



# 仙台市 若者アンケート

(18 歳～39 歳の方向け)

## ■ご回答にあたってのお願い

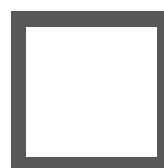
- このアンケートは、封筒の宛て名のあなた自身がお答えください。
- 答えたくない質問には無理に答えなくて大丈夫です。
- ご自身が、**無記名**(住所や氏名の記入をしない)でご回答ください。次の2つのうちどちらか1つの方法で、**12月8日(金)まで**にご回答をお願いします(所要時間は10分程度です)。

### 1 パソコン・スマートフォン等によりインターネットで回答

右の二次元コードまたは下記 URL より回答画面にアクセスし、  
「整理番号(数字6ケタ)」をご入力の上、画面の指示に従って  
ご回答ください。

URL

※対象者以外の入力を防ぐため、URL は公表しておりません。



インターネットでの  
回答が便利です！

整理番号

※重複回答を防ぐた  
めの番号です。個人  
を特定する番号では  
ありません

### 2 アンケート用紙(この冊子)に直接記入し、郵送により回答

- ▶ 黒か青のボールペンまたは鉛筆でご記入ください。
- ▶ ご回答は、「当てはまるものを1つ」「○はいくつでも」「○は3つまで」等の表記に従って、該当する番号に○をつけてください(一部、数字等をご記入いただく設問もございます)。
- ▶ 「その他」に○をつけた場合は、その後の( )内に具体的な内容をご記入ください。
- ▶ ご記入いただきましたら、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、郵便ポストにご投函ください。

調査実施者 仙台市こども若者局

#### アンケートに関するお問い合わせ先

※本調査は、調査業務(事務局運営、集計、とりまとめ)を  
株式会社サーベイリサーチセンターに委託しています

こども・若者調査事務局(株式会社サーベイリサーチセンター内)

電話: 0120-663-734

メール: sendai-kodomo@surece.co.jp

事務局設置期間: 2023年11月10日(金)～12月8日(金) 平日10時～17時 ※12時～13時を除く

※メールは上記期間内は24時間いつでも受け付けています

## 1 あなた自身について

問1 あなたの性別を教えてください。

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 無回答 |
|------|------|-------|

問2 あなたは何歳ですか。(令和5年4月1日時点) ( )の中に数字を書いてください。

( ) 歳

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(〇はいくつでも)

※里親や児童養護施設等で暮らしている方は、「9 その他」をお選びください。

- |         |                |
|---------|----------------|
| 1 父     | 6 配偶者の父母       |
| 2 母     | 7 子ども          |
| 3 きょうだい | 8 その他親族        |
| 4 祖父母   | 9 その他 ( )      |
| 5 配偶者   | 10 同居している人はいない |

問4 あなたの家の生計を支えている方は主にどなたですか。当てはまるものを1つ選んでください。なお、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

- |         |                |
|---------|----------------|
| 1 あなた自身 | 5 きょうだい        |
| 2 父     | 6 子ども          |
| 3 母     | 7 その他 ( )      |
| 4 配偶者   | 8 わからない、答えられない |

## 2 日頃の生活や自分自身に対する考え等について

問5 あなたは現在の生活にどのくらい満足していますか。当てはまるものを1つ選んでください。

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 満足している   | 3 あまり満足していない |
| 2 まあ満足している | 4 満足していない    |

問6 あなたが問5で選んだ選択肢について、関係している要素を伺います。「1 満足している」・「2 まあ満足している」を選んだ方は、次の中で特に満足度が高いものを、「3 あまり満足していない」・「4 満足していない」を選んだ方は、不満に感じているものを選んでください。(〇はいくつでも)

- |         |           |
|---------|-----------|
| 1 仕事    | 6 恋愛・結婚   |
| 2 学業    | 7 趣味・余暇   |
| 3 家計・金銭 | 8 健康      |
| 4 家庭・家族 | 9 その他 ( ) |
| 5 人間関係  | 10 わからない  |

**問7** あなた自身について、次のことがどのくらい当てはまりますか。当てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

	あてはまる	どちらかといえ ばあてはまる	どちらとも いえない	どちらかといえ ばあてはまらない	あてはま らない
(1) 自分のことが好きである	1	2	3	4	5
(2) 自分は周りの人に必要とされていると感じる	1	2	3	4	5
(3) 友人や知人と交流することで充実感を感じる	1	2	3	4	5
(4) 新しい物事にチャレンジしたいと思う	1	2	3	4	5

