

# みらいん

たいはく

「みらいん」は、  
震災からの復興に向けて  
歩むまち・仙台の“ひと”と“地域”の  
今を結ぶ情報紙です。



◀ノコギリを片手に“居酒屋”の仕上げをする棟りょうこと松岡さん

今月の  
ひと

自分たちの居場所をカスタマイズ

## あすと長町仮設住宅の棟りょう

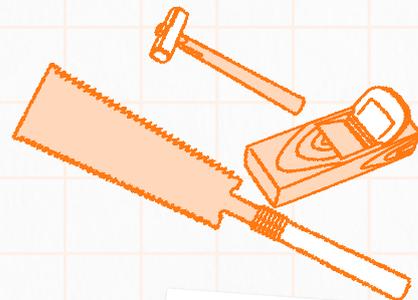
### みんなが住む仮設住宅を快適な場所に

おだやかな週末の昼下がり。あすと長町仮設住宅の中央にある広場から「トントン、カンカン、ギコギコ」と、大工道具の賑やかな音が聞こえてきます。たくさんの工具を使って木材を加工しているのは、松岡養次さん。

東大野田にお住まいでしたが、  
昨年8月からあすと長町仮設住宅で暮らしています。

「移ってきた当初は、とにかく殺風景な場所だなと感じたんだよね。だから余っていた木材などを利用して縁台やら風除室やらを作っていて、いつの間にか周囲からは『大工の棟りょう』と言われるようになってたよ」  
つい最近も行政からの依頼を受け、集会所内のトイレのついたてを設置するなど木材の温かみあふれる多くの日用品を作り、多くの方から喜ばれています。いま手がけているのは“居酒屋”として利用する中央広場の小さな建物。

「この皆が集まって、酒でも飲みながら語れるような場所を作りたいくてね」と、棟りょうは笑います。無骨ながらもやさしい想いを胸に秘めて今日もマイペースに、ゆっくり、あせらず、コツコツと作業を続けています。



2012

4

第5号

## 東北工業大学 仮設カスタマイズお助け隊

あすと長町仮設住宅内の集会所で開かれた「ふれあいサロン」に参加した建築学科の新井信幸講師が、仮設住宅にお住まいの方々から「収納がなくて困っている」との声を聞き、同大学の安全安心生活デザイン学科の伊藤美由紀研究室と共に、仮設住宅の環境改善へ取り組んでいます。

カスタマイズとは、既製品を自分の好みに作り替えることを言い、例えば収納に関する部分を、住んでいる人が使いやすいように手を加えることで、仮設住宅での生活を快適に過ごすことができます。

カスタマイズお助け隊の活動としては、まず学生たち自らが仮設住宅へ訪れ、注文者の要望や暮らしの状況を聞き取り、用途に合わせた棚や物置などを設計。現場で組み立てて、注文者に引き渡しています。

### カスタマイズ実例

今までに軒先で使用する屋外収納を9台、大人が座れる縁台13台、室内の棚などを20件以上設置。ほかにもシャワーフックの付け替えといった、生活を快適にするためのカスタマイズを行いました(2月末現在)。



▲押し入れやトイレなども、用途に応じたカスタマイズを展開中



▲縁台をつくる仮設カスタマイズお助け隊の皆さん

### 集会所が山小屋風に!?

あすと長町仮設住宅内の集会所を、お住まいの方たちと一緒にカスタマイズするお話があるそうです。まだ企画段階ですが、「山小屋風」のイメージで計画は進行中!

