



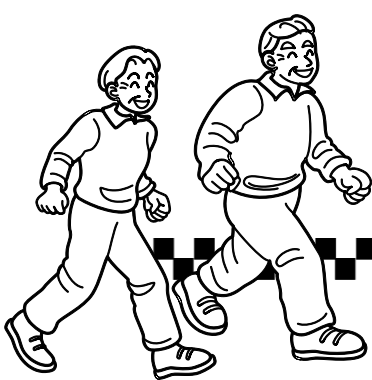
仙台市老人福祉センター ご案内



亀岡老人福祉センター
台原老人福祉センター
小鶴老人福祉センター
高砂老人福祉センター

沖野老人福祉センター
大野田老人福祉センター
郡山老人福祉センター
泉中央老人福祉センター





老人福祉センターのご案内

仙台市老人福祉センターは、市内8ヶ所(亀岡・台原・小鶴・高砂・沖野・大野田・郡山・泉中央)にあります。

「老人福祉センター」って、どんなところ！？

60歳以上の仙台市民のみなさんが、明るく健康的な毎日を過ごしていただけるように、「趣味の教室」や季節の行事・レクリエーション、健康づくりを応援しています。また、生活相談や健康相談も行っており、お風呂があるセンターもあります。

＜利用条件＞

- ◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用できます。
- ◎利用料金は、原則「無料」です。



Q&A. よくある質問

(質問) 利用するために、どのような「手続き」が必要ですか？

(回答) 利用される方のお名前、ご住所、生年月日、電話番号、ご家族等の連絡先などを記入していただきます。

(質問) 費用はかかりますか？

(回答) 利用料金は原則として「無料」ですが、一部の教室や愛好会・同好会等で、材料費などの実費や講師謝礼等の費用がかかる場合があります。

(質問) どのようなことができますか？

(回答) ① センターが主催する「趣味の教室」や「各種講座」に参加することができます。

「趣味の教室」例・・・詩吟、書道、華道、民謡、俳句、カラオケ、ダンス、ゲートボールなど

「各種講座」例・・・介護予防講座、パソコン教室 など

② 利用者が自主的に活動している「愛好会・同好会」があります。

空いているホール・部屋、ゲートボール場を、無料で利用できます。

団体利用の方は、使用日の5日前までに、各センターにお申し込みください。

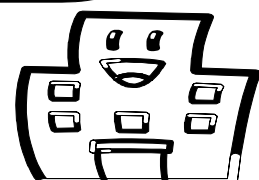
③ 「お風呂」を無料でご利用できます。

④ 映画上映会、センター祭り、芋煮会、演芸会、作品展などのイベントを行っています。

⑤ 看護師による血圧測定や、健康相談に応じています。

次のページから、それぞれのセンターを紹介します！

～ 詳しくは、各センターまでお問い合わせください ～



ゆったりしたお風呂に浸かり、森の小鳥にはなしかけてみましょう。帰りには仙台市博物館・宮城県美術館に立ち寄り日本の歴史や伝統美にふれましょう。きっと心豊かな一日になることでしょう。皆様のお越しを職員一同心よりお待ちしております。

※令和9年度をもって現地での運営を終了予定

A stylized illustration of a chrysanthemum flower. The flower has numerous petals in shades of yellow and orange, with some petals showing a gradient. It has a green stem with two green leaves. The illustration is simple and cartoonish, with thick black outlines.

2. 主な施設・設備

大広間(80畳) 風呂(男女別) 相談室 機能回復訓練室 和室 図書室
グラウンド(390坪)
(眺望:遠く太平洋を望む)



3. 趣味の教室(14教室)

カラオケ I	詩吟
美声カラオケ	川柳
舞踊	民謡
初級ダンス	健康リハビリ運動
ヨーガ	太極拳
ペタンク	元気サロン
気功	筆ペン写経
ディスコクラブ	美姿勢元気体操

(太極拳教室)



4. 主な愛好会

ダンス 楽楽(らら)	抹茶
ひなの会(吊るし雛)	文の会舞踊
カラオケ好流	尺八
亀岡カラオケ愛好会	抹茶おさらい会
ダンスはじめの一步	健康民謡
手話ソング練習会	ハーモニカ
布ぞうり	なごみ(書道)
亀岡シニアフィットネス	亀岡俳句会
気功愛好会	大正琴

