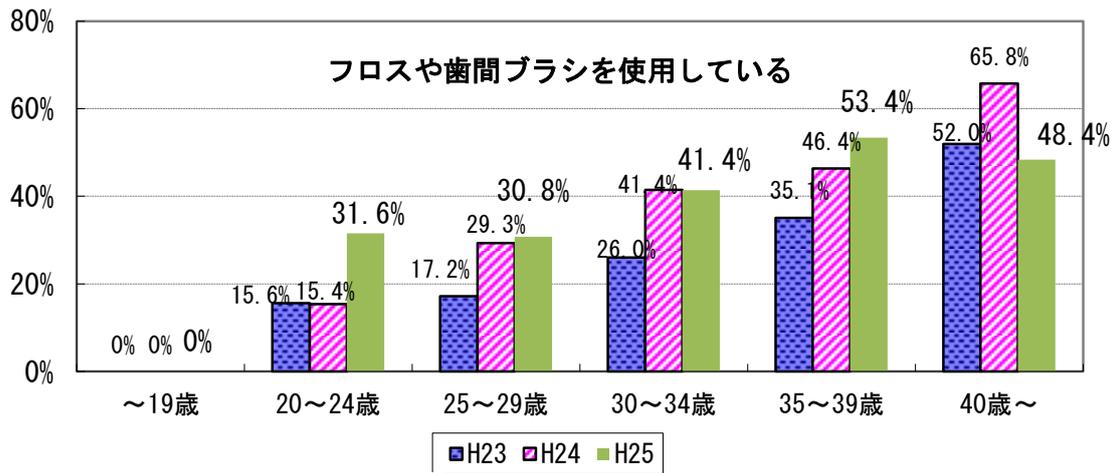


【0：健全な歯肉 1：軽度の炎症有 2：歯石沈着有 3以上：進行した歯周炎有】

判定区分



* 19歳以下の受診者数：1名



② 母子健康手帳交付時歯科健康教育

妊娠期の歯と口の健康のセルフケア能力の向上を支援するとともに、かかりつけ歯科医による定期的な専門的ケアを受ける習慣の定着を図るための健康教育を実施している。

	合計	青葉		宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
		青葉	宮城				太白	秋保		
開設回数	42	12	0	12	23	0	7	0	7	0
参加者数	354	47	0	47	300	0	7	0	7	0

③ 乳幼児歯科健康教育

離乳食教室、育児グループ等において、歯科保健指導・健康教育・健康相談等を実施している。

	合計	青葉		宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
		青葉	宮城				太白	秋保		
開設回数	130	29	13	16	16	33	27	21	6	25
参加者数	2357	691	375	316	506	424	531	490	41	205

④ 1歳6か月児歯科健康診査

母子保健法第12条に基づき実施している。

1歳6か月児歯科健康診査実施状況

受診率	96.1%
-----	-------

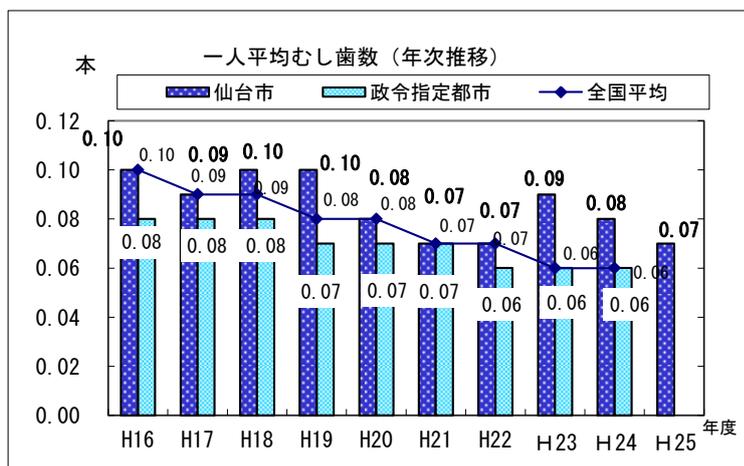
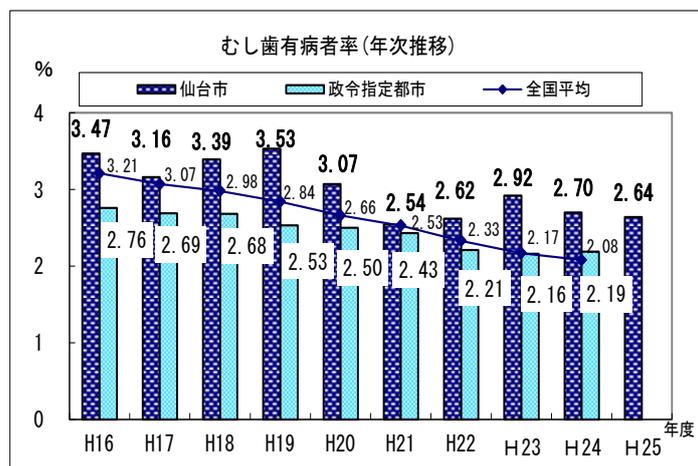
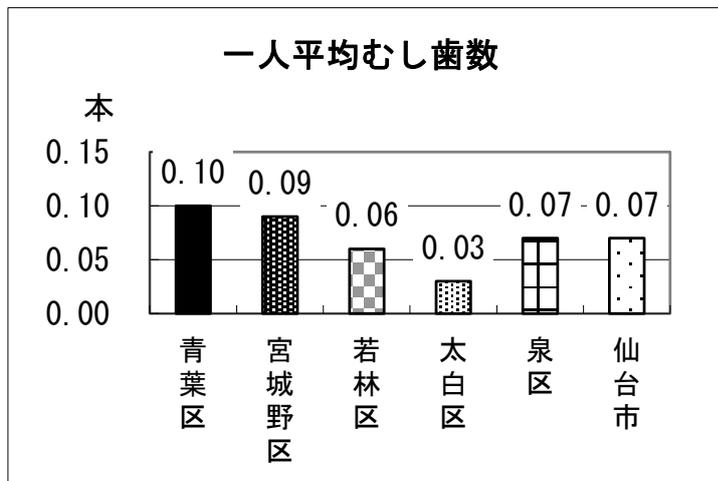
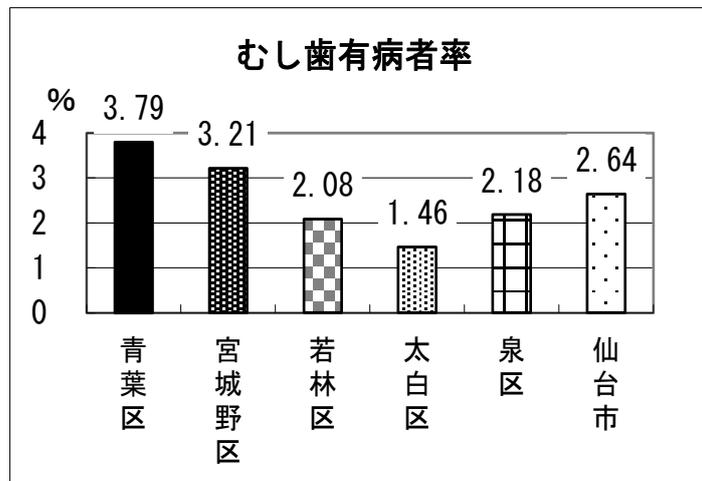
	対象人数	受診者	むし歯のない者				むし歯のある者				
			計	O1型	O2型	%	計	A型	B型	C型	有病者率
計	9,197	8,834	8,601	3,466	5,135	97.36	233	213	18	2	2.64
青葉	2,342	2,217	2,133	730	1,403	96.21	84	78	6	0	3.79
青葉	1,679	1,565	1,509	514	995	96.42	56	54	2	0	3.58
宮城	663	652	624	216	408	95.71	28	24	4	0	4.29
宮城野	1,961	1,867	1,807	736	1,071	96.79	60	57	3	0	3.21
若林	1,195	1,154	1,130	518	612	97.92	24	21	3	0	2.08
太白	1,887	1,852	1,825	698	1,127	98.54	27	27	0	0	1.46
太白	1,863	1,827	1,800	691	1,109	98.52	27	27	0	0	1.48
秋保	24	25	25	7	18	100.00	0	0	0	0	0.00
泉	1,812	1,744	1,706	784	922	97.82	38	30	6	2	2.18

	むし歯の数					不正咬合 のある者	口腔軟組 織疾患の ある者	その他の 異常の ある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジ ア ンミン銀	1人平均 むし歯数			
計	632	45	557	30	0.07	465	117	763
青葉	223	16	204	3	0.10	148	14	199
青葉	142	9	131	2	0.09	104	12	137
宮城	81	7	73	1	0.12	44	2	62
宮城野	165	9	145	11	0.09	145	24	112
若林	67	0	65	2	0.06	40	18	106
太白	60	12	46	2	0.03	22	19	139
太白	60	12	46	2	0.03	22	19	139
秋保	0	0	0	0	0.00	0	0	0
泉	117	8	97	12	0.07	110	42	207

【参考】

むし歯のない者 O1: 口腔環境の良い者 O2: 口腔環境が悪く、むし歯になるおそれのある者
むし歯のある者 A: 軽度 B: 中程度 C: 重度

1歳6か月児歯科健康診査



⑤ 1歳6か月児歯科健康診査事後指導

健康診査の結果，歯科疾患のある幼児及び近い将来罹患すると予想される幼児を対象として，1～2か月後に電話・文書（必要に応じて訪問）を実施し，望ましい歯科保健行動の実践と継続を支援する。多数のむし歯があるハイリスク児を対象に，保健師・栄養士等と連携し，総合的な視点で継続的に育児支援を行う。

