令和7年7月26日

令和7年度　第1回マンション管理基礎セミナー

マンションにおける支え合い活動について

～小地域福祉ネットワーク活動について～

社会福祉法人
仙台市社会福祉協議会

目　次

- 仙台市社会福祉協議会
- 地区社会福祉協議会
- 支え合い活動
  - 見守り活動
  - サロン活動
- せんだいくらしのマップ
- せんだい社協チャンネル
- 支え合い活動に取組むために
- 事例紹介
- 活動のためのツール
- 仙台市ボランティアセンター
- 地域包括支援センター
- 今後にむけて

仙台市社会福祉協議会　とは

- 目的：地域福祉の推進（社会福祉法第109条）
- 設置：全国及び都道府県、市区町村単位に設置
- 設立：昭和26年（1951）年
- 福祉事業を実施
  - 地区社会福祉協議会・町内会、民生委員児童委員
  - 福祉団体・施設、ボランティア
  - 地域包括支援センター、行政機関
- **市社協：民間（社会福祉法人）の立場でＣＳＷ（コミュニティソーシャルワーカー）等の福祉専門職を擁して、地域福祉を推進する団体。**

仙台市社会福祉協議会の主な事業

- **ＣＳＷ**（コミュニティソーシャルワーカー）による相談支援
  - 地区社会福祉協議会、町内会等への支援
- 仙台市・各区ボランティアセンター
  - 仙台市・各区災害ボランティアセンター
- まもりーぶ仙台（権利擁護センター）
- 各種福祉資金の貸付（生活福祉資金等貸付）
- 民生委員児童委員協議会
- 仙台市共同募金委員会
- 日本赤十字社仙台市地区本部

本会事務室の仮移転のお知らせ
福祉プラザの休館に伴い、12月から仮移転先にて業務を行っています。

発行 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会

仮移転先住所 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10
EARTH BLUE（アースブルー） 仙台勾当台ビル7階

TEL:022-223-2010(代表)
※電話番号は変更ございません

青葉区事務所

〒980-0802
青葉区二日町4-3
仙台市役所二日町分庁舎1階
TEL:022-265-5260

Facebook▲

宮城支部事務所

〒989-3125
青葉区下愛子字観音堂27-1
宮城社会福祉センター内
TEL:022-392-7868

Instagram▲ Facebook▲

宮城野区事務所

〒983-0841
宮城野区原町3-5-20
メゾン坂下1階
TEL:022-256-3650

Instagram▲ Facebook▲

若林区事務所

〒984-0811
若林区保春院前丁3-1
若林区中央市民センター別棟1階
TEL:022-282-7971

Instagram▲ Facebook▲

太白区事務所

〒982-0012
太白区長町南3-1-30
南部発達相談支援センター
（南部アーチル）1階
TEL:022-248-8188

Instagram▲ Facebook▲

泉区事務所

〒981-3131
泉区七北田字道48-12
泉社会福祉センター内
TEL:022-372-1581

Facebook▲

社会福祉法人
仙台市社会福祉協議会

連絡先一覧 › アクセシビリティ閲覧補助 › サイトマップ ›

施設一覧 › 職員募集 › 名義後援･広告募集 › お問い合わせ ›

検索

社協って？ | 相談･利用したい | 参加･協力したい | 活動を知りたい

社会福祉法人
仙台市社会福祉協議会

連絡先一覧 › アクセシビリティ閲覧補助 › サイトマップ ›

施設一覧 › 職員募集 › 名義後援・広告募集 › お問い合わせ ›

検索

社協って？ | 相談・利用したい | 参加・協力したい | 活動を知りたい

キーワードから探す

受けたい相談・支援内容を以下のキーワードから探せます。

#高齢者や障害者への支援
#貸付を受けたい
#生活に困っている
#ボランティア
#福祉学習
#ボランティア保険
#寄附したい
#災害ボランティア
#フードドライブ
#子ども食堂
#地域活動の助成
#地域活動・サロン
#成年後見
#まもりーぶ
#金銭管理
#不登校

主な相談内容

本人から

・お金に困っているが
生活保護は受けたくない
・食べるものがない
・お金を借りたい
・通院が大変になってきた、
何か使えるサービスはないか
・引っ越してきたばかりで地域
のことがよくわからない
参加できるサロンや体操教室
を教えてほしい

