

高齢者福祉サービスのご案内

# シルバーライフ

高齢者保健福祉  
サービスの

知りたい情報が  
ひとめで  
わかる!

令和6年度版



仙台市

# 目次

## 高齢者のためのサービス早わかりガイド P1

### 元気な活動の支援

市立文化施設の減免制度	P3
老人クラブ	
シニアのためのIT(アイティ)講座	
敬老乗車証	P4
敬老祝金	
高齢者銭湯入浴優待割引デイ	P5
シニアいきいきまつり(仙台市高齢者生きがい健康祭)	
市民活動の支援	P6
○仙台市市民活動サポートセンター	
ボランティア活動の支援	
○仙台市ボランティアセンター	
住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金	
せんだい豊齢学園	P7
杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」	
ハローワーク仙台(仙台公共職業安定所)	P8
仙台市シルバー人材センター	
仙台市生涯現役サポートセンター	
老壮大学	P9
仙台明治青年大学	
シルバー創作展	
市民センターの学習情報提供・学習相談	
こんな活動場所があります	P10
①老人福祉センター	
②老人憩の家	
③仙台市シルバーセンター	
④仙台市健康増進センター	
⑤仙台市福祉プラザ	

### 健康を保つために

市民健診	P11
高齢者肺炎球菌予防接種	P12
高齢者インフルエンザ予防接種	
健康相談・健康学習	

### 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のご案内

総合事業とは	P13
総合事業の構成	
豊齢力チェックリスト	P14
サービス利用の流れ	P15
介護予防・生活支援サービス事業	P16
一般介護予防事業	P17

### その他の介護予防サービス

高齢者健康づくり運動教室	P19
--------------	-----

### 介護保険のご案内

1 介護保険の給付対象サービス	P20
2 介護保険サービスなどを利用するまで	P22
3 介護保険サービスの費用	P23

### ひとり暮らし等の方への支援

緊急通報システム機器の貸し出し	P24
食関連のサービス	P25
①食の自立支援サービス	
②ボランティア団体による給食サービス	
寝具洗濯サービス	
介護サービス情報公表システム	
成年後見制度利用支援事業	P26
郵便等による不在者投票	

### わが家で暮らす方とその家族の方への支援

在宅寝たきりの方のための訪問健診	P27
訪問指導	
訪問歯科診療	
介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座	
認知症の人の見守りネットワーク事業	P28
SOSネットワークシステム	
認知症の方を介護する家族交流会	
認知症カフェ	
認知症電話相談	
認知症疾患医療センター	P29
認知症初期集中支援チーム	
訪問理美容サービス	
介護用品の支給	P30
紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免	
福祉用具の展示・相談	
痰等吸引器の給付	P31
緊急ショートステイ	
生活管理指導短期宿泊事業	
ボランティアによる高齢者のための活動	

最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://www.city.sendai.jp/>)をご覧ください。

## 高齢者向け住宅への改修や住宅の供給

住宅改造費の助成制度	P32
固定資産税の減額措置	P33
固定資産税の減免制度	
高齢者向け市営住宅	
シルバーハウジング	
高齢者向け優良賃貸住宅	P34
サービス付き高齢者向け住宅	
住宅セーフティネット制度(情報提供)	
不動産担保型生活資金の貸付	P35

## 相談窓口・情報提供

地域包括支援センター	P36
民生委員児童委員	
高齢者総合相談	P37
仙台市成年後見総合センター	
仙台市シルバーセンター総合相談センター	P38
消費生活の相談	
仙台市権利擁護センター(まもリーふ仙台)	
仙台弁護士会の無料電話相談	P39
仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっふ	P40
住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談	

## その他関連施策

在宅高齢者世帯調査	P41
国民健康保険制度・後期高齢者医療制度	

国民年金の給付	P42
税控除	
生活保護制度	
中国残留邦人等に対する支援給付	P43
中国残留邦人等に対する地域生活支援	
地域ごみ出し支援活動促進事業奨励金	P44
災害時要援護者情報登録制度	

## 施設入所を考えている方へ

1 介護保険の要介護認定(要介護1~5)が必要な施設等	P45
2 介護保険の要介護認定に関わらず入所できる施設等	P46

## 資料編(市内施設)

運営主体・併設施設等の略称について	P47
老人憩の家	
老人福祉センター	
地域包括支援センター	P48
養護老人ホーム	P49
軽費老人ホームA型	
ケアハウス	
有料老人ホーム	P50
特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)	P51
短期入所生活介護	P53
小規模多機能型居宅介護	P54
看護小規模多機能型居宅介護	P55
介護老人保健施設	P56
認知症高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)	P57

あなたの知りたい情報がひとめでわかる

# 高齢者のためのサービス 早わかりガイド

いろいろ相談したい・サービスなどの情報がほしい

保健福祉・介護保険についての相談・情報提供

認知症高齢者等の金銭管理等について

法律・年金・税金の相談など

商品や契約などに関する相談

生活に困窮した時の生活や仕事探しなどに関する相談

電子情報

自宅（在宅）で介護保険サービスを利用したい

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない

介護保険の手続き P22

介護保険の要介護認定を受けている

介護保険サービス P20

介護保険の要支援認定を受けている

豊齢力チェックリストで事業対象者と判定された

介護予防・生活支援サービス事業 P16

介護保険サービス以外の保健福祉サービスについて知りたい

施設に入りたい

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない

介護保険の手続き P22

介護保険の要支援・要介護認定を受けている

介護保険サービス P20

介護保険以外の施設について知りたい

ひとり暮らしの人が利用できるサービスについて知りたい

突然の病気や事故に備えたい

家事などを手伝ってほしい

住宅や福祉用具について知りたい

自宅を高齢者向けに改造したい

高齢者向けの賃貸住宅について知りたい

福祉用具について知りたい

生きがい・健康づくりなどについて知りたい

仕事をしたい・社会貢献をしたい

知識を身に付けたい

趣味・娯楽の活動をしたい

健康的な生活を送りたい

高齢者福祉以外の制度を知りたい

その他

- ・高齢者総合相談 **P37** ・地域包括支援センター **P36**
  - ・民生委員児童委員 **P36** ・介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座 **P27**
- ・まもりーぶ仙台 **P38** ・仙台市成年後見総合センター **P37** ・成年後見制度利用支援事業 **P26**
- ・仙台市シルバーセンター総合相談センター **P38** ・仙台弁護士会の無料電話相談 **P39**
- ・消費生活の相談 **P38**
- ・仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ **P40**
- ・仙台市ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>)
- ・介護サービス情報公表システム **P25** ・郵便等による不在者投票 **P26**
  - ・緊急ショートステイ **P31** ・痰等吸引器の給付 **P31**
  - 寝たきり高齢者等対象
      - ・寝具洗濯サービス **P25** ・介護用品の支給 **P30** ・紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免 **P30**
      - ・訪問理美容サービス **P29** ・訪問健診 **P27** ・訪問歯科診療 **P27**
    - 虚弱高齢者等対象
      - ・食の自立支援サービス **P25** ・生活管理指導短期宿泊事業 **P31**
    - 認知症高齢者対象
      - ・認知症の方を介護する家族交流会 **P28** ・認知症カフェ **P28** ・認知症電話相談 **P28**
      - ・認知症疾患医療センター **P29** ・認知症の人の見守りネットワーク事業 **P28**
      - ・SOSネットワークシステム **P28** ・認知症初期集中支援チーム **P29**
    - 一般高齢者対象
      - ・一般介護予防事業 **P17**
  - ・特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)※ **P45・51** ・介護老人保健施設※ **P45・56**
    - ・認知症高齢者グループホーム※ **P45・57** ・看護小規模多機能型居宅介護施設※ **P21・55**
    - ・養護老人ホーム **P46・49** ・軽費老人ホーム **P46・49** ・ケアハウス **P46・49** ・有料老人ホーム **P46・50**
    - ※介護保険の要介護認定を受けている方を対象とした施設
  - ・緊急通報システム機器の貸し出し **P24**
  - ・寝具洗濯サービス **P25** ・食関連のサービス **P25**
  - ・住宅改造費の助成制度 **P32** ・固定資産税の減額措置・減免制度 **P33**
  - ・高齢者向け市営住宅 **P33** ・シルバーハウジング **P33** ・高齢者向け優良賃貸住宅 **P34**
    - ・サービス付き高齢者向け住宅 **P34** ・住宅セーフティネット制度(情報提供) **P34**
  - ・福祉用具の展示・相談 **P30** ・介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座 **P27**
  - ・仙台市シルバー人材センター **P8** ・仙台市生涯現役サポートセンター **P8** ・ハローワーク仙台 **P8**
    - ・仙台市市民活動サポートセンター **P6** ・仙台市ボランティアセンター **P6**
    - ・住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金 **P6**
  - ・せんだい豊齢学園 **P7** ・老壮大学 **P9** ・仙台明治青年大学 **P9** ・シニアのためのIT(アイティ)講座 **P3**
  - ・老人福祉センター **P10・47** ・老人憩の家 **P10・47** ・老人クラブ **P3**
    - ・シニアいきいきまつり **P5** ・シルバー創作展 **P9** ・市民センターの学習情報提供・学習相談 **P9**
  - ・高齢者健康づくり運動教室 **P19** ・元気はつらつチャレンジカード **P7** ・仙台市シルバーセンター **P10**
    - ・仙台市健康増進センター **P10** ・健康相談・健康学習 **P12** ・市民健診 **P11** ・訪問指導 **P27**
    - ・介護予防・生活支援サービス事業 **P16** ・一般介護予防事業 **P17**
  - ・敬老乗車証 **P4** ・敬老祝金 **P4** ・高齢者銭湯入浴優待割引デー **P5** ・インフルエンザ予防接種 **P12** ・肺炎球菌予防接種 **P12**
  - ・国民健康保険・後期高齢者医療 **P41** ・国民年金 **P42** ・生活保護 **P42** ・税控除 **P42**
    - ・中国残留邦人等に対する支援給付 **P43** ・中国残留邦人等に対する地域生活支援 **P43** ・地域ごみ出し支援 **P44**



# 元氣な活動の支援

## 市立文化施設の減免制度

仙台市内にお住まいの満65歳以上であることを証明する書類（健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など）を提示すると、対象施設が無料または半額でご利用いただけます。

※令和元年度以前に交付した「豊齢カード」及び平成14年度以前に交付した「豊齢手帳」は引き続きお使いいただけます。

対象

満65歳以上の方

対象施設

八木山動物公園フジサキの杜、野草園、秋保大滝植物園、天文台\*、戦災復興記念館資料展示室、地底の森ミュージアム（富沢遺跡保存館）\*、縄文の森広場\*、スリーエム仙台市科学館\*、博物館\*、歴史民俗資料館\*、仙台文学館\*  
\*特別展の観覧料は半額（博物館の特別展の減免割引は変更になる場合があります）。

問合せ

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

## 老人クラブ

高齢者20名以上で結成し、社会奉仕やレクリエーション等の自主的な活動を行っています。仙台市では老人クラブの活動費や活動場所である「好日庵」の運営費の一部を助成しています。「好日庵」については、2つ以上の老人クラブで利用する等、いくつかの条件があります。

対象

おおむね60歳以上の方

入会

お近くの老人クラブの会長へ

組織

仙台市  
老人クラブ  
連合会

区老人クラブ  
連合会

地区老人クラブ連合会  
単位老人クラブ

問合せ

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課  
仙台市老人クラブ連合会事務局 TEL 213-6811

※一時移転に伴い令和6年4月9日以降は新しい電話番号に変更になる予定です。  
新しい電話番号は下記ホームページからご確認ください。

<https://www.senroren.org/>

青葉区台原森林公園1-3（台原老人福祉センター内）

※令和6年4月8日から令和8年3月31日（予定）まで一時移転中

## シニアのためのIT（アイティ）講座

スマホやパソコンの基礎やスキルアップを目的とした講座を行います。

対象

60歳以上の方

申込み

市政だより等で募集（6月、9月、12月、3月の年4回募集）  
※内容、会場等の詳細につきましては、市政だより等でご確認ください。

問合せ

仙台シニアネットクラブ事務局 TEL/FAX 745-5871  
青葉区春日町6-1（白鳥ビル213号）

## 敬老乗車証

市バス、地下鉄、宮城交通バスで利用できる敬老乗車証をご希望の方にお渡ししています。お住まいの区役所・総合支所へお越しください。

- 対象** 満70歳以上の方
- 必要なもの** ①交付申込はがき（紛失等によりはがきが無い場合は本人確認のための書類）  
②チャージ額に応じた負担金  
※代理の方が交付の申請をする場合は委任状、代理の方の本人確認のための書類  
※本人確認のための書類の例：運転免許証、健康保険証など
- 交付の時期** 新たに満70歳になる方は、誕生日の前日から。  
既に満70歳以上である方は、随時、交付を受けることが可能です。
- 年間の上限額** 1年間（10/1～翌年9/30まで）で合計12万円までであれば、何回でもチャージ可能。
- 費用負担** 令和6年9月まで、1,000円分のチャージにつき100円（または介護保険料所得段階に応じて50円）  
令和6年10月以降、1,000円分のチャージにつき250円（または介護保険料所得段階に応じて100円）
- 種類** 【一般用】のほか、自動的に福祉割引が適用された支払が可能な【福祉割引用】  
※福祉割引用は以下の方が対象  
→身体障害者手帳、療育手帳、被爆者健康手帳、精神障害者保健福祉手帳（仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付のあるもの）をお持ちの方（各障害者交通費助成との併給はできません）
- (見本)



【一般用】



【福祉割引用】
- ※【一般用】は有効期限なし（更新不要）  
※【福祉割引用】は有効期限10/1～翌年9/30（1年毎の更新必要）
- 問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

## 敬老祝金

年度中に88歳、100歳の節目を迎える方に敬老祝金を贈ります。

- 対象** 今年度中に、88歳、100歳に達する方のうち、昨年の9月16日から今年の9月15日までの1年間、引き続き本市に住民登録し、かつ、本市に居住している方。
- 贈呈時期** 9月末頃
- 金額** 88歳 10,000円  
100歳 50,000円
- 問合せ** 高齢企画課、各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

## 高齢者銭湯入浴優待割引デー

市内の銭湯で、高齢の方の入浴料金を100円にする日を設けています。ご利用には、仙台市が交付する入浴券が必要です。

- 対象** 市内にお住まいの65歳以上の方  
**割引日** 毎月5日と25日（銭湯が定休日にあたる場合は翌日）

**利用できる銭湯**

	名称	所在地	電話	利用時間
青葉区	駒の湯	国分町1-4-19	221-2859	15:00～18:00
	花の湯	中江1-20-23	223-1521	15:00～18:00
宮城野区	喜代乃湯	小田原1-8-5	256-5749	16:00～19:00※ (日) 15:00～18:00
太白区	鶴の湯	長町4-3-24	248-3028	15:00～18:00

※喜代乃湯の最終入館時間は18:00（日曜日は17:00）です。

- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

## シニアいきいきまつり（仙台市高齢者生きがい健康祭）

毎年、スポーツ競技や文化活動等の発表の場となるイベントを開催します。

- 内容** ①競技種目交流大会 種目ごとに競技会を行います。参加資格はおおむね60歳以上の市民の方ですが、種目によって異なります。

競技種目：卓球、テニス、ソフトテニス、バウンドテニス、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、パークゴルフ、囲碁、健康マージャン、eスポーツ

※ねんりんピック(全国健康福祉祭)仙台市派遣選手選考会を兼ねる種目があります。

- ②交流広場 高齢者の活動発表やレクリエーションの体験等を行います。  
 ③はつらつ健康フェスティバル ダンスや体操等のグループ活動の発表会です。  
 ※申込方法、開催日等、詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

- 問合せ** 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局  
 ①競技種目交流大会 ②交流広場 TEL 215-3170  
 ③はつらつ健康フェスティバル TEL 215-3194

## 市民活動の支援

### ○仙台市市民活動サポートセンター

- 概要** さまざまな分野の市民活動団体やボランティアなど、非営利で公益的な活動を行っている人や、これから活動を始めようと考えている人のための拠点施設として、情報の提供、相談対応、研修室等の場の提供等を行っています。
- 開館時間** 9:00～22:00 (日曜・祝日は9:00～18:00)
- 休館日** 毎月第2・第4水曜日 (祝日の場合は翌日木曜日)、年末年始
- 所在地** 青葉区一番町4-1-3
- 問合せ** TEL 212-3010 / FAX 268-4042

## ボランティア活動の支援

### ○仙台市ボランティアセンター

- 概要** ボランティアに関する情報 (募集、活動、登録、学習、イベント、団体など) の提供や、ボランティア保険の受付、ボランティアをしたい人・してほしい人のコーディネートを行うとともに、活動している団体へのサポート (印刷機、帳合機、ミーティングスペース、ロッカー等の貸出) をしています。その他、ボランティアに関する各種相談、ボランティア・福祉教育への取り組み支援 (講師派遣、車イス・白杖等備品貸出、プログラム作成支援等) などを行うボランティア活動の総合窓口です。  
※ボランティアセンターは仙台市社会福祉協議会各区事務所にもあります。
- 開館時間** 月～土曜日の9:00～17:00
- 休館日** 日曜日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
- 所在地** 青葉区五橋2-12-2 (仙台市福祉プラザ4階)  
※仙台市福祉プラザの大規模改修工事により、令和6年11月1日より所在地が変わります。  
令和6年11月以降に変更後の所在地を確認する場合は、お問い合わせください。
- 問合せ** TEL 262-7294

## 住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金

在宅生活を送る高齢者のご自宅に訪問し、簡単な掃除、洗濯、庭木の剪定・草刈等の日常生活支援活動を実施する団体の立ち上げを考えている方々に、団体の立ち上げに向けた補助金を交付します。

- 補助金額** 1団体あたり上限100,000円 (実績に応じて精算が必要になります)  
※当該年度の予算額に応じて補助団体数や交付回数等に制限があります。
- 対象** 補助対象となる支援活動の要件等がありますので、詳しくは高齢企画課までお問い合わせください。
- 問合せ** 高齢企画課

## せんだい豊齡学園

社会貢献に役立つ学習と相互交流を通して豊齡化社会づくりを担う人材を育成しています。

**会場** 仙台市台原老人福祉センター等

**内容** ●各コース概要

コース名	対象となる方	定員	期間	受講料
社会活動コース	市内にお住いの50歳から74歳の方	80名	2年	22,000円/年
75歳からのアクティブライフコース	市内にお住いの75歳以上の方	40名	1年	12,000円

※受講料のほか、必要に応じて教材費、館外学習費等の実費負担があります。

●各コースの目標と主な学習内容

コース名	コースの目標	主な学習内容
①社会活動コース	様々な知識と経験を持つ仲間と共に、高齢期を迎えても健康で、活動的な生活を送るための実践的な学習を行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康づくりのセルフマネジメント</li> <li>○認知症の医学知識</li> <li>○世代間の交流を持つ</li> <li>○さまざまな地域活動を知ろう</li> <li>○ボランティア活動体験</li> <li>○家計を見直してみよう</li> <li>○伊達政宗と仙台城下町の成り立ち</li> </ul>
②75歳からのアクティブライフコース	健康寿命を延伸し、これからも安心して地域で暮らし続けるために、生きがい健康づくり、仲間づくりの学習を行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○めざそういきいき健幸生活</li> <li>○介護保険サービスの基礎知識</li> <li>○レクリエーション活動</li> <li>○特殊詐欺の手口と対応策</li> <li>○芭蕉と「奥の細道」</li> </ul>

※学習日数は年間30日程度。

**問合せ** せんだい豊齡学園事務局 TEL215-3129/FAX215-4140  
令和6年5月1日～令和8年3月31日(予定)まで一時移転中  
移転先：青葉区二日町14-4(北四番丁ステーションビル)

## 杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」

市内のスポーツ施設（プール、体育館、武道館等）を個人利用した回数に応じて施設使用料が無料になるポイントカードを差し上げます。

**対象** 65歳以上の方

**利用できる施設** 仙台市のスポーツ施設等（プール、体育館、武道館、弓道場、軽運動場等）  
※土・日・祝日も利用できます。

**申込み** 利用できる施設の窓口で年齢を証明できる物をお持ちのうえお申し出ください。

**問合せ** (公財)仙台市スポーツ振興事業団 TEL 215-3202 青葉区錦町1-3-9

## ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）

職業の相談や紹介、雇用保険（失業給付等）業務、求人情報の提供を行っています。（ただし、雇用保険業務については、ハローワーク仙台のみで行っています）

名称	業務取扱時間	電話番号
ハローワーク仙台 （宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3・4・5階） *「生涯現役支援窓口（4階）」：65歳以上の方で早期再就職を目指す方の職業相談窓口	月曜～金曜 8:30～17:15 （祝日・年末年始を除く）	299-8811
ハローワークプラザ青葉 （青葉区中央2-11-1 オルタス仙台ビル4階）	月曜～金曜 10:00～18:30 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）	266-8609
ハローワークプラザ泉 （泉区泉中央1-7-1 地下鉄泉中央駅ビル4階）	月曜～金曜 8:30～17:00 （祝日・年末年始を除く）	771-1217

## 仙台市シルバー人材センター

生きがいの充実と福祉の増進を目的として、高齢者の臨時的・短期的・軽易な就業の機会を、会員の方に提供しています。

- 会員資格** 市内にお住まいの健康で働く意欲のある原則として60歳以上の方
- 年会費** 2,000円
- ホームページ** <https://webc.sjc.ne.jp/sendaisc/>
- 問合せ** （本 部）TEL 214-6262 令和6年5月1日～令和8年3月31日（予定）まで一時移転中  
移転先：青葉区二日町14-4（北四番丁ステーションビル4階）  
（北部支部）TEL 375-1370 泉区泉中央2-1-1（泉区役所本庁舎5階）

