

みらいん

みやぎの

「みらいん」は、
震災からの復興に向けて
歩むまち・仙台の“ひと”と“地域”の
今を結ぶ情報紙です。



◀地域の復興を願う
高橋さんのまなざしには、
強い信念が感じられます

今月の
ひと

和田の歴史を伝えたい 和田町内会長

多くの人から信頼を受け 大きな包容力で地域を守る

震災で大打撃を受けた蒲生。その中の和田地区で町内会長を務める高橋實さんは、同地区で現在も生活する40世帯を守る責任感から、自身も留まり続けています。「全て無くなって今は無欲。ゼロから始める。でもこの世は心次第だから、心に太陽を持て!とりたい」自分に言い聞かせるように、口元を引き締めます。

小さな親切で、周りを喜ばせるのが信条。
ヘドロにまみれた町内会のみこしを細かなところまで歯ブラシできれいにしたり、自宅の庭で作っている野菜を来訪者や周囲に配っています。

皆の為に働く高橋さんのゴツゴツした手からは、優しさがにじみ出ています。そんな高橋さんが、最近四ツ葉のクローバーを見つけたと嬉しそう。

震災によって今はあちこちに住む皆さんのことを、自分の家族のように常に案じながら見つけた幸運の象徴に、地域の未来を重ねて願います。「地域を再生させねえどな」

12代にわたって和田で暮らしてきた高橋さんには、故郷を想う心があります。



2011

12

第1号

町内会から皆さんへ

震災で大きな被害を受けた中野地区・岡田地区の住民は、今もバラバラの地域・環境で生活する日々が続いています。地元地域を離れていても、お互いがつながり、支え合っていることを忘れていたいただきたいという、町内会長(副会長)のメッセージを紹介します。

岡田地区



皆さん「想い」は同じでも、これから住む場所についてはそれぞれの考え方があるようです。なるべくなら元の家に戻り、自分の家を復興することに一所懸命を尽くしていただきたいと切に願います。

平山 新悦 会長

当町内会は田んぼが津波被害を受けましたが、畑では作物を作り始めています。今は家族がバラバラになっている世帯も多いので、岡田協議会の一員として、ぜひ家族の絆を取り戻してほしいと思います。



黒澤 親雄 会長

萩袋町内会

災害時の公的避難所が岡田小学校ということで、地元町内会として普段から行っていた防災訓練の成果が示されたと、思います。今回の経験を後世に何かしら残していこうと思っています。



三浦 明 会長

下岡田町内会

堀切は徐々に住民が戻り、現在三十二世帯が住んでいます。急務で手掛けたのは地域の集会所の修繕工事。震災以降、家に閉じこもりがちな住民が、お茶飲みや交流ができる場所を早く提供したい。

佐藤 勝慶 会長



堀切町内会

新浜町内会

先祖代々受け継いでるものを継承してほしいが、どうしても住み続けられないという方には危険区域とみなされる補償を、地域内で家を建てる場合は土盛りや助成をと、市の説明会でお願しました。



中島 正志 会長

南蒲生町内会

岡田地区の町内会がきちんと続いていくこと、コミュニティを大事にしていきたい。それには将来を担う子どもたち、岡田小学校の存続が重要と考えます。



長田 哲夫 会長

上岡田町内会

避難所となった岡田小学校に三カ月半泊まり込みお世話をしていました。これからは一人ひとりが自立心をもつことが大事。なんでもいから目標をもってほしい。やる気ある人間は誰かが助けてくれます。



鈴木 聡次 副会長

港南町内会

中野地区

毎月第一日曜日に高砂市民センターで説明会を行い、住民同士の交流を図っています。行政には安住の地を早めに示してほしいと願っています。「蒲生の風」をこれからも感じたい。



大和田 哲男 会長

西原町内会

中野地区は子どもの教育、高齢者支援などお互いに目くばり、気づきをする非常にコミュニティのつながりが強い所でした。まだ復興に向けた具体案がない状況ですが、前向きに頑張ります。



佐藤 武夫 会長

港町内会

震災当日は昨年作った緊急用名簿だけを持って逃げ、住民確認に役立ちました。「安住の地」、ささやかでも花や植物を育てられる地面のある所で普通の生活に戻れることを願います。



鈴木 忠支 会長

蒲生町内会

中野四地区は背後地に一丸となって移転したい。ただ、背後地だけでは4地区全世帯は難しい。比較的被害の軽かった和田新田も造成などして再生して欲しい。一致団結してまちづくりをしていきましょう。



高橋 實 会長

和田町内会



品質保証担当
伊藤 宏行 さん



レストラン・ビアポート仙台 店長
柴田 賢 さん

News キリンビール 仙台工場が再開しました!

