

せんだい助産師サロンに参加してみませんか

身近に相談できる人がいなかったり、育児に不安や悩みを抱えたりしているママを対象に、各区のびすくにおいて、ふれあい遊びなどを通じて地域のママ同士で交流を図ったり、助産師が育児相談に応じる「せんだい助産師サロン」を開催しています。ぜひご参加ください。



新型コロナウイルス感染症が拡大している期間は、オンラインで開催いたします。
 感染症の流行が落ち着いている期間は、通常開催（のびすくでの対面による開催）にいたします。
 ※令和3年4～5月はオンラインによる個別相談、6月はオンラインによるサロンを開催予定です。
 ※7月以降の開催方法・最新の情報については、ホームページをご確認ください。

<通常開催（対面）の実施にあたっての感染予防策>

- 基本的な感染対策の徹底（会場等の消毒、室内の換気、身体的距離の確保のため少人数での開催等）
- 参加者への協力依頼（来所の際のマスク着用、参加者や家族が体調不良時等の参加取りやめ）
- 開催時間の短縮

対象

仙台市に住民票のある、イベント当日に生後2か月から4か月までの乳児とママ

「せんだい助産師サロン」に初めて参加・相談する乳児とママが対象になります。

※ 地域の子育て情報のご案内もありますので、できるだけお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。

※ お子さんが早産で生まれた場合の参加可能な期間については、ご相談ください。



▲仙台市のホームページはコチラ

<通常開催（対面）に参加する際の注意事項>

- 参加する方や家族に、発熱や、せき・鼻水などのかぜ症状、倦怠感など体調不良がある場合、感染症にかかっている疑いがある場合は、参加いただけません。
- ママは、マスクを着用の上おこしください（小さいお子さんのマスク着用は、窒息の恐れがあり危険なので、乳児にマスク着用はさせないでください。）
- 乳児とママ以外は参加いただけません（上のお子さんやパパは参加いただけません。乳児がふたご、みつごの場合の同伴者については、ご相談ください）



▲のびすくのホームページはコチラ

会場・日程

各区の「のびすく」において、以下の日程で開催します。なお、開催日は変更になることがあります。

会場	開催月											
	令和3年									令和4年		
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
のびすく 仙台	27(木)	24(木)	15(木)	19(木)	30(木)	15(金)	25(木)	23(木)	27(木)	9(水)	24(木)	
のびすく 宮城野	25(火)	22(火)	13(火)	24(火)	17(金)	26(火)	19(金)	21(火)	25(火)	15(火)	15(火)	
のびすく 若林	28(金)	25(金)	8(木)	27(金)	29(水)	28(木)	26(金)	17(金)	28(金)	25(金)	18(金)	
のびすく 長町南	20(木)	17(木)	16(金)	26(木)	16(木)	21(木)	12(金)	16(木)	20(木)	18(金)	25(金)	
のびすく 泉中央	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(木)	16(水)	

申し込み・お問い合わせ

オンライン開催時の申込・利用方法については裏面をご覧ください

通常開催(対面)の申し込みは開催日の2週間前から(のびすく長町南は1週間前から。申し込み開始日が休館日の場合はその前日から)電話で受け付けます(先着順)。詳しくは、のびすく各館にお問い合わせください。

のびすく 仙台 022-726-6181 のびすく 宮城野 022-352-9813

のびすく 若林 022-282-1516 のびすく 長町南 022-399-7705

のびすく 泉中央 022-772-7341 (仙台市子供保健福祉課 022-214-8189)

令和3年5月版