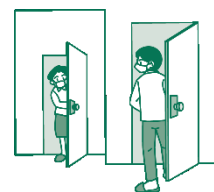


家の中で 感染しないための7つの 大事なこと



ひとり ひとへや
1人 1部屋を使う

- 体調が悪い人、感染した人は、1人1部屋で生活する。
- 食事や寝るときもできるだけ部屋から出ない。
- 部屋がないときは、カーテンなどを使って部屋を分ける。



き ひと せわ
決まった人が世話をする

- 体調が悪い人を誰が世話をするか決める。
- なるべく同じ人が世話をする。
- 持病がある人は体調が悪い人の世話をしない。



いえ なか
家の中でもマスクする

- 家の中で他の人と過ごすときはマスクをする。
- マスクを外したらせっけんで手洗い、アルコール消毒をする。



てあら
**いつも手洗い・
家の空気を入れ替える**

- いつもせっけんで手洗い、アルコール消毒をする。
- 洗っていない手で目や鼻、口などを触らない。
- いつも換気扇をつけるか窓を少し開ける。



つか ばしょ しょうどく
みんなが使う場所を消毒

- みんなが使うドア・トイレ・洗面所などはいつも掃除・消毒する。
- タオルやお皿・コップは、1人1つ使う。
- 体調が悪い人は最後にシャワーを使い、掃除・換気する。



よご ふく あら
**汚れた服を洗うときは
手袋・マスクを着ける**

- 下痢や嘔吐で汚れた服やシーツは手袋とマスクを着けて洗剤で洗う。
- 洗った服やシーツは完全に乾かす。



ふくろ と す
ごみの袋は閉じて捨てる

- 使ったティッシュやマスクなどはすぐにごみの袋に入れる。
- ごみの袋はしっかり閉じて捨てる。