



定期的に健診を受けましょう

- 市民健診は毎年申し込みが必要です。
- 申し込んだ健診ごとに受診券が届きます。
届く時期は「市民健診の詳細」をご参照ください。
受診券の記載内容をよくご確認のうえ、受診してください。

申し込み前にご確認ください

- 大勢の方が受診することから、健診ごとに受診方法・受診期間・会場等が決まっています。ご了承ください。
- 健診ですべての病気が発見されるわけではありません。
気になる症状がある場合は健診の対象とはなりません。
早めに医療機関を受診しましょう。
- 申し込み後に市外に転出した場合、仙台市の市民健診は受診できません。
仙台市内での転居の場合、健診会場等の変更が可能な場合がありますので、下記問い合わせ先にご相談ください。
- 申し込み内容に誤りがないかよくご確認のうえ、申し込み期間に間に合うようお早めにお申し込みください。
- 受付期間を過ぎた場合・申し込み内容に不備がある場合は、受付できません。

問い合わせ先

各区役所 家庭健康課 健康増進係 各総合支所 保健福祉課 保健係

青葉区	TEL.022-225-7211(代)	FAX.022-225-5564
青葉区宮城総合支所	TEL.022-392-2111(代)	FAX.022-392-0571
宮城野区	TEL.022-291-2111(代)	FAX.022-291-2205
若林区	TEL.022-282-1111(代)	FAX.022-282-1147
太白区	TEL.022-247-1111(代)	FAX.022-247-1148
太白区秋保総合支所	TEL.022-399-2111(代)	FAX.022-399-2580
泉区	TEL.022-372-3111(代)	FAX.022-371-2558

個人情報の保護について

- 健診時に聴取した個人情報は、健診を実施するために必要なこと以外には使用しません。
ただし、次の場合には、よりよい健診を実施するためのデータの収集や健診実施後の健康状態の改善を図るために必要となりますので、必要最小限度の個人情報を使用します。ご了承くださいませようお願いします。
- がん検診で精密検査を受診した場合の結果を医療機関から収集します。
 - 健診の結果により、健康状態の改善を図るために必要な方に各種健康教室等の案内を送付する場合があります。

全区版

けんしん 受けていますか?



令和8年度 仙台市 市民健診のご案内

仙台市では、市民健診として各種がん検診・基礎健診を行っています。
市民の皆さまの健康維持・増進にお役立てください。
受診を希望される方は、下記の「電子申請」で期間内にお申し込みください。

一次申し込み期間

令和8年4月1日(水)~4月24日(金)まで

二次申し込み4月25日(土)~下記の最終締切日まで

申し込みが遅くなるほど受診時期が遅くなり、受診期間も短くなります。
お早めにお申し込みください。

- 前立腺がん検診..... 8月31日(月)まで
- 肺がん・結核健診..... 9月30日(水)まで
- 胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・
基礎健診..... 11月30日(月)まで

電子申請 スマートフォン パソコン



- ①検索エンジンで「仙台市 市民健診」と検索。
- ②「市民健診のご案内」を開く。
- ③「電子申請パソコン/スマートフォン」を選ぶ。
- ④申し込みフォームに必要事項を入力する。