1歳6か月児歯科健康診査事後指導実施状況

実施人数	青葉			宮城野	若林	太白			泉
	青葉	宮城	秋保						
801	261	167	94	90	60	255	255	0	135

⑥ 2歳6か月児歯科健康診査

むし歯が急増する時期にある幼児を対象とした仙台市独自の事業。

むし歯のない者に対してむし歯の罹患傾向を予測する検査を行い、結果を個別通知する。

2歳6か月児歯科健康診査実施状況

受診率	91.6%
-----	-------

	対象人数	受診者	むし歯のない者				むし歯のある者				
			計	O1型	O2型	%	計	A型	B型	C型	有病者率
計	9,393	8,605	7,693	2,952	4,741	89.40	912	786	109	17	10.60
青葉	2,330	2,146	1,909	599	1,310	88.96	237	194	37	6	11.04
青葉	1,638	1,486	1,325	435	890	89.17	161	134	25	2	10.83
宮城	692	660	584	164	420	88.48	76	60	12	4	11.52
宮城野	1,962	1,764	1,562	693	869	88.55	202	180	19	3	11.45
若林	1,101	998	915	355	560	91.68	83	68	15	0	8.32
太白	2,079	1,947	1,756	576	1,180	90.19	191	170	18	3	9.81
太白	2,050	1,919	1,732	571	1,161	90.26	187	167	18	2	9.74
秋保	29	28	24	5	19	85.71	4	3	0	1	14.29
泉	1,921	1,750	1,551	729	822	88.63	199	174	20	5	11.37

	むし歯の数					不正咬合のある者	口腔軟組織疾患のある者	その他の異常のある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジアンミン銀	1人平均むし歯数			
計	2,586	332	1,874	380	0.30	595	78	909
青葉	698	156	465	77	0.33	156	14	217
青葉	449	72	320	57	0.30	110	12	153
宮城	249	84	145	20	0.38	46	2	64
宮城野	589	42	421	126	0.33	162	14	170
若林	246	29	169	48	0.25	52	17	142
太白	515	74	383	58	0.26	95	14	136
太白	503	74	374	55	0.26	95	14	135
秋保	12	0	9	3	0.43	0	0	1
泉	538	31	436	71	0.31	130	19	244

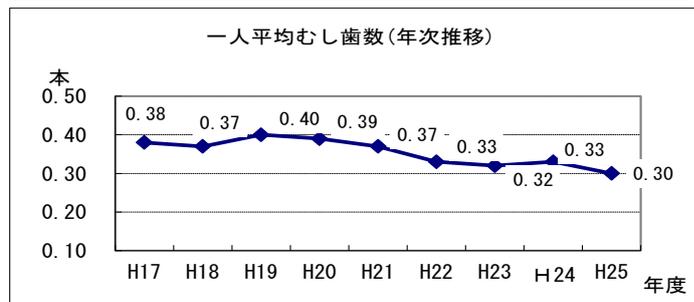
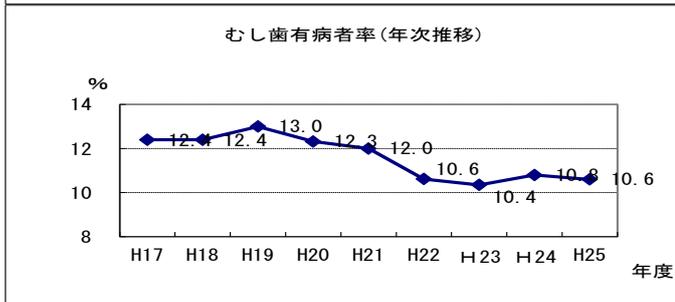
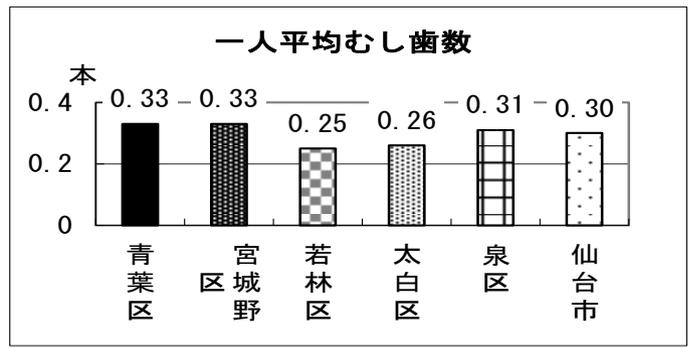
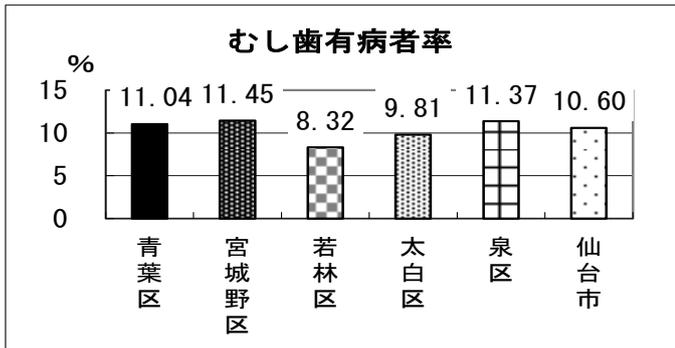
⑦ 2歳6か月児歯科健康診査事後指導

う蝕ハイリスク児を対象として、健診後1~2か月後に電話・文書等による保健指導を実施し、望ましい歯科保健行動の実践を支援するとともに「かかりつけ歯科医」による継続管理を目的とした受診を促す。多数のむし歯がある児に対しては、保健師・栄養士等と連携し総合的な視点で継続的に育児支援を行う。

2歳6か月児歯科健康診査事後指導実施状況

実施人数	青葉		宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
	青葉	宮城				太白	秋保		
1,152	383	213	170	215	96	171	171	0	287

2歳6か月児歯科健康診査



⑧3歳児歯科健康診査

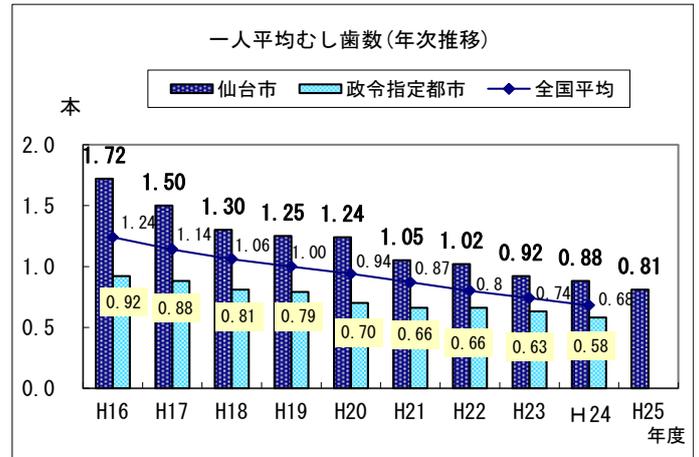
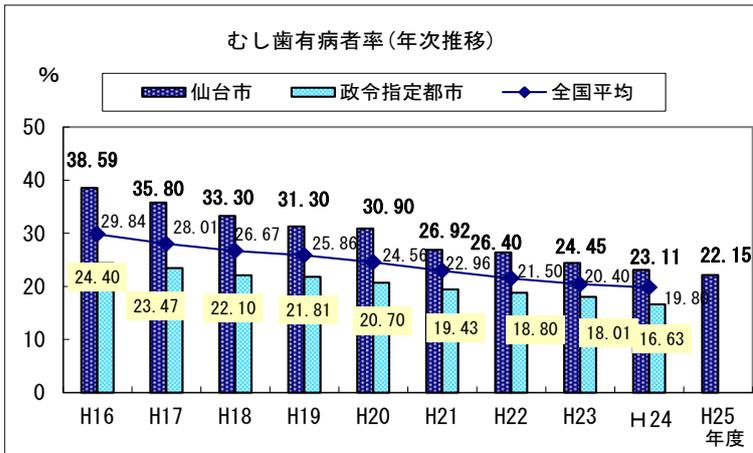
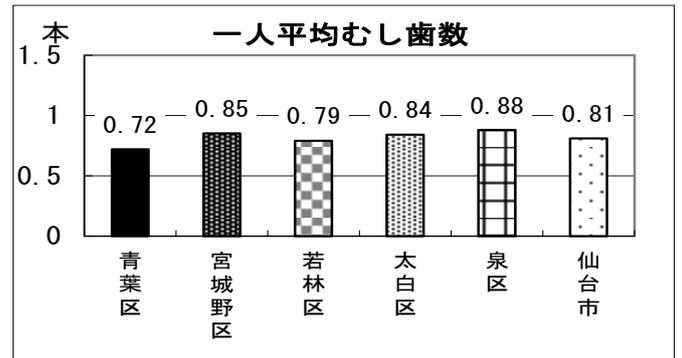
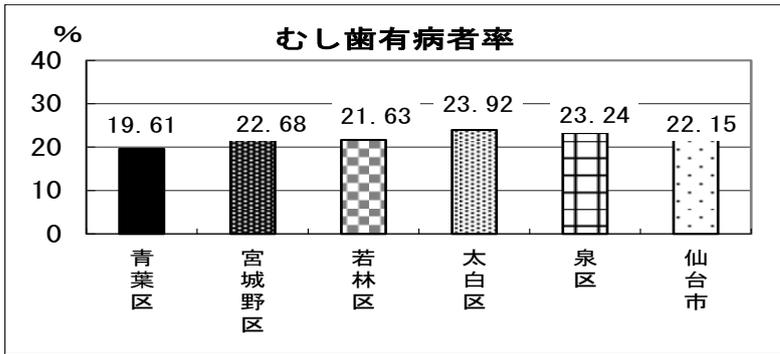
母子保健法第12条に基づいて実施し、従事する歯科医師は(一社)仙台歯科医師会に委託している。

