

ただ正しい洗い手洗い

しんがた 新型インフルエンザを予防するために よぼう



すいどうすい 水道水でよくアワを
あら 洗い流し、清潔なタオル
あら などでふきます

せっけんをよくアワ立てて
て 手のひらを洗います

ていねいに、しっかり、洗いましょう

て 手の甲 て 手のひら

なか あら のこ ばしょ
○の中は、洗い残しをしやすい場所です

てくび 手首までいねいに
あら 洗います

て 手の甲を洗います

ゆび ゆび あいだ
指と指の間を
あら 洗います

ゆびさき つめ さき
指先と爪の先を
て 手のひらで洗います

おやゆび
親指もしっかり
あら 洗います