### カスタマイズ受付中! 🗨️

「[カスタマイズお助け隊]では、仮設住宅のカスタマイズについてのご相談を受け付けています。サポートメニューは、軒先の収納や、縁台、花台のほか、室内の棚や踏み台など。工具類の貸し出しも行ってます」

問 東北工業大学 工学部建築学科  
新井研究室  
TEL. 022-305-3614  
e-mail. no-arai@tohtech.ac.jp



▲カスタマイズ隊の学生たち

## 仮設住宅のお花畑



昨年12月、あすと長町仮設住宅の北と南の出入口付近2カ所に大きな花壇が誕生しました。花と緑の力によって震災からの復興支援を目的とするボランティア団体「花と緑の力で3.11プロジェクトみやぎ委員会」の支援により実現したものです。設置当日は仮設住宅にお住まいの方のほか、長町中学校の生徒たちが作業に参加。用意された色とりどりのチューリップやピオラなど、5000株以上の苗や球根を植樹し、花壇に入りきらなかった花はプランターに植えて仮設住宅内の通路に配置しました。

参加者や見学していた方々からは「通路や出入口が明るくなった」「気持ちが晴れ晴れした」との声も寄せられ、仮設住宅内の新たな彩りを皆さん歓迎していました。

### 春になったら...

仮設住宅にお住まいの方々に組織する「緑化クラブ」が中心となり、敷地内の花壇やプランターを整備して季節の花々で彩る計画が進行中です。参加者を募集する際には、集会所や中央広場の掲示板などで告知する予定です。

そのほか、ボランティアで仮設住宅を訪れている企業数社の協力による企画「Asutonagamachi38『SAKURA』Project」が進行中。約3mの桜の木3本を敷地内に植える予定があります。今年は仮設住宅でお花見ができるかも!?



花壇を設置した当日は50人以上が参加。一致団結して花壇を完成させていました



# あすと長町 仮設住宅を 彩る

厳しかった冬も終わり、ようやく春の足音が聞こえ始めました。さまざまな色合いが目につき始める季節ですが、あすと長町の仮設住宅内でも、住む人たちの心を豊かにしてくれる「彩り」を見つけていくことができます。今回は、そんないくつかの試みをご紹介します!



## 「仮設住宅ラッピング」計画

地元・長町の活性化を目的としたプロジェクト「アート・インクルージョン」が行っているボランティア活動の1つに「仮設住宅ラッピング計画」があります。仮設住宅の壁面に、芸術家が壁画を描いて「彩る」企画。プロの芸術家による彩色のほかにも、小学生から公募した絵を拡大して、ラミネート加工を施し壁面に貼り付ける案も進行しています。仮設住宅の線路側を含む最大26の壁面を絵でラッピングすることで、無機質な仮設住宅での生活に彩りを提供しようとする試みです。

実はこの計画、仮設住宅にお住まいの方の何気ない一言から始まりました。「殺風景な仮設住宅の外観をなんとか明るくできないか」と、アート・インクルージョンの関係者が相談を受けたことがきっかけとなり、壁面に絵を描くことを思いついたそうです。



▲ひな人形を貸し出し、住民の皆さんと飾りました



◀12月に行われた「ワークショップ」で巨大カステラ作り挑戦



▶全国の子供たちから集めた「段パネル」が、集会所を訪れる人を勇気づけます

### 今後の予定

「仮設住宅ラッピング計画」については、現在1面のみが完成しています。今後は、準備が整い次第再開します。アーティストが描く絵の選定作業や、小学生から募集した原画絵と一緒に貼り付ける工程などについては、仮設住宅に住む方たちへの参加を呼びかける予定です

問 アート・インクルージョン  
実行委員会  
TEL. 090-3123-6363



▲事務局長の白木福次郎さん

### アート・インクルージョンとは

「アート・インクルージョン」とは、年齢や経験に関係なく誰もが自由に参加できる「バリアフリー」のアートプロジェクトです。長町商店街の有志が集まり、音楽や美術などを通して地域の方々のイベント参画を促し、交流することを目的に活動してきました。

震災後は、あすと長町仮設住宅が建設された当初から、移り住んで来た方たちに対して、さまざまなボランティア活動も展開しています。

# レポート・長町ぶらり

取材したのは…  
町づくり団体  
長町まざらいん

お楽しみイベントでおなじみ  
長町のまちづくり団体

「長町まざらいん」をご存知ですか？ あすと長町仮設住宅の集会所で、定期的にイベントを開いている地元のまちづくり団体です。どんな思いで支援を重ね、今後どんな活動を予定しているのか。仮設住宅支援班リーダーで、長町四丁目着物店「布久満」を営む谷政子さんにかがいました。



