

仙台市の「スポーツの日」イベント マイタウンスポーツデー

いろいろな
スポーツに
触れてみよう!



教室・体験会・
スポーツ施設利用が

2026

10.12 スポーツの日 月祝 無料!

楽しく健康になれるスポーツが盛りだくさん

在仙球団スポーツ教室

憧れの球団のスポーツ教室に参加しよう!



スポーツ施設の無料開放

気軽に運動のキッカケ作り
してみませんか?

プール/テニスコート/グラウンド/体育館等
※運動に必要な道具やタオル、トレーニングウェアなどはご持参ください。

事前申し込みが必要な場合がございます。詳しくはパンフレット、仙台スポーツ情報ナビをご覧ください

日常生活に運動・スポーツを取り入れましょう!



※仙台市では、競技スポーツだけでなく、レクリエーション活動、健康・美容のための散歩や体操等の軽い運動のほか、徒歩や自転車による通勤通学や買い物等の日常的な活動も「運動・スポーツ」として推奨しています。



マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209

主催：仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



仙台スポーツ
情報ナビ

Sports
City
SENDAI

スポーツイベントピックアップ

青葉区スポ・レク祭



会場：青葉体育館
時間：9:00～12:00

福土加代子さんのランニング体験会！



会場：仙台市陸上競技場
時間：13:30～15:00

SUP体験会



会場：新田東総合運動場
時間：①8:50～9:10
②9:10～9:30
③9:30～9:50
④9:50～10:10

親子でスポーツチャレンジ (泉区スポ・レク祭)



会場：泉総合運動場
時間：10:00～15:00

太白区スポ・レク祭



会場:カメイアリーナ仙台
※大規模改修工事のため、富沢市民センターで開催
詳細はカメイアリーナ仙台HPよりご確認ください

2026 10月12日 (月・祝) 太白区 マイタウン スポーツデー

今年もスポーツの日(体育の日)に無料のイベントを開催します!!
初心者の方でも楽しめるイベントが盛りだくさん!!
※事前予約必須なものがございますので、裏面の申込方法をご確認ください。

事前予約	健康ウォーク&ラジオ体操	スポーツバイク
時間	10:00~11:00	10:00~11:00
対象	小学生以上	小学生以上
定員	30名(先着)	30名(先着)
会場	カメイアリーナ仙台(富沢市民センター)	カメイアリーナ仙台(富沢市民センター)
持ち物	運動服、水筒、タオル	ヘルメット、ヘルメットカバー、ヘルメットストラップ

自由参加	ニュースポーツ体験会	太白区民体育大会
時間	13:00~15:00	13:00~15:00
対象	小学生以上	小学生以上
会場	カメイアリーナ仙台(富沢市民センター)	カメイアリーナ仙台(富沢市民センター)
持ち物	運動服、水筒、タオル	ヘルメット、ヘルメットカバー、ヘルメットストラップ

申込:9/6(日)~9/30(水) 20:00まで
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)TEL:022-308-7031

【9/6(日)13:00~電話・窓口】
・健康ウォーク&ラジオ体操
・スポーツバイク
・仙台89ERS/女子バスケットボール体験会

【9/6(日)15:00~電話・窓口】
・社交ダンス体験会
・Kids Sports Day
・仙台89ERS/チアダンス体験会
・ボクシングピクニック体験会

先着受付となりますので、お早めにお申込みください!

全イベントの詳細は以下のホームページをご覧ください

仙台スポーツ情報ナビ <https://www.spf-sendai.jp/>

