

「第28回仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」開催

「第28回仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」を開催いたします。

仙台市では、日頃から積極的に活動している高齢者や団体を広く市民にアピールするとともに、スポーツや文化活動を通じて交流を図り、健康づくりや社会参加の機会を提供し、生きがいのある高齢社会の実現を目的にイベントを開催しています。

競技種目交流大会

「競技種目交流大会」の参加者を募集します。詳しくは応募要領をご覧ください。

「仙台市高齢者生きがい健康祭—シニアいきいきまつり—」のパンフレットはページ下部からダウンロードしてください。

種目

弓道、テニス、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ゲートボール、バウンドテニス、ダンススポーツ、卓球(プラスチック製ラージボール)、囲碁、ソフトテニス、剣道、健康マージャン、太極拳、なぎなた、パークゴルフ、サッカー(フットサル)、の17種目

開催日程

令和8年9月12日(土)～11月28日(土曜日)の期間で開催されます。開催日は種目によって異なります。

参加資格

参加資格は出場において疾病等健康上に問題のない市民の方。

申込方法

(1) 競技種目により申込方法や申込先が異なりますので、応募要領に従いお申込みください。また、定員を設けている競技種目において、申込みが定員を超えた場合は、抽選により決定いたします。

その他

参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康管理は、各自で責任を持ってください。

主催者は、応急手当以外の責任を負うことはできません。

用具等は各自でご用意ください。(囲碁・健康マージャンは除きます。)

「競技の方法」など、競技の詳しい内容に関しては、各競技団体にお問い合わせください。お問い合わせ先は応募要領をご覧ください。

※令和9年度は、ねんりんピックの開催がないため、今年度はねんりんピック予選は行いません。

個人情報の取り扱い

個人情報は次の用途にのみ使用し、目的外の使用はいたしません。

- 参加者名簿の作成、プログラムへの掲載
- 当日、怪我等の事故が生じた場合の保険金給付(保険会社へ情報を提供する場合あり)
- その他、生きがい健康祭に関する事務連絡

問い合わせ先 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局

(公財)仙台市健康福祉事業団 交流啓発係 TEL/215-3170

交流広場

開催内容の詳細は、決まり次第お知らせします。

開催日=令和8年9月26日(土曜日)

場所=勾当台公園いこいの広場

問い合わせ先=(公財)仙台市健康福祉事業団 交流啓発係 TEL/215-3170

はつらつ健康フェスティバル

開催内容の詳細は、決まり次第お知らせします。

開催日＝令和8年10月31日（土曜日）

場所＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）

問い合わせ先＝（公財）仙台市健康福祉事業団 いきいき健幸係 TEL/215-3194

「第28回仙台市高齢者生きがい健康祭ーシニアいきいきまつりー」競技種目交流大会応募要領

競技種目交流大会応募要領

17種目の競技ごとに「申込期間」「開催日」「会場」「参加資格」「申込先」「参加申込方法」等を掲載しております。

弓道、テニス、バタック、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ゲートボール、バウンドテニス、ダンススポーツ、卓球（プラスチック製ラージボール）、囲碁、ソフトテニス、剣道、健康マージャン、太極拳、なぎなた、パークゴルフ、サッカー（フットサル）、

※令和9年度は、ねんりんピックの開催がないため、今年度はねんりんピック予選は行いません。

弓道

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～8月14日（金曜日）必着

開催日＝9月12日（土曜日）

会場＝本山製作所仙台市武道館 弓道場

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時

参加資格＝仙台市内に居住または仙台市内の弓道会員で59歳以上の方

参加定員＝なし

競技方法等

- 個人戦（男女混合）とし、75歳以上と74歳以下の2部制で行う。
- 競技は5人立（1射場）、立順若年順、坐射、射数は1人10射で行う。
- 順位の決定は、的中制とする。ただし、同中の場合は、優勝決定戦は射詰法、その他は遠近法による。

申込先及び問い合わせ先

仙台市弓道協会連合会 佐久間 隆郎

〒980-0871 青葉区八幡6-14-23

Tel 090-7668-3473 Fax 233-3968

参加申込方法＝参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

ただし、仙台市内の弓道会会員の方は、所属の弓道会へ申込みください。

参加料＝無料

テニス

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～8月14日（金曜日）必着

開催日＝9月19日（土曜日） 予備日10月24日（土曜日）

会場＝七北田公園庭球場

時間＝受付 午前8時50分 開始 午前9時10分

参加資格

- 交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方

参加定員＝80名（40組程度）

競技方法等

- 交流戦：男女共に60歳以上・70歳以上。各級4組未満の場合は非公式戦。ラウンド・ロビン（総当たり）、6ゲーム先取、セミ・アドバンテージ。
- 参加者数・雨天等により変更の場合あり。