今秋で通算150号になる情報紙「長町・ゆとりと」

まざらいんの最初の支援活動は昨年五月半ば、淹れたての本格コーヒーを振る舞う「ふれあいサロン」

でした。「こんなにおいしいコーヒーは震災後初めて！」そう言って涙する参加者もいたそうです。



「長町まざらいん」の会合。街のあるべき姿について意見を交わします

「最初は何をすればいいか迷ったんです。でも、皆さんの喜ぶ顔を見て、『できることをやればいいんだ』と吹っ切れました」。谷さんは「心の一服」を提

供できた最初の手ごたえを、こう振り返ります。

その後も、仮設住宅にお住まいの方が有志で発足した「運営委員会」と連携しながら、茶話会を定期的に継続。お住まいの方向士が顔を合わせ、対話する場を提供してきました。昨夏以降は、そこにさらに「楽しみと参加」の要素を加えます。楽器演奏や落語の鑑賞、脳トレ体操やクリスマス飾りづくりの体験などを月一回のペースで続けています。



長町まざらいんが、あすと長町仮設住宅の運営委員会と共催した「新春寄席」

一九九五年発足のまざらいんは現在会員七十人。地元の商店主や公認会計士、医師や公務員など、多彩なメンバーがそろっています。毎月の例会で議論を重ね、さまざまな取り組みを実践。発足当初から情報紙「長町・ゆとりと」(B5判四ページ、八千四百部)の発行も続け、今秋には通算百五十号に達します。

「古い歴史の街と新しい住民とをつなぐのが、まざらいんの趣旨。『支援する側』と『される側』という関係を超えて、一緒にまちをつくる仲間でありたい」と谷さん。「だから私は仮設住宅ではなく、『長町ニュータウン』と呼んでいます。そんな願いが通じてか、取材時点で既に四人の『ニュータウン住民』がまざらいんに入会するなど、共同歩調が始まっています。

今後四月は馬を仲立ちにしたホースセラピー、五月は昔話の語りや聴く会など、まざらいんはユニークな行事を計画しています。「会の名前通り、『まざらいん』仲間になりませんか」という思いです。慣れない暮らしは本当に大変かとは思いますが、一緒に楽しみながら歩んでいきたいと思います。

過度な同情ではなく、対等なつながりを模索するまざらいんのメッセージ。多くの皆さんに通じてほしいと思いました。



長町まざらいん「長町・ゆとりと編集局」  
太白区長町1-5-20  
TEL 022-249-5454  
「長町・ゆとりと」は、長町、長町南、鹿野などのエリアに、河北新報朝刊に折り込み形で配布。あすと長町仮設住宅には、毎月配布されています

## 情報掲示板

仮設住宅やご近所で開催される催し物や相談会、支援団体による支援情報などを紹介します。

### 多重債務でお悩みの方はいませんか？

自らの収入で返済できないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。相談者の抱える借金の状況を丁寧にお聞きするとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。相談無料・秘密厳守。

対象 多重債務でお悩みの方(自営業者の方も含む)  
時 月～金曜日(祝日、年末年始除く)9:00～17:45  
所 東北財務局 金融監督第三課  
仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎4階  
022-266-5703(直通) 022-263-1111(内線3080)

### 「無理なく通える学習支援センター」利用者を募集しています

大学生や社会人による学習補助です。利用回数や教科数に限らず固定会費となります。見学歓迎!