## 仙台市生涯現役サポートセンター

55歳以上の方の雇用・就職に関する相談を受け付けています。  
市内の事業者・求職者どなたでもご利用いただけます。※就職のあっせんではありません。

- 対象** 55歳以上の方の雇用に関してお悩みの事業者の方  
就業に関してお悩みの55歳以上の求職者の方
- 利用方法** 電話にて事前予約のうえ、来所下さい。
- 時間** 平日午前10時から午後4時まで  
※年末年始は除きます。
- 相談問合せ** 仙台市生涯現役サポートセンター（仙台市シルバー人材センター内）  
TEL 217-0075 令和6年5月1日～令和8年3月31日（予定）まで一時移転中  
移転先：北四番丁ステーションビル（青葉区二日町14-4）

## 老壮大学

年間を通して様々なテーマについて学ぶ、市民センターの講座です。

対 象	おおむね60歳以上の方（一部50歳以上のところあり）
期 間	1年間（毎月1回程度）
費用負担	教材費等の実費
会 場	各市民センター
定員・申込み	市政だより等でお知らせします。
問 合 せ	各市民センターへ

## 仙台明治青年大学

高齢者の学習活動団体として、学習会を開催するなど、学生によって組織された運営委員会を中心に、自主的な企画・運営を行っています。

対 象	市内にお住まいの61歳以上で、老壮大学等を修了した方
期 間	1年間 翌年度以降の継続が可能です。
費用負担	年額 7,000円
会 場	太白区文化センター 生涯学習支援センター
定員・申込み	市政だより等でお知らせします。
問 合 せ	仙台明治青年大学事務局 TEL 292-4875 FAX 295-0810 宮城野区榴岡4-1-8（生涯学習支援センター内）

## シルバー創作展

芸術・創作活動の発表をする場として展示会を開催しています。

会 場	せんだいメディアテーク
対 象	市内在住または通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方
募集部門	洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸 各部門の優秀作品を表彰します。
開催時期	7月（5日間程度）
申込み/問合せ	シルバーセンターいきがい推進課 TEL 215-3170 令和6年5月1日～令和8年3月31日（予定）まで一時移転中 移転先：北四番丁ステーションビル（青葉区二日町14-4）

## 市民センターの学習情報提供・学習相談

各市民センターではサークル・団体や講師・人材等、生涯学習に関する情報提供と相談を行っています。

業務時間	8:30～17:00 ※月曜日（祝日を除く）・祝日の翌日・年末年始は休業
ホームページ	下記ホームページでは、市民センターで開催される講座等の情報の提供を行っています。 <a href="https://www.sendai-shimincenter.jp/">https://www.sendai-shimincenter.jp/</a>
相談/問合せ	各市民センターへ

## こんな活動場所があります

### ① 老人福祉センター → P47

- 対象** 市内にお住まいの60歳以上の方
- 事業内容** 多彩な趣味の教室や、季節の行事などを行っています。
- 開館時間** 原則として9:30～16:30
- 休館日** 原則として月曜日（祝日にあたる場合は開館し、火・水曜日休館）  
祝日の翌日、年末年始（12/28～1/4）
- 申込み/問合せ** 開館日・開館時間を変更する場合があります。各センターにお問い合わせください。  
個人／直接各センターへ 団体／5日前までに各センターへ

### ② 老人憩の家 → P47

- 対象** 市内にお住まいの60歳以上の方
- 申込み/問合せ** 個人／直接各施設または管理人へTEL 団体／5日前までに各施設または管理人へTEL

### ③ 仙台市シルバーセンター

施設の長寿命化を目的とした大規模改修工事のため令和6年4月1日から令和8年3月31日（予定）まで休館します。  
※有料温水プール・サウナ・浴室、有料貸施設（交流ホール、研修室、和室、会議室）は休止

- 施設概要** ①福祉用具相談→福祉用具についての電話相談のみ受付。展示は、大規模改修工事のため休止、②総合相談センター→センター相談員による電話相談のみ（専門相談は休止）→ P38
- 利用時間** ①福祉用具相談 ②総合相談センター 受付時間 10:30～12:00、13:00～16:30  
③管理事務室 受付時間 9:00～17:00
- 休館日** 土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）  
※詳細はお問い合わせください。
- ホームページ** <https://www.senkenhuku.com/silvercenter/>
- 問合せ** TEL 215-3191 令和6年5月1日～令和8年3月31日（予定）まで一時移転中  
移転先：北四番丁ステーションビル（青葉区二日町14-4）

### ④ 仙台市健康増進センター

- 施設概要** トレーニングエリア、フィットネススタジオ、150mトラック、測定エリア、情報コーナー
- 開館時間** 10:00～18:00（入館時間は10:00～17:00）
- 休館日** 月曜日（休日の場合は翌平日）・年末年始（12/28～1/4）
- 料金** ①施設利用料 一般大人510円（中学生以下の方はご利用できません）  
※一般利用ができる日、及び時間帯は事前にセンターだよりやホームページでお知らせします。  
②健康度測定（18歳以上の方対象）  
○総合コース 5,000円 ○簡易コース 3,000円 ○食生活コース 2,000円  
○身体活動コース 2,000円 障害者手帳をお持ちの方は全額減免になります。
- ホームページ** <https://www.senkenhuku.com/healthpromotioncenter/>
- 申込み/問合せ** TEL 374-6661 FAX 374-6664 泉区泉中央2-24-1

### ⑤ 仙台市福祉プラザ

施設の長寿命化を目的とした大規模改修工事のため令和6年11月1日から令和8年10月31日（予定）まで休館します。（工事期間は変更となる場合があります）

※施設は全て休止

- 施設概要** ①有料貸施設（ふれあいホール、プラザホール、第1・2・3・4研修室、講師控室、大広間1・2、和室、調理実習室、創作室、託児室、録音室、展示ロビー）  
②福祉図書コーナー
- 利用時間** ①有料貸施設 9:00～21:30 ②福祉図書コーナー 9:00～17:00
- 休館日** 年末年始（12/29～1/3）、施設点検日（月に1～2日間）、その他臨時休館日  
※詳細はお問い合わせください。
- ホームページ** <http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/aboutus/plaza>
- 申込み/問合せ** TEL 213-6237 FAX 213-6467 青葉区五橋2-12-2



# 健康を保つために

## 市民健診

対象

市内にお住まいで対象年齢(年度末の到達年齢)等に該当し希望する方

申込み

詳しくは「令和6年度市民健診の申し込み案内」(市政だより4月号と一緒に各世帯に配布するほか、区役所・総合支所、市民センター等窓口でも配布)をご覧ください。

※70歳以上の方、①市民税非課税世帯の方、②生活保護受給世帯の方、③中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯の方、④65歳以上で一定の障害のため後期高齢者医療制度(→ **P41**)に加入している方は、すべての健診が無料です。(①~④の方は書類の提示が必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。)

種類等

種類	対象年齢等	内容等
胃がん検診※1	35歳以上	問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)
	50歳以上	問診、胃内視鏡検査 または胃部エックス線検査
子宮頸がん検診※1	20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診
乳がん検診※1	30~39歳の女性	問診、超音波検査(視診・触診を含む)
	40~64歳の女性	問診、視診、触診、マンモグラフィ撮影
	65歳以上の女性	問診、マンモグラフィ撮影
肺がん・結核健診	40歳以上(40~64歳は肺がん検診のみ)	問診、胸部エックス線撮影、 <sup>かくたん</sup> 喀痰検査※3
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50・55・60・65歳の男性	血液検査(前立腺特異抗原測定)
歯周病検診※2	30・40・50・60・70歳	問診、歯の検診、歯ぐきの検査

※1 要件等により毎年受診できない場合があります。

※2 対象年齢の方に受診券を郵送しますので、申し込みは不要です。

※3 対象は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方です。

種類	対象年齢等	内容等
基礎健康診査	35~39歳	問診、身体計測、血圧測定、検尿、 理学的検査(聴診等)、血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血)、心電図検査、眼底検査
	75歳以上、65~74歳の後期高齢者医療制度(→ <b>P41</b> )加入者	
	35歳以上の生活保護受給者、 35歳以上の中国残留邦人等に対する支援給付の受給者	

●基礎健康診査の対象とならない40~74歳の方の健康診査(「問診・血圧測定・血液検査等」の基本的な健康診査)は、加入する医療保険ごとに特定健康診査を実施しています。健診内容は、医療保険者(健康保険、共済組合等)により異なりますので、加入している医療保険者にご確認ください。仙台市国民健康保険に加入している方には、健診開始前に受診券を郵送します。

●基礎健康診査受診後、必要に応じ、医療機関受診勧奨、保健指導、健康教室等の案内をする場合があります。

申込み/問合せ

各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

## 高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

**対象** 市内に住民票があり接種日に65歳の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)で、予防接種を希望する方。

※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。

※70歳以上5歳ごとの年齢の方を対象とした制度は、令和5年度で終了しました。

**実施期間** 通年

**費用** 5,000円[①市民税非課税世帯(介護保険料所得段階が1～4の方)、②生活保護世帯の方は無料]※①市民税非課税世帯の方は、接種時点の年度の介護保険料決定通知書(6月に送付)または、確認通知書(事前に仙台市への申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示してください。ただし、接種時点の年度の介護保険料決定通知書がお手元に届くよりも前に接種を受ける場合(4月～6月)は、前年度の介護保険料決定通知書を提示してください。②生活保護世帯の方は、生活保護支給票を予防接種登録医療機関に提示してください。

**申込み** 高齢者肺炎球菌予防接種登録医療機関へ直接 **問合せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

## 高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

**対象** 市内に住民票があり接種日に65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)で、予防接種を希望する方。

**実施期間** 令和6年10月～令和7年1月(予定)

**費用** 1,500円(予定)(①市民税非課税世帯、②生活保護世帯の方は無料)※①市民税非課税世帯の方は、接種時点の年度の介護保険料決定通知書(保険料所得段階が1～4の方)または、確認通知書(事前に仙台市への申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示してください。②生活保護世帯の方は、生活保護支給票を予防接種登録医療機関に提示してください。

**申込み** 高齢者インフルエンザ予防接種登録医療機関へ直接

**問合せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

## 健康相談・健康学習

生活習慣病や健康管理等の相談を受けています。また、生活習慣病(糖尿病、高血圧、骨粗鬆症、歯周病など)の予防や介護予防について、講演会や教室を開催します。団体(おおむね10人以上)からの依頼があれば出張もいたします。

**対象** 市内にお住まいで、おおむね40歳以上の方またはその家族

**相談日** 市政だより等でお知らせします。

**申込み/問合せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課



# 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のご案内

## 総合事業とは

地域で暮らす高齢の方々が、いつまでも元気で楽しく、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域のつながりやさまざまなサービスで生活を支えるとともに、高齢者自らが社会に参加できるようにすることなどで、介護予防と生活支援を充実させる制度です。

## 総合事業の構成

介護予防・生活支援サービス事業・・・ 要支援1・2の方と65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方(事業対象者)が対象です。→ **P16**

一般介護予防事業・・・・・・・・・・・・・・ 65歳以上のすべての方が対象です。  
→ **P17**

**問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター(→ **P48**)

介護予防の取り組みを始めると...

一人ひとりが目的・生きがいを持って活動的に暮らす。

心身共に自立した活動的な状態で暮らすことができる。

いきいきと周りの方と共に楽しむ人生を送ることができる。



# 豊齢力チェックリスト

豊齢力チェックリストは、介護予防の視点から生活機能に関する確認を行うためのものです。総合事業の介護予防・生活支援サービス事業の利用対象者の判定にも用いられます。

No.	質問項目 (右の回答欄のいずれかに○をつけてください)	【回答欄】			
		はい	いいえ		
1	バスや電車で1人で外出していますか (自分で自家用車を運転して外出する場合も含まれます)	はい	いいえ		
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ		
3	預貯金の出し入れをしていますか (自分で窓口に行く等、ご自身の判断で金銭管理を行っていますか)	はい	いいえ		
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ		
5	家族や友人の相談にのっていますか (電話での相談も含まれます)	はい	いいえ		
6	階段の手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ		
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ		
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ		
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ		
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ		
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重の減少がありましたか	はい	いいえ		
12	以下の計算式で求められる数値 (BMI) が18.5以上ですか $\frac{\text{体重 (kg)}}{\frac{\text{身長 (cm)}^2}{10,000}} = \text{BMI}$ (例) $42\text{kg} \div \frac{151\text{cm}^2}{10,000} = 18.42 \rightarrow \text{いいえ}$	はい	いいえ		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ		
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ		
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ		
16	週に1回以上は外出していますか (近所への散歩も含まれます)	はい	いいえ		
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ		
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」など、物忘れがあるといわれますか	はい	いいえ		
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ		
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ		
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ		
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ		
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ		
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ		
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ		
26	お住まいの形態を一つ選んでください	一人暮らし	夫婦二人暮らし	その他	
27	ここ1年のうちに健康診断を受けましたか	はい		いいえ	
28	定期的に通院している病院はありますか	内科	整形外科	精神科	眼科
		歯科	その他	なし	
29	健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりのために何か集まりに参加していますか (ボランティア、サークル、老人会など)	はい		いいえ	
30	健康づくりのためにしていることはありますか	はい		いいえ	

No. 1～25のうち、色のついた箇所に○をつけた数が、次のアからキまでのいずれかに該当する場合、なんらかの生活機能の低下が心配される状態であり、介護予防・生活支援サービス事業の利用対象者 (事業対象者) と判定されます。サービスの利用などについて、担当の地域包括支援センター (→ **P48**) または、お住まいの区の区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課にご相談ください。

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ア No. 1～20のうち、10項目以上に該当 | オ No. 16に該当             |
| イ No. 6～10のうち、3項目以上に該当  | カ No. 18～20のうち、1項目以上に該当 |
| ウ No. 11～12の2項目すべてに該当   | キ No. 21～25のうち、2項目以上に該当 |
| エ No. 13～15のうち、2項目以上に該当 |                         |

# サービス利用の流れ

## 総合事業の利用対象者

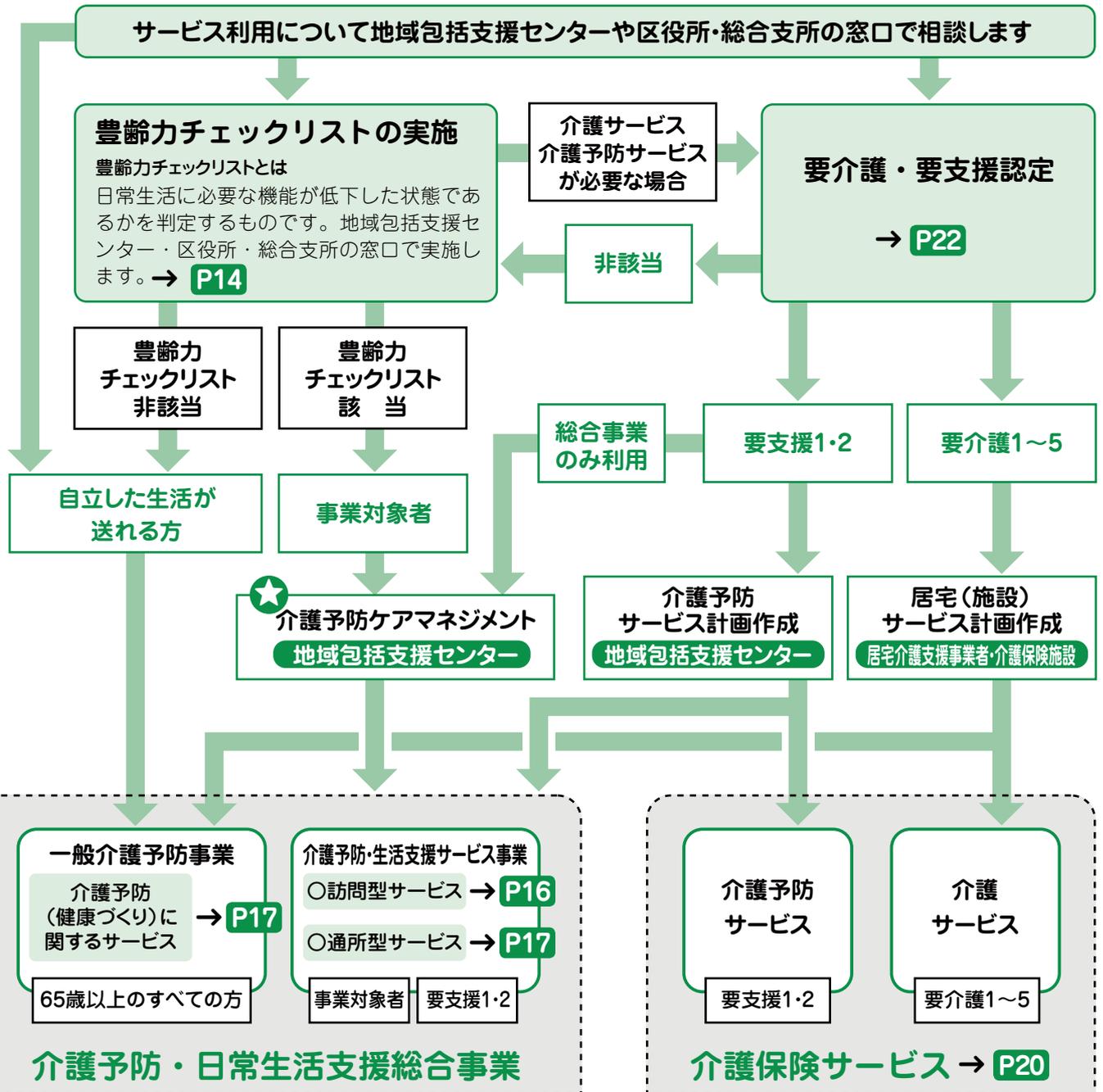
介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の認定を受けた方

65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方(事業対象者)

一般介護予防事業

65歳以上のすべての方



### ★介護予防ケアマネジメントとは

地域包括支援センターが本人や家族と話し合い、自立に向けた目標の達成に取り組んでいけるよう、介護予防の取り組みや適切なサービスの利用を支援し、ケアプランの作成等を行います。

## 介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービスと通所型サービスがあります。

要支援1・2の認定を受けている方及び、豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方を対象に、従来の介護予防サービスに相当する専門的なサービス、緩和した基準によるサービス、短期集中予防サービス等の様々なサービスを提供します。

- 対 象** 要支援1・2の認定を受けた方  
65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方（事業対象者）
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、  
各地域包括支援センター（→ **P48**）

### (1) 訪問型サービス

#### 訪問介護型サービス（従来相当のホームヘルプサービス）

資格を持ったホームヘルパーが家庭を訪問して、入浴・着替えなどの身体介護や、自分で行うことの難しい掃除・洗濯・食事の準備などの生活援助を行います。従来の介護予防訪問介護と同じサービス内容です。

- 費 用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担

#### 生活支援訪問型サービス（緩和した基準によるホームヘルプサービス）

訪問支援員（仙台市の実施する研修の修了者）等が家庭を訪問して、主に、自分で行うことの難しい掃除・洗濯・食事の準備などの生活援助を行います。心身の状態や生活状況によっては、必要に応じて身体介護を行う場合があります。

- 費 用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担

#### 住民主体による訪問型支え合いサービス（ボランティア団体等による訪問支援）

ボランティア等が家庭を訪問し、掃除、庭の草むしり、買い物代行などの生活支援を行う任意団体等に対して補助金を交付し、活動を促進することで、住民相互による支え合い体制の充実や高齢者の社会参加促進を図ります。

- 費 用** 各支援団体が定める額

## (2) 通所型サービス

### 通所介護型サービス（従来相当のデイサービス）

デイサービスセンターなどで、食事や入浴などの日常生活上の介護や、機能訓練などのサービスを行ったりして行います。従来の介護予防通所介護と同じサービス内容です。

**費用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担（食費、おむつ代、娯楽費などは実費負担となります。）

### 生活支援通所型サービス（緩和した基準によるデイサービス）

デイサービスセンターなどの通いの場で、軽運動、レクリエーション、介護予防講座、教養講座、趣味活動などを半日程度で行います。

- ・事業所によっては、専門職による機能訓練や栄養改善などの専門的なサービスを提供している場合があります。
- ・専門職による専門的なサービスとは、「機能訓練指導員」による「運動器機能向上に関する機能訓練」や、「管理栄養士」による「栄養改善に向けた栄養指導」並びに、「言語聴覚士など」による「口腔機能向上に向けた機能訓練」などです。

**費用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担（食費、おむつ代、娯楽費などは実費負担となります。）

## (3) 訪問・通所運動型サービス

### 訪問・通所運動型短期集中予防サービス

リハビリ専門職等がご自宅を訪問し、生活状況や課題を確認したうえで、通所による運動、栄養改善、口腔機能向上に向けた介護予防プログラムを3ヵ月間集中的に行います。また、自宅でもできる運動方法等を学び、習慣的に健康づくりやフレイル予防に取り組むことを目指します。

※令和6年7月に開始予定です。開始時期は市ホームページ、市政だより等でお知らせします。

**場所** 仙台市が実施を委託した事業所

**費用** 無料

**事業開始までの問合せ** 地域包括ケア推進課

## 一般介護予防事業

いつまでも自分らしく生活するため、介護予防（健康づくり）の取り組みを支援します。

### フレイルチェック・豊齢力チェックリストの郵送

生活状態の確認のため、70歳・75歳の方にフレイルチェック、80歳の方に豊齢力チェックリストを郵送し、日頃の生活や健康状態を振り返ると共にフレイル予防の取り組みをご案内します。