受診率 91.3%

	対象人数	受診者	むし歯のない者		むし歯のある者						むし歯の数				
			人数	%	計	A型	B型	C1型	C2型	有病者率	計	処置数	未処置数	フッ化ジアミン	1人平均むし歯数
計	9,331	8,520	6,633	77.85	1,887	1,289	495	9	94	22.15	6,913	1,899	4,008	1,006	0.81
青葉	2,424	2,218	1,783	80.39	435	302	106	4	23	19.61	1,598	479	932	187	0.72
青葉	1,688	1,509	1,241	82.24	268	196	57	3	12	17.76	948	287	506	155	0.63
宮城	736	709	542	76.45	167	106	49	1	11	23.55	650	192	426	32	0.92
宮城野	1,750	1,614	1,248	77.32	366	238	106	3	19	22.68	1,369	191	844	334	0.85
若林	1,158	1,031	808	78.37	223	160	49	0	14	21.63	813	239	442	132	0.79
太白	2,082	1,906	1,450	76.08	456	323	113	2	18	23.92	1,594	499	918	177	0.84
太白	2,064	1,887	1,433	75.94	454	322	113	1	18	24.06	1,584	497	910	177	0.84
秋保	18	19	17	89.47	2	1	0	1	0	10.53	10	2	8	0	0.53
泉	1,917	1,751	1,344	76.76	407	266	121	0	20	23.24	1,539	491	872	176	0.88

	不正咬合の延数										口腔軟組織異常			その他の異常のある者
	計	a	b	c	d	e	f	g	h	計	L型	S型		
計	832	325	30	102	140	56	5	97	77	132	132	0	863	
青葉	207	91	11	22	33	10	0	30	10	18	18	0	220	
青葉	116	58	1	9	18	4	0	23	3	9	9	0	115	
宮城	91	33	10	13	15	6	0	7	7	9	9	0	105	
宮城野	145	43	4	26	29	3	0	16	24	21	21	0	206	
若林	99	32	6	14	18	12	2	12	3	21	21	0	102	
太白	185	78	5	30	28	11	0	11	22	35	35	0	178	
太白	185	78	5	30	28	11	0	11	22	35	35	0	178	
秋保	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
泉	196	81	4	10	32	20	3	28	18	37	37	0	157	

3歳児歯科健康診査



(2) 保育所・幼稚園における歯科保健活動支援

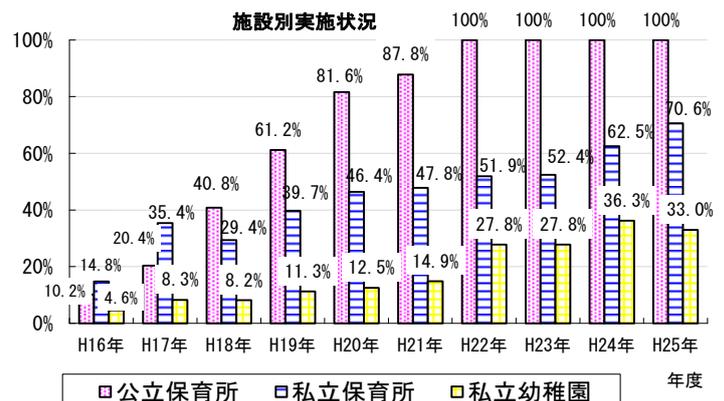
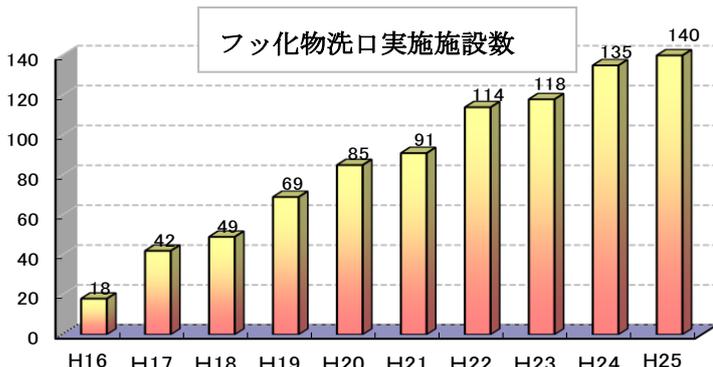
① フッ化物洗口導入支援事業

幼児期後半からのむし歯予防を推進するため、平成16年度よりフッ化物洗口実施を希望する市内保育所・幼稚園に技術支援や必要物品の提供を行なう支援事業を実施している。

フッ化物洗口実施施設の内訳

(単位：施設)

	合計	青葉		宮総	宮城野	若林	太白		秋保	泉
		青葉	宮総				太白	秋保		
実施施設数	140	34	25	9	37	21	28	27	1	20
内訳	公立保育所	45	11	7	4	8	12	11	1	8
	私立保育所	65	16	12	4	19	11	11	0	8
	私立幼稚園	30	7	6	1	10	4	5	0	4
フッ化物洗口導入支援事業参加施設数	127	32	23	9	30	21	24	23	1	20
うち新規施設	7	3		3			2	2		2



②フッ化物洗口導入支援事業参加施設等に対する歯科健康教育

幼児期後半からのむし歯予防対策として、フッ化物洗口の導入を希望する市内幼稚園・保育所が、円滑にフッ化物洗口を開始できるよう技術支援や必要物品の提供を行っている。

	計	青葉	青葉	宮城	宮城野	若林	太白	太白	泉
開設・訪問回数	164	44	24	20	34	9	37	37	40

③フッ化物洗口事業継続実施補助金

フッ化物洗口導入支援事業参加施設、または平成15年度以前からフッ化物洗口を実施している私立幼稚園、私立保育所、せんだい保育室を対象として、フッ化物洗口継続実施にかかる費用の一部を助成している。

*補助金交付施設数の交付園数

H25	交付園数
私立幼稚園	23
私立保育所	42
せんだい保育室	-

資料：子供未来局（総務課，保育環境整備課，保育指導課）

④保育所・幼稚園歯科健康診査集約事業

平成19年度より、保育所、幼稚園で実施している歯科健康診査基準を統一し、健診結果を一元的に集約・分析し、各施設に結果を提供するとともに歯科保健活動を継続支援している。

*歯科健康診査基準…「歯科健康診査ガイド Ⅱ 子供の生活習慣支援マニュアル 別冊」

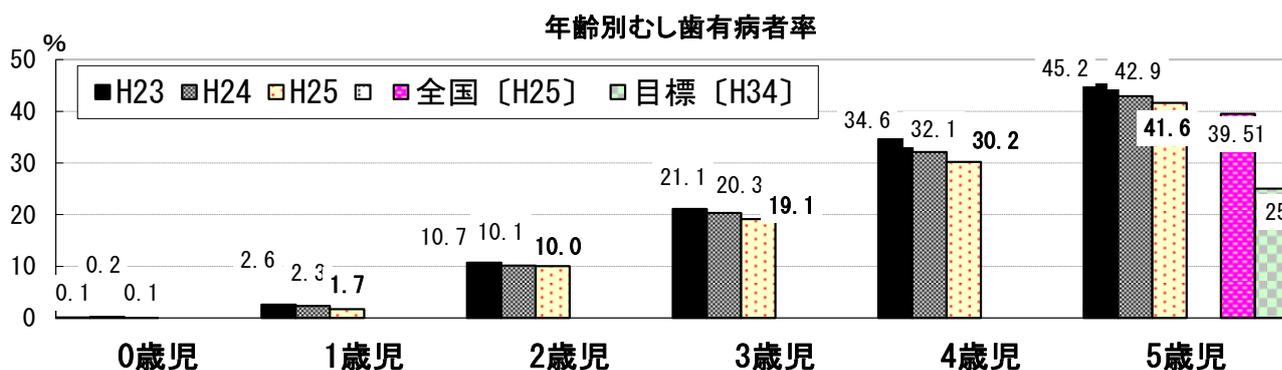
仙台市トップページ>健康と福祉>健康・医療>せんだい・歯と口の健康づくりネット>歯と口の健康づくりマニュアル

*集約した施設の内訳等

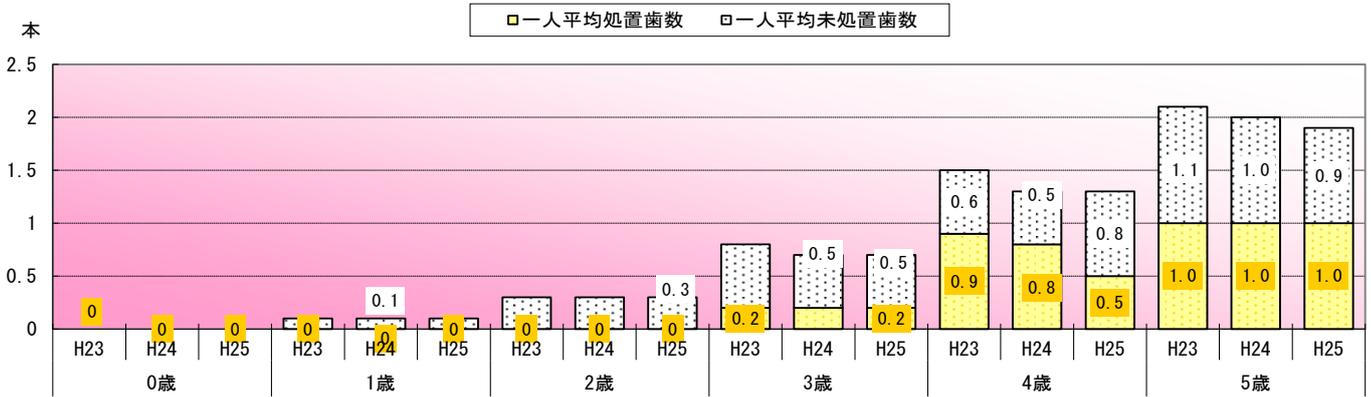
平成25年10月1日現在

		依頼施設件数 (件)	提出施設件数 (件)	回収率	受診者数(人)						
					0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計
仙台市	幼稚園	95	87	91.6%	0	0	38	3,381	5,091	5,230	13,740
	私立	94	86	91.5%	0	0	38	3,371	5,076	5,215	13,700
	公立	1	1	100%	0	0	0	10	15	15	40
	保育所	138	136	98.6%	1,143	1,987	2,369	2,518	2,633	2,509	13,159
	私立	92	90	97.8%	850	1,361	1,554	1,657	1,708	1,620	8,750
	公立	46	46	100%	293	626	815	861	925	889	4,409
	仙台市 合計	233	223	95.7%	1,143	1,987	2,407	5,899	7,724	7,739	26,899

