

育児参画セミナー プレパパ教習所

in 仙台

アーカイブ動画 配信中

こちらに
おすすめ!

育休の始め方・
乗り越え方を知りたい!

先輩パパの
リアルな声を聴きたい!

育児と仕事の両立って
どうしたらいいの?



令和7年10月に開催した「育児参画セミナー」での専門家の講話や、育休に関わる登壇者との交流を通じて、パパ育休の重要性や、育児との両立を踏まえた働き方、これから「お父さんとしての第一歩」を踏み出すために必要な準備などについて学べます。当日参加できなかった方、これから育休を考える方はぜひご覧ください!

たくさんのヒントをまとめてお届けします♪



第1部

講話 ～妊娠中から考える「育休・復帰準備」～

期間限定
公開!!

- 「育児を健康に続ける」ために必要なことを知る
- 「子どものいる生活」の準備に必要なことを知る
- できる限り早くスタートラインを切るための、「父親になる」心構えや考え方

講師 一般社団法人DaddySupport協会

代表理事 平野 翔大氏

産業医・産婦人科医・医療ジャーナリスト
厚生労働省「共育(トモイクプロジェクト)」推進委員
著書「ポストイクメンの男性育児」(中公新書ラクレ)



視聴方法 ▶

右記二次元バーコード(Googleフォーム)よりお申込み後、
視聴リンクをメールにてお送りいたします。



第2部

育休取得パパートークセッション

実際に育休を取得した先輩パパが登壇!

育休のリアル、家事育児の役割分担、職場との調整のコツなど“本音トーク”を公開中です。

視聴方法 ▶

右記二次元バーコード(YouTubeチャンネル)よりご視聴
いただけます。※お申込み不要



お問い合わせ

公益財団法人 仙台こども財団

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル4階
MAIL: info@sendai-kodomo.jp TEL: 022-302-5275