

10年後の 自分、 どう デザイン する？

仙台市ライフデザインセミナー

参加無料・定員100名^{程度}

※応募多数の場合は、抽選となる場合がございます。

2/14sat.

10:30-12:30 (開場10時)

対象者:企業の若手社員など、20〜30代程度の若者

仙臺緑彩館
交流体験ホール

〒980-0863 宮城県仙台市青葉区川内追廻無番地
青葉山公園 仙臺緑彩館
(仙台市営地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩7分)

主催:仙台市

問い合わせ:仙台市子ども若者局若者支援課 TEL.022-214-8687

詳細ホームページ:<https://www.city.sendai.jp/kodomo-wakamonokikaku/wakamono/lifedesign.html>



第一部

「キャリア・生活・家族の バランスを考える」

「今のままでいいのかな?」、「結婚のタイミングって?」そんなモヤモヤを整理して、ちょっと先の将来を考えてみませんか?

講師



(株)東北博報堂
クリエイティブ局 GM
武田 陽介氏

1982年生まれ。福島県出身。広告会社・東北博報堂に勤務しクリエイティブディレクターとして広告の企画・制作、企業や商品のブランディングなどを担当し、ACC賞、仙台広告賞など受賞。転勤、出向、結婚などにより10年で10回の引っ越しを経験。現在、小5、小1の二児の育児(次男誕生時に3ヶ月の育休を取得)と、推し活に奮闘中。

講師



NPO法人エムケイベース 代表
齋藤 愛氏

化粧品会社等を経験後、フリーランスとして活動。夫の上海駐在、三男の出産を経て、2017年に仙台へ移住。2021年、子育て応援団体・NPO法人エムケイベース代表理事に就任。公文式教室でのべ400名以上の子どもへの指導のほか、ライター、講師など幅広く活動。2022年より仙台市社会教育委員も務める。

第二部

「10年後の自分!? 子育て家庭と”リアル” トークカフェ」

「仕事と育児の両立って、実際どう?」、「将来のために、やっておいた方がいいことは?」など、普段はなかなか聞けないリアルな話を、カジュアルに語り合う交流プログラムです。



申込方法

申込期間:1/19(月)9:00〜2/10(火)17:00

二次元コードをスキャンして
オンラインで申し込み!