**対象** 70歳、75歳、80歳になる方

**問合せ** 地域包括ケア推進課

**フレイル予防応援教室**

スポーツクラブ等で行う運動教室に参加し、外出や運動などの習慣を身につけます。

※令和6年7月に開始予定です。開始時期は市ホームページ、市政だより等でお知らせします。

**対 象** 市内にお住いの介護予防が必要な65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

**費 用** 無料

**事業開始までの問合せ** 地域包括ケア推進課

**介護予防月間**

毎年11月を介護予防月間と定め、介護予防や健康づくりの大切さについて普及啓発を行います。

**内 容** いつまでも元気に暮らすための介護予防、健康づくりの講座やイベントを市内各所で行います。

**問 合 せ** シルバーセンターいきがい推進課 TEL 215-3170  
令和6年5月1日～令和8年3月31日(予定)まで一時移動中  
移動先：青葉区二日町14-4(北四番丁ステーションビル)

**介護予防教室**

食生活や口腔ケア等の講話や運動で体を動かし、参加者同士で交流しながら健康づくりに取り組む教室等を実施します。

**対 象** 市内にお住まいの65歳以上の方(ただし、教室の内容次第で、身体状況等によっては参加が困難となる場合があります。また、64歳以下の方でも参加ができる場合があります。)

**費 用** 無料(食材費等の実費負担あり)

**開 催 日** お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください。

**申込み/問合せ** 各地域包括支援センター(→ **P48**)

**シニア世代向け栄養講座**

栄養士を派遣し、栄養講話・調理実習を通じて高齢期の栄養バランスのとれた食事について理解を深めます。

**対 象** 市内にお住まいの概ね65歳以上の方を中心としたサークル・団体

**費 用** 無料(食材費等の実費負担あり) **申込み/問合せ** 地域包括ケア推進課

**地域で自主的に運動に取り組むグループの育成**

地域で活動する運動グループの立ち上げ支援や、介護予防運動サポーターの養成・スキルアップ研修を行います。

**対 象** 市内にお住まいの概ね65歳以上の方で地域で運動を中心とした活動を団体で行いたい方

**内 容** 体操やレクリエーション、介護予防等についての研修、講座を行います。  
※実施期間、会場などの詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

**費 用** 無料 **問 合 せ** 各区役所障害高齢課・各総合支所保健福祉課・  
各地域包括支援センター(→ **P48**)

**健康づくり応援**

地域の集まり等に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ専門職を派遣し、普段の活動にちょっとした運動を取り入れ、健康づくりをしたい方を応援します。

**対 象** 市内にお住まいの65歳以上の方を中心としたサークル・団体(ただし、募集要件があります。)

**費 用** 無料 **問 合 せ** 地域包括ケア推進課



# その他の介護予防サービス

## 高齢者健康づくり運動教室

年齢や体力にあわせて選べる運動教室を実施します。ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操などを通し、健康づくりと介護予防をめざします。

教室名	対象	回数	参加料	会場及び申込・問合せ先
シニア元気あっぷ運動教室	満65歳以上の運動可能な方	4~8回	お問合わせください。	いきいき健幸係 TEL 215-3194 FAX 215-3225 会場はお問い合わせください。
はつらつ運動教室	満80歳以上の運動可能な方	4~8回		
シニアステップアップ運動教室	概ね60歳以上の運動可能な方	年40回程度		
いきいき健幸セミナー	満65歳以上の認知機能低下予防に興味がある運動可能な方	4回		
いずみシニア元気あっぷ運動教室	満65歳以上の運動可能な方	8回		仙台市健康増進センター TEL 374-6661 FAX 374-6664
いずみはつらつ運動教室	満80歳以上の運動可能な方	8回		
いずみシニアステップアップ運動教室	概ね60歳以上の運動可能な方	年80回程度		
いずみいきいき健幸セミナー	満65歳以上の認知機能低下予防に興味がある運動可能な方	4回		



# 介護保険のご案内

## 1 介護保険の給付対象サービス

居宅サービスと施設サービス、地域密着型サービスがあります。

※サービスの種類名に「介護予防」が含まれるものは、要支援1・2の方が利用できます。  
それ以外のサービスは要介護の方が利用できます。

### (1) 居宅サービス

#### ① 自宅で利用するサービス

サービスの種類	サービスの内容
訪問介護（ホームヘルプサービス）	ホームヘルパーが家庭を訪問して入浴、排せつ、食事などの介助（身体介護）や生活援助、通院などのための乗車・降車の介助を行います。
訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護	浴槽を積んだ移動入浴車で家庭を訪問し、入浴の介助を行います。
訪問看護 介護予防訪問看護	医師の指示に基づいて、看護師などが家庭を訪問し、じょくそうの処置、点滴の管理などの必要な看護や家族へのアドバイスを行います。
訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション	医師の指示に基づいて、理学療法士や作業療法士または言語聴覚士が家庭を訪問し、リハビリテーションを行います。また、福祉用具の使用法の指導なども行います。
居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

#### ② 施設等に出かけて利用するサービス

サービスの種類	サービスの内容
通所介護（利用定員19名以上） （デイサービス）	デイサービスセンターなどで入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を日帰りで行います。
通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション （デイケア）	介護老人保健施設や病院などで、理学療法士や作業療法士または言語聴覚士によるリハビリテーションなどを日帰りで行います。
短期入所生活介護・療養介護 介護予防短期入所生活介護・療養介護 （ショートステイ）	一時的に家族の方が介護できない場合などに、特別養護老人ホームや介護老人保健施設等で短期間のお世話をします。

#### ③ 特定の施設から提供されるサービス

サービスの種類	サービスの内容
特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護	指定を受けた有料老人ホームやケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅等に入居している要介護者などに、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練などが介護保険サービスとして給付されます。

#### ④ 生活しやすくするサービス

サービスの種類	サービスの内容
福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与	機能訓練に用いるとともに、日常生活の自立を助けたり、介護者の負担を軽くするための福祉用具を貸し出します。
特定福祉用具購入 特定介護予防福祉用具購入	日常生活の自立を助けるために必要な福祉用具を購入した場合、申請によりその費用の一部を支給します。支給の対象となるかなど事前に区役所にご相談ください。
住宅改修費 介護予防住宅改修費	家庭内での安全を確保したり、介護者の負担を軽減するために住宅の一部を改修した場合、事前の申請によりその費用の一部を支給します。支給の対象となるかなど事前に区役所にご相談ください。

## (2) 施設サービス※1

サービスの種類	サービスの内容
介護老人福祉施設※2 (特別養護老人ホーム)	常時の介護を必要とする方が入所し、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練などを行います。
介護老人保健施設	病状が安定し、入院治療の必要はないが、リハビリに重点を置いたケアが必要な方が入所し、機能訓練やその他必要な医療並びに日常生活上の世話をし、家庭への復帰を支援します。
介護医療院	長期にわたる療養が必要な方が入所し、医学的な管理の下で介護や機能訓練その他必要な医療を行います。

※1 要支援1・2の方は利用できません。

※2 原則、要介護3～5の方が対象となります。

## (3) 地域密着型サービス

住み慣れた地域での生活を支えるためのサービスです。原則としてその市町村の住民のみがサービスを利用することが可能ですので、仙台市以外の市町村でのサービスは利用できません。

(仙台市から他市町村のサービス付き高齢者向け住宅等(グループホーム、特別養護老人ホームは除く)に引っ越して、引き続き仙台市の被保険者となっている場合は、引っ越した市町村の地域密着型サービスを利用できる場合があります。)

サービスの種類	サービスの内容
夜間対応型訪問介護※1	夜間に、定期的な巡回や利用者からの連絡に応じて随時ホームヘルパーが家庭を訪問し、排せつ介助など、日常生活上の世話などを行います。
地域密着型通所介護(利用定員18名以下)※1	デイサービスセンター等で入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練などを日帰りでを行います。
認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護	認知症の方にデイサービスセンターやグループホームなどにおいて、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を日帰りでを行います。
小規模多機能型居宅介護 介護予防小規模多機能型居宅介護	生活環境などに応じて、サービス拠点への「通い」を中心に随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせて、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を行います。
認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護※2	認知症のため介護を必要とする方々が少人数で共同生活をする住居(グループホーム)で、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を行います。
地域密着型特定施設入居者生活介護※1	入居定員が29名以下である指定を受けた有料老人ホームやケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅などにおいて、入居している要介護者に、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を行います。
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護※1※3	入所定員が29名以下である特別養護老人ホームにおいて、入所している要介護者に、入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話や機能訓練などを行います。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護※1	定期的な巡回により、ホームヘルパーによる入浴、排せつ、食事などの介護その他の日常生活上の世話、看護師によるじょくそうの処置や点滴などを行うほか、利用者からの連絡により対応・訪問など24時間の随時対応を行います。
看護小規模多機能型居宅介護※1	小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて看護師がたんの吸引や経管栄養、じょくそうの処置や点滴の管理などを行います。

※1 要支援1・2の方は利用できません。

※2 要支援1の方は利用できません。

※3 原則、要介護3～5の方が対象となります。

## 2 介護保険サービスなどを利用するまで



※「非該当」と認定された場合、介護保険のサービスの対象にはなりません。そのほかの高齢者向けのサービスの対象となる場合があります。

※総合事業の介護予防・生活支援サービス事業については、要支援認定を受けていない方でも、豊齢力チェックリストによる判定 (→ P14) を受けることで、利用できる場合があります。

### 3 介護保険サービスの費用

保険給付の対象費用のうち、所得に応じて1割から3割を利用者が負担します。ただし、施設サービスなどを利用する場合、食費・居住費（滞在費）など、別に負担が必要な場合があります。

#### ●利用者負担の支払方法

現物給付	所得に応じて費用の1割から3割をサービス事業者に支払い、介護サービスを利用することをいいます。残りの7割から9割は、被保険者に代わり保険者から事業者を支払います。介護保険サービスの費用については原則現物給付となります。
償還払い	費用の全額をサービス事業者に支払って、介護サービスを利用し、後日申請により保険者から費用の7割から9割の支給を受けることをいいます。特定福祉用具購入費や住宅改修費(※)の支給を受ける場合などは償還払いになります。

※特定福祉用具購入・住宅改修は、償還払いに加え、事業者への支払いが1割から3割の利用負担額で住む受領委任払いができる場合があります。詳しくは事業者におたずねください。

#### ●高額介護（予防）サービス費の支給

1世帯のひと月あたりの利用者負担額が一定の上限額を超えた場合は、申請によって超えた額を支給します。支給対象となった場合は、お知らせの通知を郵送しています。なお、原則として申請は初回の支給時のみで2回目以降は申請が不要となり、指定された口座に自動で振り込まれます。

※特定福祉用具購入や住宅改修の利用者負担額は対象になりません。

#### ●高額医療合算介護（予防）サービス費の支給

各医療保険において同一世帯で、1年間（8月～翌年7月）に利用した医療保険と介護保険の自己負担額の合計額(※)が一定の上限額を超えた場合は、申請によって超えた額を支給します。

※医療保険の高額療養費および介護保険の高額介護（予防）サービス費の適用を受けたうえでの自己負担額の合計額です。

※特定福祉用具購入や住宅改修の利用者負担額は対象になりません。

#### ●食費・居住費（滞在費）の負担限度額の認定

施設サービス・ショートステイを利用する場合、1割から3割の利用者負担のほかに食費・居住費（滞在費）を負担する必要がありますが、所得が少ない方の負担が重くならないよう、所得等に応じて負担限度額を設けています。国が定めた食費・居住費（滞在費）の基準額（基準費用額）から負担限度額を引いた額を「特定入所者介護（予防）サービス費」として介護保険から支給することにより、負担限度額で利用することが可能になります。そのためには、「負担限度額認定申請」を行い、認定を受ける必要があります。

#### ●社会福祉法人等による利用者負担軽減

社会福祉法人の運営する施設等で介護サービスを利用する場合、特に生計困難な方に対して、申請により介護サービスの利用料・食費・居住費（滞在費）が軽減される場合があります。

問 合 せ 各区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課



# ひとり暮らし等の方への支援

→手続きのお手伝いは地域包括支援センター [P36・48] へ

## 緊急通報システム機器の貸し出し

ボタンひとつで仙台市が委託する警備会社へつながる緊急通報用の機器をお貸しします。

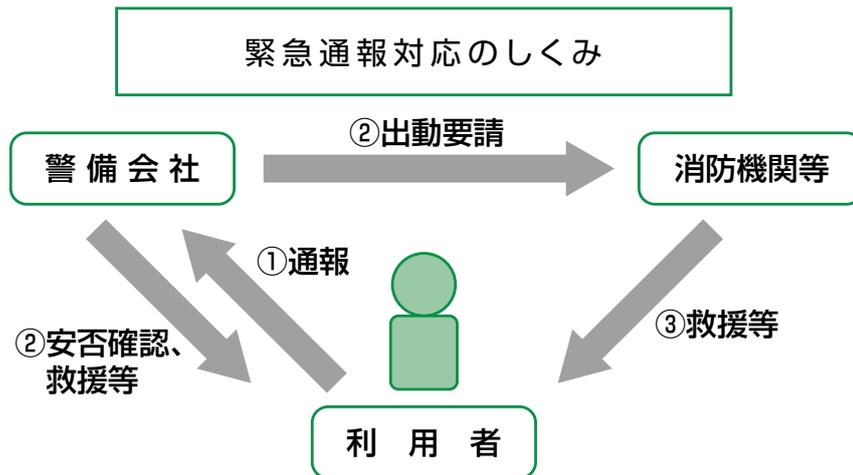
### 対象

市内にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の日常生活上注意を要するひとり暮らしの方(日中ひとり暮らしの方を含みます。)
  - ②重度の要介護者と同居しているなど緊急時に対応できる方がおらず、65歳以上の実質ひとり暮らしの方
- ※上記のうち、有料老人ホーム、介護保険施設又は病院等に3ヶ月以上の入所あるいは入院する方を原則として除きます。

### 費用

- ①緊急通報用の機器の貸与及び設置に関する費用  
無料(設置費用については、緊急通報用の機器の設置に一般的に必要なと認められる費用のみ)
- ②電話回線の利用に関する費用  
電話の契約に係る費用及び通話料(通信料)は利用者の負担になります。  
※光回線及びIP電話(一部の回線を除く)にも対応しています。詳細につきましては、下記の仙台市が委託する警備会社までお問い合わせください。
- ③月額利用料  
警備員方式:535円(税込)  
※ただし、介護保険料所得段階が第一段階、第二段階の方等は、無料となります。
- ④合鍵作製費用  
利用者への緊急対応時に仙台市が委託する警備会社において使用するため、利用者の負担によりお宅の合鍵を作製いただき、当警備会社に預けていただきます。



### 申込み/問合せ

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター(→ **P48**)

※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

◆仙台市が委託する警備会社  
総合警備保障株式会社

(問い合わせ:宮城支社営業部緊急通報システム事業担当 ☎716-2701)

## 食関連のサービス

高齢者のお宅へ昼食または夕食をお届けするとともに、安否を確認します。  
※利用できるサービスは、次のいずれかのサービスとなります。

### ①食の自立支援サービス

- 対象** 下記のどちらかの条件にあてはまる要支援者、要介護者及び要支援・要介護状態となる可能性の高い方のうち、低栄養状態の改善が必要な方
- ①65歳以上のひとり暮らしの方で、虚弱等のため食事の用意をすることが困難な方
  - ②65歳以上の高齢者のみの世帯の方で、同居者が入院・病気等であり、虚弱等のため食事の用意をすることが困難な方
- 費用** 1食544円（事業者に直接手渡しまたは口座振込）  
※令和6年4月～6月までは経過措置として1食522円
- サービス内容** 対象者の状態や生活状況の調査を行った上で、本人のより良い食事環境を整えるために、最大1日1食（昼または夕）週7回までのサービスを実施します。  
※一部地域では配食できる曜日や事業者が指定される場合があります。
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

### ②ボランティア団体による給食サービス

- 対象** 65歳以上のひとり暮らし等の方で、虚弱等のため食事の用意をすることが困難な方
- 費用** 1食500円程度
- 申込み** 各ボランティア団体へ直接申し込み
- 問合せ** 高齢企画課

## 寝具洗濯サービス

委託事業者が寝具をお預かりして、丸洗いを行います（年3回まで）。

- 対象** おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは寝たきりの方で、寝具の衛生管理が困難な方
- 内容** 委託事業者が自宅に訪問し、寝具を預かり、丸洗い後返納します。申込時期により年に最大3回までご利用可能。
- 費用** 世帯の生計中心者の市県民税額に応じた費用負担があります。
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）  
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

## 介護サービス情報公表システム

知りたい地域の介護サービス事業所を検索でき、介護サービス事業所の基礎データや特色がわかります。

- 利用方法** 下記ホームページから閲覧できます。
- ホームページ** <https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/04/index.php>
- 問合せ** 宮城県・仙台市指定情報公表センター TEL 290-9883

介護 検索  検索 

## 成年後見制度利用支援事業

認知症などにより判断能力が十分でない方の財産管理や福祉サービスの利用契約等を行うにあたり、後見人等の援助が必要なものの、家庭裁判所に後見開始の申立を行う親族等がない場合に、市長が申立を行います。また、一定の条件により、申立費用や後見人等への報酬を助成します。

### 審判請求の対象者

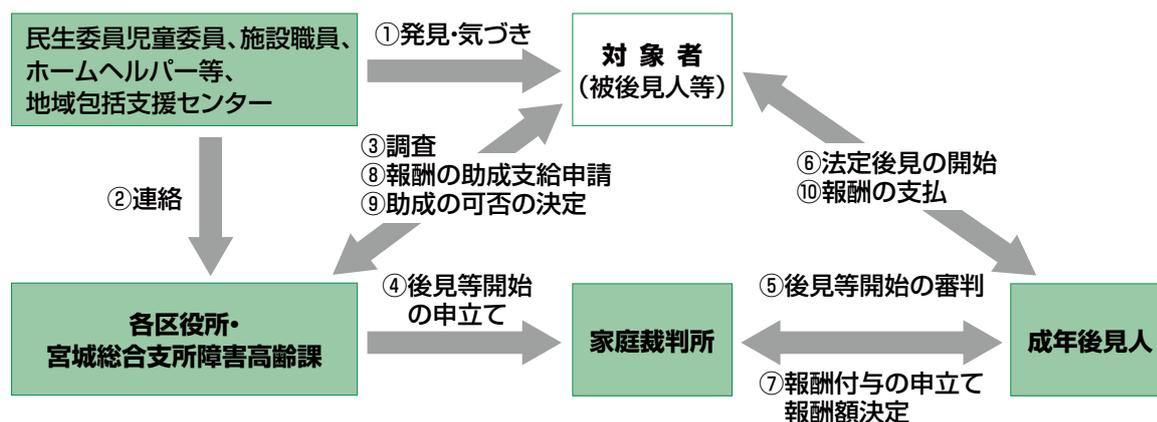
次のような場合で、特に必要と認められるときに、家庭裁判所に対して後見等開始の審判の請求をします。  
判断能力が十分でない認知症高齢者等

- ①身寄りがなく、申立て可能な親族がないとき（※親族申立ては、4親等内の親族が行えます）
- ②関わりの拒否や虐待等の理由により、親族による申立てが期待できないとき など

### 費用・報酬の助成対象者

本人に支払い能力がないなど、一定の基準を満たす場合、市長または親族による申立に係る費用や後見人等の報酬について助成します。

### 制度の概要図



- 問 合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ **P48**）  
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

## 郵便等による不在者投票

介護保険で要介護5の認定を受けている方は、郵便等により自宅等で不在者投票をすることができます。

### 郵便等投票証明書の交付申請

あらかじめ、お住まいの区の選挙管理委員会委員長に申請して、郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

### 不在者投票の方法

選挙の際に、投票用紙及び投票用封筒の請求が必要です。請求は、選挙期日の公示（告示）日の前から投票日の4日前までの間にしてください。

- 問 合せ** 各区選挙管理委員会事務局（各区役所総務課）



# わが家で暮らす方とその家族の方への支援

→手続きのお手伝いは地域包括支援センター [P36・48] へ

## 在宅寝たきりの方のための訪問健診

ご自宅を訪問して、基礎健康診査(→ **P11**)を行います。

**問合せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

## 訪問指導

保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士等がご自宅を訪問し、健康管理等のアドバイスをいたします。

**対象** 生活習慣病予防、介護予防等のアドバイスが必要な方  
ただし、介護保険給付等と内容的に重複するサービスは除きます。

**費用** 無料

**申込み/問合せ** 各区役所障害高齢課・各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

## 訪問歯科診療

寝たきり等で通院が困難な方のご自宅や施設への訪問歯科診療を行います。

**費用** 保険診療費

**問合せ** 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所(一社)仙台歯科医師会  
TEL 261-7345 青葉区五橋2-12-2(仙台市福祉プラザ12階)  
※仙台市福祉プラザの大規模改修工事により、令和6年11月より所在地・電話番号が変わります。  
令和6年11月以降に変更後の所在地・電話番号を確認する場合は、下記ホームページからご確認ください。

**ホームページ** <https://s-da.or.jp/sfp/zsh>

## 介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座

家庭で高齢者などの介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、①介護講座、②介護・福祉用具等に関する電話相談を行っています。また、認知症についての理解を深める認知症サポーター養成講座の講師派遣等を行っています。

**利用料** 無料(講座については、教材費等をご負担いただく場合があります。)

**申込み** 講座については、市政だよりで随時お知らせします。  
電話、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

**問合せ** (公財)仙台市健康福祉事業団 介護研修室  
TEL 215-3711/FAX 215-3718/Eメールsenkaigo@nifty.com  
令和6年5月1日～令和8年3月31日(予定)まで一時移転中  
移転先:北四番丁ステーションビル(青葉区二日町14-4)