(ひなの会愛好会吊るし雛)



5. 講習会・年間行事

- ・お誕生会(毎月)・センター祭り・新春演芸大会
- ・介護予防講座・健康講話・認知症サポーター養成講座・特別講座
- ・うたごえ喫茶店・防災避難訓練・なんでも相談
- ・Xmasパーティー・ディスコパーティー

(クリスマスパーティー)

(元気サロンミニピンポン)

(健康リハビリマッサージ)



台原老人福祉センター

(センター外観)



地下鉄台原駅から徒歩1分。

台原森林公園に隣接する豊かな自然環境の下、デイサービスセンター、地域包括支援センター等や、コミュニティ・センターが併設された複合施設です。

60才以上の方々を対象に文化系・運動系の愛好会の趣味の活動の場と、新たな学びや活動の講座を提供し、みなさまの健康や生きがいがづくり、地域での社会参加を応援しています。

のんびりと入浴もできますので、みなさまのご利用をお待ちしております。



1. ご案内

住 所

〒981-0903 仙台市青葉区台原森林公園1-3

電 話

022-233-3901

F A X

022-233-4248

利用時間

9:30 ~ 16:30

休 館 日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

交通案内



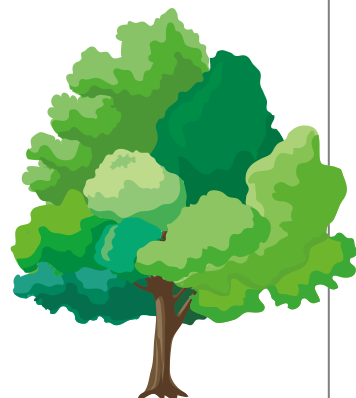
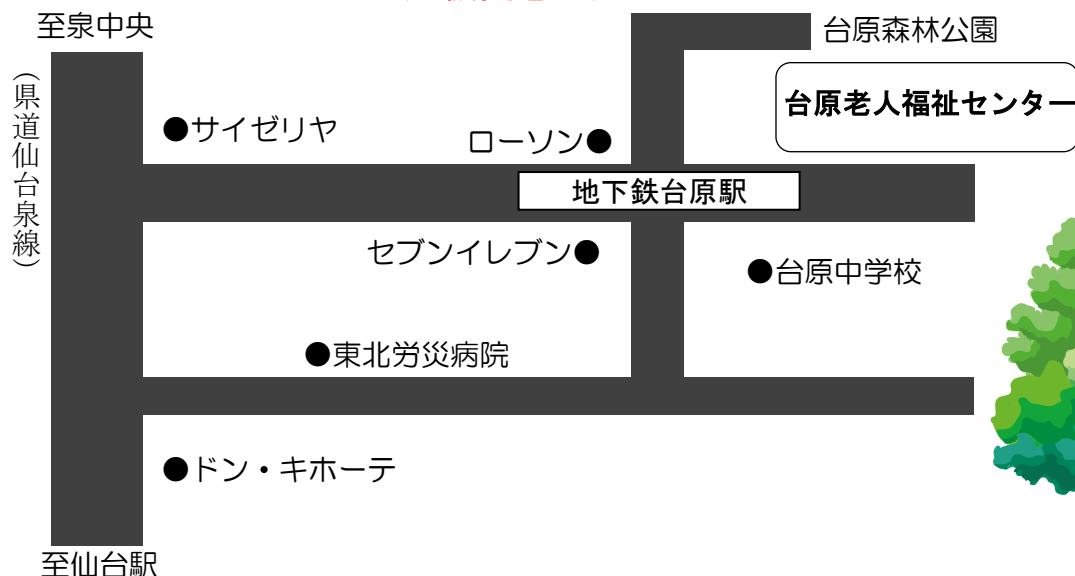
地下鉄 ◇南北線台原駅 南1番出口より 徒歩1分