9月26日より仕込みを再開し、11月2日から出荷、3日からは工場見学とレストランが再開し、待ちに待った工場の全稼働となりました。ここまで至るには並々ならぬ努力が。「工場長をはじめ、全員で缶やピンの片付けなど清掃の日々を送っていたからこそその達成感、何ものにも代え

品質保証担当 伊藤宏行さんのコメント

お客様が再開後の初出荷製品を手にとってのを見て、とにかく嬉しかったです。やりがいを感じました。安心できる良質な商品を精一杯作り、皆さんにおいしく飲んで頂きたいです。

※工場見学の予約受付時間 / 8:30~17:00
予約受付 / 022-254-2992 毎週月曜定休

難い喜び。団結力も増しました」と品質保証担当の伊藤さん。ようやく迎えた工場再開と初出荷に、「本当に、よくここまでできたね!」と、こみ上げる嬉しさに互いを称え合っていました。地域のランドマークであり雇用も創り出す麒麟ビールの再開は、心に灯をともしてくれる明るいニュースです。

レストラン・ビアポート仙台 店長 柴田賢さんのコメント

「何がどうなっても再開する!」そう言い聞かせてきました。仲間や家族と語り合い、励まし合う場として当店が皆さんにとって必要な存在でありたいです。ビールに合う工夫をこらした料理で地産地消を推し進めていきます。

※レストランへは7名様以上で無料送迎(送迎先は応相談)
予約受付 / 022-387-7811 11:00~22:00

被災地レポート

取材地

デイリーヤマザキ仙台蒲生店

普段の店舗営業時も声掛け
近隣住民と育んだ強い絆

津波被災地区で営業再開！ 「浜通り最後のコンビニ」

蒲生二本木地区の「デイリーヤマザキ仙台蒲生店」は、県道塩釜・亘理線の最も海寄りのルート、通称「浜通り」で営業を再開した仙台市内唯一のコンビニエンスストアです。震災以前、宮城野、若林両区にまたがるこの区間には、コンビニが四店舗ありましたが、再開できたのは同店のみ。道路沿い



▲右／掲げられた看板が、ドライバーの目を引きます
左／1メートル以上の津波が襲い、散乱状態の店内＝2011年3月12日、撮影者佐藤新一さん

の看板がそれを物語っています。建物の骨格がころうじて残ったものの、ほぼ全壊に等しい津波被害を受けました。「あんな怖い思いはもうしたくないという思いがあつて、再開にはかなり悩みました」。オーナーの佐藤新一さんは、そう振り返ります。

同店は、震災からほぼ二ヵ月後の五月十二日に再開しました。それまでの間、佐藤さんは極度のストレスからPTSD(心的外傷後ストレス障害)を患いました。「最近ようやく落ち着いてきましたが、命を亡くされたり、家を失った人たちの思いが、大したことはない。みんなのためにも頑張らなくちゃと思つたのが、再開を決心した大きな理由なんです」



▲「復活営業中」の力強い文字



▲真ん中がオーナーの佐藤新一さん。左がスタッフの菊地恵さん、右が中山綾乃さん

とは、アルバイトやパートで働いていたスタッフたち。当時二十三人の大半が近所に住み、津波被害を受けたそうです。「いつ再開するんですか？」って心配していて。数人の人たちからは避難所から直接電話で、「家がなくなったら生きて、これで仕事が終わったなら生きて、これになってしまふ。なんとか再開してほしい」と言われました。それで、迷いはなくなりました。頼られているのだから、ここで頑張ろう、と。再開後、ほとんどのスタッフが店に戻ってきました。