対象 小学4年～中学3年生※他学年はご相談ください  
教科 数学、英語中心(国語、社会、理科もサポートします)  
時 火～金曜日19:00～20:30  
※16:00～19:00は自習スペースとして開放  
所 仙台市宮城野区榴岡5-3-21 コーポ小松101  
費用 月会費5000円(話し合いの上、無理のない会費を決めます)  
申込方法 電話かメールでご連絡下さい  
問 電話022-781-5576 NPO法人アスイク  
Eメール: info@asuiku.org  
http://asuiku.sendai-net.com/

### 介護講座「高齢者のうつ病 ～予防と対応～」

介護に関する知識と技術を深める講座です。参加無料。

対象 仙台市内にお住まいかお勤めの方で定員60人  
時 4月16日(月)13:30～15:30  
所 仙台市シルバーセンター6階第2研修室(青葉区花京院)  
問 022-215-3711 仙台市健康福祉事業団介護研修室

### 介護一日講座

介護実習などを通じて、介護の基本を1日で学びます。

対象 仙台市内にお住まいかお勤めの方で定員40人  
介護テキスト代500円(希望者のみ)  
時 4月20日(金)10:00～15:30  
所 仙台市シルバーセンター6階第2研修室(青葉区花京院)  
問 022-215-3711 仙台市健康福祉事業団介護研修室

### ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージやお茶会を楽しみながら、宮城県内の開業助産師グループ「みやぎげんき助産師チームMIJO(ミジョ)」が育児の疑問や心配事にお答えします。

対象 生後2～8カ月前後(寝返りを打つまで)の赤ちゃんを育てているママならどなたでも  
時 4月17日(火)9:30～11:30、13:00～15:00の2回。  
午前は先着20組、午後は先着8組。参加無料  
所 仙台市太白区中央市民センター和室  
持ち物 バスタオル、タオル  
問 090-9531-4424 岩佐あけみ(助産師)

### あなたの街の配達薬局

医療機関で出された処方箋をFAXで知らせれば、自宅や勤め先まで薬を届けてもらえる「わかば薬局(太白区山田上ノ台町)」のサービスです。FAX送信後は、電話で届け先と希望配達時間を確認。配達時には処方箋と薬代を渡し、薬を受け取る仕組みです。

対象 仙台市全域。配達無料  
受付 9:00～17:30。定休日は土日祝日  
問 022-352-7682(FAX兼用)わかば薬局

### ささえあいの会

東日本大震災で大切な方を亡くされた方のための会です。想いを話すことを中心に、語り合い、わかちあい、ささえあう場所です。

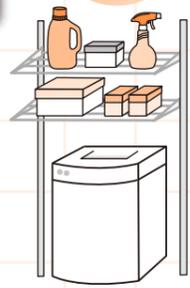
対象 どなたでも参加できます。予約不要  
時 4月29日(日)13:00～15:00  
所 仙台市福祉プラザ10階(仙台市青葉区五橋2-12-2)  
問 022-718-4401 社会福祉法人仙台いのちの電話

### あすと長町仮設住宅イベント(会場はすべて仮設住宅集会所) ※下記以外にもさまざまな催しがあります。

日時	イベント	対象	問い合わせ
4月2日(月) 14:00～15:00	イケメンズ ニック&シモン コンサート	仮設住宅入居者、近隣の方	アート・インクルージョン実行委員会 090-3123-6363(白木)
4月5日(木) 13:30～14:30	渡辺裕子の仙台弁語りの日	仮設住宅入居者、近隣の方	みらい編集局 022-390-5755
4月10日(火) 10:30～12:00	仙台ほっとカフェ	仮設住宅入居者	仙台いのちの電話事務局 022-718-4401
4月10日(火) 13:30～15:00 4月24日(火) 13:30～15:00	心の悩みを聴く おしゃべりとお茶の時間	仮設住宅入居者	仙台傾聴の会 080-3199-4481 (森山/火・木・土曜日9:00～17:00)
4月16日(月) 10:00～12:00	いきがいステーションあすと!手芸教室 料金 200円	仮設住宅入居者、近隣の方	仙台市郡山老人福祉センター 022-308-5332(加藤)
4月21日(土) 10:30～12:00	フラワーセラピー教室	仮設住宅入居者	NPO法人 フLOWERセラピー研究会仙台地区 090-9428-4342(上野)
4月27日(金) 13:00～16:00	遊びリテーション 皆で生き生きレクリエーション	仮設住宅入居者	太白区レクリエーション協会 090-5594-5008(中島)