*年齢は平成25年4月1日現在

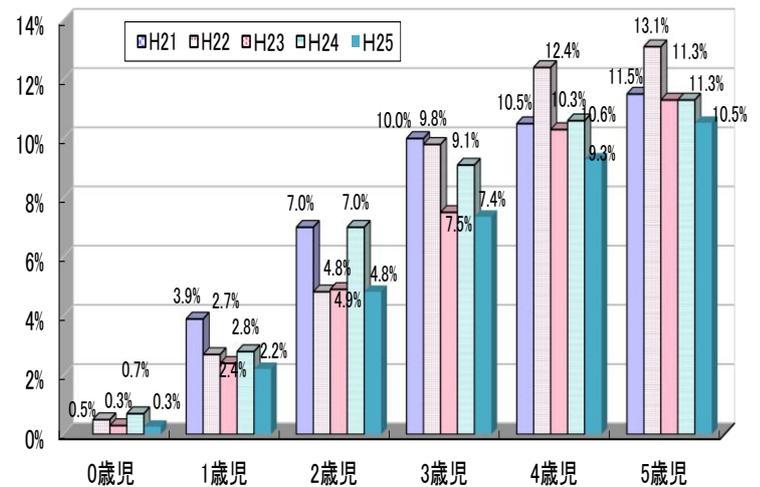
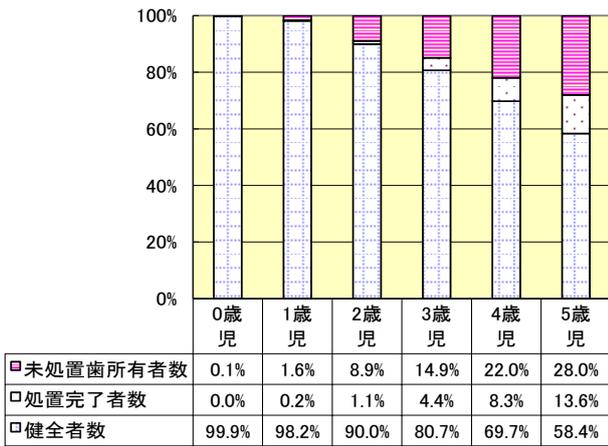


一人平均むし歯経験歯数

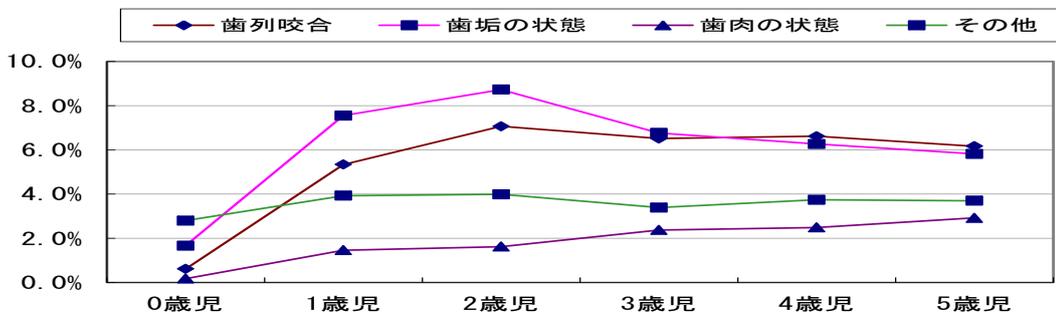


【健全者・処置完了者・未処置歯のある児】

【CO (むし歯の初期症状が疑われる歯) のある児】



【歯列・歯垢・歯肉・その他の異常のある児】



* 健診結果の集約・分析・還元と歯科保健活動支援

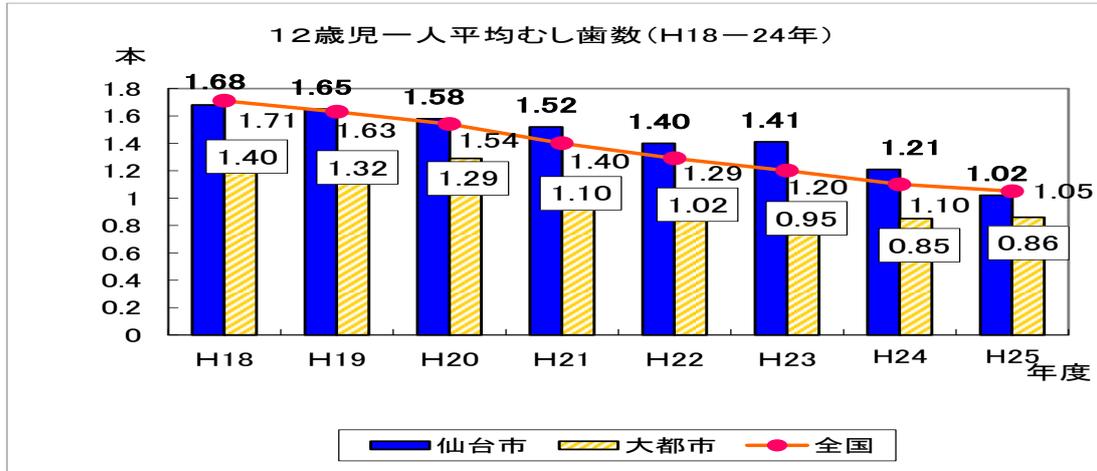
健診結果を集約、分析し、各施設に提供するとともに効果的な歯科保健教育が行なえるよう保育所・幼稚園を支援している。併せて、仙台市ホームページ「せんだい・歯と口の健康づくりネット」において実施状況と結果を公表している。

施設数	青葉			宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
	青葉	宮城	太白							
227	54	40	14	47	33	52	52	0	41	

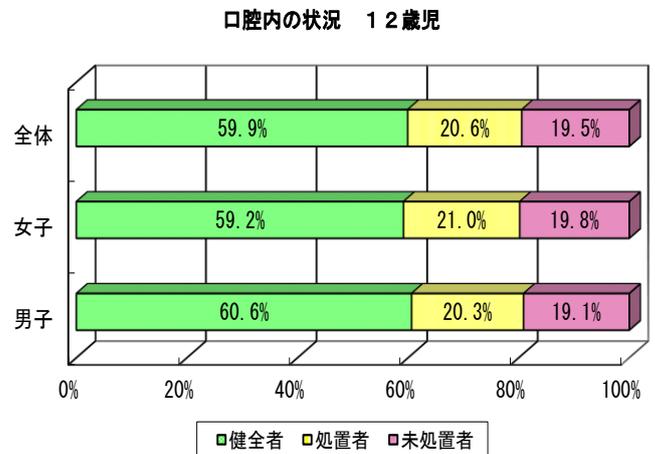
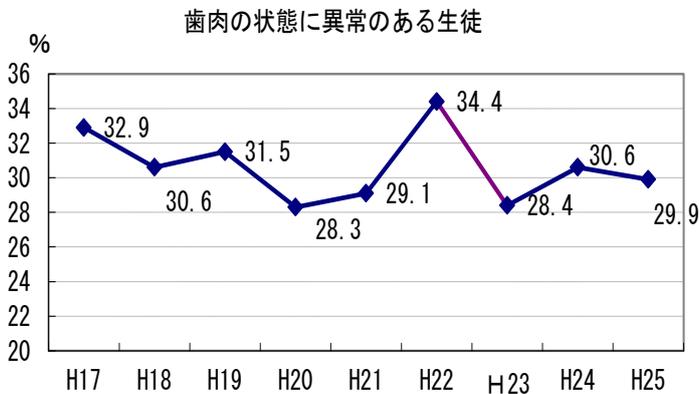
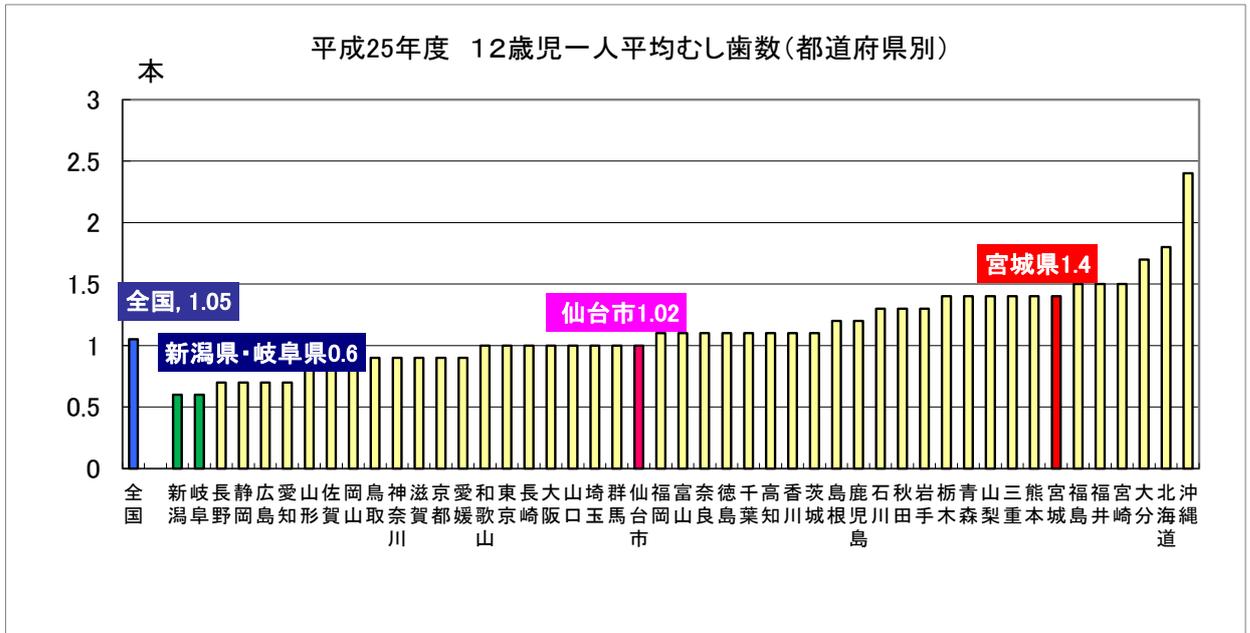
* 本事業は、地域における健康づくり活動の模範となるものと高く評価され、日本公衆衛生協会が主催する「衛生教育奨励賞」を平成26年3月に受賞しました (P21 参照)。