「きれいな事に聞こえるかもしれないけど、お金儲けばかりじゃなくて、人のためになりたいと思うんです。特に震災後、その思いが強くなりました。それまでは顔は知っていても話をすることがなかったような近所の人たちと言葉を交わすことが多くなりました。お客さんとの距離が近くなった気がします。とは言っても、近所の住民の方々は本当に少なくなって、仮設住宅に移ったり、亡くなられた人たちはかなりいます。それでも、この店が今後も地域に根付いていくように心掛けていきたいと思っています」と、佐藤さんは話します。

デイリーヤマザキ仙台蒲生店は震災直後の数日間、店の前でおにぎりやパンの炊き出しをしました。再開後は下水道が通っていない近隣住民や復旧作業に当たる作業員らに快くトイレを開放しています。「地域に開かれたコンビニ」。それが、オーナーの理想です。

情報掲示板

仮設住宅やご近所で開催される催し物や相談会、支援団体による支援情報などを紹介します。

【ペット支援】

被災ペットの困りごとを解決

仙台市動物管理センター内にある「仙台市被災動物救護対策本部」では、震災被害を受けたペットや飼い主を対象にした多彩なサービスを展開しています。

例えば、仮設住宅内でペットと一緒に暮らす方への支援として、犬・猫の伝染病予防ワクチン注射や、フィラリア予防薬の処方・配布。そのほかペットケージ・サークルの貸し出しや、マイクロチップの装着、ペットシート・犬猫用フードの配布に飼育・健康相談など、これらすべて無料で行っています。

また震災などで飼えなくなった犬や、はぐれて飼い主が見つからない犬を新しい飼い主に引き渡す譲渡会を開催中。すでに6回ほど行われ、およそ90頭の被災犬が引き取られています。最近は猫の譲渡会も実施しています。事前に予約をすれば、どなたでも参加が可能です。



対象 どなたでも参加できます(譲渡会は要申込)

時 12月18日(日) 受付 犬/13:00~13:30
猫/10:00~16:00

所 仙台市動物管理センター(宮城野区扇町)
問 022-258-1626 仙台市被災動物救護対策本部

ヨガ教室

12月9日(金) 港南西公園仮設住宅集会所。13日(火) 福田町南1丁目公園仮設住宅集会所。14日(水) 岡田西町公園仮設住宅集会所。いずれも10:00~11:00。日本YOGA連盟の指導者が、初心者向けヨガを優しく指導します。

対象 どなたでも参加できます

問 090-8786-9059 日本YOGA連盟宮城仙台支部(阿部)

パラソル喫茶

12月14日(水) 13:30~15:30、仙台港背後地6号公園仮設住宅集会所。月に1度、コーヒーやお茶を飲みながらの情報交換。囲碁や将棋もあります。

対象 どなたでも参加できます

問 022-258-5570 仙台港背後地6号公園自治会(佐藤)

よってかいん

12月24日(土) 10:30~12:00 仙台港背後地6号公園仮設住宅集会所。中野児童館の職員が折り紙やお手玉づくりなどの指導をします。

対象 仮設住宅入居者

問 022-258-5570 仙台港背後地6号公園自治会(佐藤)

【多重債務無料相談】

ひとりで悩まず、まずお電話ください

(財)日本クレジットカウンセリング協会仙台センターは、東日本大震災の影響でクレジットや消費者金融への支払いが困難になった方の相談に応じています。協会の消費生活アドバイザーが相談に応じるほか、必要に応じ、弁護士との面談の予約ができます。

対象 多重債務に関する事なら、どなたでも

時 毎週月~金曜日 10:00~12:40、14:00~16:40

所 (財)日本クレジットカウンセリング協会仙台センター、
仙台市青葉区国分町1-7-18白峰広瀬通ビル6F

問 022-217-4014 (電話相談、面談予約とも共通)

困りごとなどの巡回相談をはじめます

12月から、被災者の方を対象に、市民センターなどを拠点とする「地域支えあいセンター」で、困りごとなどの巡回相談を受けたり、交流の場づくりなどを進めます。被災者の方向けの支援情報コーナーの設置も。お住まいの近くのどの会場でも利用できます。宮城野区内での実施場所と日程は以下の通りです。(他の区での実施予定は、下記までお問い合わせください)

