

ふたりでつくる これからの 暮らし方

“家族のこと”を、ひとりで抱えない。

結婚・仕事・家事・将来のこと。

“なんとなく”抱えている不安を、ふたりで話せるきっかけに。

2026

7.11 Sat

場所

仙台MTビル 貸会議室

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル11F

10:00~12:00

参加費
無料

重要

仙台市指定講座

本セミナーは仙台市結婚新生活支援事業の申請要件である指定の講座です。申請を考えている方は、ぜひご参加ください。

開催概要

ふたりの未来デザインセミナー

ふたりでつくる、これからの暮らし方

第1部

ふたりで始める未来設計講座 10:00~START

結婚後の暮らしや働き方、家事や役割分担、妊娠・出産、お金や将来設計について、ふたりで考えるヒントを学びます。

第2部

リアルライフ・ディスカッション 11:00~START

結婚後のリアルな暮らし、子どもを持つかどうかも含めた自分たちらしい選択について考え、実際に仙台で結婚生活を送る方々も交えて気軽に話し合う時間です。

対象者

- 仙台市内在住・在勤または市内に転居予定の18~39歳の若者
- 結婚新生活を始めたばかりの夫婦または今後結婚を考えている若者

定員

100名（※定員以上の応募の場合は抽選となります）

講師紹介



株式会社キューテスト
代表取締役

なかはら えりか
中原 絵梨香

秋田県出身。東北学院大学卒業後、リクルートじゃらんで広告営業に従事。

地方創生事業を経て2021年に株式会社キューテストを設立し、生後0ヶ月から利用できる訪問型ベビーシッター・家事代行「Family Sitter」を運営。延べ5000件のご家庭の育児と暮らしに伴走してきた経験から、現代の子育てが家庭が抱える“見えにくい負担”に寄り添う。

「SENDAI Social Innovation Summit 2022」大賞ほか3部門受賞。

子育て×AIの研究にも取り組む。

こんな方達へ
おすすめです

- ✓ 仙台市結婚新生活支援事業の申請を考えている方
- ✓ 将来のライフプランを考えたい方
- ✓ 仕事と家庭の両立が気になる方
- ✓ 家事や役割分担を話し合いたい方
- ✓ 自分たちらしい関係を築きたい方
- ✓ 将来の妊娠・出産、赤ちゃんの健康、生活習慣について気になる方



参加申込は
こちら！

