

预防在家里感染的7项重点



房间分开使用

- 身体欠佳及疑似感染者，吃饭和睡觉时都要在单独房间，尽可能不要从房间里出来。
- 如果房间无法分开使用时，就要用隔板或隔帘等隔开。



由固定的人照顾

- 特别是患有慢性病者，要尽可能避免照顾身体欠佳的人。



在家里也要戴口罩

- 住在一起的所有人都要戴口罩。
- 摘下口罩后，要用肥皂洗手并用酒精消毒。



经常洗手、换室内空气

- 要经常用肥皂洗手并用酒精手指消毒，不要用没洗的手触摸眼睛，鼻子，嘴巴等。
- 要经常打开换气扇或稍微打开窗户并保持室温，换室内空气。



共同使用区域要消毒

- 门把手等经常触摸的地方，厕所和洗脸间等要经常清扫和消毒。毛巾和餐具等，请不要共同使用。要让身体欠佳的人最后入浴，使用后要将浴室用淋浴冲洗并换空气。



洗脏衣服时 要戴手套和口罩

- 处理被腹泻或呕吐等体液污染的衣服或床上用品时，要戴手套和口罩，用普通家用洗涤剂清洗并彻底晾干。



垃圾袋口要密封后扔掉

- 擤鼻涕的纸巾和口罩等，要立即放入塑料袋中，密封后扔掉。