対象 主に借上げ民間賃貸住宅にお住まいの方々

12月の巡回相談(9:30~16:00)

▼8日(木) 高砂市民センター

▼14日(水) 福室市民センター

▼15日(木) 田子市民センター

▼21日(水) 高砂市民センター

問 022-217-7234 仙台市社会福祉協議会 中核支えあいセンター

お茶っこサロン

12月9日(金) 13:00~15:00、福田町南1丁目仮設住宅集会所。15日(木) 13:00~15:00、港南西公園仮設住宅集会所。カリタスジャパン仙台ブースによるお茶飲み会。談話室。カリタスジャパン仙台ブースによるお茶飲み会。

対象 仮設住宅入居者のほか、借上げ民間賃貸住宅にお住まいの方もどうぞ

問 090-9741-8793 カリタスジャパン仙台ブース

茶話会

12月12日(月) 13:30~、岡田西町公園仮設住宅集会所。福田町地域包括支援センターと仙台市健康増進センターの職員によるストレッチ指導。お茶を飲みながらの懇談もあります。

対象 どなたでも参加できますが、集会所のスペースに限りがあります

問 022-388-6101 福田町地域包括支援センター

快適生活



このコーナーでは、身近にあるものを利用して、仮設住宅の暮らしをより快適に過ごせる工夫や”おばあちゃんの知恵袋”的な豆知識を紹介します。



固いペットボトル

ペットボトルであったか湯たんぼ

～70代女性から長年愛用しているアイデアが寄せられました～
大きいサイズの固めのペットボトルにお湯をいれ、大判タオルなどで包んでから敷布団の足元に置けば朝までムクムク快適です。足元が温かいとぐっすり眠れて免疫力もアップします。



ダンボールで防音 & 防寒

壁にダンボールを貼ることで、防音と防寒の効果が期待できます。夜、寝る前に敷布団の下にダンボールを敷くと保温性も高まります。



紅茶とハーブキャンディー(のど飴)で風邪予防

温かい紅茶にハーブキャンディーをひと粒。紅茶にハーブエキスが溶けだして、のどがれや鼻炎症状がやわらぎます。実際、編集部で試したら大好評! 紅茶うがいも効果的です。



Q ローンの返済が残っている自宅が被災し修理をしたために、いわゆる二重ローン問題で悩んでいます。最近耳にする私的整理ガイドラインとは何ですか。また、これは法的な手続とどのような違いがありますか。

A 今年の8月22日から運用を開始した「個人債務者の私的整理に関するガイドライン」(以下、「ガイドライン」といいます。)は、被災者の生活再建・事業再建支援を目的として作られた私的債務整理の方法です。このガイドラインの利用には、①債務の減免を受けられる、②信用情報登録機関に登録されないで新規融資の申し込みが可能となる、③債権者から保証人に対する請求が制限されるというメリットがあります。ただし、この制度は、個人債務者で、震災の影響で既往債務の弁済が不能又は弁済不能が確実で、債権者にとっても経済的合理性が期待できる等の要件を満たす方を対象としています。そのため、震災前に既に支払に遅れがあった方や、現状で弁済が可能な方等は対象とはならないとされています。これに対し、個人の債務整理をするための法的な手続には、債務の一部減免をする個人再生手続、債務免除(免責)を受ける自己破産手続等があります。これ

らは①の点ではガイドラインと同じ効果がありますが、裁判所への申立が必要なか②③は認められないという違いがあります。ガイドライン利用については運営委員会に専用相談窓口(TEL.0120-380-883)が設けられていますが、実際のガイドライン利用にあたっては、現時点で要件の判断や運用に流動的な面があったり、申立書類が法的整理の場合以上に多数かつ難解であったり、個別事情によってはむしろ法的な手続が抜本的解決につながるケースもあります。仙台弁護士会館の法律相談センターでは、借金の相談は、平日無料法律相談を実施しています。ご自身の現状や希望を踏まえてどの方法が最善なのか、また、そのためにどのような手続や費用が必要なのか等、まずはお気軽にご相談いただければと思います。

