

| | |
|---|--------------|
| 企業名 | 株式会社エクシードクロス |
| 育児休業取得期間 | 69 日間 |
| 企業の感想 | |
| <p>従業員からは、育児休業の取得により育児に集中できる時間を確保でき、出産直後の母親の心身負担を軽減し、育児ストレスを軽減できたと報告を受けています。</p> <p>育児休業を取得する際に、他のメンバーが業務を引き継ぐことで、チーム全体の体制強化に繋がりました。一方、引き継いだメンバーに一時的に業務負担が増加し、超過勤務が発生しました。</p> <p>育児休業に伴う業務の引き継ぎでも、追加のコストが発生しました。</p> <p>従業員の育児休業取得をきっかけにこの制度を理解しましたが、当該者以外も含めた社内風土を変えていくことも必要と感じています。</p> | |
| 育児休業を取得した男性従業員の感想 | |
| <p>育休を取得してみて、育児は「手伝うもの」ではなく「共に担うもの」だと実感しました。今回は第二子誕生に伴う育休でしたが、私自身は主に上の子のお世話を担当し、朝から晩まで常に一緒に過ごす日々でした。年末年始も“ゆっくり”とは程遠く、常に育児に追われていましたが、その分、こどもの成長を間近で感じられる貴重な時間となりました。</p> <p>日々のルーティンに深く関わる中で、上の子の感情の揺れや体調の変化にも敏感になり、親としての実感がより強くなったと思います。</p> <p>仕事から一度離れたことで、自分の働き方や時間の使い方を見直すきっかけにもなり、復職後はより「集中とメリハリ」を意識するようになりました。また、デスクワークから解放されたことで、長年悩まされていた肩こりや腰痛が改善されたのも思わぬ副産物でした。</p> <p>育児休業を取得できたのは、職場の理解とサポートがあっただけだと感じています。周囲の皆さんに感謝しています。なお、育休が終わっても育児が終わるわけではありません。むしろ、こどもの成長に伴い忙しさは増していきます。</p> <p>だからこそ、会社として引き続き育児と仕事の両立を支える環境づくりが大切だと、改めて感じました。</p> | |