

# スマホを長時間使っても 勉強してれば大丈夫！って本当？



**平均点 75点**

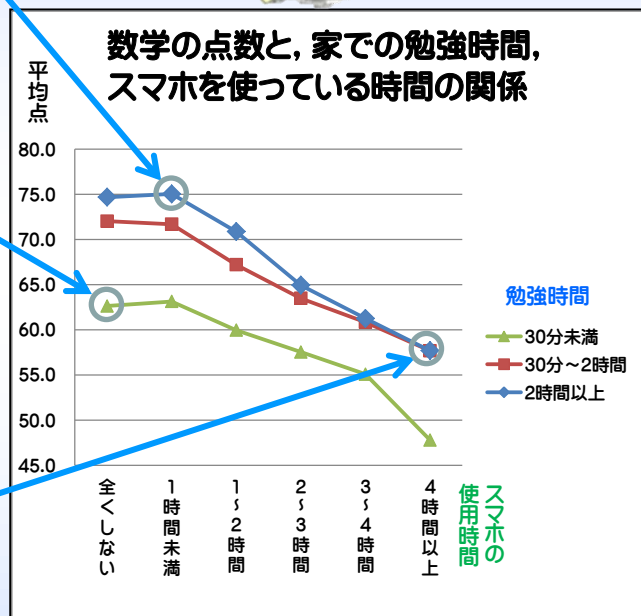
2時間以上勉強して、  
スマホは1時間より少ない子です。

**平均点 63点**

勉強は30分もしないけど、  
スマホをしない(持ってない)子です。

**平均点 58点**

2時間以上勉強するけど、  
スマホも4時間以上、使ってしまう  
子です。勉強していない子よりも、  
点数が低くなってしまいます！



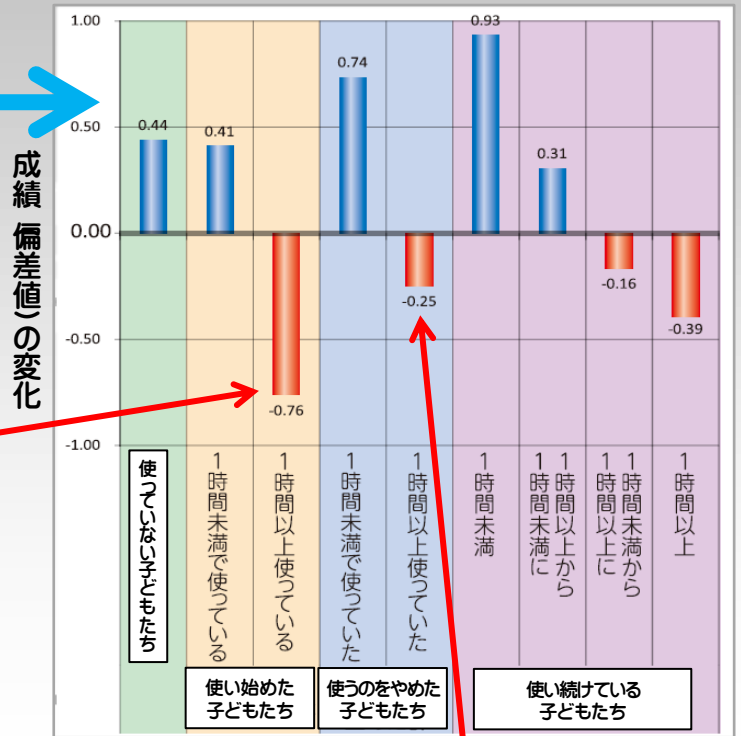
平成25年度仙台市標準学力検査等から

スマホの使い過ぎは、お子さんの学力に悪い影響を与えます。「スマホとの付き合い方」について今のうちから、考えておきましょう。

# スマートフォンを長い時間、使い続けると、 使うのをやめても、成績は下がってしまいます。

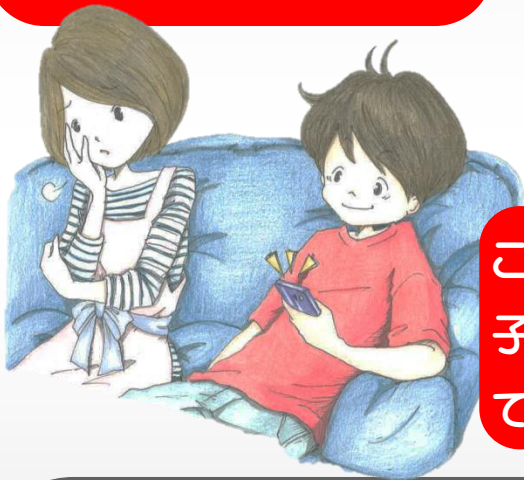
使う時間が1時間より少ない子どもたち。成績は上がっています。

スマホを使い始めた子どもたち。1時間以上、使っていると、成績が下がってしまいます。



スマートフォンの使用状況

平成26~27年度の経年変化分析から



これまで、スマホを1時間以上、使い続けてきた子どもたち。使うのをやめたのに、成績が下がっています。

以上の結果から、私たち「学習意欲の科学的  
研究に関するプロジェクト」では、スマホは  
「**どんなに長くても1時間以内にする**」ことを、  
強くすすめています。

まずは大人が、子どもたちに「よいお手本」を  
見せましょう。



東北大学  
加齢医学研究所  
川島隆太 教授

詳しいことは、ホームページへ！

学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト

検索