## 認知症の人の見守りネットワーク事業

認知症の方またその可能性がある方が行方不明になったときに、協力者にメールを配信し協力を依頼します。

- 対象** 市内にお住まいの行方不明となる可能性のある認知症の方
- 費用** 無料
- 申込み/問合せ** 地域包括ケア推進課 TEL 214-8317

## SOS ネットワークシステム

認知症の方が行方不明になったときに、警察署、タクシー会社、放送局等が連携して発見、保護します。

- 対象** 行方不明となる可能性のある認知症の方
- 費用** 無料
- 手続き** 事前に相談・登録することもできます。
- 申込み/問合せ** お近くの交番または警察署

## 認知症の方を介護する家族交流会

家族の方が、介護の悩みや問題解決の方策について話し合える場です。

- 対象** 認知症の方を介護している家族等
- 費用** 無料
- 開催日** 市政だより等でお知らせします。
- 申込み/問合せ** 各区役所障害高齢課



## 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の人、専門職が一緒につどい交流し、認知症やくらしの工夫などの情報が得られる場です。

- ホームページ** 下記ホームページでは、市内の認知症カフェの開催情報を提供しています。  
<https://www.city.sendai.jp/kaigo-suishin/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/ninchisho/torikumi/kaisai.html>
- 問合せ** 地域包括ケア推進課 TEL 214-8317

## 認知症電話相談

認知症全般に関する相談に電話で応じます。

- 開設日時** 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
- 費用** 無料
- 問合せ** 公益社団法人 認知症の人と家族の会・宮城県支部 TEL 263-5091

## 認知症疾患医療センター

認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

医療機関名	住所	相談窓口電話番号
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	TEL 022-341-5850 月～金曜日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町2-11-11	TEL 022-245-2122 月～金曜日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室1-12-1	TEL 080-8611-3243 月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘6-65-8	TEL 022-303-0133 月～金曜日9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

## 認知症初期集中支援チーム

認知症に関する困りごとについて、医師・薬剤師・作業療法士・看護師等の専門職が、必要に応じて訪問等を行います。

- 対象** もの忘れなどにより、日常生活に不便さを感じている方や認知症が疑われる方、認知症と診断された方やそのご家族
- 費用** 無料
- 問合せ** 各区役所障害高齢課・各総合支所保健福祉課・各地域包括支援センター(→ **P48**)

## 訪問理美容サービス

理容師または美容師が高齢者等のご自宅を訪問し、髪をカットします。

- 対象** 介護保険で要介護3～5の認定を受けている方(入院中の方は対象外)  
※介護保険の2号被保険者の方も含まれます。
- 内容** 理美容師がご自宅を訪問し、髪をカットします。申込時期により年に最大4回までご利用可能。
- 費用** 2,095円/1回(理美容師に直接手渡し)
- 申込み** 介護保険被保険者証の写しを添えて各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課にお申し込みください。  
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。
- 問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター(→ **P48**)

## 介護用品の支給

高齢者等のご自宅に使い捨ておむつ等の介護用品をお届けします。

- 対 象** 介護保険で要介護4または5の認定を受けている方で市民税非課税世帯の方（ただし、生活保護・中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方、施設入所または入院中の方は対象外）  
※介護保険の2号被保険者の方も含まれます。
- 内 容** 使い捨ておむつ、おむつカバー、尿とりパッド、失禁シーツを事業者がご自宅にお届けします。
- 利用限度額** 1年間(4月から翌年3月まで)7万5千円。申込時期により利用限度額が異なります。
- 費 用** 利用額の1割
- 申 込 み** 介護保険被保険者証の写しと市民税非課税世帯を証明する資料（介護保険料の決定通知書の写しなど）を添えて各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課にお申し込みください。  
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

## 紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免

申請により年1回、家庭ごみ指定袋（中サイズ）50枚を申請者の自宅に届けます。

- 対 象** ①介護用品支給事業で紙おむつ等を受給している方  
②生活保護を受けている介護保険の要介護4または5で、紙おむつ等をご使用の65歳以上の方
- 手 続 き** 申請書に必要事項を記入して提出していただくか、申請書に記載の二次元コードから、電子申請サービスをご利用ください。  
・対象①に該当の方は、給付決定通知に申請書が同封されます。  
・対象②に該当の方は、申請についてご案内しますので、家庭ごみ減量課までお問合せください。
- 申請時期** 随時
- 問 合 せ** 家庭ごみ減量課 TEL 214-8226/FAX 214-8277

## 福祉用具の展示・相談

福祉用具を展示し、相談に応じています。

- 展 示 品** 車いす関連用品、ベッド・床ずれ予防関連用品、排泄用品、入浴関連用品、移動・移乗機器、歩行支援機器・リハビリ用品、生活自助具、コミュニケーション機器等
- 申込み/問合せ** ①（公財）仙台市健康福祉事業団 介護研修室 TEL 215-3711  
仙台市シルバーセンターが大規模改修工事のため①では電話相談のみ。福祉用具の展示は休止（令和6年4月1日から令和8年3月31日（予定）まで）  
②地域包括支援センター福祉用具展示（展示実施場所 → **P48**）

## 痰等吸引器の給付

日常生活を安心して過ごすため、痰等吸引器の給付をします。

- 対象** 65歳以上の在宅の方等で、自力で痰等の排出が困難な方
- 費用** 世帯の生計中心者の市県民税額に応じた費用負担があります。
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）  
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

## 緊急ショートステイ

介護者の急病や事故といった理由により緊急にショートステイの利用が必要な場合に備え、専用ベッドを確保しています。

- 対象** 介護保険の要支援以上の認定を受けている方で、介護者の急病や事故等・虐待等からの避難のため緊急にショートステイの利用が必要な方
- 費用** 介護保険によるサービス利用の費用負担があります。
- 手続き** 実施施設への利用申込と介護保険によるサービス利用の手続きが必要です。実施施設については、各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課にお問い合わせください。
- 問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

## 生活管理指導短期宿泊事業

養護老人ホームで短期間（7日以内）宿泊し、日常生活に対する指導・支援を行います。

- 対象** おおむね65歳以上の方で日常生活に指導・支援が必要な方
- 費用** 養護老人ホーム380円／1日  
そのほか施設の定める食材料費等の負担があります。（生活保護・中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方が利用する場合は、施設の定める食材料費等の負担のみ）
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

## ボランティアによる高齢者のための活動

ボランティアなどが、日中ひとりで過ごすことの多い高齢者の居場所づくりを支援します。

### ふれあいデイホーム

- 対象** 65歳以上の方
- 活動場所** 市民センターや、民間の家を利用したもの等があります。
- 活動日** 月1回以上（運営団体により異なります。）
- 費用** 負担あり（団体により異なります。）
- 申込み** 直接、運営団体へ
- 問合せ** 高齢企画課



# 高齢者向け住宅への改修や住宅の供給

## 住宅改造費の助成制度

高齢者世帯がお住まいの住宅の改造費用を一定の範囲内で助成します。

※介護保険制度による住宅改修の利用が優先となります（同時申請可能）。

※必ず工事着工前にご相談ください。

### 対象

次の①～④すべてに該当する方

①世帯全員が65歳以上

②世帯全員が所得税非課税

③市税の滞納がないこと

④介護保険の要支援以上の認定を受けている方で、身体機能の低下などのために日常生活を営むのに支障があり、居宅の改造が必要な方

### 助成対象工事

玄関、廊下、トイレ、浴室、居室、階段等に高齢者の日常生活上の安全または便宜を図るための改造を行うもの（調査により必要性を判断します。）

（例）手すりの取り付け、床や浴室の段差解消、和式便器から洋式便器への交換、引き戸などへの扉の取り替え等

※新築・増築、または購入に際して行う工事を除きます。

### 助成金額

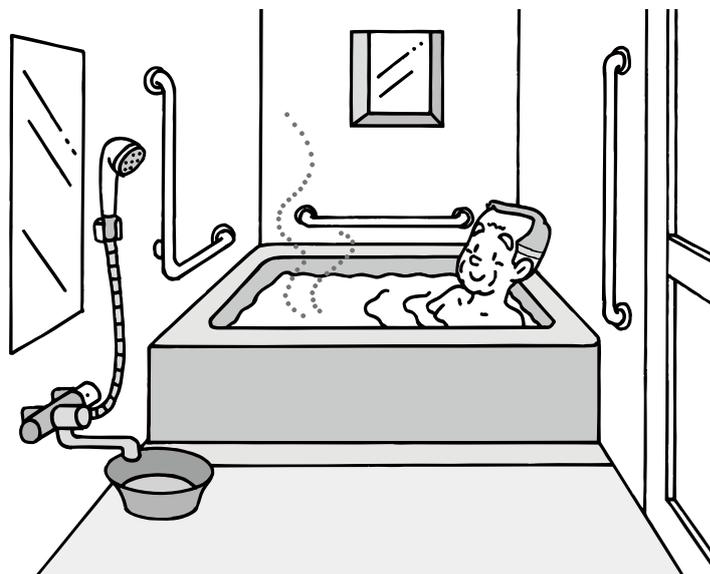
①助成対象工事に要する費用の4分の3の額（限度額60万円）

②介護保険の住宅改修費の支給を受ける場合は、全体工事費から保険給付対象工事費（上限20万円）を差し引いた金額を助成対象工事費とします。

### 申込み/問合せ

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。



## 固定資産税の減額措置

高齢の方等がお住まいの住宅（貸家は除きます。）に一定の要件を満たしたバリアフリー改修工事を行い、工事完了後3か月以内に固定資産税担当課（北固定資産税課または南固定資産税課）へ申告された場合、翌年度分の固定資産税が一部減額となる特例が適用される場合があります。詳しくは、下記の固定資産税担当課へお問い合わせください。

## 固定資産税の減免制度

障害のある方が居住するために必要なエレベーター等の建築設備の設置を家屋に行ったときは、その建築設備に係る部分について、固定資産税の減免を受けられる場合があります。詳しくは、下記の固定資産税担当課へお問い合わせください。

問 合 せ	北固定資産税課	TEL 214-8604（青葉区に所在する物件）
		TEL 214-8605（泉区に所在する物件）
	南固定資産税課	TEL 214-8694（宮城野区・若林区に所在する物件）
		TEL 214-8695（太白区に所在する物件）

## 高齢者向け市営住宅

住宅内の段差を解消し、浴室やトイレには手すりを取り付けてあります。また、半埋め込み浴槽、給湯器、屋外への非常通報ブザー等を設置しています。

対 象	市営住宅の一般申込資格要件を満たす方で申込者または同居家族が60歳以上の方など
入居募集	募集する住戸については、市政だより等でお知らせします。
問 合 せ	（公財）仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604 FAX 214-8592

## シルバーハウジング

高齢者世帯が地域社会の中で自立し、安全で快適に生活できるように、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活援助員を配置した市営住宅です。

対 象	市営住宅の一般申込資格要件を満たす方で、申込者が65歳以上または60歳以上の障害のある方（同居者は60歳以上の方1人に限る）
入居募集	募集する住戸については、市政だより等でお知らせします。
問 合 せ	（公財）仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604 FAX 214-8592

## 高齡者向け優良賃貸住宅

緊急時対応サービス・安否確認サービスが導入され、バリアフリー化された高齡者世帯向けの民間賃貸住宅を仙台市が「公的賃貸住宅」として認定した住宅です。

※認定期間中は、所得状況に応じて、家賃が減額される場合があります。

ホームページ <https://www.city.sendai.jp/jutakutaisaku/kurashi/machi/sumai/chintai/koresha/index.html>

問合せ 住宅政策課 TEL 214-1269

## サービス付き高齡者向け住宅

居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件を備えるとともに、安否確認や生活相談サービスなどを提供することにより、高齡者単身・夫婦世帯が安心して居住できる住宅として登録された民間賃貸住宅です。

### サービス付き高齡者向け住宅情報提供システム

サービス付き高齡者向け住宅の情報を専用ホームページで紹介しています。

※住宅の条件（場所、家賃、サービス内容等）を入力し、検索することができます。

※入居については、その他条件が付されている場合があります。各住宅の詳細については、専用ホームページ内の物件の問い合わせ先に直接お問い合わせください。

情報提供システム <https://www.satsuki-jutaku.jp>

問合せ 住宅政策課（サービス以外に関すること） TEL 214-8306  
介護事業支援課（サービスに関すること） TEL 214-8318

## 住宅セーフティネット制度(情報提供)

住宅確保要配慮者(高齡者、低額所得者、障害者、子供を養育する者、その他住宅の確保に特に配慮する者)に対して、その入居を拒まない賃貸住宅(セーフティネット住宅)の情報や、住まい探しのお手伝いや入居後の生活支援を行っている居住支援法人の情報を紹介します。

### セーフティネット住宅情報提供システム

住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の情報を専用ホームページで紹介しています。

※住宅の条件(場所、家賃、入居対象者等)を入力し、検索することができます。

※入居については、その他の条件が付されている場合があります。各住宅の詳細については、専用ホームページ内の物件の問い合わせ先に直接お問い合わせください。

情報提供システム <https://www.safetynet-jutaku.jp/guest/index.php>

問合せ 住宅政策課 TEL 214-8330

## 居住支援法人

居住支援法人は、住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進を図るため、住宅情報の提供・相談、見守りなどの生活支援等を実施する法人として、宮城県が指定する法人です。

### 法人の主な支援内容

- 住宅確保要配慮者の方でも入居できる住宅を扱っている不動産業者の紹介
- 家賃債務の連帯保証人がいなくても入居できる住宅を扱っている不動産業者の紹介
- 不動産業者への同行

### 問合せ

住宅政策課 TEL 214-8330

## 不動産担保型生活資金の貸付

将来にわたり住み慣れた家での生活を希望する高齢者世帯に対し、現在お住まいの家と土地を担保に生活資金をお貸しします。

### 対象

- 次の①～④すべてに該当する方（なお、公的資金の貸付を受けている方は対象外）
- ①世帯の構成員が65歳以上の低所得世帯で、配偶者・親以外の同居人がいないこと
  - ②借入申込者が単独で所有している（同居の配偶者との共有含む）土地・建物（マンションは不可）に居住している世帯であること  
※配偶者と共有の場合は、配偶者が連帯借入申込者となります
  - ③土地・建物に賃借権等の利用権や抵当権等の担保権が設定されていないこと  
※土地の評価額が一定の基準額を超えること（概ね1,000万円以上）
  - ④推定相続人の同意書を取れること。また、その中から1名の連帯保証人を立てられること（契約時に推定相続人がいない場合は、連帯保証人不要）

### 貸付額

1ヵ月あたり30万円以内で審査により決定した額（貸付金は3ヵ月分を3ヵ月おきに送金）

### 貸付利子

年3%または長期プライムレート（当該年度における毎年4/1時点）のいずれか低い利率

### 貸付限度額

担保となる土地の評価額の70%程度（土地の評価は宮城県社会福祉協議会が委嘱する不動産鑑定士が行う）

### 貸付期間

貸付元利金が貸付限度額に達するまで（但し、借受人が亡くなった場合、借受人の配偶者が貸付契約を承継する場合を除き、終了となる。）

### 問合せ

仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所

青葉区事務所	TEL 265-5260
青葉区宮城支部事務所	TEL 392-7868
宮城野区事務所	TEL 256-3650
若林区事務所	TEL 282-7971
太白区事務所	TEL 248-8188
泉区事務所	TEL 372-1581



# 相談窓口・情報提供

## 地域包括支援センター

高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。市内53ヶ所に開設しています。

- 内 容**
- ①介護予防の相談、介護予防サービス利用や介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの利用調整  
「要支援1・2の方」や「事業対象者（豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方）」を対象に、一人ひとりの生活や心身の状況に応じた生活支援の計画を作ります。また、介護予防サービスや介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの利用のための調整を行います。
  - ②保健・医療・福祉全般に関する相談  
健康づくりや医療、介護、認知症に関することなど、生活全般に関する各種相談をうけたまわります。相談内容に応じて、行政や介護サービス事業所、ボランティア団体などさまざまな機関へ連絡をとり、適切なサービスが利用できるよう支援します。
  - ③権利擁護の活動  
虐待や認知症でお困りの方の相談をお受けし、専門の関係機関と連携して高齢者の方が地域で安心して生活できるよう支援します。

- 利用方法** 電話、来所、ご希望があれば訪問もします。
- 時 間** 原則として平日の8:30～17:00（緊急の電話相談は24時間受け付けます）
- 閉 所 日** 原則として土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
- ホームページ** <https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/hokatsushien/index.html>
- 問 合 せ** お住まいの地域を担当する各地域包括支援センター（→ **P48**）



介護予防キャラクター  
オタツチャー

## 民生委員児童委員

民生委員児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、地域において各種の相談や援助活動・福祉サービス情報の提供を行うとともに、区役所保健福祉センターその他関係機関等への協力活動を行います。

※民生委員児童委員ごとに担当区域が決められています。

- 問 合 せ** 各区役所保健福祉センター管理課

## 高齢者総合相談

認知症を含めた介護に関すること、ひとり暮らし高齢者の日常生活の支援に関する事など、高齢者や家族の方からのさまざまな相談に応じます。

- 内 容**
- ①在宅福祉サービスに関する相談
  - ②保健サービスに関する相談
  - ③養護老人ホームへの入所に関する相談
  - ④医療機関、サービス提供事業者等の関係機関・団体との連絡調整等
  - ⑤高齢者虐待に関する相談
  - ⑥認知症に関する事
- 利用方法** 電話、来所等
- 時 間** 平日の8:30～17:00
- 閉 所 日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課  
※秋保総合支所保健福祉課においても高齢者に関する相談に応じます。

## 仙台市成年後見総合センター

認知症、知的障害、精神障害等のある方で、成年後見制度が必要な方の制度利用を支援します。必要に応じて他の関係機関とも連携し、支援します。

- 利用方法** 電話、FAX、来所、訪問
- 時 間** 月～金曜日の9:00～17:00
- 閉 所 日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 相談問合せ** TEL 223-2118/FAX 213-6457 青葉区五橋2-12-2(仙台市福祉プラザ7階)  
(社福) 仙台市社会福祉協議会内  
※来所の際は事前にお電話でご予約をいただきますと、スムーズにご相談いただけます。  
※仙台市福祉プラザの大規模改修工事により、令和6年11月1日より所在地が変わります。  
令和6年11月以降に変更後の所在地を確認する場合は、お問い合わせください。

## 仙台市シルバーセンター総合相談センター

高齢者と家族の方の悩みごとの相談に応じます（秘密厳守・無料）。

種類	相談員	相談日・相談時間		相談方法等
高齢の方に関する 一般相談	センター相談員	月曜～金曜（祝日・ 年末年始（12/29 ～1/3）を除く	受付時間 10:30～12:00 13:00～16:30	随時受付 電話のみ

大規模改修工事のため専門相談は休止（令和6年4月1日から令和8年3月31日（予定）まで）

相談問合せ TEL 215-4135

## 消費生活の相談

悪質商法、契約、クレジット、多重債務などのトラブルについての相談を受け付け、解決のためのお手伝いをします。また、消費生活に必要な知識や情報などを提供します。

相談窓口	利用方法	相談専用電話番号・相談時間
仙台市消費生活センター （青葉区一番町4-11-1 141ビル〈三越定禅寺通り館〉5階）	電話・来所	TEL 268-7867 <sup>なやむな</sup> 月曜～金曜 9:00～17:00（受付は16:30まで） 土曜 9:00～16:00（受付は16:00まで） （日・祝日・年末年始を除く）
宮城県消費生活センター （青葉区本町3-8-1 宮城県庁1階）	電話・来所	TEL 211-3123 月曜～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～16:00 （日・祝日・年末年始を除く）
東北経済産業局消費者相談室 （青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟3階）	電話・来所	TEL 261-3011 10:00～12:00、13:00～16:00 （土・日・祝日・年末年始を除く）

相談窓口・情報提供

## 仙台市権利擁護センター（まもりーぶ仙台）

認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない方が、地域で福祉サービスなどを適切に利用し自立した生活が送れるよう、本人との契約に基づいて下記のサービスを提供します。

○相談（無料）

種類	相談員	相談日・相談時間		相談方法等
相談受付	専門員	月曜～金曜	9:30～16:00	電話・FAX・来所・訪問

## ○サービス内容

種 類	サービスの内容
利用援助サービス	福祉サービスの情報提供や申し込み手続きの支援、事業者から提供されているサービス内容のチェック
金銭管理サービス	日常的な生活費のための預貯金の払い戻し、福祉サービス利用料や公共料金の支払いなどの支援
あずかりサービス	通帳、証書、実印などを預かり、金融機関の貸金庫に保管

※契約に基づくサービスであるため、利用する方の意思とご理解が必要となります。

### 【利用料金】

契約後は、サービス内容により以下のとおり利用料金が発生します。

※生活保護を受けている方は減免により無料ですが、支援場所によっては交通費がかかります。

区 分	単位	利 用 料 金
基本料	1ヶ月	700円 (市民税非課税の方は350円)
利用援助サービス 金銭管理サービス	60分未満	500円 ※以降、30分ごとに500円加算 (市民税非課税の方は250円)
あずかり サービス	保管料	1ヶ月 200円 (預貯金残高500万円以上の場合500円)
	出入手数料	1回 500円 (預貯金残高500万円以上の場合1,000円)