**問8** 現在の生活の中で、あなたが居心地がいいと感じる“居場所”（ほっとできる場所、安心できる場所）はどこですか。（〇はいくつでも）

1 自分の部屋 2 自分の家（自分の部屋を除く） 3 友人・交際相手の家 4 職場 5 学校 6 公共施設（図書館・市民センター等） 7 飲食店・商業施設（カフェやデパート等） 8 娯楽施設（インターネットカフェ・カラオケ・ゲームセンター等） 9 インターネット・SNS・オンラインゲーム上 10 現在利用している支援施設 11 その他（ <span style="float: right;">）</span> 12 わからない 13 居心地が良いと感じる居場所はない
---

**問9** 次の中で、あなたがあれば良いと思う“居場所”はどこですか。（〇は3つまで）

1 一人で自由に過ごせる場所 2 友人や仲間と過ごせる場所 3 学校や職場とは違う友人と出会える場所 4 自主学習ができる場所 5 問題や悩みを相談できる場所	6 同じ悩みを持つ人と交流を持てる場所 7 その他（ <span style="float: right;">）</span> 8 わからない 9 現状で十分である
---	---

**問 10** あなたは普段どのくらい外出していますか。ここ半年くらいの状況でもっとも近いものを1つ選んでください。

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 仕事（家事やアルバイトも含む）や学校、遊び等で外出している |
| 2 普段はあまり家から出ないが、日用品の買い物等で外出する   |
| 3 普段は家からほとんど出ない                 |

**問 11** あなたは下記の人とどのくらいの頻度で会話やメール・SNS 等でのやりとりをしていますか。当てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

	よくしている	どちらかとい えば よくしている	どちらとも いえない	どちらかとい えばあまりし ていない	していない
(1) 家族	1	2	3	4	5
(2) 学校や職場の人	1	2	3	4	5
(3) インターネット中心で 付き合いのある人	1	2	3	4	5
(4) 地域の人※	1	2	3	4	5

※ 近所の人、町内会の知人、消防団等の地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加している NPO 法人の人等

**問 12** 次について、あなたはどのくらいの頻度で感じますか。当てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

	まったくない	ほとんどない	時々ある	常にある
(1) 「自分には人とのつきあいがな い」と感じる	1	2	3	4
(2) 自分は取り残されていると感じる	1	2	3	4
(3) 自分はほかの人たちから孤立し ていると感じる	1	2	3	4
(4) 孤独であると感じる	1	2	3	4

### 3 悩みごとや相談先について

**問 13** あなたはいま、どんなことに悩んだり困ったりしていますか。(○はいくつでも)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 仕事        | 8 自分の外見や性格    |
| 2 就職        | 9 自分の将来       |
| 3 家計・金銭     | 10 性          |
| 4 学業        | 11 健康         |
| 5 家庭・家族     | 12 地域や社会      |
| 6 友人や仲間との関係 | 13 その他 ( )    |
| 7 恋愛・結婚     | 14 悩みや困りごとはない |

**問 14** あなたは悩んだり困ったりしたとき、誰(どこ)に相談していますか。(○はいくつでも)

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 家族                          |
| 2 交際相手                        |
| 3 友人                          |
| 4 職場の上司・同僚                    |
| 5 学校の先生                       |
| 6 行政の相談窓口(区役所等)               |
| 7 青少年や若者を支援する民間団体(NPO等)       |
| 8 インターネット・SNS・オンラインゲームで知り合った人 |
| 9 通院先の医療関係者                   |
| 10 その他 ( )                    |
| 11 誰に(どこに)相談すればよいのかわからない      |
| 12 誰にも相談しない                   |

**問 15** 仙台市には、以下のような相談先があります。あなたが知っているものに○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 こども若者相談支援センター               |
| 2 仙台市生活自立・仕事相談センターわんすてっぷ      |
| 3 エル・ソーラ仙台(女性相談)              |
| 4 ウェルポートせんだい(障害者総合支援センター)     |
| 5 はあとぽーと仙台(精神保健福祉総合センター)      |
| 6 アーチル(発達相談支援センター)            |
| 7 仙台市ひきこもり地域支援センター(ほわっと・わたげ)  |
| 8 仙台市こころの絆センター(仙台市自殺対策推進センター) |
| 9 知っているものはない                  |

