

2月8日

高砂学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
豚肉のピリ辛焼き	豚肉ロース切身	岩手	
雪菜と大根のみそ汁	(冷)豆腐	新潟	
	じゃがいも	北海道	
	ゆきな	宮城	
	だいこん	神奈川	
	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
おひたし	こまつな	茨城	
	もやし	福島	
	にんじん	千葉	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
かつおのごまだれかけ	かつお角切	三陸	
かきたま汁	鶏卵	宮城	
	(冷)豆腐	日本	
	ほうれんそう	宮城	
	えのきたけ	新潟	
	乾しいたけ	愛媛・栃木・岩手・熊本	
	根深ねぎ	福島	
白菜ときゅうりのしそあえ	はくさい	茨城	
	きゅうり	宮崎	
	しそごはんの具	赤しそ:静岡・三重・宮崎・広島・徳島・愛媛・福岡・長崎・島根・愛知	
いよかん	いよかん	愛媛	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
かじきのごまだれかけ	(冷)かじきたつた揚げ	ベトナム	
豆腐とじゃがいものみそ汁	(冷)豆腐	日本	
	じゃがいも	北海道	
	根深ねぎ	福島	
	だいこん	神奈川	
五目ひじき	乾燥ひじき	日本	
	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
	(冷)だいず	北海道	
	ごぼう	青森	
	にんじん	千葉	
	(冷)むきえだまめ	北海道	
	突きこんにやく	群馬	

2月9日

高砂学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ししゃもフライ	(冷)ししゃもフライ	カラフトシシャモ:タイ	
スパゲッティナポリタン	(乾)スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	ピーマン	茨城	
ミートボールスープ	(冷)肉だんご	豚肉:日本	
	にんじん	千葉	
	セロリー	茨城	
	たまねぎ	北海道	
	キャベツ	愛知	
デコポン	デコポン	熊本	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
豚肉のピリ辛焼き	豚肉ロース切身	岩手	
雪菜と大根のみそ汁	(冷)豆腐	新潟	
	じゃがいも	北海道	
	ゆきな	宮城	
	だいこん	神奈川	
	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
おひたし	こまつな	茨城	
	もやし	福島	
	にんじん	千葉	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
フライビーンズ	(冷)だいず	北海道	
ポークカレー	豚肉もも薄切	岩手	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	ダイスチーズ	アメリカ	
オニオンドレッシングサラダ	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	宮崎	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	

2月10日

高砂学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
さわらの南蛮漬け	(冷)さわらたつた揚げ	韓国	
豚汁	豚肉もも薄切	岩手	
	(冷)豆腐	日本	
	板こんにゃく	群馬	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	宮城	
わかめの生姜和え	乾燥わかめ	三陸	
	きゅうり	宮崎	
	しょうが	高知	
はっさく	はっさく	熊本	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ししゃもフライ	(冷)ししゃもフライ	カラフトシシヤモ:タイ	
スパゲッティナポリタン	(乾)スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	シヨルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	ピーマン	茨城	
ミートボールスープ	(冷)肉だんご	豚肉:日本	
	にんじん	千葉	
	セロリー	茨城	
	たまねぎ	北海道	
	キャベツ	愛知	
デコボン	デコボン	熊本	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
あんかけ焼きそば	(蒸)中華めん	小麦:日本	
	豚肉もも薄切	岩手	
	(冷)むきえび	ミャンマー	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
	乾きくらげ	九州	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	たまねぎ	北海道	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	チンゲンサイ	宮城	
大根サラダ	だいこん	神奈川	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	宮崎	
ヨーグルト(かにくいり)	ヨーグルト(果肉入り)	日本	

2月12日

高砂学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(低糖度)	カナダ・アメリカ	
目玉焼き	鶏卵	宮城	
白いんげん豆のポタージュ	鶏肉むねもも薄切 (冷)白いんげん豆ペースト	宮城 北海道	
	じゃがいも	北海道	
	たまねぎ	北海道	
	にんじん	千葉	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
アーモンドコールスロー	キャベツ	千葉	
	きゅうり	宮崎	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
さわらの南蛮漬け	(冷)さわらつつた揚げ	韓国	
豚汁	豚肉もも薄切 (冷)豆腐	宮城 日本	
	板こんにゃく	群馬	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	群馬	
わかめの生姜和え	乾燥わかめ	三陸	
	きゅうり	宮崎	
	しょうが	高知	
はっさく	はっさく	熊本	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
紅さけフライ	(冷)べにざけフライ	アメリカ	
根菜汁	じゃがいも まいたけ	北海道 新潟	
	ごぼう	青森	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	根深ねぎ	群馬	
牛丼の具	牛肉かたろース薄切	宮城	
	たまねぎ	北海道	
	しらたき	群馬	
はっさく	はっさく	熊本	