申込先及び問い合わせ先

仙台市テニス協会 奥山 真

〒981-0913 青葉区昭和町4-9-303

Tel/Fax 273-4626

E-mail : ma1192711@yahoo. co. jp

参加申込方法=参加申込書(様式-2号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。
(Faxの場合は送信完了を確認のこと)

参加料=無料

ペタンク

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~8月14日(金曜日)必着

開催日=9月29日(火曜日) 予備日10月1日(木曜日)

会場=国見コミュニティ広場

時間=受付 午前8時30分 開始 午前9時10分

参加資格=仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム3~4名で構成(監督1名、選手3名、兼任可)
競技規則を承知し、遵守できる方

参加定員=32チーム

競技方法等

- トリプルス戦を行う。常時女性1名、70歳以上の方1名以上が出場のこと。参加チームを数ブロックに分けて予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメント戦を行う。
- 公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟制定競技規則(JPBF)を準用する。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ペタンク協会 堀 卓次
〒981-3132 泉区将監2-16-6
Tel/Fax 372-4715

参加申込方法=参加申込書(様式-3号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

グラウンド・ゴルフ

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~8月14日(金曜日)必着

開催日=9月30日(水曜日)

会場=シェルコムせんたい

時間=受付 午前8時00分 開始 午前9時

参加資格=仙台市内居住の59歳以上の方。日本グラウンド・ゴルフ協会ルール、エチケットを遵守できる方
参加定員=340名以内(抽選)

競技方法等

- 24ホール(8ホール×3)のストロークマッチとし、打数の少ない順で順位を決定する。

申込先及び問い合わせ先

仙台市グラウンド・ゴルフ協会 森 洋子
〒980-0871 青葉区八幡1-5-13-606
Tel 222-3221

参加申込方法

往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・電話番号をご記入の上、上記に申込みください。
(抽選)

※仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員の方には、別途案内をします。

参加料=無料

ソフトバレーボール

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~9月15日(火曜日)必着

開催日=10月3日(土曜日)

会場=宮城野体育館

時間=受付 午前9時10分 開始 午前9時30分

参加資格=仙台市内に居住または勤務している50歳以上の方
参加定員=100名

競技方法等

- リーグ戦
- チーム構成①60歳以上の男女2名ずつ計4名
②50歳以上の男女2名ずつ計4名

申込先及び問い合わせ先

仙台市ソフトバレーボール連盟事務局
〒981-3203 泉区高森1-1-131 草 敦子（気付）
Tel 378-8503
E-mail : kusa@miyagi.email.ne.jp

参加申込方法＝参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

ゲートボール

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月4日（日曜日）

会場＝シェルコムせんたい

時間＝受付 午前8時 開始 午前8時30分

参加資格＝仙台市内に居住の59歳以上で、各区内で構成。1チーム5～8名以内。

参加定員＝30チーム

競技方法等

- 1チーム監督1名（置く場合は専任）、選手5～7名以内として、選手7名の内、女子は常時2～4名、70歳以上が常時1名以上（男女問わず）出場のこと。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ゲートボール協会 後藤 昇
〒981-0952 青葉区中山1-16-14
Tel/Fax 278-3756

参加申込方法＝参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

バウンドテニス

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月4日（日曜日）

会場＝泉体育館

時間＝受付 午前9時 開始 午前9時30分

参加資格＝仙台市内に居住または勤務している方（年齢制限なし）2名ペア

参加定員＝なし

競技方法等＝●ダブルス戦（男女混合または女子）：7ゲームマッチ4ゲーム先取

申込先及び問い合わせ先

仙台市バウンドテニス協会 長谷川 博文
〒981-8001 泉区南光台東1-42-27
Tel 252-3146 Fax 252-3141

参加申込方法＝参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料＝無料

ダンススポーツ

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月17日（土曜日）

会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）

時間＝受付 午前9時30分 開始 午前10時

参加資格

- ①一般の部 (1) 夢みごこち W・T・C・R（特に年齢制限なし）

(2) わくわく、どきどき W・T・C・R (特に年齢制限なし、1人2種目まで参加可)

②団体発表会 (特に制限なし)

③ダンスパーティー (13:30 予定)

