

リフレッシュ型 のご案内

実施期間：令和7年11月～令和8年1月



事業の概要

- 宿泊施設(実施施設は裏面の1施設です)が提供する「日帰りプラン」(有料)をご利用の際に、託児スタッフ(助産師または保健師、看護師)が常駐している託児室で赤ちゃんをお預かりします。
- 託児スタッフは、子育ての不安や疑問などの相談にも対応可能です。
- 1実施日あたり最大3組の母と子が利用できます。(先着順)
- 託児・育児相談の利用料は無料です。実施施設が提供する「日帰りプラン」の利用料金は自己負担となります。料金の詳細は、裏面をご覧ください。

利用対象者

- 仙台市に住所がある方
- 産後4か月以上12か月未満の産婦とその乳児
- 母子ともに入院治療の必要がない方

※ご家族やご友人なども一緒に日帰りプランを利用できますが、上のお子さんは託児室を利用できません。

※本事業の利用は、1回の出産につき1人1回までとなります。

<事業の詳細はこちら>



申込方法

産後ケア事業の利用申請をし、利用券の交付を受けてください。
<ステップ1> まだ申請がお済みでない方は、仙台市ホームページ「産後ケア事業」のページより申請をお願いします。

<ステップ2> 二次元コードから予約フォームに必要事項を入力し利用申請をしてください。
予約締切は、開催日の1週間前の同一曜日の午前11時となります。

<産後ケア事業>

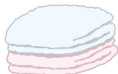


<予約フォーム>



利用時の持ち物

- ☐ 産後ケア事業助成券(デイスービス型)
- ☐ 紙おむつ(5～6枚)
- ☐ おしりふき
- ☐ バスタオル(掛け布団代わりにも使用)
- ☐ 着替え(1～2セット)
- ☐ お気に入りのおもちゃ
- ☐ ミルク・調乳用水・離乳食等(託児中に必要な場合)
- ☐ 哺乳瓶・カトラリー等(託児中に必要な場合)
- ☐ 抱っこ紐(必要時)



お願い

本事業について今後よりよいサービスとしていくために、ご利用いただいた皆様にwebアンケートのご回答をお願いしております。
ご協力をよろしくお願いいたします。

仙台市こども若者局 こども家庭部
こども家庭保健課 母子保健係

TEL:022-214-8189
(窓口時間：平日 9:00～16:30)

ホテルニュー水戸屋

日帰りプランのご案内

◆プラン内容◆

紅千鳥コース(個室休憩)

・料金

おとな1名あたり5,900円(おとな2名以上でご利用の場合)

※おとな1名でご利用の場合は、追加料金2,200円

・フェイスタオル・バスタオル付き

・昼食付き

・チェックイン11:00～12:00、チェックアウト15:00



写真:料理イメージ

◆その他◆

・お子様用プランあり(小学生以下):3,900円
(お子様ランチ、フェイスタオル、バスタオル付き)

・シャトルバスあり ※要事前予約

仙台駅東口発 10:30 ホテル発 15:00

※令和8年1月16日より、運行時間が下記のとおり変更となります。

仙台駅東口発 11:00 ホテル発 15:00



写真:大浴場一例

開催日のご案内

令和7年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

令和7年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・開催日は変更になる場合があります。

・令和8年1月の日程につきましては、11月上旬に公表する予定です。

…開催日