バ ス ◇市営バス「台原駅」下車徒歩1分

※一般ご利用者用駐車場はありません

公共交通機関をご利用ください



2. 主な施設・設備

浴室 健康相談室 機能訓練室 会議室 和室 図書室 多目的ホール
文化活動室 創作室 視聴覚室 ボランティア室



(浴室)



(3階文化活動室)



(3階多目的ホール)

3. 主な愛好会

編物	民謡	
生け花	尺八	
茶道	三味線	
書道	大正琴	
水彩画	囲碁	
郷土史	マジック	
川柳	六和功	
短歌	ゲートボール	
合唱	舞踊	
カラオケ	レクダンス	
詩吟	社交ダンス	他



(運動 台原エンジョイサークル)



(ゲートボール杜の会)

平成25年度にセンターが主催する「趣味の教室」から、愛好会の自主的な運営形態へ移行しました。「趣味の体験教室」や「入会説明会」を開催し、一般利用者に向けた会の活動紹介や入会者募集を行っております。

詳しくは1階の受付窓口へお問い合わせください。

4. 講習会・年間行事

・台原交流祭 ・台原健康セミナー ・シニア健康動教室 ・頭の体操倶楽部 ・終活セミナー
・シニアくらしアップ講座 ・やさしい健康マージャン教室 他



(台原交流祭の作品展示)



(頭の体操倶楽部)



(やさしい健康マージャン教室)

こづる 小鶴老人福祉センター

(センター外観)



小鶴センターでは『健康講座』や『軽体操』などの健康増進活動、『趣味の教室・愛好会』など教養の向上を目的とした学習活動およびレクリエーション活動に多彩なメニューを展開しています。入会の可能なサークル活動は見学・体験もできますのでセンターまでお問い合わせください。趣味の活動以外でも「気軽に立ち寄れて相談できる場所」としてより多くの皆様にご利用いただける施設づくりを目指しておりますのでお気軽に窓口の職員にお声掛け下さい。