**閉 所 日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

**相談問合せ** TEL 217-1610/FAX 213-6457 青葉区五橋2-12-2(仙台市福祉プラザ7階)  
(社福) 仙台市社会福祉協議会内

※来所の際は事前にお電話でご予約をいただきますと、スムーズにご相談いただけます。

※仙台市福祉プラザの大規模改修工事により、令和6年11月1日より所在地が変わります。

令和6年11月以降に変更後の所在地を確認する場合は、お問い合わせください。

## 仙台弁護士会の無料電話相談

高齢の方々が抱える法律上の悩み・トラブルについて、ご本人やその家族・支援者等を対象として、仙台弁護士会の弁護士が無料で電話相談に応じます。

**内 容** 高齢者の相続、遺言、離婚、後見、介護、虐待、借金、契約をめぐるトラブルなど(1つの悩み事につき1回限定)

**対 象** ・65歳以上の方(65歳に満たない方でも高齢者電話相談による支援が相当と考えられる方)  
・上記の方の親族、支援者

**利用方法** 電話

**時 間** 平日の9:30～16:00

**相談問合せ** 仙台弁護士会受付窓口 TEL 224-6155

※上記の受付窓口までお電話ください。その後、担当弁護士から折り返し電話をおかけします。

## 仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ

生活のことや仕事探しなどでお悩みの方の相談に応じ、スタッフが一人一人に合った支援プランを一緒に考え、課題の解決を目指します。

- 利用方法** 電話、来所、ご希望があれば訪問もします。
- 時間** 平日の9:00～18:00
- 閉所日** 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 相談問合せ** TEL 395-8865 / FAX 395-6268 / Eメール info-cw@personal-support.org  
青葉区二日町6-6(シャンボール青葉2階)

## 住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談

将来使われなくなる、または、すでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話しを伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します。

また、売却または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、所有者に不動産団体が推薦する不動産事業者のご紹介をすることもできます。

※詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

- 内容** ①仙台市都市整備局住宅政策課にお電話でお問い合わせ下さい。  
②内容に応じた専門団体の相談窓口を紹介します。  
③紹介された専門団体にお問い合わせ下さい。
- 対象** 仙台市内にある住宅の売却・賃貸等の活用を考えているものの、「どこに相談したらよいか」「何から始めればよいか」といった不安をお持ちの所有者やその親族、管理者(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談は対象外)
- 相談問合せ** 住宅政策課 TEL 022-214-8330

### 専門団体一覧

相談内容	団体名	電話
相続に関する相談	宮城県司法書士会	022-221-6870
	宮城県行政書士会	022-353-7213
不動産売買・賃貸に関する相談	宮城県宅地建物取引業協会	022-266-0011
	全日本不動産協会宮城県本部	022-266-3317
	全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部	022-224-3384
土地・建物の評価に関する相談	宮城県不動産鑑定士協会	022-265-7641
建物診断や改修に関する相談	日本建築家協会東北支部宮城地域会	022-225-1120
	宮城県建築士会仙台支部	022-264-1215
	宮城県建築士事務所協会	022-223-7330



# その他関連施策

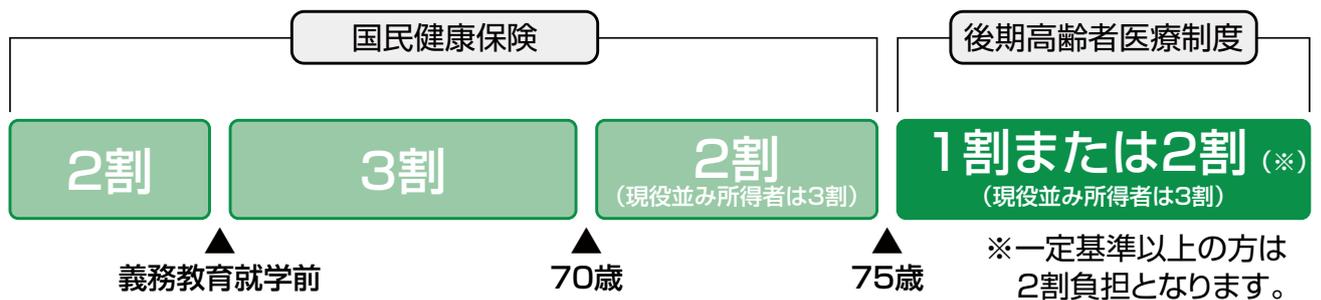
## 在宅高齢者世帯調査

高齢者が地域で安心して安全に住み続けられるよう、行政や民生委員が仙台市内に居住する高齢者世帯の基礎情報を把握するとともに、民生委員活動も含めた個別支援につなげることを目的とした調査です。

- 対象者** 5月1日現在市内にお住まいで、75歳以上の在宅の方
- 調査方法** 民生委員による調査対象者宅への訪問調査
- 調査基準日** 毎年度5月1日
- 調査項目** 世帯状況、ひとりで生活する時間帯、身体状況など
- 問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

## 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度

- ①「国民健康保険」は、自営業など職場の健康保険がない方や退職して職場の健康保険をやめた方が、75歳になるまで加入する医療保険制度です。医療機関に支払う医療費の自己負担割合は年齢などにより異なります。
- ②「後期高齢者医療制度」は、75歳（または一定の障害があると認定された65歳）以上の方が加入する医療保険制度です。医療機関に支払う医療費の自己負担割合は所得などにより異なります。



### 高額療養費の支給

ひと月に支払った医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えた場合は、申請によりその超えた金額を高額療養費として支給します。

なお、入院や高額な外来診療を受ける場合は、マイナンバーカードで受診できる医療機関・薬局では受診時に同意することにより、それ以外の医療機関・薬局では限度額適用認定証を提示することにより、自己負担限度額までの支払いとなります(限度額適用認定証は、下記の間合せ先に申請し、交付を受けてください)。

※国保加入から概ね1か月以内の受診は、限度額適用認定証を提示してください。

- 問合せ** 各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課  
保険年金課保険係分室 (高額療養費に関すること) TEL 374-6671

## 国民年金の給付

わが国の公的年金制度は、すべての国民に共通の基礎年金を支給する制度と、基礎年金に更に年金を上乗せする制度とがあり、全体として二階建ての制度となっています。

老齢基礎年金	20歳から60歳までの40年間に10年以上（平成29年7月までは25年以上）国民年金保険料を納付した方等が65歳になると、納付期間等に応じて受給できます。40年間すべて保険料を納付した場合の年金額は、約81万円／年額です。
--------	---

- ※1 このほか旧法による老齢福祉年金・老齢年金・通算老齢年金や障害基礎年金・遺族基礎年金等があります。
- ※2 所得が一定の基準以下の方に対し、年金生活者支援給付金が支給されます。（支給要件があります。）

**問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

## 税控除

高齢者やその家族には、所得税や市県民税（住民税）の所得控除として、老人扶養控除（※1）、老人配偶者控除（※1）があるほか、介護を要する65歳以上の高齢者で、要介護認定を受けている方や寝たきりの方などの場合は、障害者控除（※2）が認められる場合があります。また、介護費用やおむつ費用に医療費控除（※3）が認められる場合があります。

- ※1 この場合の老人とは、その年12月31日現在の年齢が70歳以上の方です。
- ※2 障害者手帳を持たない方等が障害者控除を受けるには、各区役所・宮城総合支所障害高齢課で発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。（「障害者控除対象者認定書」の申請には介護保険被保険者証の写しが必要となりますが、申請者の同意があれば添付を省略することができます。）
- ※3 おむつ代の医療費控除を受けるには、1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」、2年目以降は各区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課で発行する「介護保険主治医意見書記載内容確認書」が必要です。

**問 合 せ** 市民税課

## 生活保護制度

家計を支えていた方が病気になったり、何らかの事情により収入が途絶えたりして生活が困窮した場合、その程度に応じて必要な保護を行い、最低限度の生活を保障しながら、一日でも早く自分たちの力で生活できるように支援する制度です。

**問 合 せ** 各区役所保護課（青葉区及び太白区においては保護第一課）、宮城総合支所管理課

## 中国残留邦人等に対する支援給付

中国残留邦人および樺太等残留邦人（残留邦人の特定配偶者を含む）で、老齢基礎年金を満額受給してもなお生活の安定が十分にはかれない場合に、生活支援給付等を支給します。

問 合 せ 各区役所保護課（青葉区及び太白区においては保護第一課）

## 中国残留邦人等に対する地域生活支援

中国残留邦人等が地域の一員として自立した生活を送ることを支援するため、日本語習得の支援や通訳の派遣等を行います。

問 合 せ 社会課

## 地域ごみ出し支援活動促進事業奨励金

ごみ出しが困難な世帯のごみ出し支援活動を行う団体に、活動実績に応じて奨励金を交付します。

お住まいの地域で活動している団体の有無を知りたい場合や、新たに団体として支援活動を行いたい場合には家庭ごみ減量課までお問い合わせください。（掲載許可をいただいた団体は市のホームページに掲載しています。）

**奨励金額** 玄関先から集積所までのごみ出し支援活動1回につき140円（上限額半期100,000円）

### 奨励金交付対象となる支援世帯の要件

世帯の全員が以下のいずれかに該当していることが必要です。

- ①申請時に満75歳以上の方
- ②要介護1～5の認定を受けている方
- ③身体障害者手帳の交付を受けている方
- ④療育手帳の交付を受けている方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

**問合せ** 家庭ごみ減量課 TEL 214-8226/FAX 214-8277

## 災害時要援護者情報登録制度

災害時に安否確認や避難支援といった地域の支援を必要とする方々に「災害時要援護者」として事前に登録いただき、その情報を町内会などの地域団体へ提供する制度です。この情報を受け取った地域団体等は、対象者を訪問して日頃からの関係づくりを進めるなど、地域による支援体制づくりに活かしていただくものです。

**対象者** 次の①から④に該当する在宅の方のうち、災害が発生したとき、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由で、地域の支援を希望する方

- ①障害者手帳をお持ちの方
- ②要介護・要支援認定を受けている方
- ③65歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方
- ④上記①～③に準ずる方や病気等により地域による支援が必要な方  
（難病や自立支援医療の給付を受けている方も含む）

※地域団体等に情報提供することについて、同意していただくことが必要です。

**情報提供先** 町内会・自治会・自主防災組織、民生委員児童委員、地区社会福祉協議会、地域包括支援センター

**問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課



# 施設入所を考えている方へ

→施設一覧は [P47] へ

## 1 介護保険の要介護認定（要介護1～5）が必要な施設等

施設の種類	入所できる年齢	対 象	費用負担
①特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)	65歳以上 (特定疾病※1の方は40歳以上)	原則として要介護3以上の認定を受けており、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、自宅での生活が困難な方※2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護サービス費の1割（一定以上の所得がある方は2割または3割）負担</li> <li>・食費※3</li> <li>・居住費（室料・光熱水費相当）※3</li> <li>・その他日常生活費</li> </ul>
②介護老人保健施設		入院の必要はないがリハビリテーション、看護、介護を中心とした医療ケアを必要とする方	
③認知症高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)		認知症により要介護認定を受けている方※4	

※1 脳血管疾患など老化が原因とされる16種類の病気

※2 各施設が、要介護度や認知症の程度や介護者の状況等の基準（特別養護老人ホーム優先入所指針）に基づき、入所の必要性の高い人から入所を決定します。

※3 食費・居住費は各施設との契約により定められた金額になります。低所得者の方に対しては、負担を軽減する制度があります。→食費・居住費（滞在費）の負担限度額の認定（→ **P23**）へ

※4 介護予防認知症対応型共同生活介護の指定を受けている施設については、要支援2の方も利用できます。

申込み/問合せ 直接各施設へ（→ **P51・56・57**）



施設入所を考えている方へ

## 2 介護保険の要介護認定に関わらず入所できる施設等

老人ホームの種類	入所できる年齢	対 象	費用負担※4
① 有料老人ホーム※1	おおむね65歳以上	食事や日常生活に必要なサービスを希望する方	利用に要する費用は、原則として全額自己負担 ※2
② 軽費老人ホーム※1	60歳以上※3 (夫婦で入所する場合はどちらかが60歳以上)	A型(食事付)	・食事等生活費は全額自己負担 ・事務費は所得に応じた額
		B型(自炊)	利用に要する費用は、原則として全額自己負担
		ケアハウス	・食事等の生活費及び家賃相当の管理費は全額自己負担 ・事務費は所得に応じた額 ※2
③ 養護老人ホーム※1	おおむね65歳以上	家族や住居の状況など、現在の環境のもとでは自宅で生活することが困難で、本人および本人を扶養している家族の所得が一定以下である方 ※養護老人ホームの入所の要否は各福祉事務所長が決定します。	・所得に応じた費用負担 ※本人を扶養している家族に費用負担が生じることがあります。

- ※1 (介護予防) 特定施設入居者生活介護 (→ **P20**) の指定を受けている施設の場合、介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方は、施設から介護サービスの提供を受けられます(それ以外の施設でも、自宅にお住まいの場合と同様に介護保険の居宅サービスを利用できます)。
- ※2 入居の際に前払金等が必要となる場合があります。
- ※3 特定疾病により介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方は40歳以上(介護予防)特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設のみ)
- ※4 このほか、要介護(要支援)認定を受けて介護保険のサービスを利用した場合は、利用料の1割(一定以上の所得がある方は2割または3割)の負担があります。

**申込み/問合せ** 養護老人ホームについては、各区役所・宮城総合支所障害高齢課  
その他の施設は直接各施設へ (→ **P49-50**)



# 資料編 (市内施設)

## ◆ 運営主体・併設施設等の略称について【P47～57】

(社 福) 社会福祉法人  
( 医 ) 医療法人  
( 株 ) 株式会社  
( 有 ) 有限会社

(特 養) 特別養護老人ホーム  
( 介 護 ) 介護老人福祉施設  
( 養 護 ) 養護老人ホーム  
(老 健) 介護老人保健施設  
(ケ ア) ケアハウス  
(デ イ) デイサービスセンター  
(デイケア) 通所リハビリテーション  
(認知デイ) 認知証対応型通所介護

(小多機) 小規模多機能型居宅介護施設  
(看多機) 看護小規模多機能型居宅介護施設  
(G H) 認知症高齢者グループホーム  
(短 期) 老人短期入所施設(ショートステイ)  
(住居型有料) 住宅型有料老人ホーム  
(介護付有料) 介護付有料老人ホーム  
(サ高住) サービス付き高齢者向け住宅  
(高優賃) 高齢者優良賃貸住宅  
(支援C) 地域包括支援センター

## 老人憩の家【→P10】(全60施設)

令和6年4月1日現在

区	名称	併設	所在地	電話
青葉区	旭ケ丘		旭ケ丘4-35-16	273-1551(猪股)方
	八幡	○	柏木2-3-50	274-5104
	桜ケ丘	○	桜ケ丘6-24-17	278-9223
	二日町		二日町5-21	261-8546(堀江)方
	荒巻	○	あけぼの町12-20	274-7273
	中山	●	中山3-13-1	279-9216(市民センター)
	上杉	○	上杉4-1-45	225-8496
	国見	○	国見4-4-4	274-6182
	通町	○	通町2-3-10	274-5103
	若林きみ記念		花壇7-10	223-7907(加納)方
	川平	○	川平4-7-10	279-5694
	川前	○	芋沢字谷津1	394-6221
	南吉成	○	中山台1-10-5	277-8860
	宮城野	○	萩野町2-13-10	239-5967
宮城野区	岩切	●	岩切字三所南88-2	255-7728(市民センター)
	鶴巻	○	福田町3-1-20	259-5547
	東仙台	○	東仙台5-32-17	291-0575
	新田	○	新田2-11-30	238-6833
	燕沢	○	燕沢東3-9-2	252-9108
	原町	○	原町1-3-54	257-1826
	岡田	○	蒲生字雑子袋3-14	259-0342
	鶴ヶ谷東	○	鶴ヶ谷東1-1-50	252-0646
	岩切東	○	岩切字青津目137-8	255-3833
	若林		若林4-2-1	286-3226(多田)方
若林区	連坊	○	連坊1-7-15	291-1826
	南材	○	南小泉字八軒小路5-4	221-4944
	大和	○	大和町2-9-15	231-2290
	蒲町	○	蒲町32-18	285-8322
	遠見塚	○	遠見塚1-14-20	286-5383
	東六郷	○	二木字山王77-2	289-6091

区	名称	併設	所在地	電話	
太白区	西多賀		西の平1-2-40	243-0445(上杉)方	
	中田		東中田2-9-26	242-2712(高槻)方	
	緑ケ丘	○	緑ケ丘3-9-19	249-4598	
	生出		茂庭字西前55-2	244-5253(工藤)方	
	向山	○	萩ケ丘9-1	267-2250	
	郡山	○	郡山5-7-1	247-9985	
	太白	○	山田自由ケ丘27-21	243-6074	
	袋原	○	東中田5-13-11	242-7976	
	芦の口	○	芦の口4-1	308-7865	
	人来田	○	人来田2-1-20	244-8632	
	長町南	○	長町南1-6-15	308-6490	
	金剛沢	○	金剛沢1-7-1	743-3802	
	泉区	黒松		黒松3-12-20	080-3324-3229(熊谷)方
		南光台	○	南光台7-1-33	233-0114(冨塚)方
南光台第二			南光台2-11-45	219-5170(三戸部)方	
将監		●	将監8-1-18	372-0923(市民センター)	
向陽台			向陽台5-10-32	372-0808(高橋)方	
泉中央			市名坂字堂林58-3	090-7332-2367(横井)方	
泉ケ丘			泉ケ丘2-13-7	372-1746(本田)方	
鶴が丘			鶴が丘1-29-3	375-3675(沼田)方	
長命ケ丘			長命ケ丘6-10-12	378-1847(千田)方	
高森			高森3-4-346	377-5033(永野)方	
寺岡			寺岡3-1-3	378-6224(武藤)方	
加茂			加茂3-5-1	378-1885(渡会)方	
南中山			南中山4-14-5	379-2618(郷湖)方	
根白石		▲	根白石杉下前18-2	379-3205(佐々木)方	
泉区	虹の丘		虹の丘1-9-20	375-8075(斉藤)方	
	館		館7-1-25	379-5929(渡部)方	
	住吉台		住吉台西4-2-2	090-7068-8130(濱岡)方	
	松陵		松陵5-20-1	374-2472(佐々木)方	

○コミュニティ・センターと併設 ●市民センターと併設 ▲保健センター、温水プール併設

## 老人福祉センター【→P10】(全8施設)

名称	所在地	電話
		FAX
亀岡	青葉区川内亀岡町62-2	225-2811
		225-2811
台原	青葉区台原森林公園1-3	233-3901
		233-4248
小鶴	宮城野区仙石2-1	236-4171
		236-4171
高砂	宮城野区高砂1-24-9	259-7860
		259-7882

名称	所在地	電話
		FAX
沖野	若林区沖野7-34-43	282-0531
		282-0532
大野田	太白区大野田5-23-5	247-1005
		797-1711
郡山	太白区郡山字行新田9-5	308-5332
		308-5334
泉中央	泉区七北田字菅間38	373-1285
		373-1285

各施設の最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>) をご覧ください。

**地域包括支援センター【→P46】(全53施設)**

区	名称	所在地	担当区域(学区)	電話	福祉用具 展示
				F A X	
青葉区	五橋	五橋2-12-2 仙台市福祉プラザ7F	五橋中	716-5460 213-6457	
	上杉	上杉1-17-20 第6銅谷ビル1・2F	上杉山中	221-5569 713-3377	
	国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923 727-8924	
	木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3F	第二中	216-3722 216-3723	
	双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881 275-4786	
	葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910 725-3110	
	台原	台原森林公園1-3	台原中	727-5360 233-4248	
	花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1F	五城中	716-5390 263-5889	
	大沢広陵	赤坂2-16-1	大沢中、広陵中	399-6154 399-6185	
	あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392-2230 392-8828	
	国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303-3805 303-3803	
	南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733 719-5733	○
	桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1F	桜丘中	303-5870 719-2505	
	小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954 233-6948	
宮城野区	岩切	岩切字稻荷14	岩切中	255-2524 255-2534	
	東仙台	新田3-28-20	東仙台中	050-3317-7065 782-2372	
	宮城野	五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第21F	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381 355-2382	
	榴岡	榴岡2-3-15 花本ビル3F	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297-5906 297-5916	
	高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828 259-7882	
	福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101 388-8778	
	燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690 253-3356	
	鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-1-13	鶴谷中(小松島担当圏域を除く) 西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目 鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801 388-3802	
若林区	六郷	上飯田4-9-16 田中ハイツ102	六郷中	289-2111 289-8111	
	沖野	沖野6-34-5	沖野中	294-0380 294-0382	
	河原町	河原町2-5-36 パストラル河原町1F	八軒中	262-1180 262-1186	
	七郷	伊在3-4-1 ディオ・ホリⅡ号棟105	七郷中	290-6761 290-6762	
	大和蒲町	大和町3-1-1	蒲町中、東宮城野小(卸町)	783-6656 783-6657	
	遠見塚	遠見塚1-8-1	南小泉中	781-3877 355-7140	
太白区	愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1F	愛宕中	215-8822 215-2955	
	八木山	桜木町1-10	八木山中	229-0811 229-9811	
	西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104号	西多賀中	307-3383 307-3116	○
	長町	長町5-3-20 NTT 東日本仙台長町ビル1F	長町中(富沢担当圏域を除く)	304-2154 249-8562	
	郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455 308-5334	
	山田	鈎取本町1-16-57 阿部ハイツビル1F	山田中、人來田中	307-4440 307-4441	
	西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中	741-5290 741-5291	
	中田	東中田3-26-54	中田中、袋原中(東中田1丁目の一部)	393-6533 393-6534	
	東中田	四郎丸字大宮46	袋原中(中田担当圏域を除く)	242-6351 242-6352	
	富沢	南大野田24-4 メソンド・エイコーⅡ105	富沢中、長町中(長町南3・4丁目)	748-0503 748-0504	
	茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生出中	281-4115 281-1357	
	秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205 399-2213	