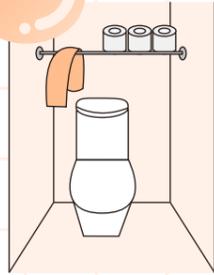
# 快適生活

ランドリー



洗濯機まわりに収納が無い方は上部の空間を利用しましょう。ラックを置くなから、組み立て、設置が手軽で軽量なつっぱり棒タイプがオススメ。小物は箱などを活用して見やすくまとめて収納しましょう。

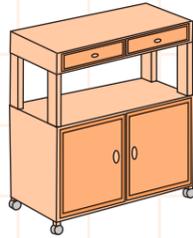
トイレ



置き型のラックや吊り下げタイプの棚など、トイレ用の収納グッズは数多くありますが、今回ご紹介するのはつっぱり棒1本だけのお手軽収納法。トイレタンク後方の壁につっぱり棒を渡すだけ。トイレトーパーやタオル掛けに使える簡易収納になります。奥行きは使いやすいように調整しましょう。

台所で活用したいのがキッチンワゴン。ワゴン下部にたっぷりの収納スペースがあり、天板は調理台や配膳用のお盆代わりにもなります。キャスター付だから使わない時は、壁際に寄せておけば邪魔になりません。最近は折りたためるものなど、さまざまなタイプが販売されています。

キッチン



番外編収納術

透明ケースの収納ポイント

前号の押入れ収納術で紹介し切れなかった、収納術をご紹介します！大きき違いの箱を重ねたり、紙袋に入れたりして、下着や小物の収納に使えます。ジーンズやジャージなど、しわになりにくい衣類は丸めて立てておけば、見やすく取り出しやすいですね。厚手の衣類は圧縮袋に入れてコンパクトに。



## 水まわり収納術

台所、トイレ、洗濯機置き場など、水まわりを有効に活用する整理収納方法をご紹介します。前回に引き続き、整理収納ライフアドバイザーの澁川真希さんにうかがいました。

### 無駄を見極めて新たな収納空間を作る

毎日使う水まわり環境には、掃除用具のほか、洗剤など消耗品があふれがち。余分なストックを増やさないと大前提に、必要なものを使いやすく整理するための収納スペースを作りましょう。



COMFORT STYLE  
代表 澁川真希さん  
TEL 022-771-1088

整理収納ライフアドバイザー  
NPO ハウスケーピング協会認定講師  
インテリアコーディネーター  
福祉環境コーディネーター2級

整理収納に関するコンサルティングや、出張講座など、整理収納に関するさまざまな相談を受け付けています。

イラスト/米森美香子、南大地(東北工業大学)

# 震災困りごと Q&A ~紙上弁護士相談~

**Q** 離婚により、妻(夫)と子どもと別居し、養育費を支払っていましたが、震災により被災したため、従前どおりの養育費を支払うことができません。どのようにしたらよいのでしょうか？

**A** 養育費をいったん決めた後であっても、妻(夫)に対して、従前の養育費を決定した後に、事情が変更したとして、養育費の減額を求めることができます。

まずは、妻(夫)に対し養育費を従前どおりに払えない事情を話し、養育費の減額を申し込んで下さい。そこで養育費についての合意ができれば、合意された額を今後払うことになります。

話し合いにより合意ができない場合には、調停によって養育費の減額を協議することになります。その場合、妻(夫)の住所地を管轄する家庭裁判所に調停を申し立てることになります。

調停では、調停委員という中立的な立場の仲介により、あなたと妻(夫)との間で養育費についての合意を形成することになります。待合室があなたと妻(夫)とで別々となっており、交互に調停室に入って、調停委員の方と話をするため、お互いに顔を合わせずに手続きを進行させ