参加定員=300名

競技方法等

- ①一般の部：審査対象外。
- ①の(2)は、1ペア合計年齢の多い順に金・銀・銅とする。(1人2種目まで参加可)
- ②団体発表会
- ③ダンスパーティー(13:30 予定)
- ①～③ともに、服装は平服とし、ヒールカバー装着の上ダンスシューズまたは運動靴を着用すること。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ダンススポーツ連盟 横内 訓
〒981-3109 泉区鶴が丘3-14-21
Tel 070-6953-6687

参加申込方法

- 参加申込書(様式-5号)に必要事項をご記入の上、上記に郵送で申込みください。

参加料=無料

卓球(プラスチック製ラージボール)

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~9月15日(火曜日)必着

開催日=10月17日(土曜日)

会場=宮城野体育館

時間=受付 午前8時15分 開始 午前9時

参加資格=仙台市内居住の59歳以上の方

参加定員=なし

競技方法等

- 交流大会(個人戦):男子・女子ともに、59歳以上。
- ブロック毎に予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位が1部へ、3位以下は2部の決勝トーナメントを行う。
ただし、参加人員により内容を変更する場合があります。

申込先及び問い合わせ先

仙台市卓球協会 卓球のタマチ内
〒983-0852 宮城野区榴岡1-7-31
Tel 299-3268 / Fax 299-3231

参加申込方法=参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

囲碁

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~9月15日(火曜日)必着

開催日=10月18日(日曜日)

会場=青葉区中央市民センター 第1・2会議室

時間=受付 午前9時 開始 午前9時40分

参加資格

- 仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方

参加定員=各クラス32名 計128名

競技方法等

- (1)Aクラス:フリークラス
- (2)Bクラス:四段以上
- (3)Cクラス:初段~三段
- (4)Dクラス:級位者
- 各クラスとも4回戦の変則リーグ方式。1局1時間以内とし、必要に応じて対局時計を使用する。
Aクラスは持ち時間30分で対局時計を使用する。
- 手合い割は、Aクラスはオール互先・先番6目半コミ出しとし、Bクラス以下は1段級差1子の置き碁とし持碁は

白勝ちとする。

●参加人数によっては組合せ等の変更を行う場合もある。

申込先及び問い合わせ先

仙台囲碁同好連合会 藤島 晃
〒984-0053 若林区連坊小路52-2-1001
Tel 090-4630-8300

参加申込方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・参加クラス・段級位を記入して、上記に申込みください。なお、返信側には申込者の住所・氏名を記入してください。

※昼食は各自で用意してください。

参加料＝無料

ソフトテニス

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月25日（日曜日）

会場＝シェルコムせんだい

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時15分

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方（交流大会は市内に勤務の方、市内のクラブに所属の方も可）

参加定員＝なし

競技方法等

●交流大会：男子59歳以上・69歳以上、79歳以上、女子59歳以上・69歳以上、混合（男子69歳以上・女子59歳以上）。

●予選リーグ、決勝トーナメントを行う。ただし、参加ペア数により変更の場合あり。

なお、申込は1人、1種別に限る。

申込先及び問い合わせ先

仙台市ソフトテニス協会 大友 英毅
〒983-0832 宮城野区安養寺1-27-8
Tel 090-6543-3609

参加申込方法＝参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、上記に郵送又はショートメールで申込みください。

参加料＝無料

剣道

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月25日（日曜日）

会場＝泉武道館 剣道場

時間＝受付 午前8時30分 開始 午前9時15分

参加資格＝仙台市内に居住または勤務している59歳以上で7段以下の方

参加定員＝約40名

競技方法等

●（1）交流大会：競技は3人又は4人1組によるリーグ戦を行い、各組の1位、2位の選手が決勝トーナメント戦を行う。試合時間は4分とする。トーナメント戦で勝負のつかない場合は、3分の延長戦を1回実施し、その後は審判の判定による。トーナメントは延長1回まで。組合せはリーグ戦・トーナメント戦とも抽選とする。

申込先及び問い合わせ先

仙台市剣道連盟 菅原 和夫
〒984-0822 若林区かすみ町34-17
Tel/Fax 285-7326

参加申込方法＝参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、上記または各区剣道連盟事務局に申込みください。