(3) 学校歯科健診結果

*平成25年度定期健康診断結果（12歳児：中学1年生）



*一人平均むし歯数：一人あたりの未治療のむし歯，むし歯によって失った歯，治療済のむし歯の本数の合計。



資料：教育局健康教育課「定期健康診断」
文部科学省「学校保健統計調査」

(4) 成人歯科保健活動

① 歯周疾患検診

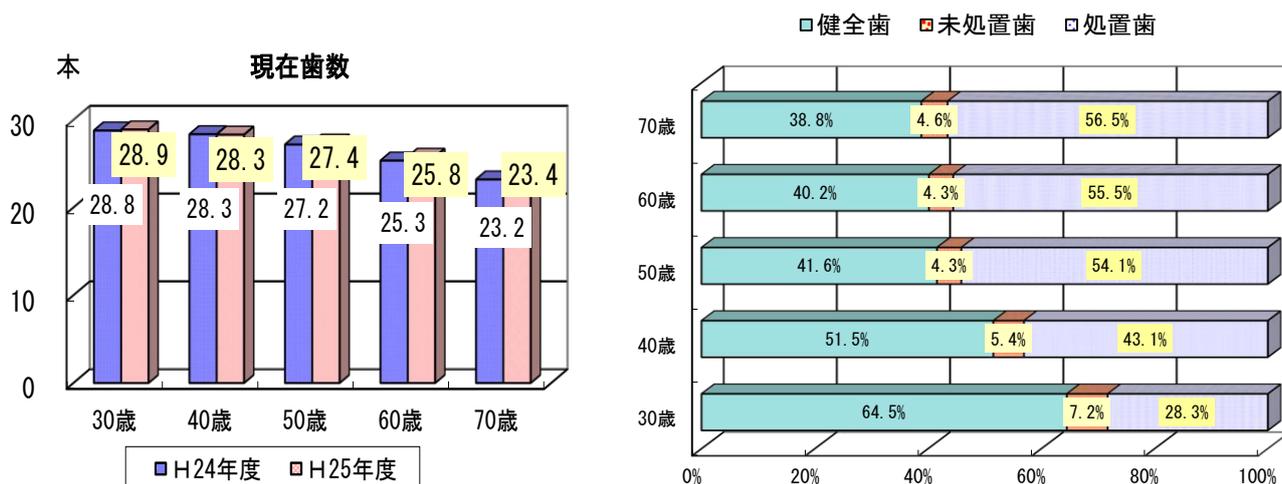
健康増進法 19 条の 2 に基づく健康診査の一環として、歯の喪失予防を目的として実施する。平成 17 年度より 40 歳・50 歳に加え、60 歳・70 歳の節目者も対象とした。

また、平成 19 年度からは仙台市独自に 30 歳の節目者も対象としている。

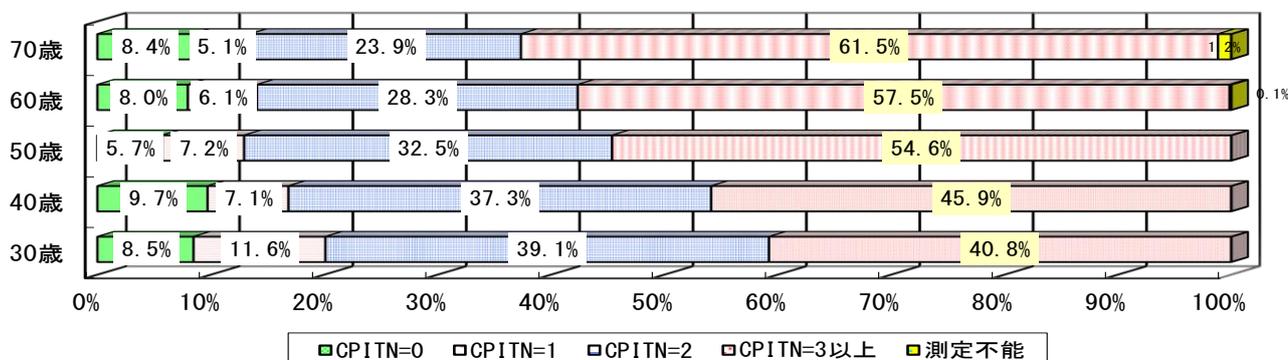
(社) 仙台歯科医師会に事業を委託している。

	対象者数	受診者数	受診率	判定区分					
				異常なし		要指導		要医療・要精検	
				人数	%	人数	%	人数	%
30歳	14,949	920	6.2%	38	4.1%	42	4.6%	840	91.3%
40歳	18,050	1,472	8.2%	81	5.5%	52	3.5%	1339	91.0%
50歳	13,200	1,260	9.5%	41	3.3%	45	3.6%	1174	93.2%
60歳	12,898	1,343	10.4%	55	4.1%	41	3.1%	1247	92.9%
70歳	11,994	1,989	16.6%	100	5.0%	53	2.7%	1836	92.3%