法律相談の連絡先

仙台弁護士会法律相談センター
仙台市青葉区一番町2-9-18
TEL: 022-223-2383(予約不要。月・木は夜間相談あり)
「みらいん」紙上で弁護士の先生に相談したい方、ぜひ困りごとの内容について教えてください。(8ページ参照)

今回の先生は・・・

たてわき さち こ
プロフィール 館脇幸子 弁護士
仙台弁護士会所属。東北大学卒。エール法律事務所。仙台弁護士会民事弁護委員会副委員長。河北新報「震災法律問題 Q&A」編集担当。宮城県男女共同参画相談法律相談員等



「強風高風」

できるなら時計の針を、あの三月十一日の、せめて正午あたりまで戻せたらなあ：と浮図思ってしまったのですが、でもそれは逆もとてもかなはぬことです。

お釈迦様はおっしゃいました。この苦悩の人生を生きる我々は、例外なく誰しも、条件と弾みによっていつ何時どのやうな状態にでもなってしまう存在なのだ。ちよつと先のことも全く予想がつかない。だから最早、快適な生活や環境こそが私共の幸福をもたらすなどといふことは何か嘘っぽさに聞こえてきます。

起きてしまったこの現実、もう消すことも修正すらできません。ならば、各人各人の身にそのまま引き受ける以外に道はないといふのでせう。気が付けば、縁の巡り合はせのまま、どなたも重い現実を背負ひ、歩みだしたので。その道が困難であればあるほど、まるで風が強いほど風が空高く舞ひ上がるが如く。

佐藤和丸

佐藤和丸 (さとう かずまる)
若林区日辺の浄土真宗大谷派・徳照寺住職。情報誌への執筆や居酒屋での説法会などを行う、ユニークな人柄と行動力の持ち主。

次号は濱田直嗣さん(宮城県慶長使節船ミュージアム館長)にご登場いただきます。

健康ナビ



テーマ インフルエンザ

高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が突然現れ、幼児はまれに急性脳症、高齢の方や免疫が低下している方は肺炎を併発するなど、重症になることがあります。毎年一・二月が流行のピークですから、その前にしっかりとした対策を。

予防法 1 手洗い、うがいをマメに

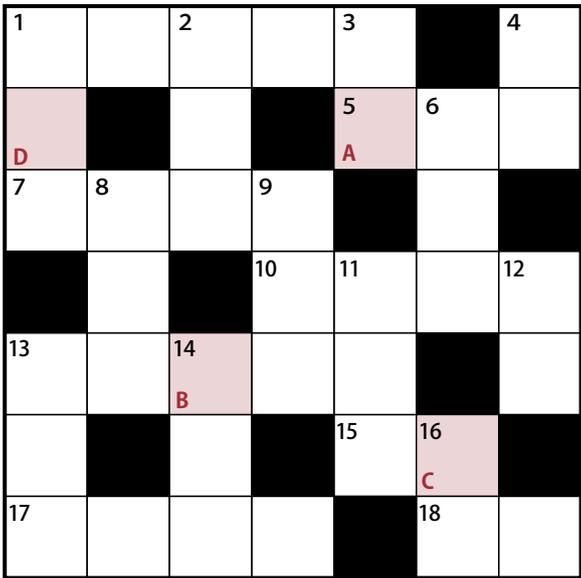
せっけんを使った手洗い、うがいを小まめに。特に外出後は習慣づけましょう。また、空気が乾燥すると鼻、のどの粘膜の防御機能が低下するので、室内は適度に加湿を。ぬれたタオルを室内で乾かすのもよいでしょう。アルコール消毒液での手もみ殺菌も効果的です。

予防法 2 予防接種で早めの対策を!