親族・知人等から

・サービスを受けるには
どこに相談したらよいか
・ひきこもりの子どもがいて
悩んでいる
・無職の子に働いてほしい
・認知症の家族が心配
・不登校ぎみの子でもできる
ボランティア活動はあるか

地域の方から

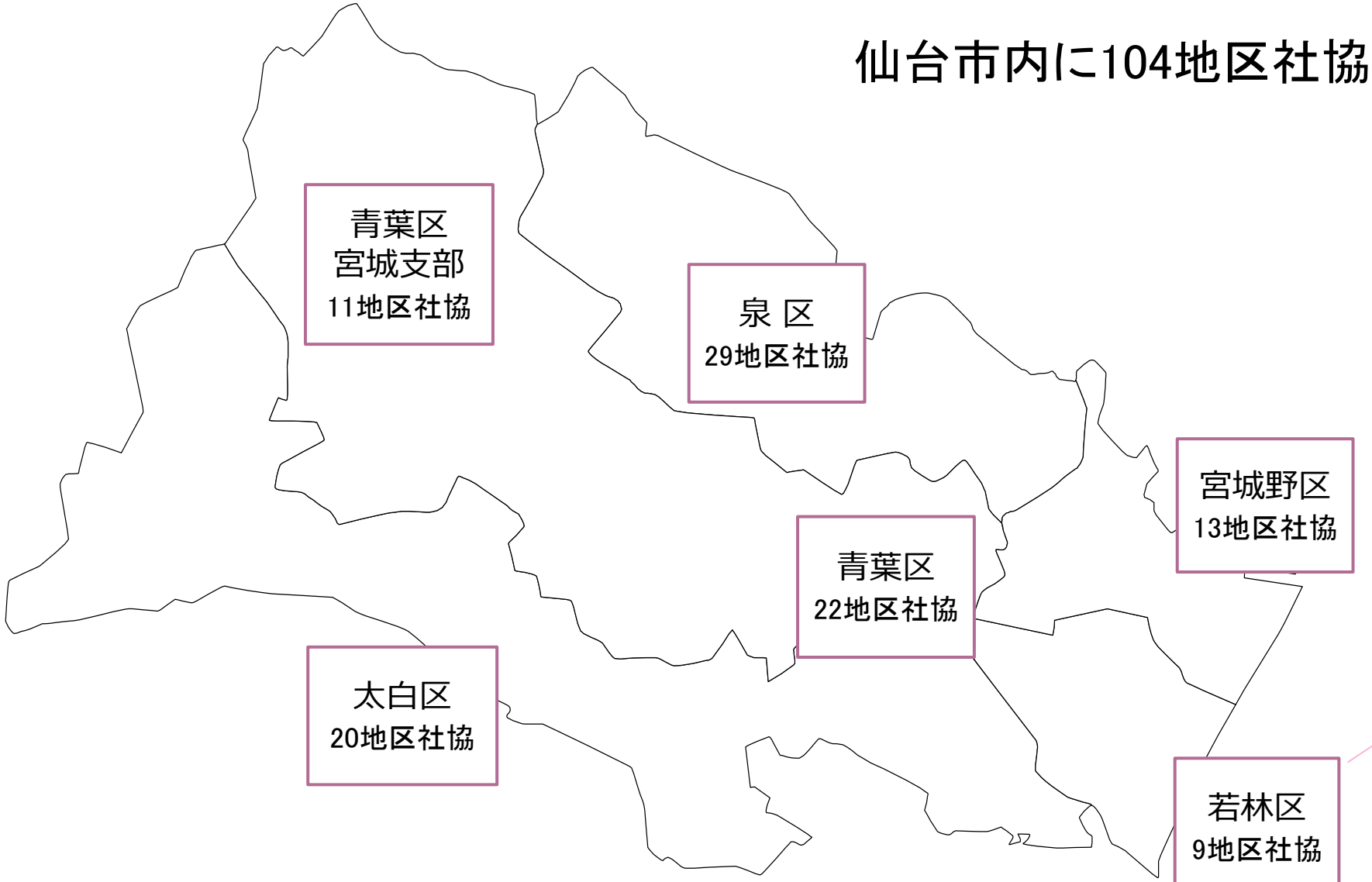
・見守りをしていたら、気になる
世帯があった、どこに相談した
らよいか
・訪問したらごはんを食べて
いないと言っていた、食料支援
をしてもらえるところはあるか
・訪問したらお金に困って
いそうだった
・気になる世帯がいるが、
見守りはどのようにしたら
よいだろうか

