

もっと野菜を！ 手軽にフラスワン野菜レシピ



募集！

*入賞レシピは、仙台市ホームページ、健康政策課SNS「仙台伊達なキッチン・だてきち」で紹介させていただきます。



令和7年度 健康お役立ちレシピコンテスト

【募集期間】 ☆**令和7年11月1日(土)～ 令和8年1月12日(月)**☆

【募集内容】 ※下の①～④の条件をすべて満たすもの。

- ①複数の野菜を80g以上使用した野菜がメインのレシピ。
- ②料理が苦手な方や慣れない方でも手軽にできるもの。
- ③減塩の工夫がされているもの。
(計算可能な場合、一食当たりの食塩相当量が1g以下が望ましい)
- ④オリジナルのもので、他のコンテストやSNS等で未公開のもの。

副賞あり！

★最優勝賞 1名
QUOカード5,000円分
★優秀賞 4名
QUOカード3,000円分

【応募条件】

- ・仙台市内に在住・在勤・在学の方（年齢、職業等を問わず、どなたでも応募できます。）

【応募方法は2通り】

(1) **せんだいオンライン申請サービスから応募** URL:<https://logoform.jp/f/OKSZx>

- ①右の二次元コード、あるいは上記のURLから、せんだいオンライン申請サービスにアクセスし、必要事項を記入、料理の写真を添付し送信する。

(2) **メールで応募**⇒アドレス<fuk005520@city.sendai.jp>

- ①応募用紙を仙台市ホームページよりダウンロードする。
- ②必要事項を記入し、料理の写真データを添付して健康政策課へ送信する。



二次元コード



詳しくは健康政策課のInstagram・Facebook「仙台伊達なキッチン・だてきち (@datekichi_sendai)」もしくは、仙台市ホームページをご覧ください。➡



主催：仙台市健康福祉局健康政策課