効果が出るまで約二週間かかるワクチン接種は、インフルエンザにかかった場合の重症化が防止でき、受ける方は年々増加しています。六十五歳以上で仙台市に住民票をお持ちの方は、千円の費用で接種できます。更に六十五歳以上で、被災等による医療費の一部負担金等免除証明対象の方、生活保護の方、市民税非課税世帯の方は無料で受けられます(六十五歳未満は通常二千円前後くらい)。なお、高齢の方は肺炎を防ぐ働ききの肺炎球菌ワクチンも併せて受けると、より良いでしょう。宮城県内に住む七十歳以上の方は、今年度のみ無料で接種ができます。健康にこの冬を過ぎましょう。

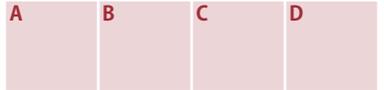
クロスワード パズル

出題：石田竹久



※こたえは次号に掲載します。

こたえ



タテのカギ

- ①おなじみの郷土の味。ゆでた枝豆に砂糖を混ぜて作る、○○○餅
- ②仙台出身の女優・鈴木京香は、1988年に水着キャンペーン○○○に選ばれて本格デビュー
- ③派手の反対語
- ④大晦日から元旦にかけて、108回鳴り響く除夜の○○
- ⑥ゴルフの日本ツアーでアマチュアながらも優勝する快挙を達成した松山英樹は、東北○○○大学の2年生
- ⑧学問と武芸の両面に長けた、○○○両道
- ⑨コンビニって、コンビニエンス○○○の略
- ⑩焼きすぎて黒くなったところ
- ⑫年越しとともに、ウサギからタツへ
- ⑬秋保温泉があるのは太白区、作並温泉があるのは○○○区
- ⑭シーズン終盤、楽天の○○○に定着した牧田明久
- ⑮冬の風物詩、石焼き○○

ヨコのカギ

- ①斎太郎節(大漁唄い込み)より。♪松島の～、サーヨー、○○○○○ほどの～
- ⑤栗原市出身の歌手・高橋ジョージ。奥さんは女優の○○○美佳
- ⑦テニスや卓球などで、2人対2人で戦う試合
- ⑩「永久」をかな4文字で読むと?
- ⑬多くの参拝者で賑わう定義山。その門前の名物といえば、三角○○○○○
- ⑮自分の兄弟の娘
- ⑰男声で、テノールとバスとの間
- ⑱仙台出身、中高と宮城学院に通った、オペラ歌手の○○○公美子

ご近所探訪

たなばたけ高砂店
(JA仙台・農産物直売所)

生産者の顔が見える食材で 食卓に安心を提供

「被災農家が気軽に、少量でも野菜を持って来られるように声がけしている」と店長の庄司和広さん。店内では、宮城野区岡田のブロッコリーや白菜、岩切の曲がりネギなど、地元産を中心に品物をそろえています。季節により並べる野菜が偏らないように、農家に働きかける工夫も。お野菜や豆腐、漬物といった加工品も豊富に取りそろえています。

目玉は、全国的にも珍しい、野菜を使ったスイーツ工房が店内にあることです。地場野菜を練りこんだクリームと、おからを加えたカスタードの二層の味が楽しめるシュークリームなど、目新しい商品が沢山あります。季節によって変わるメニューも楽しめます。



▲地元の新鮮な野菜を中心に販売しています

たなばたけ
所在地: 宮城野区福室2-7-30
TEL: 022-388-7318
営業時間: 10:00-18:00
定休日: 水曜日、年末年始
アクセス: JR仙石線陸前高砂駅から徒歩1分

編集後記

地域と人。町も国も世界もこの関係こそが基本形であると改めて感じます。民間アパート等にお住まいの方も「みらいん」をつながる手段としてご利用ください。(芳賀)

今年も寒い冬がやってきます。仮設住宅にお住まいの皆さんは、なるべく外を出歩くようにして、風邪予防の為に体を動かしてくださいね。健康第一です。(おおが)

情報提供のお願い

「みらいん」は、皆さんと一緒に作り、歩む情報紙です。紙面に対するご感想や、紹介したい人や場所、今抱えている想いなどのコメントをハガキ、FAX、メールでお寄せください。読者の皆さんの思いを、紙面に反映していきます。

送付先: 〒984-0011 仙台市若林区六丁の目西町2-12
「みらいん」編集部

FAX: 022-390-5756
e-mail: kawara@mmmm.or.jp