* 口腔内診査結果



歯肉の状況



* CPI (Community periodontal index) とは、地域における歯周疾患の状態と治療必要度を把握するために WHO が提唱した指標

CPI 0 = 健全な歯肉

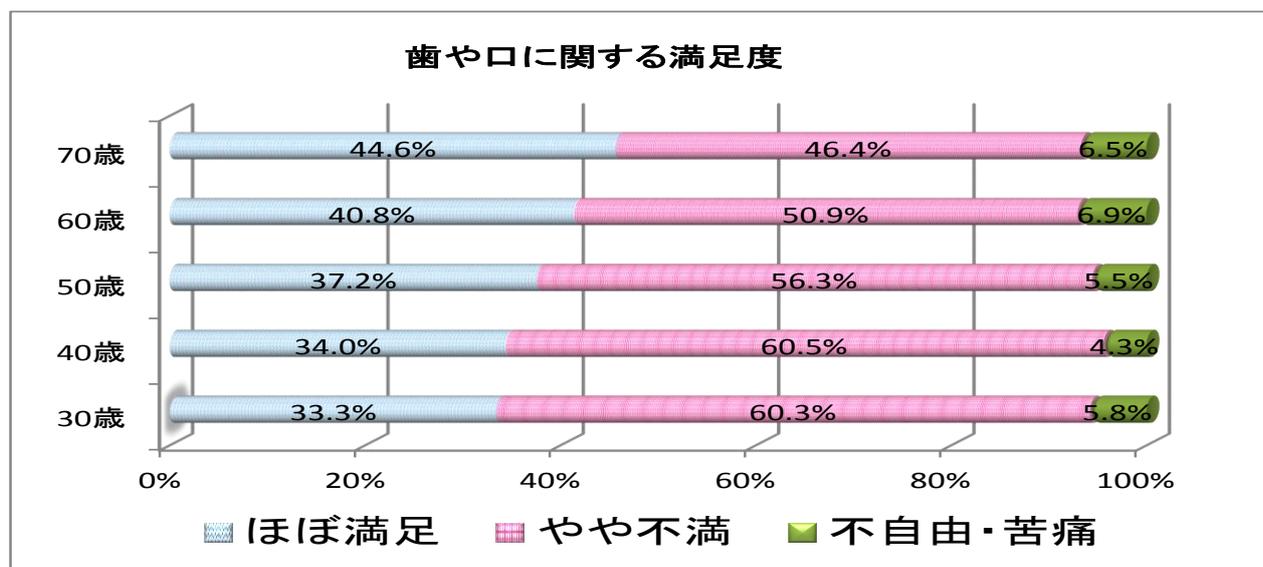
CPI 1 = 軽度な炎症あり

CPI 2 = 歯石沈着あり

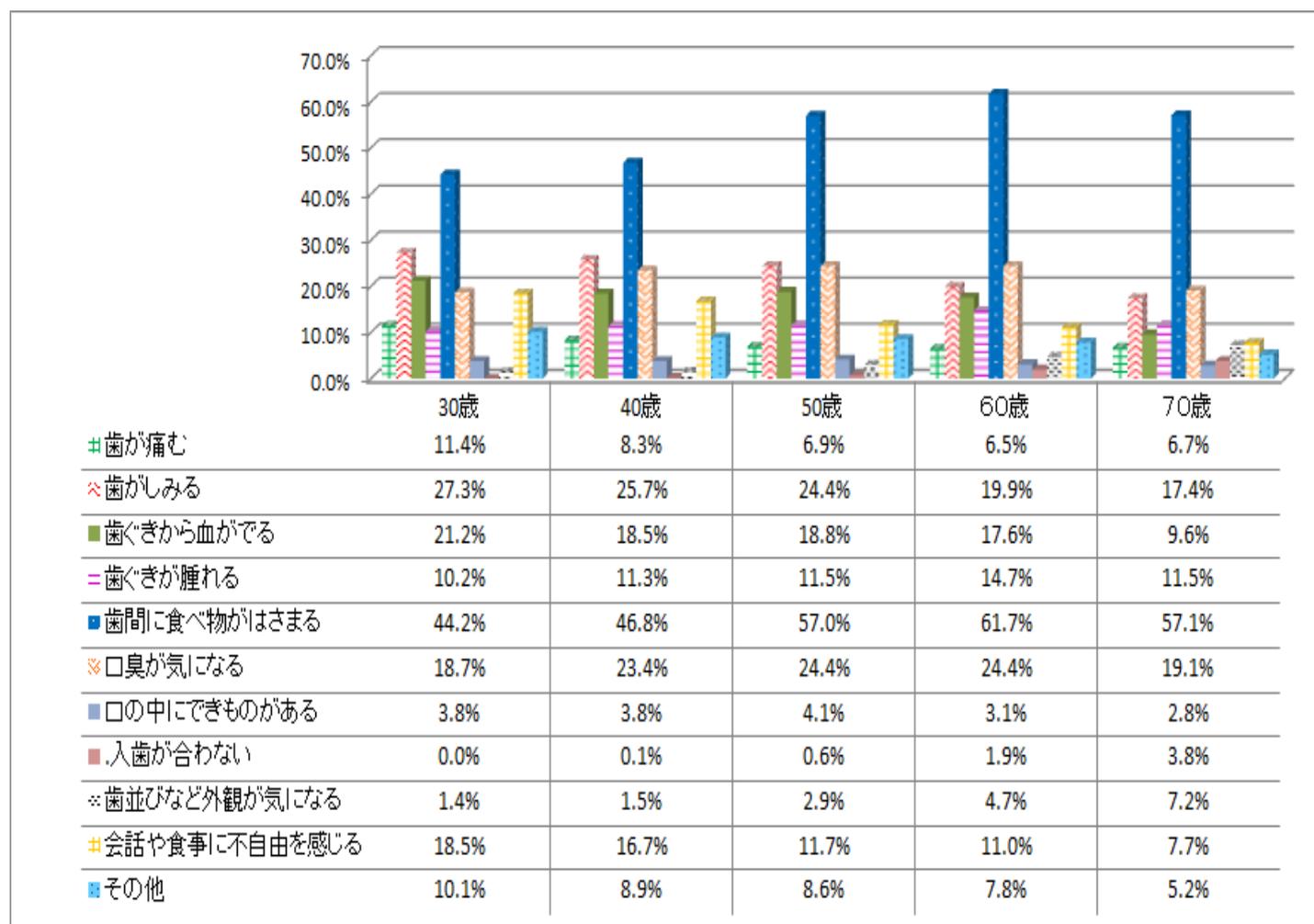
CPI 3以上 = 進行した歯周炎あり

*** 問診結果**

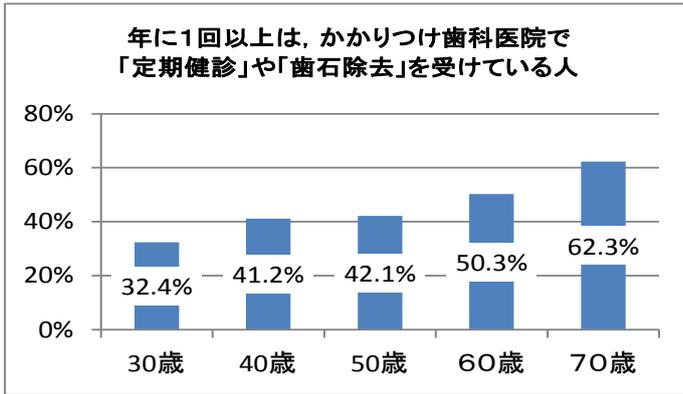
【歯やお口についてどのように感じていますか】



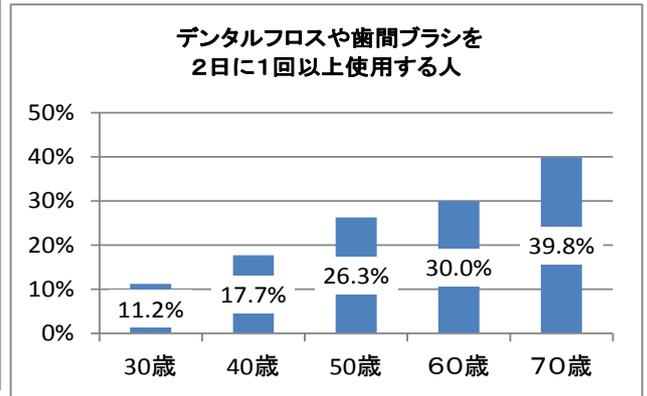
【気になる歯やお口の症状】



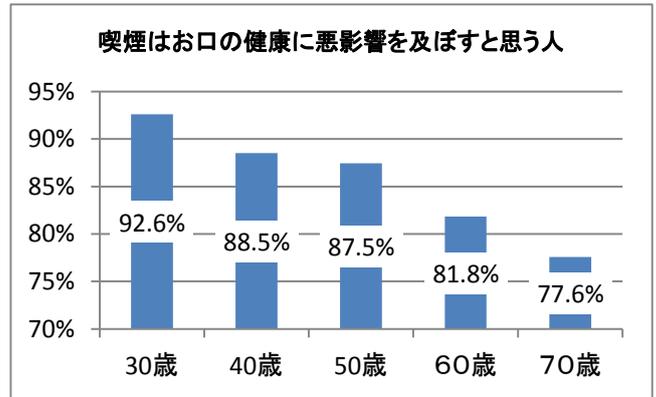
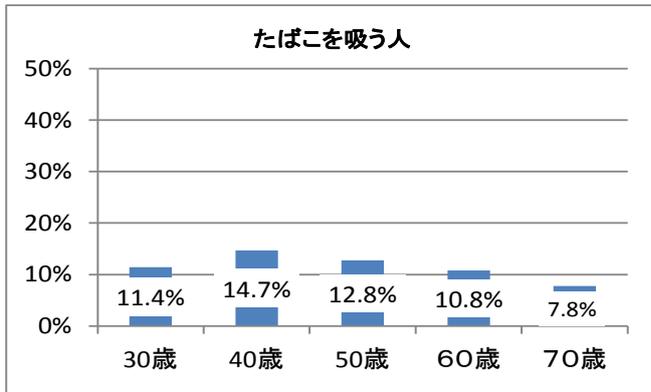
【歯と口の健康づくりに係る保健行動】



▶第2期いきいき市民健康プラン 目標値(H34年)50歳 55%



▶目標値(H34年)40歳50%, 50歳50%



② 20歳のデンタルケア

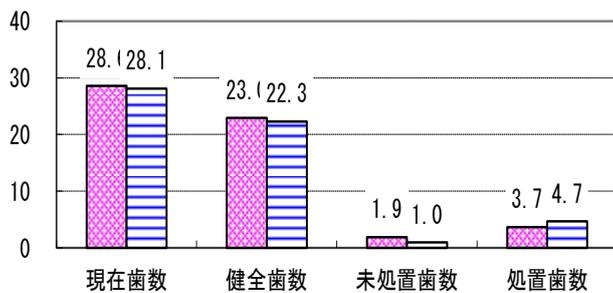
▶目標値(H34年)100%

20歳の市民を対象とした仙台市独自の事業で、平成15年度より開始している。

歯周疾患予防のためのセルフケア能力の向上の支援を行い、「かかりつけ歯科医」による継続管理を目的とした受診を普及啓発する。(社)仙台歯科医師会に事業を委託している。

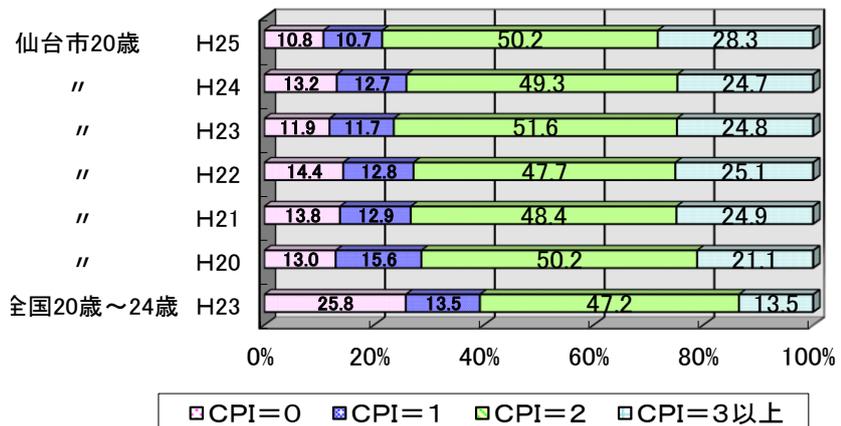
	全市	青葉	青葉	宮城	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉
対象者	10,628	3,199	2,475	724	1,760	1,192	2,151	2,103	48	2,326
受診者	857	304	245	59	127	77	155	155	0	194
異常認めず	52	23	15	8	0	9	7	7	0	13
要指導者	36	18	15	3	4	3	6	6	0	5
要精検者	769	263	215	48	123	65	142	142	0	176
受診率	8.1	9.5	9.9	8.1	7.2	6.5	7.2	7.4	0.0	8.3