地区社会福祉協議会とは

- **地区社協**
- 地域の人々が孤立せずに安心して暮らせるように、見守りや交流の機会をつくる仕組み。
- おおむね小学校区、連合町内会の範囲、仙台市内104地区。
- 町内会長からの推薦等により、**福祉委員**を選任。
- 地域における支え合い活動「**小地域福祉ネットワーク活動**」
- 社協会費と赤い羽根共同募金が原資。
- 市社協からの交付金と、区・支部事務所の**ＣＳＷ**（ｺﾐｭﾆﾃｨｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ）の専門的な支援を受け運営。

地区社会福祉協議会の設置状況

仙台市内に104地区社協



なぜ、支えあい活動が必要なのか？

【社会的背景】

- 高齢者世帯（**高齢夫婦世帯、高齢単身世帯**）の急増
- 家庭の小規模化、就労形態の多様化
- ライフスタイル、個人の意識、価値観の変化

【生活課題の複雑化、複合化】

- 孤独・**孤立**、ひきこもり、ごみ屋敷、虐待、ネグレクト、育児困難、生活困窮
- **認知症**支援、**災害時の安否確認**など

- **公的サービスだけでは対応しきれない地域の課題に、住民同士が協力して　解決に向けて取組む**

安心して暮らし続けるため

- **誰かの「困った」（生活課題）を地域のみんなで共有し考え（地域課題と捉え）、解決に向けて行動する。**
  - 公的サービス＋住民同士の日常的なつながり、思いやりの活動
  - 孤立を防ぎ、困りごとを気軽に相談できる環境を育む

- **誰もが住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けることができる。**
- **安心して暮らせる住環境。**

支え合い活動について

見守り活動

（安否確認）

- 1人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯を定期的に訪問

サロン活動

（開催・運営）

- 体操やお茶会など高齢者が気軽に参加し、会話ができる場の開催

日常生活の支援活動

（日常の助け合い）

- ごみ出し、電球交換、家具の移動など

- 地域における支え合い活動
  ・地区社会福祉協議会の取組み**「小地域福祉ネットワーク活動」**
- マンションにおける支え合い活動

見守り活動とは

日頃から気にかけ、声掛けや訪問を行う。

- 新聞、郵便物の受領状況確認
- 外から電気の消点灯の確認
- すれ違った時に挨拶、さりげなく話しかける。
- ごみ出しのお手伝い。
- サロンや行事に参加し、楽しく会話する
- 直接訪問（サロンの開催案内、あんしんカード）
- 電話をかける　　など

サロン活動とは

楽しい『交流の場』

- 茶話会　・地域カフェ・懇談会
- 福祉や健康など暮らしに役立つお話
- 料理、お菓子づくり　・手芸、絵手紙
- 体操　・カラオケ、合唱　　など

「地域の交流」、「仲間づくり」、
「気持ちのリフレッシュ」、「孤立感、孤独感の解消」

サロン活動のために

- 仙台市内では、現在700以上の取り組みがあります。
- サロン活動は、住民の集いの場として、住民交流の機能をはじめ、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくり、地域づくりなど、様々な機能を果たしている。

- お住いの地域のサロン活動について知りたい場合などには、『せんだいくらしのマップ』で検索することができる。

Home >活動を知りたい >地区社協について >地区社協について詳しく見る >地区社協の主な活動

- **仙台市「集いの場」マップでのサロン活動**

お知らせ

2025-4-9
「ルート検索機能」のうち、「公共交通機関に切り替える」機能につきましては、 令和7年5月12日をもってサービスの提供を終了いたします。

2024-1-31
新しく「道路」のコンテンツを追加し、道路台帳の情報を公開しました。

2023-1-11
せんだいくらしのマップのシステムを更新しました。 新サービスとしてご自身で地図をデザインすることができるMappin'Dropが追加されました。