スマートフォンの
方はこちら

市民健診の詳細

対象年齢は令和9年3月31日時点年齢

- ◎市民健診の受診券は、健診ごとに下記の時期に発送されます。
- ◎遅れて申し込んだ場合、受診券の発送時期は遅くなります。

受診方法 **集団** 市民センター等で検診車などにより健診を集団で受診 **登録医療機関** 登録医療機関で受診券の有効期間内に個別に受診

	対象年齢等	健診内容・受診方法 ★印の検診は追加項目です。単独では受診できません。	自己負担金		実施予定時期	受診券 発送予定時期	申込者 記入欄
			一般の方 (社会保険の方)	仙台市 国保の方			
胃がん検診	35～39歳	○問診 ○胃部エックス線撮影(バリウム検査) 集団	2,430円	1,400円	6～1月 ◎お住まいの地区により検診 場所・日時が指定されます	検診日の1～2 か月前に発送	
	40歳以上	※昨年度仙台市胃がん検診胃内視鏡検査受診者は対象外	900円	無料			
子宮頸がん 検診	50歳以上	○問診 ○胃内視鏡検査(胃カメラ) 登録医療機関 胃部エックス線検査または 胃内視鏡検査のどちらか 一方を選択	3,500円	無料	7～2月 ◎受診期間 (3～4か月間)が 指定されます	検診開始月の 前月末に発送	
	20歳以上の女性	○問診 ○視診 ○内診 登録医療機関 ○細胞診(子宮頸部・★子宮体部) ※41歳以上の方で昨年度仙台市子宮頸がん検診受診者は対象外 ★子宮体がん検査は医師が必要と判断した方	1,700円 ★800円	無料 ★無料			
乳がん検診	30～39歳の女性	○問診 ○超音波検査(視診・触診を含む) 登録医療機関	2,000円	2,000円	6～2月	6月～	
	40～59歳の女性	○マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影 登録医療機関 ○問診 ○視診 ○触診 ※41歳以上の方で昨年度仙台市乳がん検診受診者は対象外	1,400円	無料	6～2月 ◎マンモグラフィ撮影の 受診日時と 撮影医療機関が 指定されます	5月～ 申し込み順に 発送	
	60歳以上の女性	○マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影 登録医療機関 ※昨年度仙台市乳がん検診受診者は対象外	500円	無料			
結核健診	40歳以上	○問診 ○胸部エックス線撮影 集団 ※64歳以下は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核健診と なりますが検査内容は同じです。 ★かく痰検査 50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方	無料 ★700円	無料 ★無料	6～11月 ◎お住まいの区によって 健診開始時期・期間が 異なります	健診開始の 1か月前に 発送	
検便	40歳以上	○便潜血反応検査 集団 ●申込者に採便容器を送ります。 自宅でも2日分採便して回収会場に提出してください。	500円	無料	前期 6～9月 後期 9～11月 ◎お住まいの地区により 前期・後期に分かれます 追加検診 1・2月	前期 6月 後期 9月 地区別に発送 追加検診 12月	
基礎健診	35～39歳	登録医療機関	3,580円	2,110円	7～10月・1月	6月下旬～	
	75歳以上(昭和27年3月31日以前生まれの方)	○問診 ○身体計測 ○血圧測定 ○検尿 ○理学的検査(聴診等) ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸・貧血) ○心電図検査 ○眼底検査	無料	無料			
がん前立腺 検診	下記生年月日の男性	登録医療機関	1,000円	無料	6～10月	5月下旬～	
	昭和51.4.1～52.3.31生(50歳) 昭和46.4.1～47.3.31生(55歳) 昭和41.4.1～42.3.31生(60歳) 昭和36.4.1～37.3.31生(65歳)	○血液検査 (前立腺特異抗原測定)					
検骨 しょう症	下記生年月日の女性	登録医療機関	1,500円	無料	9～10月	8月下旬 7月31日時点で住民 票のある左記対象者 に受診券を発送します	申し込み不要
	昭和61.4.1～62.3.31生(40歳) 昭和51.4.1～52.3.31生(50歳) 昭和41.4.1～42.3.31生(60歳)	○問診 ○骨量測定					
ケア 健康診査	下記生年月日の方	登録医療機関	500円	無料	7～11月	6月下旬 4月30日時点で住民 票のある左記対象者 に受診券を発送します	
	平成18.4.2～19.3.31生(20歳) 平成8.4.1～9.3.31生(30歳) 昭和61.4.1～62.3.31生(40歳) 昭和51.4.1～52.3.31生(50歳) 昭和41.4.1～42.3.31生(60歳) 昭和31.4.1～32.3.31生(70歳)	○問診 ○口腔内診査 ○保健指導	※20歳、70歳の 方は無料です				

市民健診のご案内

現在治療中の方・妊娠中の方など
市民健診対象外の方の情報はこちら



自己負担金が無料となる方

②から⑥の方は、受診時に確認書類を提示してください。提示がない場合、一般の自己負担金となります。③の方は事前申請が必要です。

無料対象者	確認書類
①70歳以上の方	不要
②65歳～69歳で一定の障害により後期高齢者医療制度に加入の方	必要な書類につきましては、 子宮頸がん検診 20歳～69歳 おとなのオーラルケア健康診査 30歳～60歳 そのほかの健診 40歳～69歳
③仙台市国民健康保険加入の方で 子宮頸がん検診 20歳～69歳 おとなのオーラルケア健康診査 30歳～60歳 そのほかの健診 40歳～69歳	
④生活保護世帯の方	
⑤中国残留邦人等に対する支援 給付の受給世帯の方	本人確認証
⑥69歳以下の社会保険または 30歳～39歳の国保加入者で 市民税非課税世帯の方 受診者本人だけでなく、同一世帯の 家族全員が非課税の世帯の方。課税 者に扶養されている方のみ世帯は 対象外。	自己負担金免除決定通知書 問い合わせ先に事前に申請(仙台市 ホームページからダウンロードし郵 送可)してください。発行まで10日 程度かかります。 (65歳から69歳の方は保険料所得 段階1～4の介護保険料決定通知 書の提示も可)

昭和27年4月1日～62年3月31日生まれの
40～74歳の方は基礎健診の対象外です。
[特定健診]を受診してください。

特定健診は、加入している医療保険者が行う生活習慣病予防のための、身体計測・血圧測定・血液検査等の健診です。

仙台市国民健康保険 特定健診	社会保険加入者の特定健診 (協会けんぽ、健康保険組合、 共済組合など)
申し込みは不要です。 仙台市国民健康保険にご加入 中または11月末までにご加入 の方へ、5月末から順次受診券 を発送します。	加入している医療保険によって 実施方法が異なります。 詳しくは医療保険者に直接お 問合せください。