区	名称	所在地	担当区域(学区)	電話		福祉用具 展示
				F A X		
泉 区	泉 中 央	泉中央 2-16-1 トレスピーノ泉中央 1F	七北田中	372-8079 343-6526		
	将 監	将監 10-18-13	将監中、将監東中(東北自動車道東側)	772-5501 772-5502		
	寺 岡	寺岡 1-2-5	寺岡中	378-8886 347-3323		○
	高 森	高森 4-2-608	高森中、将監東中(将監担当圏域を除く)	341-3665 777-8188		
	松 森	鶴が丘 1-30-3 D-2	鶴が丘中	772-6220 772-6221		
	松 陵	歩坂町 71-28 ヴィラセブン 101	松陵中	343-9460 343-9461		
	向 陽 台	向陽台 4-7-14 伊藤コーポ 102	向陽台中	343-1512 343-1513		
	南 光 台	南光台南 1-14-27 コーポ UMEMORI 1F	南光台中、南光台東中	251-8850 251-8860		
	八 乙 女	黒松 2-19-7 第3えりあビル 101	八乙女中	301-9811 301-9813		
	虹の丘・加茂	虹の丘 1-10-6	加茂中	373-9333 373-6657		
	長 命 ケ 丘	長命ヶ丘 1-12-11 モウジュンビル 101	長命ヶ丘中	725-3068 725-3069		
	根 白 石	根白石字清水屋敷 35-1	根白石中、館中、住吉台中	376-8310 348-2131		○
	南 中 山	南中山 3-19-18	南中山中	343-5561 343-5562		

### 養護老人ホーム【→P46】(全2施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話		定員
					F A X		
青 葉 区	仙 台 長 生 園	S13.4.1	(社福) 仙台市社会事業協会	葉山町 8-1	271-7255 271-7220		150
	吉 成 苑	H13.4.1	(社福) 大石ヶ原会	南吉成 7-14-1	719-1720 719-1721		60

※いずれも(介護予防)特定施設入居者生活介護(→P20)の指定を受けた施設

### 軽費老人ホームA型【→P46】(全1施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話		定員
					F A X		
野 宮 区	あ け の 星 荘	S56.5.1	(社福) カトリック児童福祉会	安養寺 2-24-1	297-1359 297-3103		50

### ケアハウス【→P46】(全14施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話		定員
					F A X		
青 葉 区	光 陽 ホ ー ム ※	H4.4.1	(社福) 青葉福祉会	荒巻字三居沢 1-5	214-7111 716-1617		50
	サ ウ ス コ ー ゼ 吉 成	H8.4.1	(社福) 大石ヶ原会	南吉成 7-14-1	719-1614 719-1718		50
	フ ェ リ コ 館	H8.4.1	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 7-141-9	277-3866 277-3323		30
	ケ ア ハ ウ ス 青 葉 ハ イ ツ	H26.5.1	(社福) 青葉福祉会	八幡 4-7-6	341-1402 341-1409		30
宮 城 野 区	ひ ま わ り	H12.4.1	(社福) 杜の村	岩切字東河原 352-3	396-8082 396-8083		24
	宮 城 野 の 里	H12.4.1	(社福) 宮城厚生福祉会	田子字富里 223	388-8777 388-8778		30
	ケ ア ハ ウ ス イ ン い わ き り ※	H14.4.1	(社福) 太陽	岩切字稲荷 24-1	396-7277 396-7278		42
若 林 区	千 年 の 杜 仙 台 ※	H11.4.1 (H27.6.6 移転開設)	(社福) 杜の里福祉会	荒井東 2-12-1	289-5111 287-4165		50
太 白 区	ケ ア ハ ウ ス 大 宮	H15.12.1	(社福) 仙台ビーナス会	四郎丸字大宮 26-3	306-2710 306-2726		50
泉 区	橘 館 ※	H9.4.1	(社福) 幸生会	実沢字橘川屋敷 1	376-8051 376-8053		30
	ド ル フ ィ ン	H14.6.11	(社福) 泉寿会	上谷判字長命 10	777-7682 777-7681		22
	そ れ い ゆ	H16.3.1	(社福) 仙台白百合会	本田町 20-15	218-7476 218-7472		50
	松 森 の 郷	H17.12.28	(社福) 大石ヶ原会	松森字岡本前 27	771-8057 773-1058		30
	松 香 の 郷	H26.12.1	(社福) 愛泉会	泉中央南 15	347-3297 347-3298		30

※(介護予防)特定施設入居者生活介護(→P20)の指定を受けた施設

**有料老人ホーム※1【→P46】(全43施設)**

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員
					FAX	
青葉区	有料老人ホーム クローバース・ピア本町	H16.2.15	(社福) 信和会	本町 2-17-27	726-5025 265-8520	37
	ベストライフ仙台西	H17.4.28	(株) ベストライフ東日本	栗生 6-7-1	302-9551 302-9552	75
	介護付有料老人ホーム アルカディア仙台敬寿園	H17.7.1	(社福) 敬寿会	八幡 6-9-15	718-3881 718-3883	20
	グランダ上杉雨宮	H18.8.1	(株) ベネッセスタイルケア	堤通雨宮町 10-26	727-8301 727-8302	60
	さくらハウス西花苑	H20.5.15	(株) シグマ	西花苑 1-39-7	226-2444 226-3444	36
	ニチイケアセンター 仙台中山吉成	H26.10.1	(株) ニチイ学館	中山吉成 1-7-18	303-2280 277-0661	60
	介護付有料老人ホーム アサヒサンクリーン仙台広瀬	H28.3.1	アサヒサンクリーン (株)	愛子東 3-1-20	050-3317-7080 796-1524	60
	ライブラリ上杉	R2.4.1	(株) リビングプラットフォームケア	上杉 6-6-53	347-3172 347-3173	70
	ライブラリ仙台小田原	R5.7.1	(株) リビングプラットフォームケア	小田原 5-3-45	724-7291 724-7292	92
宮城野区	まどか鶴ヶ谷	H12.11.15	(株) ベネッセスタイルケア	鶴ヶ谷 6-7-1	388-4868 388-4861	60
	ベストライフ仙台東	H17.9.1	(株) ベストライフ東日本	高砂 1-30-20	388-6641 388-6642	60
	介護付き有料老人ホーム J & B	H17.10.1	(社福) 康陽会	清水沼 3-7-8	291-2217 291-2214	10
	そんぼの家仙台岩切	H18.4.1	SOMPO ケア (株)	岩切字青津目 129-1	396-1333 396-1334	49
	ツクイ・サンシャイン仙台	H19.12.1	(株) ツクイ	新田東 2-12-7	788-2882 788-2883	48
	フルーライフガーデン	H22.6.1	(株) リビングプラットフォームケア	福室 7-6-20	259-2135 259-2137	71
	ピーコムライフ鶴ヶ谷※2	H25.11.1	(株) PCL	鶴ヶ谷東 1-1-5	766-8085 766-8086	44
	ニチイケアセンター仙台栄	H27.9.1	(株) ニチイ学館	栄 1-4-34	388-8525 254-3152	60
	アースサポートクオリア仙台高砂※2	H28.3.1	アースサポート (株)	福室 3-24-18	387-1300 387-1301	66
	SOMPO ケア ラヴィール仙台東	H28.8.15	SOMPO ケア (株)	苦竹 1-9-1	781-7477 236-4611	120
	有料老人ホーム サニーライフ仙台宮城野	H29.6.1	(株) 川島コーポレーション	岩切分台 2-11-20	255-2700 255-2703	60
	介護付き有料老人ホーム チアフルホーム福室	H30.11.1	チアフルケアサービス (株)	福室 4-5-5	388-6160 259-5760	26
	有料老人ホームこうよう	R5.4.1	社会医療法人 康陽会	東仙台 4-1-20	762-9838 292-0521	50
若林区	六郷の杜	H15.8.15	(株) ケアミックス・ジャパン	下飯田字遠谷地 171	289-8828 289-1036	21
	ニチイケアセンター仙台若林	H20.2.15	(株) ニチイ学館	荒井 3-27-7	288-1761 288-1762	50
	アースサポート クオリア仙台大和町※2	H25.4.1	アースサポート (株)	大和町 5-30-25	782-5711 782-6322	60
	イリーゼ仙台荒井西	R4.7.1	HITOWA ケアサービス (株)	なないろの里 2-9-18	287-6381 287-6382	75
太白区	まどか長町	H14.4.15	(株) ベネッセスタイルケア	長町 1-6-3	748-1165 748-1172	55
	まえだの家仙台中田	H17.5.1	(有) 鴻巣	中田 7-23-7	741-2355 741-2358	58
	介護付有料老人ホーム夢眠せんだいにし	H17.7.1	(株) 夢眠ホーム	ひより台 3-16	243-3880 243-3811	39
	有料老人ホーム サニーライフ仙台	H17.7.1	(株) 川島コーポレーション	泉崎 1-21-40	243-1800 307-5667	146
	ベストライフ仙台南	H17.9.1	(株) ベストライフ東日本	袋原 1-26-1	306-3047 306-3048	73
	ラ・ナンカせんだい	H23.8.1	(株) シダー	八本松 1-7-10	748-0026 748-0027	51
	特定施設第三白兔苑※2	H26.7.1	(社福) 仙台ビーナス会	袋原 4-35-35	302-5514 306-2250	30
	アースサポート クオリア仙台富沢	H26.11.1	アースサポート (株)	大野田 4-7-14	308-6711 308-6710	60
	グリーンライフ仙台	H29.5.1	シップヘルスケアファーマシー東日本 (株)	あすと長町 1-3-1	304-3350 304-3354	210
介護付有料老人ホーム オー・ド・エクラ	H30.7.1	(医) 社団 緑愛会	茂庭 2-3-3	281-8501 281-8502	60	
泉区	ベストライフ仙台	H16.4.1	(株) ベストライフ東日本	泉中央 2-22-1	771-8581 771-8582	70
	(株) 松田会エバークリーンシティ・寺岡	H19.3.1	(株) 松田会	寺岡 1-25-1	797-5666 777-0321	72
	ニチイケアセンター仙台松森	H19.11.1	(株) ニチイ学館	松森字台 95-1	218-9961 218-9962	50
	ニチイケアセンター仙台市名坂	H24.7.1	(株) ニチイ学館	市名坂字東裏 25-1	772-2117 776-8131	60
	ギャラリー杜の音四季彩館	H28.11.1	(株) デザイン工房	上谷刈字赤坂 6-102	776-1520 776-1521	42
	サービス付き高齢者向け住宅こもれび(特定施設)※2	R2.4.1	(医) ならの杜	泉中央南 14	725-8505 725-8506	45
イリーゼ仙台南光台	R3.6.1	HITOWA ケアサービス (株)	松森字新田 181	772-5361 772-5362	72	

※1 有料老人ホームのうち、(介護予防) 特定施設入居者生活介護 (→P20) の指定を受けた施設

※2 サービス付き高齢者向け住宅 (→P34) のうち、(介護予防) 特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）【→P21・45】（全73施設）

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	短期
					F A X		
青葉区	洛風苑	S57.7.1	(社福) 庄慶会	芋沢字新田 56-2	394-4555 394-4557	100	11
	仙台楽生園※	S62.4.1	(社福) 仙台市社会事業協会	葉山町 8-1	273-4920 273-8510	90	20
	思行園	H2.4.1	(社福) 共和会	大倉字大原新田 26-12	393-2061 393-2461	50	10
	自生苑※	H4.6.1	(社福) 自生会	芋沢字青野木 581-1	394-5545 394-4620	80	10
	シオンの園※	H5.4.1	(社福) 仙台キリスト教育院	小松島新堤 7-1	233-3293 233-6948	70	10
	アルティール青葉	H6.4.1	(社福) 青葉福祉会	荒巻字三居沢 1-16	214-0185 214-0187	55	16
	大石原苑	H8.4.1	(社福) 大石ヶ原会	南吉成 7-14-1	719-1717 719-1718	50	20
	リベラ荘※	H8.4.1	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 7-141-9	277-1122 719-0688	54	16
	實樹苑	H8.4.1	(社福) 無量壽会	双葉ヶ丘 2-9-2	275-3786 275-4786	100	—
	国見苑	H9.4.1	(社福) 国見会	国見 6-40-35	233-9235 233-8222	58	20
	せんだんの里※	H13.4.1	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 6-149-1	303-7552 303-7572	160	—
	せんだんの館※	H16.12.1	(社福) 東北福祉会	水の森 3-43-10	303-0371 277-0732	100	20
	仙台敬寿園※	H19.3.1	(社福) 敬寿会	下愛子字田中 3-1	302-8338 392-1218	140	10
	エコーが丘※	H20.4.15	(社福) 陽光福祉会	芋沢字横前 1-2	391-3371 391-3373	80	20
	自生苑サテライト※	H23.5.1	(社福) 自生会	芋沢字青野木 531-4	397-9916 394-1201	29	10
	アルティール宮町※	H23.7.1	(社福) 青葉福祉会	宮町 1-4-47	224-6085 224-6086	29	—
	せんじゅ※	H23.12.1	(社福) 大樹	西勝山 14-10	277-9455 303-5277	80	20
	ふたばの杜※	H24.4.1	(社福) すばる	双葉ヶ丘 1-42-6	344-8581 344-8582	29	10
	せんたい郷六の杜※	H24.7.1	(社福) 七日会	郷六字出戸 2	395-5633 395-5644	120	20
	サテライト大石原苑※	H24.10.1	(社福) 大石ヶ原会	荒巻字仁田谷地 1-1	719-1816 719-1817	29	10
栗生ハウス※	H24.10.1	(社福) 幸生会	栗生 1-24-2	391-0571 391-0573	29	10	
青葉の郷※	H30.10.1	(社福) グラディーレ	荒巻字青葉 519-1162	229-7890 229-7891	100	20	
青葉ふるさと村※	R2.4.1	(社福) 大石ヶ原会	南吉成 6-6-8	725-6530 725-6531	90	10	
スターレイク仙台※	R3.12.1	(社福) 湖星会	錦町 1-8-10	290-1360 302-6866	200	—	
宮城野区	暁星園※	S51.2.1 (H26.12.1 移転開設)	(社福) カトリック児童福祉会	東仙台 6-2-1	295-4751 295-4752	120	20
	パルシア	H10.10.1	(社福) カトリック児童福祉会	燕沢東 3-8-10	253-3301 253-3302	50	20
	かむりの里翔裕園	H12.4.1	(社福) 杜の村	岩切字東河原 352-3	396-7522 396-8083	50	12
	J&B ※	H17.10.1	(社福) 康陽会	清水沼 3-7-8	291-2216 291-2214	61	9
	リーフ鶴ヶ谷※	H20.5.10	(社福) 宏恵会	鶴ヶ谷字京原 79-1	388-3303 252-1206	90	20
	田子のまち※	H25.9.1	(社福) 宮城厚生福祉会	田子字富里 153	388-9970 388-9980	80	20
	ハートケア鶴ヶ谷※	H30.4.15	(社福) カトリック児童福祉会	鶴ヶ谷 2-1-13	357-0960 357-0687	120	—
	いこいの郷・燕沢※	H30.11.1	(社福) 美楽会	燕沢東 2-1-35	794-7740 794-7741	80	20
	中野あおばの杜※	R5.4.1	(社福) あおば厚生福祉会	中野 5-7-8	290-9310 290-9311	110	10
若林区	チアフル遠見塚	H9.4.1	(社福) 敬長福祉会	遠見塚 1-14-30	286-2591 286-2859	50	20
	成仁杜の里仙台※	H11.4.1 (H27.6.6 移転開設)	(社福) 杜の里福祉会	荒井東 2-12-1	289-7111 289-9333	130	20
	ライフの学校 特別養護老人ホーム萩の風キャンパス※	H20.10.20	(社福) ライフの学校	上飯田字天神 1-1	289-8555 289-1755	40	10
	チアフル古城※	H27.7.1	(社福) 敬長福祉会	古城 3-12-18	766-8177 282-2511	29	10
	ライフの学校 地域密着型特別養護老人ホーム萩の風キャンパス※	H30.1.15	(社福) ライフの学校	上飯田字天神 1-1	369-3907 289-1755	29	10
ライフの学校 地域密着型特別養護老人ホーム六郷キャンパス※	R6.4.1	(社福) ライフの学校	今泉字門暮 126-1	352-8352 352-8362	29	—	

各施設の最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>) をご覧ください。

区	名称	開設	運営	所在地	電話		定員	短期
					F	A X		
太白区	大東苑	H元.4.1	(社福) 宮城ろうふく会	秋保町長袋字清水久保 51-4	399-2201	399-2202	50	4
	八木山翠風苑※	H元.4.1 (H30.4.1 移転開設)	(社福) 八木山福祉会	恵和町 38-10	395-7730	395-8133	120	20
	茂庭苑	H2.4.1	(社福) 宮城県福祉事業協会	茂庭台 2-15-20	281-1330	281-1357	100	30
	白東苑	H8.4.1	(社福) 仙台ピーナス会	四郎丸字大宮 26-3	241-5990	241-5929	50	20
	サン・つばき※	H16.9.17	(社福) 庄慶会	越路 7-7	722-2220	215-2448	50	20
	一重の里※	H19.5.20	(社福) 杜の里福祉会	秋保町湯元字上原 35-8	397-3777	397-3770	70	10
	春の森から※	H21.12.10	(社福) みずほ	東郡山 2-34-5	304-2750	304-2751	50	20
	第二白東苑※	H23.8.1	(社福) 仙台ピーナス会	袋原 4-36-18	748-5581	748-5582	29	10
	てらす釣取※	H24.4.15	(社福) うえるかむ	釣取 4-14-15	393-7571	393-7573	29	10
	大年寺山ジェロントピア※	H25.4.1	(社福) ウェルフェア仙台	茂ヶ崎 3-12-1	262-1555	262-1554	60	10
	まほろばの里向山※	H29.4.1	(社福) まほろば	向山 3-11-30	796-7655	796-7656	40	20
	ノテとみざわの里※	H29.4.1	(社福) ノテ福祉会	富沢西 3-10-1	226-7270	226-7202	200	20
	オー・ド・エクラ※	H29.5.15	(社福) 緑愛会	山田北前町 8-1	724-7506	724-7507	120	20
	茂庭台あおばの杜※	H31.4.1	(社福) あおば厚生福祉会	茂庭台 2-15-25	281-9456	281-9457	80	20
	まるめろ※	R4.6.1	(社福) 青森社会福祉振興団	釣取本町 2-12-20	797-0273	797-0274	80	—
	ヴェール・ド・エクラ※	R4.11.1	(社福) 緑愛会	茂庭 2-3-21	738-8878	738-8834	140	20
第二茂庭苑※	R6.4.1	(社福) 宮城県福祉事業協会	茂庭台 2-15-15	393-7705	281-5220	100	—	
泉区	愛泉荘※	S59.4.1	(社福) 愛泉会	七北田字道 24-2	372-8078	372-1433	110	6
	泉和荘	H元.4.1	(社福) 泉和会	根白石字新坂上 16-1	376-4301	376-5088	50	4
	泉陵虹の苑	H6.4.1	(社福) 虹の会	虹の丘 1-10-6	373-6636	373-8307	58	12
	水泉荘	H9.4.1	(社福) 幸生会	実沢字橋川屋敷 1	376-7050	376-8053	100	20
	泉寿荘	H14.6.11	(社福) 泉寿会	上谷刈字長命 10	777-7688	777-7681	95	5
	百合ヶ丘苑※	H16.3.1	(社福) 仙台白百合会	本田町 20-15	218-3008	218-1031	50	20
	泉ふるさと村※	H17.12.28	(社福) 大石ヶ原会	松森字岡本前 27	771-8085	773-1058	50	20
	抱優館八乙女※	H24.8.1	(社福) やまとみらい福祉会	上谷刈字向原 3-30	772-3073	772-3071	80	20
	實樹苑いずみ※	H24.8.1	(社福) 無量壽会	上谷刈 3-16-21	208-8400	375-7060	29	10
	梅が丘※	H25.7.1	(社福) 仙台白百合会	本田町 20-8	218-3044	373-4510	29	10
	泉音の郷※	H26.12.1	(社福) 愛泉会	泉中央南 15	347-3371	347-3373	80	20
	創生園泉大沢※	H27.3.15	(社福) 創生会	大沢 3-5-1	772-5130	772-5131	120	20
	泉クラシック※	H28.4.1	(社福) 幸生会	根白石字清水屋敷 35-1	346-6041	346-6042	100	—
	リズムタウン仙台※	H29.11.1	(社福) 基弘会	古内字坂ノ上 16-6	378-8050	378-8139	80	20
	ラスール泉※	H30.4.1	(社福) 湖星会	西田中字萱場中 43	725-8323	725-8326	80	20
	抱優館南光台東※	H30.4.1	(社福) やまとみらい福祉会	松森字後沢 3-1	725-7680	725-7690	29	10
八沢の杜※	R2.4.1	(社福) 七日会	松森字八沢 15-5	341-9015	341-9016	90	10	