ることも可能です。

調停において、合意が形成されない場合には、審判に移行し、家庭裁判所が養育費の減額が認められるか、認められるとしてその額はいくらかを判断することになります。その判断の際には、民法上「協議又は審判があった後事情に変更を生じたときは、家庭裁判所は、協議又は審判の変更又は取消しをすることができる」とあるため、従前の養育費を取り決めた協議または審判の後にその額を変更する事情があるのか、変更する事情があるとして、現在のあなたの状況や妻(夫)の状況等を総合的に判断し、養育費をいくらか払うのが妥当なのかについて決めることになります。その際には、あなたと妻(夫)の収入が大きな要素として判断され、養育費が決定されます。

今回の先生は・・・



プロフィール **小園 彰** 弁護士  
あきら 彰 弁護士  
こその 小園 彰 弁護士  
仙台弁護士会所属(舟木法律事務所)  
東北大学ロースクール卒。

## 平日無料法律相談の連絡先

仙台弁護士会法律相談センター  
仙台市青葉区一番町2-9-18  
TEL: 022-223-2383(予約不要。月・木は夜間相談あり)

**予防のポイント**  
心の揺らぎを和らげる一つの方法として、なるべく人と交流する機会を増やしてみることです。家族や友人、近所の方々などとお話の機会を増やし、他愛のないことでもいいので話をしたり、笑ったりしましょう。そのこと自体は、抱えている悩みや問題の解決には至ら

発災から一年が過ぎました。大規模災害による喪失を伴う方が多く、これまで何とかしのいで来られた方も、疲労による体の不調や震災を思い出してつらくなることがあります。このような反応は震災のような大きな出来事の後には誰にでも起こり得ることです。「気力の問題だ」「自分が弱いせいだ」などと精神論で無理やり抑え込むことは避けてください。

## 心の安定化



## 健康ナビ

ないかもしれませんが、一人で抱え込まないことが大切です。被災した方同士で話してみるのでもいいかもしれません。同じような体験をした人だからこそ分かり合えることも多いはず。そして話をすることで、安心感につながり、気持ちを楽しんでくれることもあります。無理に平気なふりをせず、気になる症状のある方は遠慮せずに専門家に相談してください。

### 「震災後の生活困りごとと、こころの健康相談会」

震災後の生活の困りごとと司法書士が、心と身体の健康相談に保健師や臨床心理士、精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)  
●日時 毎月第2火曜日 13:00~16:00  
●場所 宮城県司法書士会館(青葉区春日町8-1)  
●申込み窓口 宮城県司法書士会館 022-263-6755

### 心の健康について電話でご相談下さい

●はあとライン 平日(祝日、12/29~1/3 除く)  
022-265-2229 10:00~12:00、13:00~16:00  
●ナイトライン 年中無休 022-217-2279 18:00~22:00

上記相談についての総合問い合わせ  
仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台) 022-265-2191

## 「類笑求朋」

被災地でマスコミのインタビューを受ける方々のほとんどが(胸中はそれどころぢやないでせうに)笑顔で受け答へなさいませう。不思議です。斯く言ふ私も、山門が倒壊寸前、本堂の壁は落ち、仏具は吹っ飛び破損し、そんな中で茫然と佇んでゐたとき、お見舞ひに駆けつけて下さった人達に対して、無意識にニコニコ顔で応対してました。私共のこの身は実に正直者で、淋しさの余り朋友を求めた故でせうか(相手に不快感を与へまいとして)優しい心配りが思はず自然に類笑みとなって出てしまふのでせう。俳優の竹中直人が一頃「笑顔のまままで激怒する人」をギャグとして演じてをりましたが、ああいふことは私人間は絶対できないのですよ。寒い/痛い/苦しい/腹減った/なども皆、生きたがってゐる我が身の正直な叫びです。泣き笑ひのこの人生。生きてゐればこそですよ。

佐藤和丸

### 佐藤和丸(さとう かずまる)

若林区日辺の浄土真宗大谷派・徳照寺住職。情報誌への執筆や居酒屋での説法会などを行う、ユニークな人柄と行動力の持ち主。

このコラムのタイトルは、文章の内容に合わせて和丸住職が創作した四字熟語です。皆さんの想像力で読み方や意味を考えてお楽しみください。

多くの家族連れでにぎわう

仙台市内有数の桜の名所

西多賀商店街近くにある三神峯公園には、縄文時代の大規模な集落跡があり、公園一帯が遺跡となっています。一九三七年には仙台陸軍幼年学校が建てられ、戦後は、旧制第二高等学校（現在の東北大学）などとして利用されました。駐車場入り口にある幼年学校当時の校門や、園内の石碑でその歴史をうかがい知ることができます。

