



# नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमण परामर्श तथा परिक्षण फलोअफ

2021 मार्च 1 मा संशोधित

## लक्षण भएका व्यक्तिहरु

- सास फेर्न कठिनाई (स्वासप्रस्वासमा अवरोध), नराम्रो सँग शरीर दुखे-गलेको (अस्वस्थता), उच्च ज्वरो आदिका कडा लक्षण मध्ये कुनै लक्षण भएका व्यक्तिहरु
- अवस्था गम्भीर हुन सजिलो हुने व्यक्ति ※ भइ, ज्वरो या खोकी आदिको तुलनात्मक रूपमा सामान्य रुघा को लक्षण भएका व्यक्तिहरु  
※ बुद्ध, बुद्धाहरु, मधुमेह, मृदुरोगी, स्वासप्रस्वासका रोगी (COPD आदि) आदिका पहिले देखि रोग भएका व्यक्ति, डायलिसिस गराइरहेका व्यक्तिहरु, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता ब्यवस्थापन गर्ने औषधि, क्यान्सर बिरुद्धको औषधि आदि लिइ रहेका व्यक्तिहरु, गर्भवती व्यक्ति
- माथि बहेकका व्यक्तिहरु भइ, जसलाई ज्वरो खोकी आदि तुलनात्मक रूपमा सामान्य रुघाको लक्षण चाँही धेरै समय सम्म रही रहेका व्यक्तिहरु



## चिन्तामा पर्नु भएका व्यक्तिहरु



जचाउन जानु अघि टेलीफोन



### प्राथमिक हेरचाह चिकित्सक वा नजिकैको चिकित्सा संस्था

डाक्टरले परिक्षण आवश्यक छ भन्ने निर्धारण गर्दछन

PCR जाँच आदि गर्न सम्भव हुने स्वास्थ्य संस्थाहरुको हकमा, डाक्टरको निर्णयको आधारमा परिक्षण गरिनेछ

सधैं जचाउने प्राथमिक हेरचाह चिकित्सक नभएका व्यक्तिलाई नजिकको जाँच गराउन सम्भव भएको चिकित्सा संस्थाको बारेमा जानकारी दिइन्छ

### धिककत्स सेव | परामर्श केन्द्र (कल सेन्टर)

24 सै घण्टा उपलब्ध

022-398-9211

यदि तपाईंलाई परामर्श आवश्यक छ भने

सम्पर्कमा रहेका व्यक्ति आदिको मापदण्ड पूरा गरेको अवस्थामा

### जापान फर्किएका व्यक्ति तथा सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिको परामर्श केन्द्र

※ लक्षणहरुको बारेमा सोधपुछ

परिक्षण आवश्यक छ भन्ने निर्धारण

### सेन्डाई स्वास्थ्य केन्द्र

※ 「जापान फर्किएका व्यक्ति तथा सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिको चेकजाँच शाखा」 सँगको चिकित्सा सेवाको समन्वय आदि

「जापान फर्किएका व्यक्ति तथा सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिको चेकजाँच शाखा」 मा जचाउने

डाक्टरले जाँच आवश्यक छ भन्ने निर्धारण गर्दछन

PCR जाँच (नगर स्वास्थ्य संस्थान)

पोजेटिभ

पोजेटिभ

गम्भीर तथा मध्यम अवस्थाका बिरामी

सामान्य अवस्था र लक्षण नदेखिएका

अस्पताल भर्ना (संक्रामक रोगहरुको लागि तोकिएको चिकित्सा संस्था, आदि)

चिकित्सा लाभ आवासगृह आदि

### कोरोनाभाइरस संक्रमणको बारेको मानसिक समस्या(कोकोरो नो देन्वा) परामर्श टेलीफोन (हटलाइन)

बिदाको दिन बाहेक बिहान 10 ~ 12 बजे, दिउसो 1 ~ 4 बजे  
022-265-2229

### स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको कल सेन्टर

बिहान 9 बजे ~ राति 9 बजे  
0120-565653