1. ご案内

住 所

〒983-0032 仙台市宮城野区仙石2-1

電 話

022-236-4171

F A X

022-236-4171

利用時間

9:30 ~ 16:30

休 館 日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

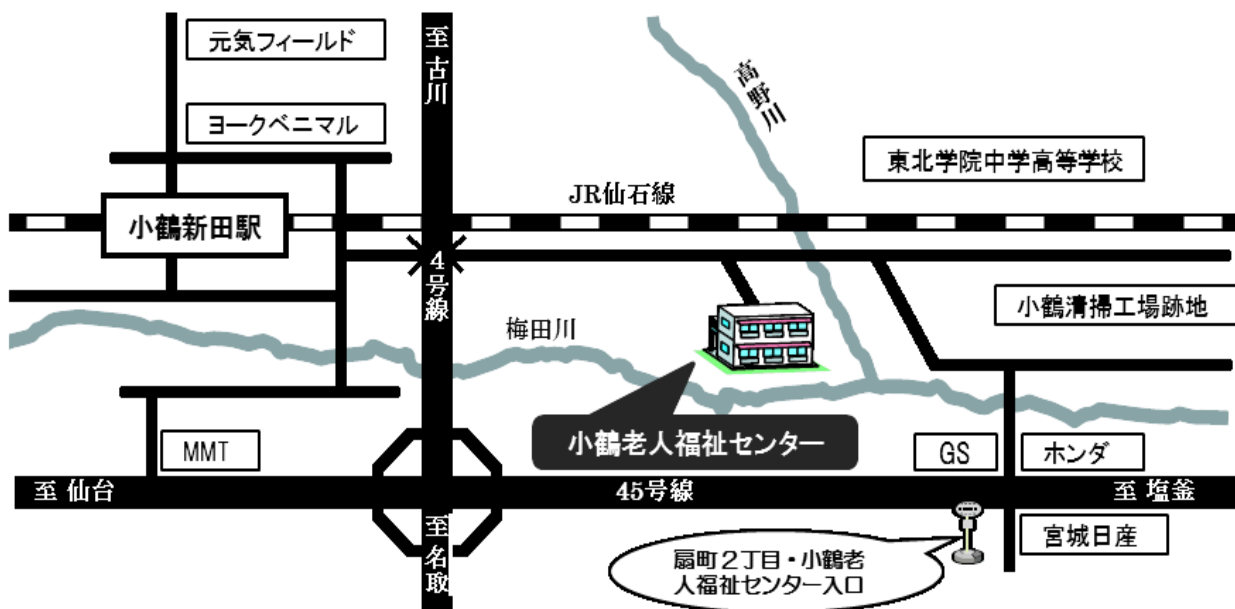
交通案内



JR 仙石線「小鶴新田駅」より 徒歩8分



バス 市営バス「扇町二丁目・小鶴老人福祉センター入口」より 徒歩10分



2. 主な施設・設備

シャワー室 遠赤ベット(岩盤浴) トレーニングルーム 図書室 茶室 和室 大広間
(トレーニングルーム) (遠赤ベット(岩盤浴))



3. 趣味の教室(5教室)

シニアエクサダンス 三味線
舞踊 箏
六和功

(舞 踊)



4. 主な愛好会

フラダンス(木・金)	手品工作
イングリッシュ・カフェ	シークエンスダンス
いきいき元気サークル	3B体操
エンジョイ・イングリッシュ	パッチワーク
カラオケ	ハーモニカ
(木・楽×3・コスモス)	手作り会
ボディメンテナンス	社交ダンス(火、金)
押し花	リラックス・ヨガ
絵手紙	(火、金)
囲碁	オカリナ
卓球	
書道	
着物リメイク	
エコラフト	
茶道	
編み物	
股旅舞踊	
詩吟	

(オカリナ)



5. 講習会・年間行事

- ・小鶴はつらつ講座(健康増進講座・栄養講座・保健衛生講話)
- ・日帰り旅行(春、秋) ・小鶴センター文化祭 ・教室、愛好会等作品展示会
- ・マルシェ 他

(味噌作り講座)



(文化祭)



(マルシェ)



高砂老人福祉センター

(センター外観)



高砂老人福祉センターは仙台市東部、宮城野区高砂にある複合施設のひとつで、多くの皆様にご利用いただいております。

明るく大きなお風呂と開放感のある広い集会室が特徴で、市民の皆様の交流の場、憩いの場となっております。また、駐車場が広く車でのご来館が可能です。

センターのご利用者の皆様はお元気で明るく、館内はいつも笑顔があふれ、和やかな雰囲気です。

また、入浴前など、看護師による健康相談も行っておりますので、ぜひ、ご利用ください。職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

※大規模改修工事に伴う休館を経て、令和8年4月より再開予定

1. ご案内

住 所

〒983-0014 仙台市宮城野区高砂1丁目24-9

電 話

022-259-7860

F A X

022-259-7882

利用時間

9:30 ~ 16:30

休 館 日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

交通案内



仙台市営バス

仙台駅前バス乗り場50番

(青葉通り沿い「アイリス青葉ビル」前)

蒲生(中野新町)行き乗車 40分

「高砂二丁目」下車 徒歩 6分



JR 仙石線

「陸前高砂駅」下車 徒歩15分



2. 主な施設・設備

風呂(男女別) 相談室 集会室 和室 洋室 図書コーナー
(地域包括支援センター、市民センター、児童館等が併設・隣接しています)



(明るく大きな風呂)



(開放感のある広い集会室)



3. 趣味の教室(6教室)

気功・六和功
ダンス初心者
舞踊
大正琴
民謡
太極拳



(民謡教室)



(太極拳教室)

4. 愛好会

詩吟愛好会	卓球同好会
カラオケカトレア会	ピンポンひよこ
カラオケOB会	卓球クラブラビット
カラオケローゼ会	あみもの愛好会
カラオケうぐいす会	学び舎サロン愛好会
カラオケドリーム	高砂つるしびな結の会
高砂パワリハ	リラックスヨガ
いきいきクラブ	



(つるしびな結の会)

5. 講習会・年間行事

- ・フリー活動(囲碁将棋、カラオケ、卓球)・健康講話
- ・ゆうゆうスマイルカフェ
- ・終活セミナー(終活講座)
- ・ミニカフェ(様々な講座、運動等)
- ・風呂の日(変わり湯)
- ・健康マージャン教室
- ・活動発表会 他



