仙台市ライフデザインセミナー

社会に出る前に知っておきたい、未来の話



将来の選択肢を広げ、
自分らしい人生を描くために
今だからこそ知っておきたいことを
一緒に学びませんか？

学生向け

こんなことを一緒に考えるセミナーです



01 10年後、どんな毎日を送りたい？

仕事・暮らし・結婚など、これからのライフイベントを考える。



02 人生には、いくらお金がかかるの？

社会人になってから必要になるお金やライフプランの基本をわかりやすく学ぼう。



03 「普通」じゃなくて、自分の選択を。

さまざまな働き方・暮らし方などを実際の経験を聞きながら知り、自分らしい人生の選択について考えよう。

2026 12.2(水)

18:30~20:30
- ○就職の先にある人生を考える、ライフデザイン入門
- ○ゲスト家族による暮らしや子育てのリアルトークなど

持ち物 ○携帯電話またはスマートフォン ○筆記用具

参加無料
定員100名
（先着順）

会場：東北学院大学 五橋キャンパス「未来の扉センター」
〒984-8588 宮城県仙台市若林区清水小路3-1

講師



越智 未空（おち みそら）氏

NPO法人manma 代表理事

1994年生まれ。千葉県千葉市在住。3児の母。
2015年より、若者が子育て家庭の1日を体験するプログラム「家族留学」や「ライフデザインセミナー」を運営。延べ6,000名以上に提供し、若い世代の意識変容に伴走。現在は全国の自治体・企業・教育機関と連携し、誰もが多様なライフデザインを描ける社会づくりを推進中。

主な活動

- 若者向けライフデザインセミナーの企画運営
- 若者の意識変容に伴走するプログラムの提供
- 自治体・企業・教育機関との連携　など

対象 ● 仙台市在住または市内および市周辺大学等に在学している学生及び専門学生等

主催 仙台市こども若者局こども若者政策課
運営会社：株式会社 epi&company

申込方法
右の二次元コードからお申し込みください。