**問 16** あなたは悩みごとや困りごとを相談窓口へ相談する際に、どのような相談窓口なら相談したいと思いますか。(〇は3つまで)

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1 親身になって聴いてくれる                       |   |
| 2 医師や心理カウンセラー等の資格を持つ人が専門的なサポートをしてくれる |   |
| 3 同じ悩みを持つ人と出会える                      |   |
| 4 悩みや困りごとに応じた支援機関を紹介してくれる            |   |
| 5 匿名で相談できる                           |   |
| 6 自分が希望する場所で相談にのってくれる                |   |
| 7 その他 (                              | ) |
| 8 相談したいと思わない                         |   |

**問 17** もしあなたが悩みごとや困りごとを誰かに相談するとしたら、どのような方法で相談したいですか。(〇は3つまで)

- |  |   |
|--|---|
| 1 対面                                   |   |
| 2 電話                                   |   |
| 3 メール                                  |   |
| 4 オンラインの面談                             |   |
| 5 SNS (LINE、X (旧 Twitter)、Instagram 等) |   |
| 6 その他 (                                | ) |

## 4 自立や就労について

**問 18** あなたの現在の仕事を1つ選んでください。副業をしている場合は、主な仕事の方で答えください。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 学生・生徒（予備校生等を含む） | 8 家族従業者・内職       |
| 2 パート・アルバイト       | 9 家事専業           |
| 3 派遣社員            | 10 家事手伝い         |
| 4 契約社員・嘱託         | 11 無職（仕事を探している）  |
| 5 正規の社員・職員・従業員    | 12 無職（仕事を探していない） |
| 6 会社等の役員          | 13 その他（ ）        |
| 7 自営業・自由業         |                  |

問 18 で「11 無職（仕事を探している）」、「12 無職（仕事を探していない）」を選んだ方にお伺いします。

**問 19** 現在、働いていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                         |
|-------------------------|
| 1 人間関係・社会との関わりに不安がある    |
| 2 自分に合う仕事が見つからない        |
| 3 基礎的なスキルがなく自信がない       |
| 4 就職活動に失敗して以降、就職に踏み出せない |
| 5 心の不調を抱えている            |
| 6 身体に不調を抱えている           |
| 7 自分が希望する仕事がない          |
| 8 将来の目的に向けて勉強・訓練している    |
| 9 働かなくても生活できる           |
| 10 応募しても採用されない          |
| 11 その他（ ）               |

**問 20** 就労することに関して、あなたはどのような支援であれば利用してみたいと思いますか。

（○は3つまで）

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 不規則な生活を整えるための支援             |
| 2 気軽に立ち寄れて同じような立場の人と交流できる場の提供 |
| 3 就職に関する悩みや不安の相談              |
| 4 個人の状態やペースに寄り添った伴走型の相談支援     |
| 5 メンタルヘルスに関わる講座               |
| 6 キャリアカウンセリングや進路決定の情報提供       |
| 7 コミュニケーションやビジネスマナーの講座        |
| 8 仕事を体験する機会の提供                |
| 9 面接等の練習                      |
| 10 求人情報の紹介                    |
| 11 その他（ ）                     |
| 12 特にない                       |

## 5 結婚や子育てについて

**問 21** あなたは結婚に対して、どんなイメージや考えを持っていますか。あなたの考えにもっとも近いものを、それぞれ1つ選んでください。

	そう思う	まあそう 思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	そう 思わない
(1) パートナーとの絆を深める ために必要だ	1	2	3	4	5
(2) 経済面・心理面で安定した 生活が送れる	1	2	3	4	5
(3) 結婚という形にこだわらな くても良い	1	2	3	4	5
(4) 子育て等の負担が増える	1	2	3	4	5
(5) 社会的責任が重くなる	1	2	3	4	5
(6) 親族との付き合いが大変だ	1	2	3	4	5