(ゆうゆうスマイルカフェ「青春音楽会」)

沖野老人福祉センター

(センター外観)



当センターは30年を越える年月を、沖野地域の皆様とともに歩んできました。

現在は介護予防・認知症予防、サロンといった事業と並行して認知症カフェも実施し、地域の方々が悩み事を相談できる場所の提供にも努めています。職員一同、皆様の笑顔であふれるセンター運営に取り組んでまいりますのでお気軽にご来館ください。



1. ご案内

住 所

〒984-0831 仙台市若林区沖野7丁目34-43

電 話

022-282-0531

F A X

022-282-0532

利用時間

9:30 ~ 16:30

休 館 日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

交通案内



バス 仙台駅バスプール5番より
市営バス

◇沖野行「沖野」終点 下車 徒歩15分

◇井土浜・中野行

藤田・三本塚・荒井駅行

六郷小学校前行

「上飯田三丁目」下車 徒歩15分

地下鉄東西線 薬師堂駅より

◇藤田行

「沖野市民センター前」下車 徒歩1分



2. 主な施設・設備

浴室(男女別) 和室 娯楽会議室 機能回復訓練室 生活相談室
ホール 健康相談室

(浴室)



(娯楽会議室)



3. 趣味の教室(8教室)

民謡
舞踊
華道
俳句

編物(1)
編物(2)
抹茶
六和功

(舞踊教室)



4. 主な愛好会

練功十八法
絵手紙の会
沖野将棋愛好会
OKIハーモニカ
沖野カラオケなでしこ会
スーパーギターアンサンブル 他

一藝クラブ(書道)
パソコン学習会
緑書道会

(スーパーギターアンサンブル)



5. 講習会・年間行事

- ・心身スッキリ体操 ・衛生講話 ・健康講話 ・七夕飾り製作 ・おきらくカフェ
- ・沖野地区市民まつり ・認知症理解促進研修 ・障害理解サポーター養成講座
- ・終活講座 ・沖野わくわくサロン ・世代間交流 ・ボランティア活動 他

(ボランティア活動)



(心身スッキリ体操)



大野田老人福祉センター

(センター外観)



当センターは、平成23年5月に、地下鉄富沢駅から徒歩約5分の距離に新築移転し、高齢者と若い世代の融合された住宅街の一角に立地しています。

館内は『明るく楽しく誰もが集えて、くつろげる施設』をコンセプトに、各種教室や愛好会、介護予防教室、各種季節行事も数多く開催しています。

また、健康増進と教養の向上を図るうえで、工夫を凝らした各種講話も企画しています。

私たちは地域に密着した福祉拠点として、皆様のご来館を職員一同、心からお待ちしております。

1. ご案内

住 所

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

電 話

022-247-1005

F A X

022-797-1711

利用時間

9:30 ~ 16:30

ホームページの
QRコード



休 館 日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

交通案内



バス 宮城交通バス

◇長町駅・長町南方面より

尚絅学院大行き

「大野田」下車、徒歩10分

ながまちループバス

(ながまちくん)

