「健康の都　せんだい」の推進

地域特性に合わせた多様な
主体が活躍できる社会づくり

- 本市では、メタボリックシンドローム該当者・予備群が多い状況が続いており、市民一人ひとりの健康状態やライフスタイル等に合わせた健康づくりが必要です。
- 誰もがいきいきと暮らせる「健康の都　せんだい」を目指し、日ごろ健康にあまり関心のない方を含めた幅広い方々が健康を意識できるような、きっかけづくりに取り組んでいます。



歩こう動こう脱メタボプロジェクト

市民の身体活動や運動意識の向上と取り組むきっかけをつくるため、身体活動を促す啓発やイベントを実施しています。庁内の様々な分野で行われている健康づくりに関する取り組みを発信し、市民の健康づくりを後押しします。



健康フォーラム

健康づくりに関するきっかけや気づきを得る機会として「健康フォーラム」を開催しています。イベントを通じて、地域社会における健康に対する気運醸成を目指します。



PHR※利活用による健康づくり

健診結果や歩数等の健康情報を管理できる仕組みを活用し、自身の健康状態を可視化できる機会をつくります。これまで関心の低かった層も含め、自分自身で手軽に健康づくりに取り組めるきっかけとなるよう取り組んでいます。

※ PHR：パーソナル・ヘルス・レコード

企業の皆様へのメッセージ

生活習慣病の予防が社会課題となっている今、一人ひとりの心身の健康は、都市としての活力・魅力、地域発展にもつながると考えております。ご賛同いただける企業の皆様からのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

SENDAI 健康プラス

担当：健康福祉局 健康政策課　TEL022-214-3894