

3月15日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(低糖度)	カナダ	
えびフライ	(冷)えびフライ	えび:アジア他	
和風スパゲッティ	(乾)スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	シオルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	ほうれんそう	宮城	
	ぶなしめじ	山形	
	まいたけ	新潟	
	たまねぎ	北海道	
	きざみのり	香川・岡山・熊本・福岡・三重・愛知	
アーモンドコールスロー	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
焼きのり	手巻きのり	宮城	
かつおのごまだれかけ	(冷)かつおたつた揚げ	静岡	
根菜汁	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
	(冷)豆腐	日本	
	板こんにやく	群馬	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	まいたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
大豆の鉄火みそ	(冷)だいず	北海道	
	ごぼう	青森	
オレンジ	オレンジ	アメリカ	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
銀鮭の塩焼き	ぎんざけ切身	日本	
豆腐とじゃがいものみそ汁	(冷)豆腐	日本	
	じゃがいも	北海道	
	根深ねぎ	茨城	
	だいこん	千葉	
	(冷)油揚げ	丸大豆:アメリカ	
ごまあえ	こまつな	茨城	
	にんじん	千葉	
	もやし	福島	
	すりごま	北中南米・アフリカ	
デコボン	デコボン	香川	

3月16日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食 品	産 地	備 考
さけの香味焼き	べにざけ切身	ロシア	
みそ春雨スープ	はるさめ	ドイツ・鹿児島・宮崎	
	豚肉もも粗挽	岩手	
	にんじん	千葉	
	もやし	福島	
	にら	茨城	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
小松菜の中華あえ	こまつな	茨城	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
デコボン	デコボン	香川	

中学校2コース

献立名	食 品	産 地	備 考
ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(低糖度)	カナダ	
えびフライ	(冷)えびフライ	えび:アジア他	
和風スパゲッティ	(乾)スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	ほうれんそう	宮城	
	ぶなしめじ	山形	
	まいたけ	新潟	
	たまねぎ	北海道	
	きざみのり	香川・岡山・熊本・福岡・三重・愛知	
アーモンドコールスロー	キャベツ	千葉	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	

小学校コース

献立名	食 品	産 地	備 考
スティックコーヒー	コーヒー牛乳の素	果糖、ぶどう糖、液糖:日本	
フライドポテト	(冷)フレンチポテト	北海道	
コンソメスープ	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
	キャベツ	千葉	
ドライカレー	豚肉もも粗挽	岩手	
	レンズまめ(ブラウン)	カナダ	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
グレープフルーツ	グレープフルーツ ピンク	アメリカ	

3月17日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
大豆のごまがらめ	(冷)だいず	北海道	
	いりごま 黒	ミャンマー・中南米	
	いりごま 白	アフリカ・アメリカ・中南米	
豚肉と野菜の中華煮	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)むきえび	ミャンマー	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
	にんじん	千葉	
	チンゲンサイ	宮城	
	たまねぎ	北海道	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	乾しいたけ	愛媛・栃木・岩手・熊本	
めんまとこんにゃくのピリ辛炒め	めんま	中国	
	突きこんにゃく	群馬	
	にんじん	千葉	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
さけの香味焼き	べにざけ切身	ロシア	
みそ春雨スープ	はるさめ	ドイツ・鹿児島・宮崎	
	豚肉もも粗挽	岩手	
	にんじん	千葉	
	もやし	福島	
	にら	茨城	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
小松菜の中華あえ	こまつな	茨城	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
デコボン	デコボン	香川	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ひじきふりかけ	韓国	
かつおのごまみそかけ	(冷)かつおたつた揚げ	静岡	
かきたま汁	鶏卵	宮城	
	(冷)豆腐	日本	
	ほうれんそう	宮城	
	にんじん	千葉	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	福島	
白菜ときゅうりのしそあえ	はくさい	宮城	
	きゅうり	高知	
	しそごはんの具	赤しそ: 静岡・三重・宮崎・広島・徳島・愛媛・福岡・長崎・島根・愛知	

3月18日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
わかさぎフリッター	(冷)わかさぎフリッター	カナダ・ロシア	
卵スープ	鶏卵	宮城	
	シオルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	こまつな	宮城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
ほうれんそうサラダ	ほうれんそう	宮城	
	きゅうり	高知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	
いちご	いちご	栃木	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
大豆のごまがらめ	(冷)だいず	北海道	
	いりごま 黒	ミャンマー・中南米	
	いりごま 白	アフリカ・アメリカ・中南米	
豚肉と野菜の中華煮	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)むきえび	ミャンマー	
	うずら卵(缶)	愛知・静岡	
	にんじん	千葉	
	チンゲンサイ	宮城	
	たまねぎ	北海道	
	たけのこ水煮	福岡・熊本	
	乾しいたけ	愛媛・栃木・岩手・熊本	
めんまとこんにゃくのピリ辛炒め	めんま	中国	
	突きこんにゃく	群馬	
	にんじん	千葉	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
豆腐ハンバーグの照り焼きソースかけ	(冷)豆腐ハンバーグ	大豆:日本	
さつま汁	鶏肉むねもも薄切	宮城	
	板こんにゃく	群馬	
	(冷)さつまいも	九州	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	茨城	
ごま酢和え	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	もやし	福島	
	すりごま	北中南米・アフリカ	
デコボン	デコボン	香川	

3月19日

高砂学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
かじきのみそマヨネーズ焼き	めかじき切身	台湾	
沢煮椀	豚肉もも織切	宮城	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	乾しいたけ	愛媛・栃木・岩手・熊本	
	しらたき	群馬	
海藻サラダ	乾燥わかめ	三陸	
	乾燥海そうミックス	中国	
	キャベツ	千葉	
	きゅうり	高知	
	いりごま	アフリカ・アメリカ・中南米	
ラ・フランスの缶詰	洋なし(缶)	日本	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
わかさぎフリッター	(冷)わかさぎフリッター	カナダ・ロシア	
卵スープ	鶏卵	宮城	
	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	こまつな	宮城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	
ほうれんそうサラダ	ほうれんそう	宮城	
	きゅうり	高知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	にんじん	千葉	
	アーモンド	アメリカ	
いちご	いちご	宮城	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
フライビーンズ	(冷)だいず	北海道	
和風スパゲッティ	(乾)スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	ショルダーベーコン	アメリカ・カナダ・メキシコ	
	にんじん	千葉	
	ほうれんそう	宮城	
	ぶなしめじ	山形	
	まいたけ	新潟	
	たまねぎ	北海道	
	きざみのり	香川・岡山・熊本・福岡・三重・愛知	
野菜スープ	鶏肉むねもも薄切	宮城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ	北海道	