

3月1日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
キャラメルポテト	(冷)さつまいも	九州	
コンソメスープ	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	キャベツ	愛知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
ドライカレー	豚肉もも粗挽	岩手	
	牛肉もも粗挽	北海道	
	レンズまめ	カナダ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ひじきふりかけ	韓国	
さばの塩焼き	(冷)さば切身	ノルウェー	
さつま汁	鶏肉むねもも薄切	宮城	
	板こんにゃく	群馬	
	(冷)さつまいも	九州	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	群馬	
野菜のアーモンドあえ	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	
生パインアップル	パインアップル	フィリピン	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
あじフライ	(冷)あじフライ	タイ・ベトナム他	
豚汁	豚肉もも薄切	栃木	
	(冷)豆腐	日本	
	板こんにゃく	群馬	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	群馬	
香味漬	はくさい	茨城	
	きゅうり	千葉	
	にんじん	千葉	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	

3月2日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
さわらの甘酢あんかけ	(冷)さわらたつた揚げ	韓国	
えびだんご入りすまし汁	(冷)豆腐	日本	
	(冷)えびボール	ミャンマー	
	にんじん	千葉	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	こねぎ	宮城	
	焼きふ まめふ	アメリカ・カナダ	
菜の花入りひたし	こまつな	茨城	
	なばな	香川	
	もやし	福島	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	
デコボン	デコボン	和歌山	
ひなあられ	ひなあられ	もち米:タイ	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
キャラメルポテト	(冷)さつまいも	九州	
コンソメスープ	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	キャベツ	愛知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
ドライカレー	豚肉もも粗挽	岩手	
	牛肉もも粗挽	北海道	
	レンズまめ	カナダ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(低糖度)	カナダ	
目玉焼き	鶏卵	宮城	
ビーフシチュー	牛肉かたロース薄切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
グリーンサラダ	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
グレープフルーツ	グレープフルーツ ピンク	アメリカ	

3月3日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ぶりの照焼き	ぶり切身	宮城	
のっぺい汁	(冷)生揚げ	日本	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	根深ねぎ	福島	
	乾しいたけ	大分・宮崎・愛媛・西日本	
	板こんにゃく	群馬	
わかめのサラダ	乾燥わかめ	三陸	
	きゅうり	高知	
	キャベツ	愛知	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
さわらの甘酢あんかけ	(冷)さわらつつた揚げ	韓国	
えびだんご入りすまし汁	(冷)豆腐	日本	
	(冷)えびボール	ミャンマー	
	にんじん	千葉	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	こねぎ	宮城	
	焼きふ まめふ	アメリカ・カナダ	
菜の花入りひたし	こまつな	茨城	
	なばな	香川	
	もやし	福島	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	
デコポン	デコポン	香川	
ひなあられ	ひなあられ	もち米:タイ	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
焼きのり	手巻きのり	宮城	
さわらのつつた揚げ	(冷)さわらつつた揚げ	韓国	
えびだんご入りすまし汁	(冷)豆腐	日本	
	(冷)えびボール	ミャンマー	
	にんじん	千葉	
	えのきたけ	新潟	
	こねぎ	宮城	
	焼きふ まめふ	アメリカ・カナダ	
五目甘酢煮	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
	にんじん	千葉	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	れんこん水煮	徳島・熊本・佐賀	
	かんぴょう	栃木	
	乾しいたけ	愛媛・栃木・岩手・熊本	

3月4日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
はちみつ	はちみつ	中国・アルゼンチン・ニュージーランド・カナダ・スペイン	
ゆでたまご	鶏卵	宮城	
ビーフシチュー	牛肉かたろース薄切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
チンゲンサイとコーンのソテー	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	チンゲンサイ	宮城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
いちご	いちご	宮城	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ぶりの照焼き	ぶり切身	宮城	
のっぺい汁	(冷)生揚げ	日本	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	根深ねぎ	福島	
	乾しいたけ	大分・宮崎・愛媛・西日本	
	板こんにゃく	群馬	
わかめのサラダ	乾燥わかめ	三陸	
	きゅうり	高知	
	キャベツ	愛知	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
まぐろのごまだれかけ	(冷)まぐろたつた揚げ	インドネシア	
みそ春雨スープ	はるさめ	ドイツ・鹿児島・宮崎	
	豚肉もも粗挽	岩手	
	にんじん	千葉	
	もやし	福島	
	にら	福島	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
きゅうりのピリからづけ	きゅうり	高知	
パインアップルの缶詰	パイン(缶)	タイ	

3月5日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
のりの佃煮	のりつくだ煮	日本	
ししゃもフライ	(冷)ししゃもフライ	タイ	
生揚げのそぼろ煮	(冷)生揚げ	日本	
	豚肉もも粗挽	岩手	
	たまねぎ	北海道	
	にんじん	千葉	
	(冷)むきえだまめ	北海道	
きゅうりと大根のピリ辛漬け	きゅうり	千葉	
	だいこん	千葉	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
はちみつ	はちみつ	中国・アルゼンチン・ニュージーランド・カナダ・スペイン	
ゆでたまご	鶏卵	宮城	
ビーフシチュー	牛肉かたロース薄切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
チンゲンサイとコーンのソテー	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	チンゲンサイ	宮城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
いちご	いちご	宮城	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
鶏肉のみそ漬焼き	鶏肉切身もも	宮城	
あんかけうどん	(冷)うどん	小麦:オーストラリア	
	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
	なると	スケソウダラ:アメリカ	
	乾しいたけ	大分・宮崎・愛媛・西日本	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	にんじん	千葉	
	根深ねぎ	福島	
小松菜の中華あえ	こまつな	茨城	
	きゅうり	千葉	
	にんじん	千葉	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	
ヨーグルト(果肉入り)	ヨーグルト(果肉入り)	日本	