1人平均 現在歯数の状況



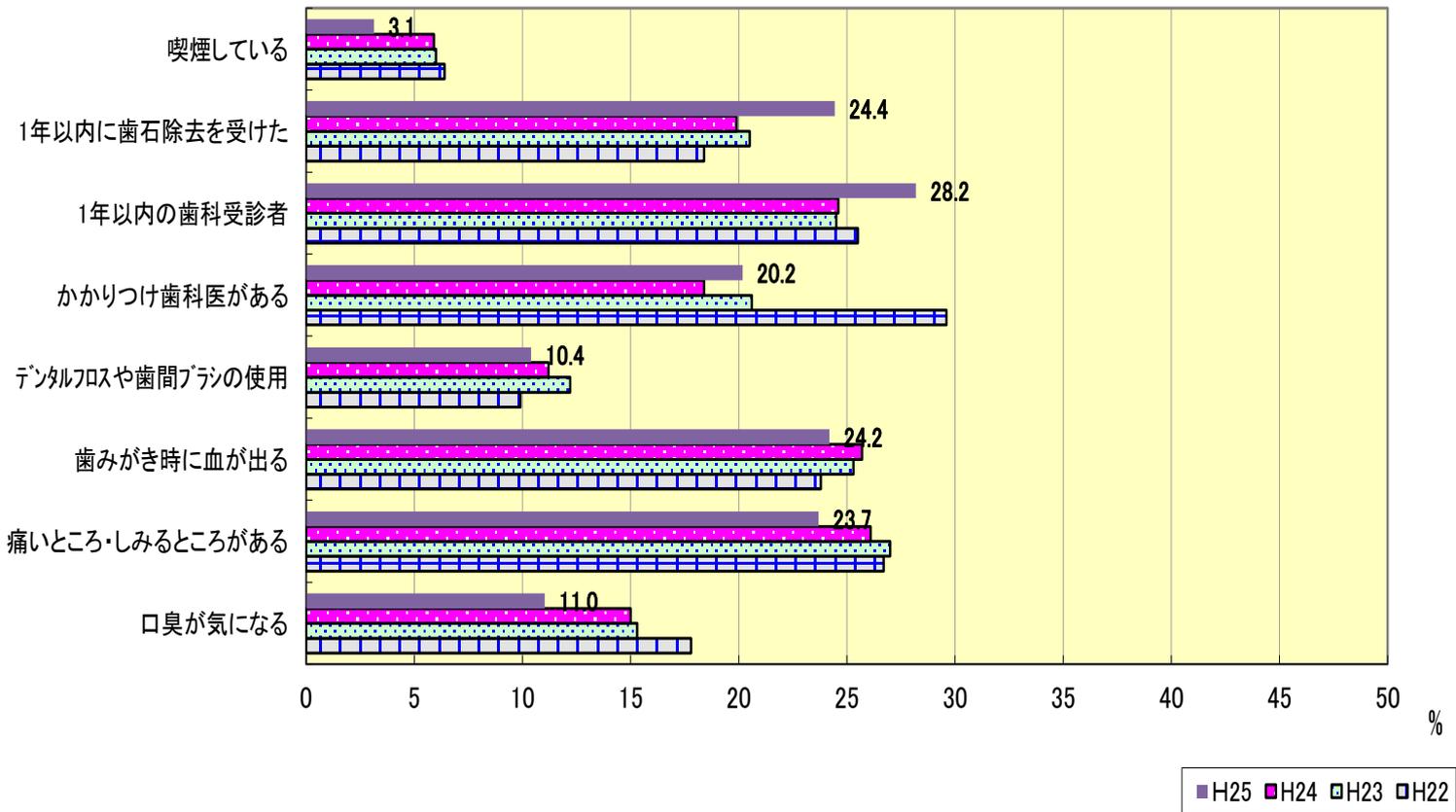
■仙台市20歳 □全国20歳~24歳

歯肉の状態



□CPI=0 ■CPI=1 ■CPI=2 □CPI=3以上

問診結果



③ 健康教育事業・健康相談事業

健康増進法第17条に基づく、成人に対する歯科保健指導・健康教育、個別の歯科健診・相談を実施している。

	合計									
	青葉		宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
開設回数	69	1	1	0	24	16	10	4	6	18
参加者数	1036	14	14	0	406	221	176	108	68	219

(5) 障害児(者) 歯科保健活動

① 障害児(者) 施設歯科保健教育

心身障害児通園施設に年2回の歯科健康診査・保健指導を実施している。

また、希望する障害者施設に歯科健康教育を実施している。

	合計									
	青葉		宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
開設回数	26	6	6	0	7	2	9	9	0	2
受診者数	542	92	92	0	215	38	174	174	0	23

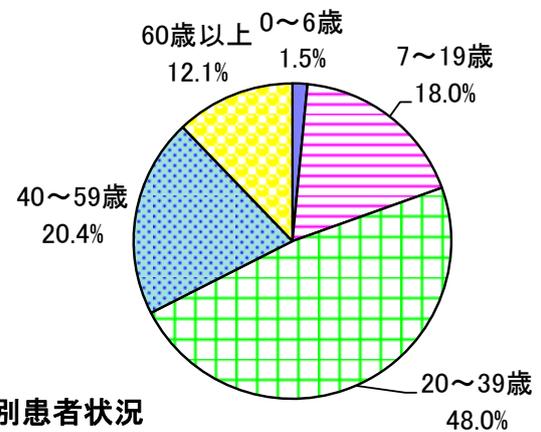
② 障害児（者）歯科診療事業

休日夜間歯科診療所（福祉プラザ内）において、障害児（者）の歯科診療や訪問診療を行っている。（一社）仙台歯科医師会に補助金を交付している。

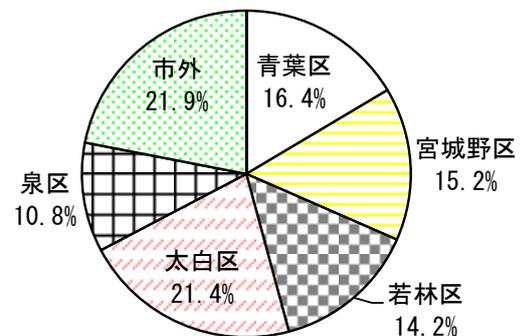
障害者（児）歯科診療状況

項目		人数	
診療実人数 1,018 名	性別	男	655
		女	399
	年齢別	0～6歳	16
		7～19歳	189
		20～39歳	506
		40～59歳	215
		60歳以上	128
	地域別	青葉区	173
		宮城野区	150
		若林区	160
		太白区	226
泉区		114	
市外		231	
県外		0	

年齢別患者状況



地域別患者状況



③ 在宅歯科診療事業

往診患者状況

項目		人数	
往診実人数 780 名	性別	男	297
		女	483
	自・施	自宅患者数	267
		施設患者数	513
	地域別	青葉区	259
		宮城野区	113
		若林区	72
		太白区	253
		泉区	83
市外		0	

(6) 普及・啓発事業

① 歯と口の健康週間事業

歯や口の健康に関する正しい知識の普及啓発と、生活習慣が全身の健康と歯科疾患に与える影響を知ることにより、歯の寿命を延ばし、市民の健康の保持増進に寄与することを目的に6月4日から10日まで開催している。

*各区の歯と口の健康週間事業

	合計									
	青葉	青葉	宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
参加者（延数）	5373	965	533	432	324	1875	1707	1551	156	502

○実施内容

- ・歯科健康相談 ・歯科健康教室 ・講演会，研修会 ・パネル展示 ・懸垂幕掲示
- ・歯科保健教材貸出等の啓発事業 等

*** 歯と口の健康週間・市民のつどい**

昭和 60 年より（社）仙台歯科医師会との共催で，絵画コンクール表彰式・講演会・歯科相談などを実施してきたが，平成 11 年度より実施主体を現在の実行委員会体制としている。

○日 時 平成 25 年 6 月 8 日（土）12：30～16：00

○会 場 宮城・仙台口腔保健センター

○来場者数 504人

○実施内容 ・5歳児むし歯予防絵画コンクール入賞作品展示 ・むし歯予防パネル展

- ・保育所，幼稚園児の歯の健康づくり紹介 ・歯の衛生モデル校の取り組み紹介 ・何でも歯科相談
- ・歯周病，むし歯予防危険度チェック ・口臭測定 ・フッ化物歯面塗布，フッ化物洗口体験
- ・早寝，早起き，朝ごはんのコーナー
- ・市民公開講座「歯なしにならない話（歯周病の話）」「歯なしを抜け出す話（インプラントの話）」
- ・若林区民会議劇団による健康づくり寸劇 「歯と口の健康づくり（歯周病編）」

○歯と口の健康週間・市民のつどい実行委員会

【構成】

仙台市，（一社）仙台歯科医師会，仙台市教育委員会，仙台市私立幼稚園連合会，仙台市保育所連合会（一社）宮城県歯科技工士会，（一社）宮城県栄養士会，東北大学大学院歯学研究科，宮城県歯科衛生士会宮城高等歯科衛生士学院，

② 歯周疾患予防推進懸垂幕の掲示

歯周疾患検診受診期間にあわせて，市役所庁舎に歯周疾患予防推進懸垂幕を掲示している。

ふせごう 歯周病！ つくろう いい笑顔

③ その他の啓発活動

- ・歯と口腔の健康づくり月間，健康増進普及月間，地域健康まつりなどに合わせてパネル展や歯科相談などを行なっている。

	合計		青葉		宮城野	若林	太白	太白		泉
	青葉	宮総	青葉	秋保						
参加者（延数）	3887	1220	604	616	464	658	479	212	267	1066

- ・仙台市ホームページ「せんだい・歯と口の健康づくりネット」や各区ホームページに歯科保健啓発媒体や統計情報を掲載し，広く発信している。

(7) 被災された方への歯と口の健康づくり支援

平成23年3月11日に発生した東日本大震災における被災者に対し、発災当日から歯と口の健康づくり支援を行っている。被災者は、発災直後からおよそ4か月にわたる避難所での生活を経て、現在は応急仮設住宅等から恒久住宅への移行期を迎えている。

応急仮設住宅等における歯科健康相談・歯科健康教育・歯科疾患予防啓発

	合計									
	青葉	青葉	宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
開設回数	28	1	0	1	10	9	8	8	0	0
参加者数	528	11	0	11	98	100	319	319	0	0

(8) 歯と口の健康づくりネットワーク会議

「いきいき市民健康プラン」の重点分野である「歯と口の健康づくり」を効果的に推進するため、保健・医療・福祉・教育・職域の関係団体で構成し、それぞれの立場から市民の歯と口の健康づくり活動を支え、全身の健康を増進していくことを目的に平成15年に設置した。

むし歯予防推進部会、歯周病予防推進部会、口腔機能向上部会等の専門部会において、市民のライフステージに応じた歯と口の健康づくりの具体策の検討や取り組みの評価を行ってきた。

平成25年度は、カリエスフリー（むし歯ゼロ）の乳児期からの歯と口の健康づくり支援体制の整備に向けた検討を進め、「歯と口の健康づくりマニュアルⅥ3歳児カリエスフリー85プロジェクトマニュアル」を作成し、平成26年度よりプロジェクトを進めることとしている。

更に、保育・教育施設におけるフッ化物洗口実施施設数の増加、拡大に向け「歯と口の健康づくりマニュアルⅦフッ化物洗口マニュアル」を作成した。

① 歯と口の健康づくりネットワーク会議

* 構成

(一社) 仙台市医師会 (一社) 仙台歯科医師会 (一社) 仙台市薬剤師会 仙台市教育委員会
 仙台市私立幼稚園連合会 仙台市保育所連合会 (一社) 宮城県歯科衛生士会 仙台市PTA
 協議会 宮城産業保健総合支援センター 東北大学大学院歯学研究科 仙台市

* 協議内容

第1回歯と口の健康づくりネットワーク会議及び むし歯予防推進部会 合同会議 平成25年7月16日開催	(1)平成24年度歯科保健事業実施状況について 歯・口の健康づくり指標の推移 (2)平成25年度の歯科保健対策の進め方
第2回歯と口の健康づくりネットワーク会議及び むし歯予防推進部会 合同会議 平成26年3月20日開催	(1)3歳児カリエスフリー85プロジェクト検討部会報告 (2)その他