敷地には、三十種類以上の桜があり、黄緑色の花を咲かせる「御衣黄」などの珍しい品種も。毎年四月には「さくらまつり」が開催され、期間限定の清酒「三神峯」や、地元で有名な和菓子屋「よしつね」の団子なども販売されます。買い物をした方には、ごさの無料貸し出しもしています。



▲広々とした園内ではゆったりと桜が楽しめます

所在地: 太白区三神峯1-101-2  
 アクセス:  
 仙台市営バス「西多賀一丁目西・三神峯公園入口」下車徒歩3分  
 さくらまつりに関するお問い合わせ  
 西多賀商店街振興組合  
 TEL: 022-707-5361  
 (平日13:00~17:00)  
<http://www.nisitaga.net>

クロスワードパズル

出題  
石田竹久

こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	

タテのカギ

- 『イーグスル音頭』などで宮城を中心に活躍する民謡歌手、〇〇〇〇恵子
- 物の裂けた部分
- 華々しく始まるのは、〇〇を切って落とす
- 仙台駅前の大型店舗は市民のみならず県民の思い出の場所。現在は『EBeanS』となった、〇〇〇〇チェーン
- タテ4のオリジナル人気キャラクターだった、〇〇〇〇ボンボン
- 人気や評判などが低くなってしまった
- 家の中で、家族がふだんくつろぐ部屋
- ラジオの昼ワイドやテレビでもおなじみ、東北放送の〇〇〇〇智子アナ
- 石森プロが生んだ石巻市のローカルヒーロー、シージェッター〇〇〇
- 不動産の表示の基準では、〇〇1分の距離は80m
- 「〇〇の都」の名にふさわしく、仙台市には春の新緑や桜の名所が数多い

ヨコのカギ

- 仙台市と登米市役所前を結ぶ高速バスは、仙台-〇〇〇線
- 名言「〇〇〇の来ない夜はない」
- 「仙台が好き。」といった文章の「。」のこと
- 繁栄も衰退も常に同じ道をたどる関係は、〇〇〇〇共同体
- 仙台市はアテネやサンフランシスコなどとほぼ同じ〇〇〇の上にあります
- 青葉区役所近くにある、〇〇通信社仙台支社
- ベガルタの応援でスタンドを彩るアイテムのひとつ、タオル〇〇〇〇
- 体操で、男女に共通する種目は、跳馬と〇〇運動
- 回転運動の中心やその棒
- 腹がへっては〇〇〇は出来ぬ
- 仙台駅にも停車。人気の寝台特急、〇〇〇星
- イチゴの生産で知られ、仙台東部道路の起点でもある〇〇〇町

前回のこたえ

A フ B キ C ノ D ト E ウ

でした。

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16

編集後記

「みらいん」の取材を始めて半年。まだまだ大変な日々が続いていますが、これからも皆さんの近くで役に立つ情報を提供したいと思っています。来年度もよろしくお祈りします！（さいとう）

春になり桜の季節になってきました。桜と言えばお花見！お花見と言えばお酒！酒は飲んでも飲まれるな！ということで、飲む方は飲み過ぎにご注意を。私も気をつけます。（あつみ）

情報提供のお願い

「みらいん」は、皆さんと一緒に作り、歩む情報紙です。紙面に対するご感想や、紹介したい人や場所、今抱えている想いなどのコメントをハガキ、FAX、メールでお寄せください。読者の皆さんの思いを、紙面に反映していきます。

送付先: 〒984-0011 仙台市若林区六丁の目西町2-12

「みらいん」編集部

FAX: 022-390-5756 e-mail: kawara@mmmm.or.jp