「富沢駅前」下車 徒歩5分

◇南仙台・柳生方面より

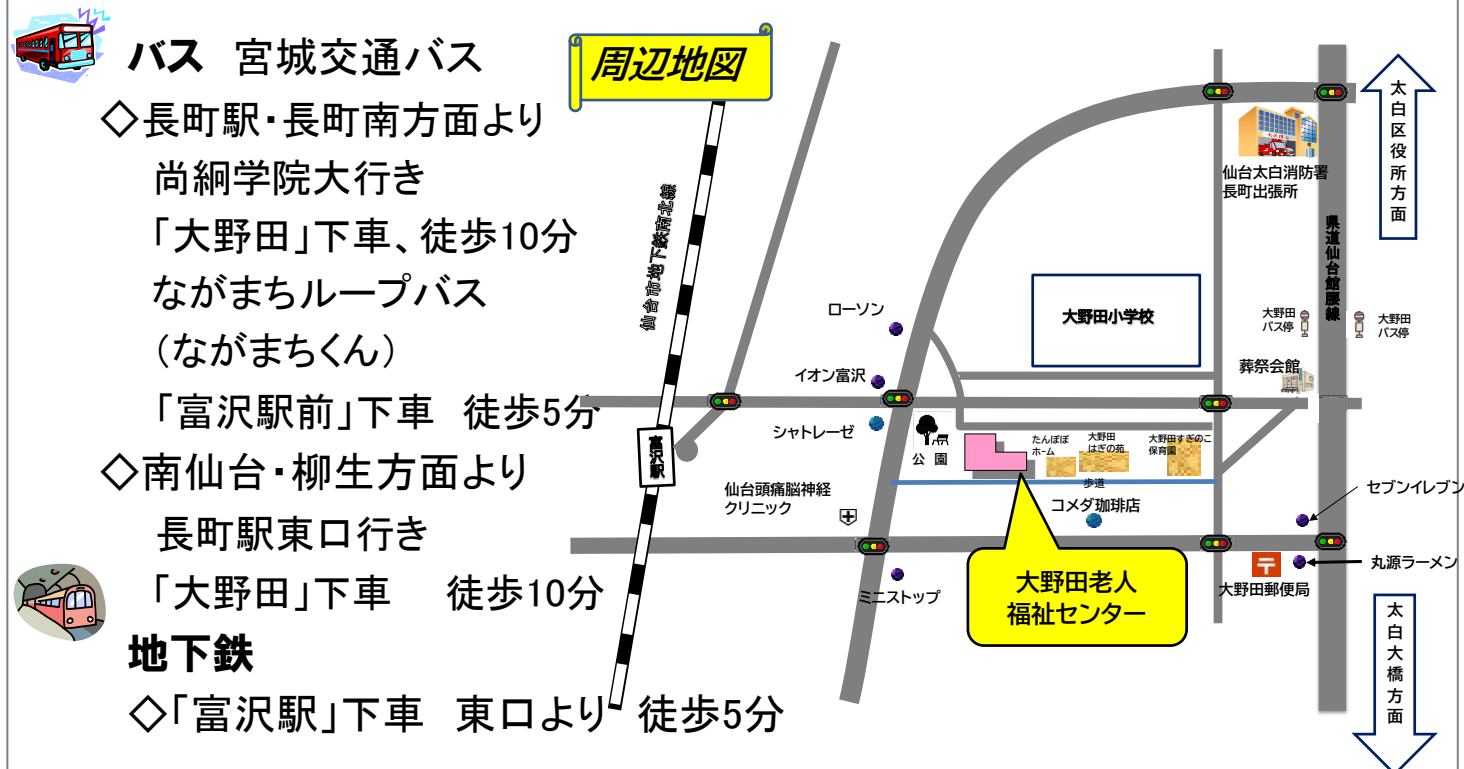
長町駅東口行き

「大野田」下車 徒歩10分

地下鉄

◇「富沢駅」下車 東口より 徒歩5分

周辺地図



2. 主な施設・設備

風呂(男女別) 医務室 和室 大広間 図書コーナー リハビリ室 ゲートボール場
茶室 談話室 (コミュニティ・センター、児童館が併設されています)

(風呂)



(大広間)



3. 趣味の教室

絵手紙 六和功
民謡 謡曲
フラワーアレンジメント
茶道

(絵手紙教室)



4. 主な愛好会

囲碁将棋 卓球
絵手紙 詩吟
手話ソング ヨガ
社交ダンス
カラオケ 他

(卓球)



5. 講習会・年間行事

・各種コンサート等 ・教養講座 ・健康づくり ・衛生講話 ・夏まつり
・クリスマス会 ・世代間交流 他

(介護予防教室)



(夏まつり)



郡山老人福祉センター

(センター外観)



当センターは一面に広がる田園風景という静かな環境の下、デイサービス、ケアプラン、地域包括支援センター並びに児童館、コミュニティ・センターなどが併設された複合福祉施設です。様々な趣味の教室や愛好会等の他、介護予防や要援護者に関する相談等地域に密着した拠点として活動しています。