②歯と口の健康づくりネットワーク会議 3歳児カリエスフリー85プロジェクト検討部会

*** 構成** (一社) 仙台歯科医師会 仙台市保育所連合会 東北大学大学院歯学研究科 仙台市
オブザーバー：仙台小児科医会

*** 検討経過**

○3歳児カリエスフリー85プロジェクト検討部会設置までの経過

平成23年3月	「第2期いきいき市民健康プラン」策定(H23-34年) ・当初計画に続き「歯と口の健康づくり」を重点分野に位置づけている。
平成23年9月	「仙台市歯と口の健康づくりアクションプラン」策定 ・市民健康プランの歯科保健分野推進に向けた行動計画とし、「むし歯のない3歳児の増加」の目標達成に向けた方策(仮)3歳児カリエスフリー85の検討と実践を掲げている。
平成25年7月	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議にて、専門部会「3歳児カリエスフリー85プロジェクト検討部会」の設置を承認 ・乳幼児の健康を支援する各主体との連携の下に、胎児期から3歳児までの歯と口の健康づくりを体系的・総合的に推進するプロジェクトの具体策を検討することとしている。

○3歳児カリエスフリー85プロジェクト検討部会・検討経過

開催日		内容
平成25年 9月3日	第1回検討部会	<ul style="list-style-type: none"> ・第1回歯と口の健康づくりネットワーク会議及びむし歯予防推進会議合同会議でだされた意見・提案について ・幼児期のむし歯有病状況、むし歯発生のリスク状況について ・3歳児カリエスフリー85プロジェクト企画(案)について ・各政令指定都市における母子歯科保健事業実施状況について
10月9日	第2回検討部会	<ul style="list-style-type: none"> ・仙台市の母子保健事業体系、幼児健康診査手順、指導指針等について ・平成24年改正母子健康手帳(歯科関連の主な改正点:フッ化物の利用に関する事項)について ・フッ化物による予防処置を実施している医療機関について ・幼児期前半の歯科保健課題と保護者の行動変容につながる情報提供や保健指導について ・地域の歯科医療機関における取り組みの具体策について
11月19日	第3回検討部会	<ul style="list-style-type: none"> ・協力歯科医療機関の取り組みを推進する具体策について ・乳幼児の健康づくりを推進する各主体の取り組みの具体策と連携・協力について (歯科医療機関・歯科医師会、小児科医・小児科医会、東北大学歯学研究科、保育所、保健所・仙台市の取り組みと連携) ・3歳児カリエスフリー85プロジェクト骨子案について
12月17日	第4回検討部会	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児カリエスフリー85プロジェクトマニュアル(案)について ・地域の状況に応じた保健事業(各区・総合支所の取り組み)について ・子どもの健康な歯を守り育てる3歳児カリエスフリー85プロジェクト 取り組みの最終案について ・今後のタイムスケジュールについて

参考：仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議が 日本公衆衛生協会の「第46回衛生教育奨励賞」を受賞しました

平成19年度より、仙台市と仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議がともに推進している保育所・幼稚園児の歯と口の健康づくりへの取り組み「仙台市保育所・幼稚園歯科健康診査結果集約事業」が、地域における健康づくり活動の模範となるものと高く評価され、日本公衆衛生協会が主催する「衛生教育奨励賞」を平成26年3月に受賞しました。

〈受賞事業の内容〉

「施設毎のむし歯有病状況の年次推移」や「園児の生まれ年別むし歯罹患傾向」など、歯科健診結果データの蓄積をもとにした分析結果を保健所の歯科医師・歯科衛生士が管内施設に還元し、日常の保育・教育活動の中に効果的な歯と口の健康づくりを導入できるよう働きかけるもの。

〈受賞事業の特色と成果〉

1. 子どもの歯と口の健康に係わる各主体の連携の強化

保育所・幼稚園歯科健康診査結果集約事業では、各推進主体の役割の明確化と組織間の連携体制の構築を図り、公私・幼保を網羅した全施設の歯科保健活動を推進してきた。

2. 人材育成とつながりの強化・ソーシャルキャピタルの醸成

保育・幼稚園関係者を対象とした研修会を協同で開催することで、「園職員の歯科保健に対する意識の向上」や「他園の歯科保健活動への関心」が喚起され、「効果的な取り組みを実施する施設の増加」、「地域における支援体制（つながり）の強化」に繋がるなどの相乗効果を生み出している。

3. 取り組みの進行管理・評価の共有

定期的に保育所・幼稚園における歯科保健活動の把握を行い、「子どもの歯と口の健康状態や行動の変化」や「園職員の意識や施設全体の取り組みの変化」等を指標として事業評価を行い、事業の進行管理にあたっている。

* 歯と口の健康づくりネットワーク会議（平成15年設置） *

- ・構成：（一社）仙台市医師会，（一社）仙台歯科医師会，（一社）仙台市薬剤師会，（一社）宮城県歯科衛生士会，仙台市私立幼稚園連合会，仙台市保育所連合会，仙台市PTA協議会，東北大学大学院歯学研究科，宮城産業保健総合支援センター，仙台市（教育局，保健所，子供未来局，健康福祉局）
- ・いきいき市民健康プラン重点戦略「歯・口の健康」の目標達成に向けた行動計画の企画と実行の検討，進行管理を行い，参画団体それぞれの立場や領域で，地域における普及啓発活動等を行っている。

参考：第2期いきいき市民健康プラン「歯と口の健康づくり指標」

*メインターゲット：児童・思春期世代

No.	分類	重点分野3 (歯・口の健康づくり) 14項目	解説	市現況値 (H21)	市目標値 (H32)	市現況値出典	(参考) 値			
							中間実績値 (H17)	目標値 (H22)	出典	
42	健康	むし歯のない幼児の増加	健診においてむし歯がない幼児の割合				変更 (No.53)			「健康日本21」 中間評価報告書
		3歳		73.1%	85%	3歳児歯科健診	68.7%	80%以上		
		5歳		52.4%	75%	保育所・幼稚園歯科健診	-	-		
43	健康	一人平均むし歯数の減少(12歳)	一人当たりのむし歯の平均本数	1.5歯	0.8歯	学校定期健康診断	継続 (No.54)	1.9歯	1歯以下	「健康日本21」 中間評価報告書
44	健康	進行した歯周炎の減少	進行した歯肉内炎の人の割合				継続 (No.55)			
45	健康	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合				継続 (No.56)			
		80歳(75~84歳)で20歯以上		44.8%	36%	歯周疾患検診		26.6%	22%以下	
		60歳(55~64歳)で24歯以上		54.9%	43%	歯周疾患検診		42.2%	33%以下	
46	健康	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	46.5%	55%	8020調査		25.0%	20%以上	
46	健康	60歳(55~64歳)で24歯以上	60歳(55~64歳)で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	75.7%	83%	歯周疾患検診		60.2%	50%以上	
46	健康	学齢期の歯肉の状態異常者の減少(12歳)	歯肉の異常のあるものの割合	29.1%	10%	学校定期健康診断	継続 (No.57)	-	-	-
47	行動	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加(3歳)	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合	36.1%	50%	3歳児歯科健診	継続 (No.59)	37.8%	50%以上	「健康日本21」 中間評価報告書
48	行動	間食として甘い食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少(1歳)	「1日3回以上」の割合	3.0%	減少	1歳6か月児歯科健康診査	継続 (No.60)	22.6%	15%以下	
49	行動	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加(小学3年)	フッ化物配合歯磨剤を使用する人の割合	84.2%	90%	学校歯科保健関連調査	継続 (No.61)	52.5%	90%以上	
50	行動	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加(過去1年間に受けたことのある人、高校3年)	1年以内に歯みがき指導を受けた人の割合	28.4%	35%	学校歯科保健関連調査	継続 (No.62)	16.5%	30%以上	
51	行動	歯間部清掃器具の使用の増加	歯間ブラシやデンタルフロスを2日に1回以上使用する人の割合				継続 (No.63)			
		40歳		*1[13.3%]	50%	歯周疾患検診		39.0%	50%以上	
		50歳		*1[18.1%]	50%	歯周疾患検診		40.8%	50%以上	
52	行動	かかりつけ歯科医院で「定期健診」や「歯石除去」を受ける人の増加(50歳)	年1回以上はかかりつけ歯科医院で定期健診または歯石除去を受ける人の割合				変更 (No.64) (No.65) (No.66)			
				*2[34.9%]						
				*3[14.3%]	55%	歯周疾患検診				
				*4[52.1%]						
53	行動	むし歯を病気と認識している人の増加(中学1年)	「むし歯は病気だと思う」人の割合	59.8%	100%	学校歯科保健関連調査	継続 (No.67)	-	-	-
54	環境	フッ化物洗口を行っている施設(保育所・幼稚園)の増加	フッ化物洗口を行っている施設の割合	50.3%	70%	保育所・幼稚園歯科健診集約事業	新規	-	-	-
55	環境	CO・GOのある児童・生徒へ保健指導、健康教育を実施する学校の増加	CO・GOのある児童・生徒へ保健指導、健康教育を実施する学校の割合				変更 (No.68)			
		小学校		*5[20.0%]	100%	学校歯科保健関連調査		-	-	
		中学校		*5[20.4%]	100%	学校歯科保健関連調査		-	-	
				*1 「いつも使用する人」の割合 *2 定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人(50歳)の割合 *3 定期的な歯科健診の受診者(50歳)の割合 *4 かかりつけ歯科医を持つ人(50歳)の割合 *5 「個別相談や指導を行う」割合						

○健康指標：有病状況など、市民の健康状態を表す統計的な指標

○行動指標：生活習慣やその改善に向けた活動など、個々人の健康的な生活に必要な意識や行動を表す指標

○環境指標：施設体制整備など、個々人の健康づくりを社会的に支援する環境を表す指標

仙台市の歯科保健活動の概要（平成 25 年度実績）

発行 仙台市健康福祉局保健衛生部健康増進課

平成 26 年 6 月

〒980-8671

仙台市青葉区国分町三丁目 7 番 1 号

電話 022-214-8198