

仙台市就学前療育支援推進事業 ペアレント・プログラムのご案内

本市では、未就学のお子さんをお持ちの保護者を対象に、ペアレント・プログラム事業を実施しています。お子さんの発達や、困った行動にお悩みの保護者の方へ、ぜひご紹介ください。

◆ 事業の目的

保護者どうしのグループワーク等を通して啓発、助言、相談等を行うことで、保護者の子どもに対する否定的な視点を肯定的なものに変え、子育てへの不安を軽減させるとともに、必要に応じて療育支援に繋がります。

◆ 会場

市民センターや児童館で開催

◆ 日程

隔週 1 回で約 3 か月間のコース（全 6 回）※要事前申し込み

◆ 周知方法

- ・申し込み開始時期に、市政だよりやのびすくホームページへ概要を掲載します
- ・各区家庭健康課やのびすくからも、チラシをお配りすることがあります

◆ 託児

あり（要事前申し込み・定員あり）


【参考】過去に開催した際のチラシ

子育て支援講座

たのしい親子関係づくり

のプログラム

<6回連続講座>



***対 象**
市内在住で未就学のお子さんを持つ保護者 10 名
※定員 17 人以上 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

***内 容**
お子さんの「できるところを見つけてほめる」など、楽しく子育てに向き合うコツを学びます

***日程と会場** いずれも午前 10 時～11 時半

12 月 23 日（木）	若林区中央市民センター第 3 会議室（別棟）
1 月 13 日（木）	若林区中央市民センターセミナー室 A、B
1 月 25 日（金）	若林区中央市民センター第 3 会議室（別棟）
2 月 2 日（金）	若林区中央市民センター第 3 会議室（別棟）
2 月 9 日（水）	若林区中央市民センター第 3 会議室（別棟）

※こどもの困った「行動」にお悩みではありませんか？
※できるところを見つけてほめるコツを学びませんか？

ポイントは **行動** で褒める

キーワードは **ほめる** 対応

シェアしよう **仲間** づくり

***参加費**

無 料

＜参加者の感想＞

- ・「あたりまえ」をもっと褒めてあげようと思えました。
- ・本を読んでも実践できなかった「褒める」をワークに取り組むことで、子どもの「よいところ」に目が行くようになりました。
- ・参加した日は子どもに優しくなり、イライラが減りました。

＜ペアレント・プログラムとは？＞

保護者が子どもの特性を知り、関わり方を工夫することで、子育てへの自信を身に付け、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的とした支援プログラムです。保護者同士がペアを組み、楽しい子育てに繋がるポイントを学びます。

問い合わせ先

北部アーチル（Tel 375-0182）

南部アーチル（Tel 247-3825）

障害者支援課（Tel 214-8188）

令和 6 年度の実施は終了しました

※ 6 回連続でひとつのプログラムを学びます
※ 欠席の場合は別途時間を設け補講いたします