※特別養護老人ホームのうち、ユニット型個室のある施設

## 短期入所生活介護【→ P20】(全 20 施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員
					F A X	
青葉区	老人短期入所施設清涼苑	H8.4.1	(社福) 無量壽会	双葉ヶ丘 2-9-2	275-4348 275-4786	40
	アサヒサンクリーン (株) あさひ祥葉苑	H12.4.1	アサヒサンクリーン (株)	愛子東 5-19-25	050-3317-7079 391-1482	20
	せんだんの里ショートステイ※	H13.3.30	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 6-149-1	303-7552 303-7572	17
	ショートステイはぎの里※	H22.1.15	(株) ソーシャルライズ	愛子中央 2-10-33	738-7378 738-7379	20
	ショートステイ ひかりの里「かわだいら」	H27.6.15	(株) エムズ	川平 1-11-6	342-1511 342-1512	20
	短期入所生活介護 国見あおば翔裕園	H28.10.1	(社福) 元気村	国見 6-86-1	727-1061 728-5961	24
	こ〜ぶなごみの杜 桜ヶ丘ショートステイ※	H28.11.15	(社福) こ〜ぶ福祉会	水の森 3-40-20	779-7031 779-7450	20
	介護付有料老人ホーム アルカディア仙台敬寿園	H29.2.1	(社福) 敬寿会	八幡 6-9-15	718-3881 718-3883	10
宮城野区	社会福祉法人宮城厚生福祉会 短期入所生活介護施設福田町	H12.4.1	(社福) 宮城厚生福祉会	田子字富里 223	388-8712 254-6020	20
	ショートステイわかなの杜※	H18.12.1	(有) 奏樹	新田東 1-2-5	236-3772 782-7807	20
	ショートステイみはるの杜※	H20.2.1	(医) 社団 清山会	福室 2-5-27	254-7017 259-5831	20
	ショートステイサービスすてら	H25.4.1	(株) カワイチファーム	福田町南 1-3-27	388-7015 388-7016	35
	ショートステイ コスモス中野栄※	H26.4.1	コスモスケア (株)	出花 2-11-5	766-9031 766-9035	20
	ショートステイ ここさいむら小田原※	H26.10.1	(株) ここみケア	小田原 3-4-55	253-7542 253-7544	20
若林区	六郷の杜	H15.8.15	(株) ケアミックス・ジャパン	下飯田字遠谷地 171	289-8828 289-1036	23
太白区	ショートステイ和み園※	H17.12.5	(株) オリジンケア	柳生字田中 7-3	306-3753 306-3733	20
	富沢ケアセンターそよ風※	R2.6.1	(株) SOYOKAZE	富沢 1-13-6	307-6251 307-6252	20
泉区	南光台ケアセンターそよ風※	H18.3.20	(株) SOYOKAZE	南光台南 2-26-10	388-4651 388-4654	20
	ショートステイ コスモス南光台※	H25.5.1	コスモスケア (株)	松森字明神 20-1	772-6473 772-6471	20
	ステイエムズ八乙女	H30.7.1	(株) エムズ	八乙女中央 1-1-10	725-6631 725-6632	24

※短期入所生活介護のうち、ユニット型個室のある施設

小規模多機能型居宅介護【→P21】(全42施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話	登録	通い	宿泊
					FAX			
青葉区	すけるん家上杉	H20.1.15	(株) ウェル	上杉 3-8-3	346-8751 722-0636	25	15	6
	多機能ホーム木かげ	H21.4.1	(社福) 大樹	西勝山 14-8	277-0442 352-7163	24	15	5
	杜の家ふたば	H24.4.1	(社福) すばる	双葉ヶ丘 1-42-6	344-8591 344-8592	25	15	5
	小規模多機能ホームエムズ落合	H29.10.1	(株) エムズ	落合 5-16-10	398-7139 398-7138	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護施設ココロ	H30.10.1	(株) 百母	みやぎ台 3-36-18	302-6755 302-6701	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護ノテ国見	R2.4.1	(社福) ノテ福祉会	荒巻守坊主門 13-1	725-5031 725-5233	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護こめっと宮町	R4.4.1	(社福) 青葉福祉会	宮町 1-4-47	263-0531 262-4346	29	15	9
宮城野区	セントケア仙台田子	H19.11.1	セントケア宮城(株)	田子 3-19-40	254-8061 254-8062	29	18	6
	小規模多機能型居宅介護ダーチャ榴岡	H25.7.1	(医) 尚真会たんのクリニック	小田原 2-2-23	353-6123 353-6124	29	15	5
	セントケア仙台福室	H25.7.1	セントケア東北(株)	福室 3-8-1	786-1030 786-1035	29	18	6
	杜の家みやぎ	H26.4.1	(有) 奏樹	岩切字余目 11	781-5952 781-5953	25	15	5
	杜の家ゆづる	H26.4.1	(有) 奏樹	鶴巻 1-19-5	352-3571 352-3572	25	15	5
	コミュニティホーム東仙台燕沢	H26.7.1	(株) 仙台在宅サービス	燕沢 3-7-28	253-6321 253-6322	29	15	6
	コミュニティホーム東仙台新田	H26.10.1	(株) 仙台在宅サービス	新田 3-15-20	794-7901 794-7902	29	15	6
	SOMPO ケア 仙台萩野町 小規模多機能	H30.7.1	SOMPO ケア(株)	萩野町 3-12-1	781-9835 781-9836	29	15	6
	憩いの園さくら	H23.7.1	(有) 福祉サポート仙台東	上飯田 1-18-14	781-3028 781-3020	29	15	6
若林区	小規模多機能型居宅介護結里	H24.10.1	(株) フェイドレスケア	上飯田 2-34-32	352-9851 352-9853	29	18	9
	マイムケア	H24.10.1	(有) オーバード	かずみ町 1-22	286-0810 286-0819	29	15	5
	小規模多機能ホーム 福ちゃんの家	H27.7.1	(株) 未来企画	荒井 7-4-1	352-7613 352-7623	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護ノテ五橋	H29.10.1	(社福) ノテ福祉会	東七番丁 166-1	224-3477 224-3866	29	18	9
	コスモス遠見塚マルチケア	R5.1.15	コスモスケア(株)	遠見塚 2-6-15	290-6132 290-6133	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護結いの館	H19.4.1	(社福) 仙台ビーナス会	東中田 4-21-27	741-0671 306-2330	29	18	8
太白区	ファミリーアール富沢	H20.7.1	(株) ウェルフェアフォレスト	富沢西 5-1-3	307-3164 307-3165	25	15	5
	やすらぎホーム柳生	H24.7.1	(医) 仙台医療福祉会	柳生 4-13-5	395-6284 395-6285	29	15	9
	小規模多機能みその	H25.7.1	(株) よりあい	茂庭字門野 30-6	797-6937 797-6938	25	15	9
	小規模多機能型居宅介護 憩いの園れんげ	H26.1.15	(有) 福祉サポート仙台東	四郎丸字吹上 73-16	796-6378 796-6372	29	15	6
	小規模多機能型居宅介護事業所清福の庵	H27.1.15	(社福) うえるかむ	鉤取 4-14-14	797-8517 797-8518	29	18	9
	小規模多機能ここさいむら青山	H28.1.15	(株) ここみケア	青山 1-30-11	281-8571 305-1592	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護ノテ東大野田	H28.4.1	(社福) ノテ福祉会	東大野田 11-5	746-3177 746-3188	29	18	9
	マイムケア長町	H30.10.1	(有) オーバード	長町 1-5-17	796-0891	29	15	5
	小規模多機能型居宅介護シンフォニー将監	H18.11.1	シンフォニーケア(株)	将監 10-33-17	772-8421 772-8426	29	15	5
泉区	ファミリーアール長命ヶ丘	H24.10.1	(株) ウェルフェアフォレスト	長命ヶ丘 3-17-4	346-1183 346-1184	28	17	9
	シンフォニー松森	H25.7.1	シンフォニーケア(株)	松森字内町 54-21	341-1630 341-1631	29	15	6
	美里の風	H26.1.15	(株) NGU	向陽台 2-4-10	341-5906 341-5907	18	9	5
	コスモス南光台東マルチケア	H26.4.1	コスモスケア(株)	南光台東 3-3-12	725-3937 725-3931	29	15	9
	コスモス松陵マルチケア	H28.4.1	コスモスケア(株)	松陵 1-28-1	218-0366 341-5866	29	18	9
	小規模多機能型居宅介護事業所いりろくこぶし	H29.4.1	宮城県高齢者生活協同組合	高森 6-8-9	779-6270 779-6280	25	14	7
	小規模多機能型居宅介護リズムタウン仙台	H30.1.15	(社福) 基弘会	古内字坂ノ上 16-6	378-8060 378-8139	29	18	9
	小規模多機能ここさいむら泉中央	H30.4.1	(株) ここみケア	野村字菅間前 25-40	343-6601 344-9081	29	18	9
	杜の家かぐら	R2.4.1	(株) ライツベース	八乙女 3-4-8	342-9477 342-9488	25	15	5
	セントケア仙台松森	R4.7.1	セントケア東北(株)	松森字新田 180	771-5366 773-5010	29	18	7
	エパーグリーン・ヴィレッジ小規模多機能	R5.4.1	(医) 松田会	寺岡 3-15-2	378-8877 342-6222	29	18	9

## 看護小規模多機能型居宅介護【→P21】(全18施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員		
					FAX	登録	通い	宿泊
青葉区	看護小規模多機能型居宅介護 国見あおば翔裕園	H28.10.1	(社福) 元氣村	国見 6-86-1	727-1060 728-5961	25	15	9
宮城野区	看護小規模多機能 ここさいむら小田原	H27.10.1	(株) ここみケア	小田原 3-4-55	290-0107 253-7544	29	18	9
	セントケア 看護小規模仙台中野	H29.4.1	セントケア東北(株)	福室 7-1-71	387-1055 258-1030	29	18	7
	看護小規模多機能型居宅介護 ハートケア鶴ヶ谷	H30.4.1	(社福) カトリック児童福祉会	鶴ヶ谷 2-1-13	357-0661 357-0687	29	18	9
	包括ケアステーションベルカナ	R5.7.1	アクアビット・ファクトリー(株)	幸町 2-11-16	253-7905 253-7906	29	18	9
若林区	包括ケアステーション ソエル	H30.4.1	アクアビット・ファクトリー(株)	上飯田 1-16-39	369-3726 369-3732	29	18	9
	HOC カンタキ	H30.7.1	(医) モクシン	なないろの里 1-19-2	290-7292 290-7620	29	18	7
	セントケア看護小規模仙台荒井	R3.7.1	セントケア東北(株)	荒井東 1-4-12	390-3585 287-7266	29	18	7
	看護小規模多機能型居宅介護 夢眠あらまち	R5.7.1	(株) 夢眠ホーム	荒町 15-3	748-4328 748-4358	29	18	5
	ライフの学校 看護多機能 センター六郷キャンパス	R6.4.1	(社福) ライフの学校	今泉字門暮 126-1	352-8352 352-8362	29	18	9
太白区	かがやき	H26.4.1	(医) 社団 静実会	茂庭台 3-30-30	796-6957 796-6958	25	15	9
	セントケア看護小規模仙台太白	H27.10.1	セントケア東北(株)	山田新町 72	307-0067 244-6017	29	18	8
	看護小規模多機能型居宅介護 ノテ富沢	H29.4.1	(社福) ノテ福祉会	富沢西 3-10-1	226-7271 226-7215	29	18	9
	看護小規模多機能型居宅介護 リエンス	H29.10.1	(株) リエンス	西中田 6-14-17	226-7445 226-7446	29	18	6
	看護小規模多機能型居宅介護 あゆみ	H30.10.1	(株) よりあい	袋原字小原 45-1	797-6028 797-6280	29	18	9
泉区	寺岡クリニック 看護小規模多機能	H30.4.1	(医) 松田会	寺岡 5-8-2	341-0897 342-6222	29	18	9
	松田病院看護小規模多機能	R2.4.1	(医) 松田会	実沢字立田屋敷 17-1	779-5630 772-1557	29	18	9
	セントケア看護小規模仙台松森	R4.7.1	セントケア東北(株)	松森字新田 180	771-5355 773-5330	29	18	7

介護老人保健施設【→ P21・45】(全 36 施設)

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	サービス		
					FAX		短期	デイケア (定員)	その他
青葉区	仙台ロイヤルケアセンター※	H5.8.20	(医) 財団 明理会	みやぎ台 1-31-1	394-7651 394-6773	150	○	40	
	国見ナーシングホーム翔裕園	H9.5.19	(社福) 元気村	国見 6-84-1	718-5261 718-5221	100	○	35	
	トラスト	H9.5.30	一般財団法人周行会	上杉 2-3-17	221-5567 715-9255	63	○	休止	病院
	せんだんの丘	H12.4.1	(医) 社団 東北福祉会	国見ヶ丘 6-126-51	727-7722 727-7727	100	○	50	
	ハート五橋	H12.7.25	(医) 財団 あおば会	五橋 1-1-5	721-1020 721-1025	100	○	30	病院
	仙台青葉 ロイヤルケアセンター※	H15.5.1	(医) 財団 明理会	吉成台 2-3-20	303-3911 303-3912	100	○	40	
	メープル小田原※	H27.3.1	社会医療法人 康陽会	小田原 8-6-22	267-5121 267-5122	100	○	45	
	Challenge すこやか※	H30.4.1	(医) 星陵会	郷字久保 38-42	724-7430 724-7431	100	○	40	
	由季の里※	R5.10.1	社団医療法人至誠会	折立 4-1-15	226-4633 226-3376	100	○	30	
宮城野区	コジーケアホーム	H7.4.17	社会医療法人 康陽会	岩切字稲荷 14	255-2525 255-2528	100	○	30	支援 C
	けやき	H12.10.1	社会医療法人 康陽会	大槻 15-27	257-2020 257-2706	100	○	休止	病院
	リハビリパーク高砂	H15.6.5	(医) 杏林会	福室 3-14	258-6001 254-4005	100	○	30	
	エバーグリーン・ツルガヤ※	H17.6.1	(医) 松田会	鶴ヶ谷字館下 35-1	050-3387-4124 251-1773	100	○	110	診療所
	サテライト老健けやき※	R4.4.1	社会医療法人 康陽会	東仙台 4-1-20	292-0520 292-0521	29	○	60	有料・デイ
若林区	はくれい	H7.4.26	特定医療法人 白嶺会	今泉字鹿子穴 62	289-6363 289-6288	100	○	24	
	リハビリパーク仙台東※	H11.4.30	(医) 杏林会	長喜城字宮浦 26	287-5500 288-6300	120	○	50	GH
	春風のころ※	H18.8.4	(医) 福祉の森	日辺字沖田 15	781-3830 781-3880	100	○	20	
	葵の園・仙台東※	H28.4.1	(医) 社団 葵会	荒井東 1-6-11	288-6366 288-3933	100	○	40	病院
太白区	茂庭台豊齢ホーム	H元.4.14	公益財団法人仙台市医療センター	茂庭台 2-16-10	281-3190 281-3194	158	○	40	診療所
	ソアーズ	H5.4.23	(医) 社団 誠英会	西中田 2-11-17	242-1171 242-3003	100	○	20	診療所
	仙台南病院附属 介護老人保健施設	H11.5.1	独立行政法人地域医療機能推進機構	中田町字前沖 143	306-1731 306-1732	100	○	40	病院
	社の倶楽部	H13.5.24	(医) 翠十字	茂庭字人来田東 19-13	307-3300 307-3301	100	○	休止	
	エバーグリーン・ヤギヤマ※	H24.5.1	(医) 松田会	八木山香澄町 1-20	393-8543 217-7655	100	○	110	
	葵の園・仙台※	H24.8.28	(医) 社団 葵会	鉤取 2-28-1	207-7700 207-7701	100	○	60	
	葵の園・柳生	H25.3.1	(医) 社団 葵会	柳生字台 57-1	381-8668 306-6355	100	○	80	
	オー・ド・エクラ※	H30.7.1	(医) 社団 緑愛会	茂庭 2-3-3	281-8501 281-8502	100	○	23	介護付 有料
	ノテやるきになる里※	H31.4.1	(社福) ノテ福祉会	富沢西 3-10-1	302-6401 302-6406	100	○	30	
泉区	エバーグリーン・イズミ	H8.4.15	(医) 松田会	実沢字立田屋敷 17-1	378-8877 342-6222	100	○	120	病院
	シルバーホームいずみ	H9.5.14	(医) 徳洲会	高玉町 9-8	773-7888 773-6330	68	○	40	病院
	コスモス	H16.5.1	(医) 泉整形外科病院	上谷刈字長命 8	777-3666 777-3670	100	○	40	GH
	ユニットケア泉※	H16.5.1	(医) 共和会	大沢 3-5-5	771-8811 771-8801	100	○	休止	
	いずみの杜※	H20.12.1	(医) 社団 清山会	松森字西沢 26-4	771-8873 772-9802	20	○	20	診療所、 認知デイ
	プレシオン※	H25.3.25	(医) 一秀会	南光台 7-1-18	353-6971 353-6972	80	○	30	サ高住、 診療所
	ファンコート泉※	H29.6.1	(医) 社団 平成会	西田中字萱場中 37-1	347-4850 347-4851	100	○	30	
	葵の園・仙台東※	H29.7.1	(医) 社団 葵会	泉中央南 16	776-5660 776-5661	100	○	50	
	エクセレンテ※	R3.8.1	(医) 一秀会	将監 6-3-33	341-8266 341-8267	100	○	30	

※介護老人保健施設のうち、ユニット型個室がある施設

認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）【→ P21・45】（全 125 施設）

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	ユニット 数
					FAX	(全体)	
青葉区	せんだんの里グループホーム	H13.4.1	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 6-149-1	303-7552 303-7572	9 (27)	3
	せんだんの里 国見ヶ丘 3 丁目グループホーム	H13.4.1	(社福) 東北福祉会	国見ヶ丘 3-146-2	303-7332 303-7332	9 (9)	1
	グループホームほくと苑	H14.1.1	(社福) 大樹	新坂町 6-11	727-1211 727-1212	9 (18)	2
	グループホームせせらぎの里	H15.2.1	(株) ソーシャルライズ	作並字川崎 34-2	395-3067 395-3065	9 (9)	1
	広瀬の郷	H15.11.25	(社福) 共和会	大倉字大原新田 26-12	391-2082 391-2083	9 (18)	2
	青葉の風	H16.4.1	(社福) 青葉福祉会	荒巻字三居沢 1-16	217-9902 217-9903	9 (9)	1
	グループホームひなた	H17.4.1	(社福) 大樹	予平町 17-19	272-2217 272-2216	9 (18)	2
	グループホーム楽庵	H17.12.1	(社福) 仙台市社会事業協会	葉山町 8-1	273-4931 273-8510	9 (9)	1
	グループホームさくら高野原	H18.3.27	(有) さくら	高野原 4-12-29	394-4380 394-4380	9 (18)	2
	ハートピアエスト	H18.4.1	(株) ハートピアエスト	下愛子字観音 9-12	392-1565 392-1565	9 (9)	1
	グループホーム愛和の郷	H19.10.1	(株) エムズ	西花苑 1-39-43	226-2167 226-2177	9 (18)	2
	グループホームなんてん上杉	H20.1.15	(株) ウェル	上杉 3-8-3	346-8760 722-0635	9 (18)	2
	グループホーム木かげ	H20.4.1	(社福) 大樹	西勝山 14-8	352-7161 352-7163	9 (18)	2
	セントケアホーム北根黒松	H22.4.1	セントケア東北 (株)	北根黒松 6-15	727-1040 727-1041	9 (18)	2
	グループホームみつばち	H22.7.1	(有) メーブル	桜ヶ丘 3-1-12	346-1150 346-1151	9 (18)	2
	愛・グループホーム仙台栗生	H23.12.5	(株) 愛総合福祉	栗生 5-21-7	748-5928 748-5929	9 (18)	2
	認知症対応型 共同生活介護グループホームこころ	H24.4.1	(社福) 大石ヶ原会	南吉成 7-4-1	719-5152 344-8468	9 (18)	2
	はちまんの風	H26.5.1	(社福) 青葉福祉会	八幡 4-7-6	341-1403 341-1404	9 (18)	2
	医療法人社団初心会 グループホームみたき	H26.10.1	(医) 社団 初心会	八幡 7-14-17	302-5941 302-5942	9 (9)	1
	グループホーム木だち	H27.4.1	(社福) 大樹	西勝山 21-15	303-5181 303-5183	9 (18)	2
	認知症高齢者グループホーム J&B 小田原	H27.4.1	(社福) 康陽会	小田原 8-6-23	714-5088 211-1677	9 (18)	2
	グループホームエムズ赤坂	H29.4.1	(株) エムズ	芋沢字赤坂 27-3	399-7074 399-7076	9 (18)	2
	グループホーム あおばの杜～カメリア～	H29.4.1	(株) ナラティブ	八幡 1-3-19	399-7110 399-7117	9 (18)	2
	けあビジョンホーム仙台上愛子	H29.10.1	(株) ビジュアルビジョン	上愛子字上遠野原 23-10	391-1123 391-1124	9 (18)	2
	ツクイ仙台愛子グループホーム	H29.10.1	(株) ツクイ	下愛子字町 18	391-1324 391-1323	9 (18)	2
	医療法人社団初心会 グループホームひじり	H30.4.1	(医) 社団初心会	八幡 6-8-26	725-6031 725-6032	9 (18)	2
認知症高齢者グループホーム J&B 小田原 2 号館	R2.4.1	(社福) 康陽会	小田原 8-6-25	796-3362 796-3364	9 (18)	2	
グループホームノテ国見	R2.4.1	(社福) ノテ福祉会	荒巻字坊主門 13-1	725-5131 725-5233	9 (18)	2	
ライブラリ北仙台	R2.7.1	(株) リビングプラットフォームケア	北山 1-10-22	342-0966 342-0968	9 (18)	2	
ライブラリ仙台川内	R3.4.1	(株) リビングプラットフォームケア	荒巻字青葉 428	797-1267 797-1268	9 (27)	3	
ライフの学校グループホーム 幸町キャンパス	R4.4.1	(社福) ライフの学校	高松 1-6-3	090-6624-0163 341-3221	9 (18)	2	
ライブラリ台原	R5.7.1	(株) リビングプラットフォームケア	台原 7-6-48	344-6681 344-6682	9 (18)	2	

