

3月1日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
はちみつ	はちみつ	中国、アルゼンチン、ニュージーランド、カナダ、スペイン	
鶏肉のレモンソースかけ	(冷)鶏肉たつた揚げ	国産(宮城県産)	
コーンスープ	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	牛乳	宮城	
	有塩バター	北海道	
	脱脂粉乳	北海道	
ほうれんそうのサラダ	ほうれんそう	宮城	
	キャベツ	愛知	
	アーモンドきざみ1/8	アメリカ	
いちご(3個)	いちご	仙台	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
赤魚の竜田揚げ	(冷)赤魚たつた揚げ	アメリカ	
すまし汁	(冷)豆腐	日本	
	だいこん	千葉	
	にんじん	茨城	
	糸みつば	宮城	
	焼きふ 花型	アメリカ、カナダ、日本	
	削り節 かつお 薄削り	枕崎市、指宿市	
五目そぼろ	鶏肉むねもも粗挽	宮城	
	しょうが	高知	
	にんじん	茨城	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
	乾しいたけスライス	愛媛、栃木、岩手、熊本	
	鶏卵	宮城	
	(冷)むきえだまめ	北海道(十勝)	
ひなあられ	ひなあられ	もち米:タイ	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
いわしのみりんぼし	(冷)いわしみりん干し	北海道	
ぶたじる	豚肉もも薄切	栃木	
	(冷)豆腐	日本	
	板こんにゃく	群馬	
	(冷)さといも	宮崎	
	にんじん	茨城	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	茨城	
	ぶなしめじ	秋田	
	削り節混合	沼津市、天草市	
	赤色辛みそ	アメリカ・カナダ・日本	
ごまあえ	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	茨城	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
デコボン	デコボン	熊本	

3月2日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
わかめふりかけ	ふりかけ(わかめ)	韓国	
さわらの香味焼き	さわら切身	韓国	
じゃがいもと大根のみそ汁	じゃがいも	北海道	
	だいこん	千葉	
	えのきたけ	新潟	
	(冷)豆腐	日本	
	根深ねぎ	茨城	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	削り節混合	沼津市、天草市	
ごま和え	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
はっさく(1/4)	はっさく	和歌山	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
はちみつ	はちみつ	中国、アルゼンチン、ニュージーランド、カナダ、スペイン	
鶏肉のレモンソースかけ	(冷)鶏肉たつた揚げ	国産(宮城県産)	
コーンスープ	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	牛乳	宮城	
	有塩バター	北海道	
	脱脂粉乳	北海道	
ほうれんそうのサラダ	ほうれんそう	宮城	
	キャベツ	愛知	
	アーモンドきざみ1/8	アメリカ	
いちご(3個)	いちご	仙台	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
フライドチキン	(冷)フライドチキン(むね)	国産(宮城県産)	
コンソメスープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	セロリー	愛知	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	キャベツ	愛知	
	根深ねぎ	茨城	
	パセリ	宮城	
しろいんげんまめのクリームペンネ	マカロニ乾(ペンネ型)	カナダ、アメリカ	
	ほうれんそう	宮城	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	(冷)白いんげん豆ペースト	北海道	
	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	日本・アメリカ・EU	
	牛乳	宮城	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	脱脂粉乳	北海道	

3月3日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
こんぶの佃煮	こんぶ・つくだ煮	昆布(北海道産)	
まぐろとカシューナッツの炒め物	きはだまぐろ 角切	宮城	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	カシューナッツ	インド	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
中華風春雨スープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	うずら卵(缶)	愛知、静岡	
	はるさめ10cm	ドイツ、鹿児島、宮崎	
	乾きくらげスライス黒	九州	
	チンゲンサイ	宮城	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
	にら	茨城	
	根深ねぎ	茨城	
	でん粉	北海道	
いちごヨーグルト	ヨーグルト(果肉入り)	日本	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
わかめふりかけ	ふりかけ(わかめ)	韓国	
さわらの香味焼き	さわら切身	韓国	
じゃがいもと大根のみそ汁	じゃがいも	北海道	
	だいこん	千葉	
	えのきたけ	新潟	
	(冷)豆腐	日本	
	根深ねぎ	茨城	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	削り節混合	沼津市、天草市	
ごま和え	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
はっさく(1/4)	はっさく	和歌山	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
さわらのたつたあげ	(冷)さわらのたつた揚げ	韓国	
すましじる	えのきたけ	新潟	
	だいこん	千葉	
	糸みつば	千葉	
	(冷)豆腐	日本	
	焼きふ、花型	アメリカ、カナダ、日本	
	削り節混合	沼津市、天草市	
つぼみなのおひたし	つぼみ菜	宮城	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
ひなあられ	ひなあられ	もち米:タイ	

3月4日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ソフトチーズ	ソフトチーズ	オーストラリア等	
ゆで卵(食塩)	鶏卵	宮城	
豚肉と大豆のトマト煮	豚肉もも角切	秋田	
	(冷)だいず	北海道	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	セロリー	香川	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
アーモンドコールスロー	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド粉末	アメリカ	
	アーモンドスライス	アメリカ	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
こんぶの佃煮	こんぶ・つくだ煮	昆布(北海道産)	
まぐろとカシューナッツの炒め物	きはだまぐろ 角切	宮城	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	カシューナッツ	インド	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
中華風春雨スープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	うずら卵(缶)	愛知、静岡	
	はるさめ10cm	ドイツ、鹿児島、宮崎	
	乾きくらげスライス黒	九州	
	チンゲンサイ	宮城	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
	にら	茨城	
	根深ねぎ	茨城	
	でん粉	北海道	
いちごヨーグルト	ヨーグルト(果肉入り)	日本	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
チーズとうふハンバーグ	(冷)豆腐ハンバーグ	豆腐:日本(大豆:日本)	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
ジュリアンスープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	パセリ	宮城	
だいこんとみずなのサラダ	だいこん	千葉	
	にんじん	千葉	
	みずな	茨城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
そつぎょういわいデザート	(冷)チョコレートケーキ	カナダ、マレーシア、アメリカ他	

3月5日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
セサミビーンズ	(冷)だいず	北海道	
	凍り豆腐粉末	カナダ、アメリカ	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
ビーフカレー	牛肉もも角切	青森、北海道	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	にんにく	青森	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	脱脂粉乳	北海道	
水菜と大根のサラダ	だいこん	千葉	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	高知	
	みずな	茨城	
いちご(3個)	いちご	仙台	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ソフトチーズ	ソフトチーズ	オーストラリア等	
ゆで卵(食塩)	鶏卵	宮城	
豚肉と大豆のトマト煮	豚肉もも角切	栃木	
	(冷)だいず	北海道	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	セロリー	香川	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
アーモンドコールスロー	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド粉末	アメリカ	
	アーモンドスライス	アメリカ	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ふりかけ(ひじき)	韓国	
かつおとカシューナッツのいためもの	かつお角切	三陸	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	カシューナッツ	インド	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
はくさいとうずらたまごのスープ	うずら卵(缶)	愛知、静岡	
	だいこん	千葉	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
きよみ	きよみ	和歌山	