試験運行中の地域交通バス「はちこおバス」を使ってのご来館もお待ちしております。

1. ご案内

住所

〒982-0003 仙台市太白区郡山字行新田9-5

電話

022-308-5332

FAX

022-308-5334

利用時間

9:30 ~ 16:30

ホームページのQRコード



休館日

・毎週月曜日、祝日の翌日

(月曜が祝日の場合は開館し、火曜日・水曜日が休館)

・年末年始(12/28~1/4)

交通案内



バス

◇仙台駅方面より 宮城交通バスで
飯田団地線乗車「宮城自動車学校前下車」
徒歩15分

◇地域交通バス「はちこおバス」試験運行中
市立病院、長町駅東口等で乗車
当センターで下車



車

◇仙台バイパス鹿の又交差点から、
仙台南部道路長町インターチェンジを
目指し、2つ目の信号を右折後直進。
薄いオレンジ色の建物が当センターです。



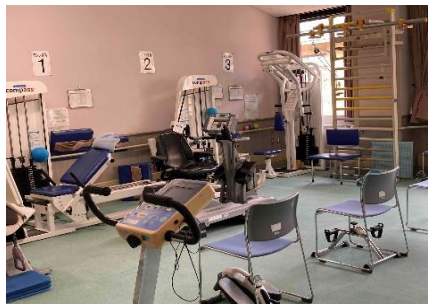
2. 主な施設・設備

浴室(男女別) 健康相談室 集会室 機能回復訓練室 和室 洋室 図書コーナー(デイサービスセンター、ケアプランセンター、地域包括支援センターのほか、児童館、コミュニティセンターが併設されています)

(浴室)



(機能回復訓練室)



(ロビー)



3. 趣味の教室

ヨーガ 健康太極拳
編み物 絵手紙
フラダンス 書の教室
頭の健康教室
(脳トレ教室)



(ヨーガ教室)



4. 主な愛好会

カラオケ 編み物
太極拳 絵手紙
麻雀 体操クラブ
将棋 ヨーガ



(将棋愛好会)



5. 講習会・年間行事

- ・こおりやまはつらつ広場
- ・歴史散策
- ・終活講座
- ・畑実践講座「あぐり郡山」
- ・スマホ教室
- ・まち歩き講座
- ・こおりやまカフェ
- ・作品展示
- ・児童館との交流活動
- ・4センターまつり他

(こおりやまはつらつ広場)



(こおりやまカフェ)



aiちゃん

泉中央老人福祉センター

(センター外観)



地下鉄泉中央駅から西に1km、障がい者・高齢者施設など泉区の社会福祉施設が集合している「泉ぬくもりの里」の一角にあります。当センターでは相談業務・介護予防・趣味の教室・季節の行事など様々な事業で多くの方に参加していただいております。活気に溢れ、和やかな雰囲気です。

また、地域や世代間の交流事業も積極的に企画・参加し、地域密着を目指した運営や利用者がボランティアとして参加いただくなど、生きがい活動の拠点となるセンターをめざしています。みなさんのご来館を職員一同、心よりお待ちしております。50台の駐車場があります。

1. ご案内

住所

〒981-3131 仙台市泉区七北田字菅間38

電話

022-373-1285

F A X

022-346-6838

利用時間

9:30 ~ 16:30

休館日

・毎週日曜日・祝日
・年末年始(12/28~1/4)

交通案内

ホームページの
QRコード



バス

- ◇ 泉中央駅2番のりば(市営バス)
「泉総合運動場社会福祉センター前」
下車 徒歩6分
- ◇ 泉中央駅3番のりば(宮城交通)
泉パークタウン方面
「泉高校前」下車 徒歩約10分



地下鉄

- ◇ 泉中央駅下車
徒歩約25分



2. 主な施設・設備

風呂(男女別) 会議室 小和室 健康相談室 ロビー 大広間 ゲートボール場

(風呂)



(健康相談室)



3. 趣味の教室

六和功
マジック
ピラティス
フラワー
アレンジメント
おりがみ

郷土史探訪
ペタンク
水彩画
小物作り
チアダンス

他

(マジック教室)