**問 22** あなたは現在、結婚（事実婚含む）していますか。当てはまるものを1つ選んでください。

1 結婚している      2 結婚していない

問22で「2 結婚していない」を選んだ方にお伺いします。 ←-----

**問 23** あなたは将来、結婚したいと思いますか。当てはまるものを1つ選んでください。

- 1 結婚したい
- 2 どちらかといえば結婚したい
- 3 どちらかといえば結婚したくない
- 4 結婚したくない
- 5 わからない
- 6 その他（ ）



**問 24** 問 22 で「1 結婚している」を選んだ方は結婚した理由をお答えください。問 22 で「2 結婚していない」を選んだ方は問 23 で選んだ選択肢について、それを選んだ理由をお答えください。(〇は3つまで)

- 1 自分の家庭が欲しいから
- 2 子どもが欲しいから
- 3 好きな人と一緒にいたいから
- 4 安らぎを得られるから
- 5 一人は寂しいから
- 6 親や親戚を安心させたいから
- 7 社会的信用を得られるから
- 8 経済面で余裕ができるから
- 9 適齢期だと思うから
- 10 子どもが生まれるのであれば結婚したほうが良いと考えたから
- 11 まだ若すぎるから
- 12 適当な相手に巡り合わないから
- 13 収入が少ないから
- 14 自分の時間が減るから
- 15 肉体的・心理的な負担が大きいから
- 16 仕事や学業を優先したいから
- 17 他人と暮らしたくないから
- 18 必要性を感じないから
- 19 子育てに不安があるから
- 20 その他 ( )
- 21 特に理由はない・わからない

**問 25** あなたは子どもを育てたいと思いますか。もっとも当てはまるものを1つ選んでください。

1 思う

3 すでに育てている

2 思わない

4 わからない

→ 問 25 で「1 思う」を選んだ方に伺います。

**問 26** あなたが子どもを育てたいと思う理由は何ですか。(○は3つまで)

1 子育てが楽しそうだから

7 子どもを通じて自分も成長できるから

2 子どもがいると家庭が明るくなるから

8 老後の面倒をみてもらえるから

3 子どもが好きだから

9 親など周囲が望むから

4 自分の子どもを持ちたいから

10 その他( )

5 生きがいになると思うから

11 特に理由はない・わからない

6 家族の結びつきが強くなるから

→ 問 25 で「2 思わない」を選んだ方に伺います。

**問 27** あなたが子どもを育てたくないと思う理由は何ですか。(○は3つまで)

1 妊娠・出産・子育てに不安があるから

2 肉体的・心理的な負担が大きいと思うから

3 金銭的な負担が大きいと思うから

4 自分の自由な時間を大切にしたいと思うから

5 仕事を優先したいから

6 子どもが好きではないから

7 女性に負担が偏ると思うから

8 男性に負担が偏ると思うから

9 子育てに関する社会環境や制度が不十分だと思うから

10 その他( )

11 特に理由はない・わからない

## 6 仙台市に住み続けることについて

**問 28** あなたは仙台市に今後も住みたいと思いますか。または、一時期市外に転出して将来的には仙台市に住みたいと思いますか。当てはまるものを1つ選んでください。

- |   |              |   |                |
|---|--------------|---|----------------|
| 1 | そう思う         | 3 | どちらかといえばそう思わない |
| 2 | どちらかといえばそう思う | 4 | そう思わない         |

**問 29** あなたが今後も仙台市に住み続けるために、重要なことは次のうちどれですか。上位3つを番号でお答えください。

【回答欄】

1 番目に重要 [            ]	2 番目に重要 [            ]	3 番目に重要 [            ]
------------------------	------------------------	------------------------



【選択肢】※下の□から選んで、【回答欄】に番号を記入してください。

- 1 就職先の選択肢が豊富であること
- 2 子育ての環境が整っていること
- 3 自然環境が豊かであること
- 4 商業施設が充実していること
- 5 教育・スポーツ・文化施設が充実していること
- 6 楽しく遊べる場所が充実していること
- 7 交通機関が便利であること
- 8 家賃等の住宅にかかる費用が手頃であること
- 9 地域との交流が活発であること
- 10 その他（ ）

## 7 自由意見

**問 30** このアンケートでお伺いしたことに关しまして、日頃お感じになっていることをご自由にお書きください。

お忙しいところアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。  
同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、12月8日（金）までに投函ください。

この回答は、令和7年度からの仙台市の子ども・若者や子育てについての計画、（仮称）「仙台市すこやか子育てプラン 2025」をつくるために使われます。

💡 若者（若年層）へ向けた施策について、仙台市全体で取り組むべき方針の参考にします。

💡 若者（若年層）を取り巻く状況の課題を調べ、より良くする方法を考えます。

💡 若者（若年層）へ向けた新しい事業について考えるための参考にします。



来年度には、このアンケートをもとに作成する計画の中間案について、仙台市のホームページなどで広く市民の皆さんの意見を募集します。その時はぜひご意見を送ってください！