参加料＝無料

健康マーじゃん

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～9月15日（火曜日）必着

開催日＝10月25日（日曜日）

会場＝グランド麻雀ホール藤（青葉区一番町2-5-5 東中央ビル3階）

時間＝受付 午前11時 開始 午前11時40分

参加資格＝仙台市内居住の59歳以上の方。健康マーじゃんの理念と対局マナーを遵守できる方。

参加定員＝160名

競技方法等

- 交流大会：1ゲームの競技時間を50分とし、4ゲームの合計得点を競うアリアルルール。
リーチの一発、裏ドラ、カンドラあり。

申込先及び問い合わせ先

仙台市健康マーじゃん推進実行委員会

〒980-0822 青葉区立町25-1-302

Tel 261-5414 /Fax 261-5481

参加申込方法＝参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料2,000円は、当日お支払いいただきます。

参加料＝2,000円

太極拳

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～8月14日（金曜日）必着

開催日＝11月3日（火曜日祝日）

会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）

時間＝受付 午前9時 開始 午前9時50分

参加資格＝仙台市内居住の50歳以上の方、1チーム6～7名で構成

参加定員＝なし

競技方法等

- 拳式：自由。6～7人の集団演武。
- 演武時間は4分以内。音楽CDは4分30秒以内とする。
- 動作の数及び順序の入れ替え、隊列編成、音楽は自由。

申込先及び問い合わせ先

仙台市武術太極拳連盟 佐藤 かほる

〒981-3102 泉区向陽台5-1-14

Tel 375-0724

参加申込方法＝参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、上記または太極拳連盟実行委員に直接申込みください。

参加料＝無料

なぎなた

申込期間＝令和8年7月6日（月曜日）～10月16日（金曜日）必着

開催日＝11月15日（日曜日）

会場＝本山製作所仙台市武道館 剣道場

時間＝受付 午前9時 開始 午前10時

参加資格＝仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方

参加定員＝なし

競技方法等

- (1) 試合競技（個人戦）：トーナメント方式にて順位を決定する。試合時間は2分とし、延長1分1回にて判定とする。組合せは当日抽選。
- (2) 演技競技（2人1組）：指定された仕かけ、応じ3本（2本目、5本目、6本目）を旗形式にて決定する（トーナメント方式）。組合せは当日抽選。

申込先及び問い合わせ先

仙台市なぎなた連盟 荒川 清子

〒982-0812 太白区上野山2-41-5

Tel 245-7988

参加申込方法=参加申込書(様式-4号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。

参加料= 無料

パークゴルフ

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~10月16日(金曜日) 必着

開催日=11月15日(日曜日)

会場 =タカカツ万葉パークゴルフ場

時間=受付 午前8時30分 開始 午前9時

参加資格

- 仙台市内に居住または仙台市パークゴルフ協会会員で60歳以上の方
- 日本パークゴルフ協会規則「ルール・マナー」を遵守できる方

参加定員=240名

競技方法等=36ホールストロークプレー(かたくり、あじさい、ききょう、あかまつ)とする。

申込先及び問い合わせ先

仙台市パークゴルフ協会連合会 渡辺 修
〒984-0862 仙台市若林区若林7-14-25-A201
Tel 090-2329-3814

参加申込方法

- パークゴルフ協会会員の方は、仙台市PG連合会指定申込書に参加料を添えて各協会ごとに仙台市PG協会連合会へ申込んでください。
 - 他の団体及び一般個人の方は、参加申込書(様式-6号)に参加料を添えて会場へ申込んでください。
- 【会場・申込先】タカカツ万葉パークゴルフ場(大衡村大衡字大日向50-1) Tel 345-8009 Fax 345-8340
※申込期限(10/16)後の取消は、参加料の返還はできません。

参加料=700円(利用料)

サッカー(フットサル)

申込期間=令和8年7月6日(月曜日)~10月16日(金曜日) 必着

開催日=11月28日(土曜日)

会場=シェルコムせんたい

時間= 受付 午前8時15分 開始 午前8時50分 終了 午後12時30分(予定)

参加資格=仙台市内に居住または勤務している55歳以上の方。事務局でチーム編成します。(1チーム10名程度)

参加定員=70~80名

競技方法等

- 対抗リーグ戦
 - 前半7分、休憩2分、後半7分
- ※運動靴使用(スパイク禁止)

申込先及び問い合わせ先

宮城県サッカー協会シニア委員会 稲本
E-mail : miyagi.f.a.senior@gmail.com

参加申込方法=E-mailに、郵便番号・住所/勤務地(区まで)・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・
[E-mailアドレス]をご記入の上、上記に申込みください。

参加料=無料

お問い合わせ

仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局

(公財)仙台市健康福祉事業団 交流啓発係

電話 : 022-215-3170