4. 主な愛好会

運動サークル
ラウンドダンス
六和功
フラダンス
太極拳
ペタンク
フラワーアレンジメント
ゲートボール
民謡
おりがみ

編物
マジック
カラオケ
畑
絵画
パソコン
麻雀
手作りサークル
再生紙絵画 他

(泉ふるさと民謡愛好会)



5. 講習会・年間行事・ボランティア会

- ・センター祭 ・介護予防事業 ・草刈り ・七夕会 ・クリスマス会
- ・節分祭 ・映画上映会 ・喫茶「森の泉福祉サロン」 ・ミニ音楽会
- ・マッサージ体験 ・ボランティア会 他

(ボランティア会)



(センター祭)



(介護予防事業)



仙台市老人福祉センターマップ



泉総合運動場

泉中央
老人福祉センター

泉中央



台原老人福祉センター

台原

仙山線

北仙台

大崎
八幡宮

48

川内

亀岡老人福祉センター



仙台

地下鉄

286

富沢

大野田老人福祉センター



太子堂

郡山老人福祉センター



沖野老人福祉センター



日の出町
交差点

小鶴新田

小鶴
老人福祉センター

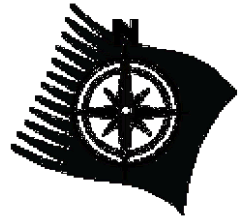


仙石線

45

陸前高砂

高砂
老人福祉センター



東北本線



	月	火	水	木	金	土	日
亀岡	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	入浴のみ 休止	10:00～ 15:00
台原	休館日	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00
小鶴	休館日	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>	シャワー のみ <u>10:00～</u> <u>15:00</u>
高砂	休館日	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30
沖野	休館日	9:50～ 15:30	9:50～ 15:30	9:50～ 15:30	9:50～ 15:30	9:50～ 15:30	9:50～ 15:30
大野田	休館日	9:45～ 15:00	9:45～ 15:00	9:45～ 15:00	9:45～ 15:00	9:45～ 15:00	9:45～ 15:00
郡山	休館日	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30	10:00～ 15:30
泉中央	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	<u>10:00～</u> <u>14:30</u>	休館日



多彩な「趣味の教室」や、季節の行事などを行っています。
どうぞお気軽にお越しください。



老人福祉 センター・ 指定管理者	住所・連絡先	休館日	利用時間
亀岡 (社福) 元気村	〒 980-0865 仙台市青葉区川内亀岡町62-2 TEL・FAX 022-225-2811	●月1回毎月最終日曜日 ●年末・年始 (12/28～1/4)	9:30 ～17:30 (12～3月は 17:00まで)
台原 (社福) 仙台市 社会福祉協議会	〒 981-0903 仙台市青葉区台原森林公園1-3 TEL 022-233-3901 FAX 022-233-4248	●毎週月曜日、祝日の翌 日 (月曜が祝日の場合は開館 し、火曜・水曜が休館) ●年末・年始 (12/28～1/4)	9:30 ～16:30
小鶴 (社福) 杜の村	〒 983-0032 仙台市宮城野区仙石2-1 TEL・FAX 022-236-4171		
高砂 (社福) 仙台市 社会福祉協議会	〒 983-0014 仙台市宮城野区高砂1-24-9 TEL 022-259-7860 FAX 022-259-7882		
沖野 (社福) 仙台市 社会事業協会	〒 984-0831 仙台市若林区沖野7-34-43 TEL 022-282-0531 FAX 022-282-0532		
大野田 (社福) 仙台市 社会福祉協議会	〒 982-0014 仙台市太白区大野田5-23-5 TEL 022-247-1005 FAX 022-797-1711		
郡山 (社福) 仙台市 社会福祉協議会	〒 982-0003 仙台市太白区郡山字行新田9-5 TEL 022-308-5332 FAX 022-308-5334	●毎週日曜日、祝日 ●年末・年始 (12/28～1/4)	
泉中央 宮城県高齢者 生活協同組合	〒 981-3131 仙台市泉区七北田字菅間38 TEL 022-373-1285 FAX 022-346-6838		

仙台市老人福祉センターご案内

令和8年3月発行

発行 仙台市健康福祉局保険高齢部高齢企画課
TEL 022-214-8167 / FAX 022-214-8191