各施設の最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>) をご覧ください。

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	ユニット数	
					FAX	(全体)		
宮城野区	グループホームみやぎの杜	H15.6.1	(有) 奏樹	岩切字余目 11	396-1307 396-1308	9 (27)	3	
	ふれあいの家白鳥	H16.4.1	(有) ウエル創建	白鳥 1-34-12	388-8838 388-8837	9 (18)	2	
	グループホームやわらぎ	H16.4.1	(社福) 康陽会	東仙台 5-1-25	292-2531 292-2532	9 (18)	2	
	愛の家グループホーム仙台岩切	H16.6.1	メディカル・ケア・サービス東北 (株)	岩切字稻荷 193-2	396-3533 396-3534	9 (27)	3	
	グループホームコスモス鶴ヶ谷	H17.1.14	コスモスケア (株)	鶴ヶ谷東 4-13-8	388-3965 290-6325	9 (18)	2	
	ふくろうの社田子西	H18.3.15	(有) ウエル創建	田子字田子西 115-1	766-9059 766-9049	9 (18)	2	
	グループホーム あったかいご燕沢東	H18.4.1	(株) テンダー	燕沢東 3-20-32	253-3881 253-3882	9 (18)	2	
	グループホームよもぎ埜	H20.7.1	アクアビット・ファクトリー (株)	幸町 2-9-8	792-4649 792-4648	9 (18)	2	
	グループホームにこトピア萩野町	H21.1.15	(医) 仁泉会	萩野町 2-8-12	788-1566 788-1567	9 (18)	2	
	ニチイケアセンター仙台福室	H21.10.1	(株) ニチイ学館	福室 5-4-38	388-8671 388-8672	9 (18)	2	
	グループホームかりんの家	H26.1.15	(株) ソーシャルライズ	燕沢東 2-1-50	252-8266 252-8267	9 (18)	2	
	グループホームここさいむら小田原	H26.10.1	(株) ここみケア	小田原 3-4-55	253-7543 253-7544	9 (18)	2	
	グループホームゆづるの杜	H27.4.1	(有) 奏樹	鶴巻 1-19-3	253-6831 253-6832	9 (18)	2	
	愛・グループホーム仙台高砂	H28.1.15	(株) 愛総合福祉	高砂 2-7-8	349-5495 349-5496	9 (18)	2	
	グループホーム東仙台	H28.4.1	(株) 仙台在宅サービス	新田 3-15-21	352-3485 352-3486	9 (18)	2	
	けあビジョンホーム仙台萩野町	H28.10.1	(株) ビジュアルビジョン	萩野町 4-3-50	782-7006 782-7016	9 (18)	2	
	愛の家グループホーム仙台燕沢	H30.1.15	メディカル・ケア・サービス東北 (株)	燕沢 1-22-73	388-1050 388-1051	9 (18)	2	
	SOMPO ケア そんぼの家 GH 仙台萩野町	H30.7.1	SOMPO ケア (株)	萩野町 3-12-1	781-9832 781-9833	9 (18)	2	
	若林区	ふくろうの社田子	R2.10.1	(有) ウエル創建	田子 1-6-45	794-9470 794-9471	9 (18)	2
		ライブラリ福室	R5.4.1	(株) リビングプラットフォームケア	福室 7-6-17	259-2015 259-0028	9 (18)	2
グループホームやわらぎ 2 号館		R5.4.1	(社福) 康陽会	東仙台 5-1-27	290-9270 290-9271	9 (18)	2	
認知症対応共同生活介護施設 くつろぎ保養館仙台東		H14.4.1	(医) 杏林会	長喜城字宮浦 27-5	287-2105 287-2105	9 (18)	2	
グループホームなんてん伊在荘		H15.7.1	(株) ウェル	浦町 5-1	353-9787 353-9788	9 (27)	3	
テルウェルグループホーム ひなたぼっこ		H19.4.1	テルウェル東日本 (株)	五十人町 77-2	212-2486 212-2487	9・8 (17)	2	
グループホームすだちの里		H19.7.1	(株) ウェルフェアフォレスト	沖野 7-6-30	781-2382 781-2383	9 (18)	2	
ウインズの森 やまとグループホーム		H20.4.1	(株) ウインズ	大和町 1-22-45	797-2255 349-8788	9 (18)	2	
グループホームなつぎ埜		H21.4.1	(株) リブレ	今泉字小在家東 97-2	352-3611 289-5570	9 (18)	2	
ニチイケアセンター仙台 やまとまち		H21.10.1	(株) ニチイ学館	大和町 1-14-2	782-1921 782-1922	9 (18)	2	
セントケアホーム若林		H25.10.1	セントケア東北 (株)	若林 7-6-15	294-1070 286-1075	9 (18)	2	
ライブラリ大和町		H26.10.1	(株) リビングプラットフォームケア	大和町 5-23-8	782-1556 782-1557	9 (18)	2	
グループホーム憩いの園		H27.4.1	(有) 福祉サポート仙台東	上飯田 1-3-31	290-6818 290-6801	9 (18)	2	
グループホームノテ五橋		H29.10.1	(社福) ノテ福祉会	東七番丁 166-1	224-3722 224-3866	9 (18)	2	
愛・グループホーム荒井西		H30.1.15	(株) 愛総合福祉	なないろの里 2-28-12	253-6078 253-6079	9 (18)	2	
グループホーム大和町		H30.4.1	(株) 仙台在宅サービス	大和町 5-6-5	353-5865 353-5878	9 (18)	2	
グループホーム夢眠せんたい		R4.7.1	(株) 夢眠ホーム	荒町 15-3	748-4348 748-4358	9 (18)	2	
グループホームやよいの社		R6.4.1	(株) ナラティブ	若林 7-10-19	385-6538 385-6539	9 (18)	2	

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	ユニット 数
					FAX	(全体)	
太白区	四郎丸高齢者グループホーム「おちあい」	H12.8.1	(社福) 仙台ビーナス会	四郎丸字大宮 45-28	741-1655 741-1655	9 (9)	1
	ツクイ袋原グループホーム	H15.6.15	(株) ツクイ	中田町字法地南 4-1	306-3182 306-3183	9 (27)	3
	中田高齢者グループホーム ゆきあい	H15.11.17	(社福) 仙台ビーナス会	西中田 2-23-5	741-3882 741-3890	9 (9)	1
	グループホームなんてん長嶺荘	H16.4.1	(株) ウェル	長嶺 8-10	748-1622 247-7736	9 (18)	2
	やすらぎホーム富沢	H16.4.1	(医) 仙台医療福祉会	富沢西 4-3-5	307-5317 307-5318	9 (27)	3
	グループホーム縄文の風	H16.10.1	(有) みどりの風	山田上ノ台町 6-43	307-5056 307-5057	9 (18)	2
	グループホームほくとこの里	H17.10.1	(株) ソーシャルライズ	秋保町湯向 28-10	397-2616 397-2617	9 (18)	2
	グループホーム あったかいごこおりやま	H18.4.1	(株) 三協宮城	郡山 5-8-24	308-8155 308-8150	9 (18)	2
	やぎあん	H20.7.8	(有) クラスト	八木山南 3-1-12	307-5752 307-5753	9 (18)	2
	グループホーム あったかいご西多賀	H20.10.1	(株) 三協宮城	鉤取 2-30-30	343-7734 343-7735	9 (18)	2
	グループホーム人來田の風	H21.4.1	(有) みどりの風	人來田 3-17-8	307-3536 307-3537	9 (18)	2
	グループホームこまち	H21.4.1	(社福) うえるかむ	茂庭字町北 41-3	281-4560 281-4566	9 (18)	2
	ニチイケアセンター仙台なかた	H21.10.1	(株) ニチイ学館	中田 6-24-8	306-3271 306-3272	9 (18)	2
	ニチイケアセンター仙台柳生	H21.10.1	(株) ニチイ学館	柳生 4-6-15	306-3681 306-3682	9 (18)	2
	グループホーム萩ヶ丘	H22.4.1	(株) 仙台在宅サービス	萩ヶ丘 28-24	398-3901 398-3902	9 (18)	2
	愛の家グループホーム仙台東中田	H24.4.1	メディカル・ケア・サービス東北(株)	東中田 3-27-30	306-2160 306-2161	9 (18)	2
	愛の家グループホーム仙台茂庭台	H24.10.1	メディカル・ケア・サービス東北(株)	茂庭台 4-21-5	304-8210 304-8211	9 (18)	2
	やすらぎホーム中田	H27.4.1	(医) 仙台医療福祉会	中田町字二軒橋 25-9	226-7750 226-7751	9 (18)	2
	愛・グループホーム仙台東大野田	H27.4.1	(株) 愛総合福祉	東大野田 19-28	397-6707 397-6708	9 (18)	2
	グループホームノテ東大野田	H28.4.1	(社福) ノテ福祉会	東大野田 11-5	746-3166 746-3188	9 (18)	2
	グループホームはるかかの杜	H28.7.1	(株) ナラティブ	向山 2-13-8	265-3832 265-3833	9 (18)	2
	ライブラリ八木山南	H28.10.1	(株) リビングプラットフォームケア	八木山南 1-12-6	307-1366 307-1367	9 (18)	2
	グループホーム山田	H29.4.1	(株) 仙台在宅サービス	山田北前町 44-14	796-9423 796-9424	9 (18)	2
	グループホームあかね	H29.4.1	(有) 朋悠生活研究舎	金剛沢 1-3-15	307-3411 307-3412	9 (18)	2
グループホーム長寿の郷青山	H29.7.1	(株) 長寿会	青山 2-9-6	229-0207 229-0208	9 (18)	2	
グループホーム仙台 みなみさくらそう	H29.10.1	セントスタッフ(株)	西中田 3-2-45	242-1763 242-7672	9 (18)	2	
愛・グループホーム富沢	H30.1.15	(株) 愛総合福祉	富沢 2-10-12	796-8023 796-8024	9 (18)	2	
グループホーム たのしい家仙台柳生	H30.4.1	(株) ケア 21	柳生字前原北 69-3	741-1821 242-1921	9 (18)	2	
グループホーム長寿の郷緑ヶ丘	R4.4.1	(株) 長寿会	緑ヶ丘 1-7-27	796-1401 796-1402	9 (18)	2	
やすらぎホーム袋原	R6.4.1	(医) 仙台医療福祉会	四郎丸字落合 105-4	748-4308 748-4309	9 (18)	2	

各施設の最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>) をご覧ください。

区	名称	開設	運営	所在地	電話	定員	ユニット数
					FAX	(全体)	
泉区	グループホームいずみの杜	H13.9.1	(株) トータルケア・悠々	松森字下町 7-2	771-1721 771-1722	9 (18)	2
	グループホームさちの家	H16.3.1	(社福) 仙台百合会	本田町 20-7	218-3024 218-1024	9 (9)	1
	グループホーム蘭	H16.4.30	(医) 泉整形外科病院	上谷刈字長命 1	772-1170 772-1172	9 (27)	3
	グループホームフォークソング	H16.4.30	(有) 宮城福祉総合研究所	野村字野村 161-1	772-6566 725-6512	9 (18)	2
	グループホーム なんてん水の森公園	H17.4.15	(株) ウェル	上谷刈字古堤 5-1	772-5052 375-6172	9 (18)	2
	グループホームコスモス松陵	H18.3.1	コスモスケア (株)	松陵 1-28-1	218-0012 218-9615	9 (18)	2
	グループホームひまわり	H18.3.15	(有) メーブル	住吉台西 4-3-1	348-2785 348-2786	9 (18)	2
	南光台ケアセンターそよ風	H18.3.20	(株) SOYOKAZE	南光台南 2-26-10	388-4651 388-4654	9 (9)	1
	セントケアホーム 北中山サテライト	H19.4.1	セントケア東北 (株)	北中山 2-24-1	348-2311 348-2312	9 (18)	2
	グループホームいずみの里	H19.7.1	(株) ウェルフェアフォレスト	山の寺 1-34-3	772-7791 772-7795	9 (18)	2
	愛の家グループホーム仙台実沢	H21.7.1	メディカル・ケア・サービス東北 (株)	実沢字一本橋 1-2	348-2652 348-2653	9 (18)	2
	ニチイケアセンター 仙台あさひがおか	H21.10.1	(株) ニチイ学館	南光台 3-14-17	727-7661 727-7662	9 (18)	2
	ニチイケアセンター仙台八乙女	H21.10.1	(株) ニチイ学館	八乙女 4-12-3	772-7551 772-7552	9 (18)	2
	グループホームむらでん高森	H22.4.1	(有) 村伝	高森 2-1-30	342-6160 342-6165	9 (18)	2
	グループホーム長徳	H22.7.1	(株) ケアネット徳洲会	長命ヶ丘 4-14-14	777-2880 777-2881	9 (18)	2
	グループホームはごうの杜	H22.7.1	(医) 清山会	七北田字大沢相ノ沢 13-1	346-1325 346-1335	9 (18)	2
	ふくろうの杜寺岡	H23.1.15	(有) ウェル創建	寺岡 3-15-5	377-8655 377-8656	9 (18)	2
	グループホーム アール・ド・ヴィーヴルやかた	H24.7.1	(株) テンダー	館 7-201-5	348-2375 348-2376	9 (18)	2
	グループホームゆかりの杜	H26.1.15	(株) ナラティブ	南光台 1-5-18	725-2290 725-2291	9 (18)	2
	ふくろうの杜泉ヶ丘	H27.1.15	(有) ウェル創建	泉ヶ丘 4-11-23	347-3955 347-3956	9 (18)	2
グループホームコスモス向陽台	H27.4.1	コスモスケア (株)	向陽台 5-16-20	346-0232 346-0233	9 (18)	2	
グループホームめぶきの杜	H27.4.1	(株) ライツベース	将監 10-11-1	343-6651 343-6652	9 (18)	2	
認知症高齢者グループホーム ファミリア	H28.7.1	(医) 一秀会	南光台 7-1-21	253-0021 353-6972	9 (18)	2	
グループホームななみの杜	H29.4.1	(株) ライツベース	市名坂字万吉前 13-1	342-0154 342-0155	9 (18)	2	
グループホーム ここさいむら泉中央	H30.4.1	(株) ここみケア	野村字菅間前 25-40	343-9976 344-9081	9 (18)	2	
グループホームコスモス八乙女	H30.4.1	コスモスケア (株)	八乙女中央 3-9-23	347-3815 347-3816	9 (18)	2	
グループホームかぐらの杜	R2.4.1	(株) ライツベース	八乙女 3-4-7	342-9433 342-9434	9 (18)	2	

MEMO

MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing.

北海道から九州まであんしん全国23店舗のネットワーク



# 高齢者住宅情報プラザ

Grand UniLife

高齢者プラザ  検索

ご希望にあった高齢者向け  
住宅や施設をご紹介します

安心の「高齢者プラザ」5つのポイント

- 1 ご相談・ご紹介料は**無料**です
- 2 介護の専門知識を持った相談スタッフが対応
- 3 全国主要都市に相談窓口があります
- 4 施設見学や体験入居、納得のお部屋探し
- 5 インターネットからの検索もラクラク



・駐車場はP エンタツパーキングをご利用ください。(料金サービスあり)

ご相談、お問合せは

JR・新幹線・地下鉄「仙台」駅西口より徒歩1分  
(ペDESTリアンデッキ直結)

通話無料 受付時間 10:00~17:00(日曜・祝日定休)

## 高齢者住宅情報プラザ・仙台

# 0120-177-165

TEL 022-208-8165 FAX 022-209-5488

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央1-10-1 ヒューモスファイヴ7F

●来店でのご相談は事前予約制となります。

全国高齢者向け住宅情報サイト <https://www.grand-unilife.com/>

国土交通大臣(6)第5716号【仲介】(公社)全日本不動産協会(公社)不動産保証協会【2024】 広告作成日2024年2月 523-2192



想いと縁を旅に。  
あなたの“叶えたい”から創る、  
新しい旅行サービス



えんの旅は、大切な人とのご縁を深め、思い出に残る旅行体験を提供する、プロのコーディネーターが寄り添う旅行会社です。単なる観光だけではなく、あなたの“叶えたい”想いやご要望に合わせたオリジナルプランをご提案し、思い出を積み重ねながら心に寄り添う“ご縁”を育んでいきます。

例えばこんな旅



1周忌や3回忌に。  
大切な思い出の  
場所を巡る旅



子どもたちへ  
プレゼントする  
三世代旅行



自分へのご褒美に!  
一人旅行で  
自由な自己発見旅

その他、「終活バスツアー」や「貸切クルーズツアー」など企画ツアーもごさいます。季節に応じてご案内しておりますので、ホームページをご覧ください。

まずはお気軽にご相談ください。ご予約・お問い合わせ

ホームページ

えんの旅  
(一社)全国旅行業協会正会員  
東京都知事登録旅行業第2-8325号

# 0120-302-282

受付時間:9:00~18:00 HP:<https://en-no-tabi.jp>

えんの旅



運営元:株式会社ハウスポートクラブ 東京都江東区住吉1-16-13リードシー住吉ビル3F 当社は株式会社鎌倉新書(東証プライム上場、証券コード:6184)のグループ企業です。

60歳以上の方へ “もしもの時” の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に〈終活4大準備〉

一般社団法人 時のささえ

入院時  
施設入居

**身元保証**

通院同行  
買物同行

**生活支援**

遺言・相続  
墓じまい

**生前整理**

緊急対応  
葬儀・納骨

**死後事務**

私たちが家族の代わりに  
“**安心の老後**”  
をサポートします。



一つでも当てはまる方は、「時のささえ」までお問い合わせください。



無料相談・資料請求はお気軽にお問い合わせください。

〒982-0011  
仙台市太白区長町5丁目9-13時のかけはし2F

高齢者の身元保証と生活支援

時のささえ



**022-398-8792**

モノの片付けや**整理** お困りごともありませんか？

**安心できる遺品整理**で解決！

遺品の整理などのお悩みに対し、ご相談から施行完了までお客様のご状況に合わせて寄り添いサポートいたします



**POINT 1 選べる見積もり方法**

現地訪問のほか、ビデオ通話や写真送付による簡易見積も可能です。  
(※一部業者を除く)

**POINT 2 一人ひとりを手厚く**

ご相談から施行まで、専任コンシェルジュが一人ひとりに寄り添ってサポートいたします。

**POINT 3 優良業者を厳選紹介**

東証プライム上場の鎌倉新書が、遺品整理で実績のある業者を紹介するので安心です。

まずはお気軽にお問い合わせください

通話料  
無料

**0120-964-850**

受付時間 9時-18時(年中無休)

安心できる遺品整理

「安心できる遺品整理」は、東証プライム上場(証券コード:6184)の鎌倉新書が運営しています。



運 営 会 社 株式会社 鎌倉新書(東証プライム上場、証券コード:6184)  
〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1兼松ビルディング3階 代表:03-6262-3521  
主 業 業 務 内容 (1) 供養サービス事業 (2) 供養関連書籍出版事業 (3) 相続サービス事業

介護や生活の支援など、高齢の方やご家族からの相談に応じます。

区役所：高齢者総合相談窓口（各区役所障害高齢課内）

青葉区役所 ☎225-7211(代) 〒980-8701  
青葉区上杉一丁目 5-1  
宮城野区役所 ☎291-2111(代) 〒983-8601  
宮城野区五輪二丁目 12-35  
若林区役所 ☎282-1111(代) 〒984-8601  
若林区保春院前丁 3-1

太白区役所 ☎247-1111(代) 〒982-8601  
太白区長町南三丁目 1-15  
泉区役所 ☎372-3111(代) 〒981-3189  
泉区泉中央二丁目 1-1

総合支所：宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

宮城総合支所 ☎392-2111(代) 〒989-3125  
青葉区下愛子字観音堂 5

秋保総合支所 ☎399-2111(代) 〒982-0243  
太白区秋保町長袋字大原 45-1

仙台市役所 ☎261-1111(代) 〒980-8671 青葉区国分町三丁目 7-1

・高齢企画課 企画係 ☎214-8167(直通) FAX.214-8191  
在宅支援係 ☎214-8168(直通)  
メールアドレス fuk005130@city.sendai.jp  
・地域包括ケア推進課 推進係 ☎214-8317(直通) FAX.214-8980  
メールアドレス fuk005140@city.sendai.jp

・介護保険課 管理係 ☎214-8246 FAX.214-4443  
介護保険係 ☎214-5225  
介護人材確保室 ☎214-8393  
メールアドレス fuk005170@city.sendai.jp  
・介護事業支援課 施設指導係 ☎214-8318  
居宅サービス指導係 ☎214-8192  
ケアマネジメント指導係 ☎214-8626  
メールアドレス fuk005180@city.sendai.jp

市政に関する制度や手続きのお問い合わせは、こちらをご利用ください。

仙台市総合コールセンター  
「杜の都おしえてコール」

☎398-4894 FAX.398-5070



■受付時間：午前8時から午後8時まで(年中無休)※土日祝休日・年末年始(12/29～1/3)は午後5時まで

■よくある質問と回答(F A Q)はこちらをご覧ください。 <https://faq.callcenter.city.sendai.jp/>

仙台市ホームページ <https://www.city.sendai.jp/>

シルバーライフ(令和6年度版) 編集・発行 仙台市健康福祉局高齢企画課

令和6年4月発行