

出張講座開催!(無料)

随時募集中

パパカUP講座

～ワーク・ライフ・バランスのすすめ～

働きやすい職場環境づくりや男性の家事・育児参画は、
ワーク・ライフ・バランスの実現につながります。
自分や会社でなにができるのか考えることから始めてみ
ませんか？



対象：仙台市内の企業・団体、NPO法人または学校 など

時間：1.5～2時間程度

会場：会議室等ご準備ください。

人数：応相談

使用機器：パソコン、プロジェクター

費用：無料

※会場・使用機器はこちらで手配
可能です。ご相談ください。

講 話

(45分～1時間程度)

- 仙台市における子育て世代の現状
- 専門家によるビデオ講話
「男性の家事・育児参画」



グループワーク

(45分～1時間程度)

- 家事・育児タスク表
- 子育てNGワード
- 自分ができること
- 社会にあったらいいと思う
仕組みや制度

講話とグループワークを組み合わせで行います。
講座の回数や時間は、ご相談ください。

(例) 1時間×3回 2時間×1回 など

【主 催】 仙台市

【受託者】 特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

(のびすく仙台、のびすく若林 指定管理団体)

仙台市青葉区上杉1-14-25 ロイヤルヒルズ上杉III 202

◆お申込み・お問合せ◆ ☎ 022-714-2088

✉ info@sefami-kosodate.jp