掲載マップ一覧

ご覧になりたい情報マップの地図検索をクリックすると、検索トップページに遷移します。

防災

避難所や給水所などの防災施設情報および津波・洪水ハザードマップ、土砂災害危険地マップ、浸水履歴マップなど

地図検索

公共施設

市役所・区役所など、国・県・市の施設など

地図検索

公園・スポーツ・文化

公園、動・植物園、スキー場、スポーツ施設、文化施設（美術館、博物館、図書館）など

地図検索

マップ選択

福祉施設マップ

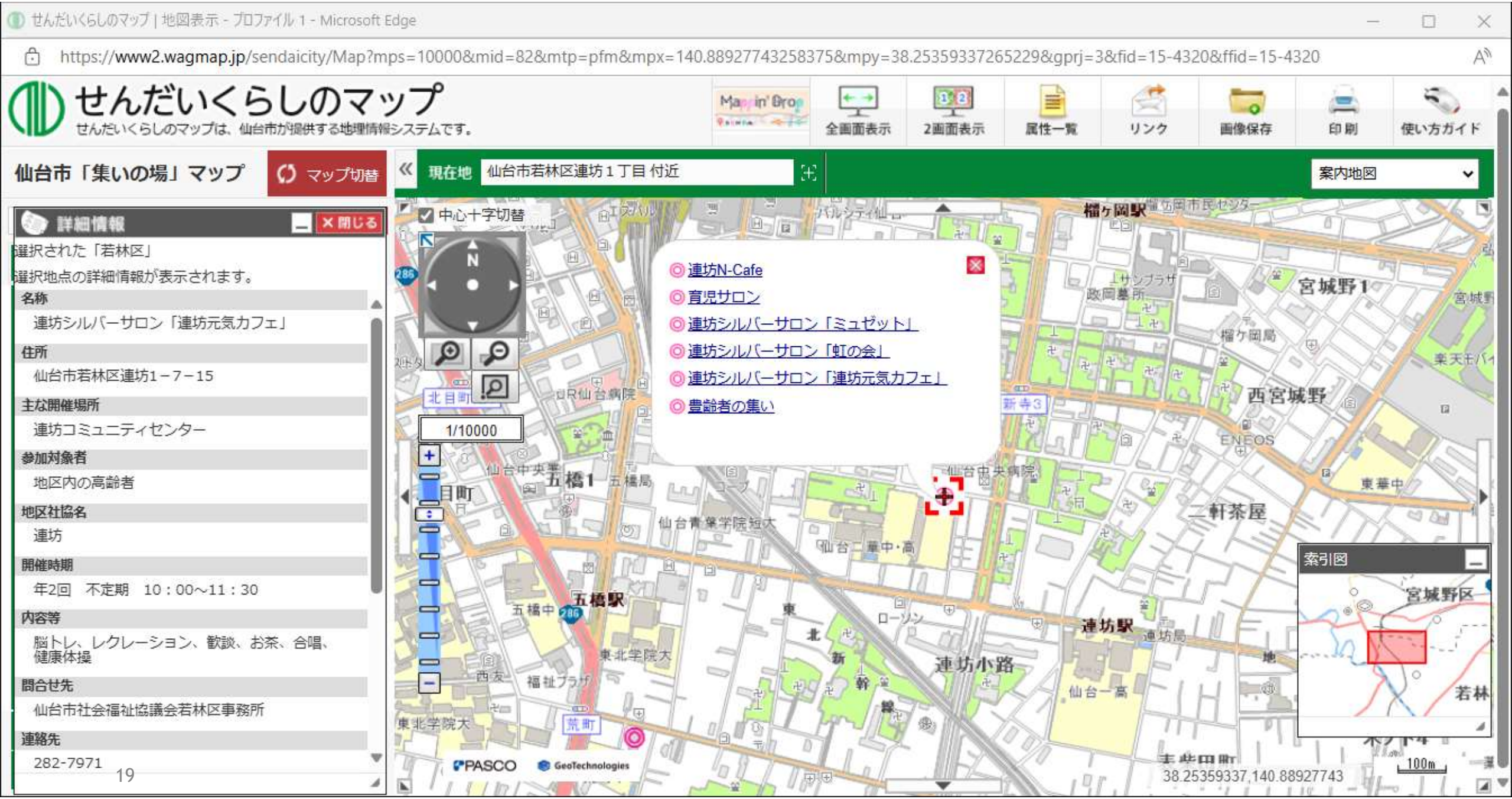
福祉センターや、子ども・障害のある方・高齢の方のための施設など福祉に関する施設をご案内します。

病院・保健マップ

病院（患者が20人以上入院できる施設）、休日夜間診療所、動物病院、献血ルームなどをご案内します。

仙台市「集いの場」マップ

地域住民を対象とした「集いの場」をご案内します。


せんだいくらしのマップ | 地図表示 - プロファイル 1 - Microsoft Edge
https://www2.wagmap.jp/sendaicity/Map?mps=10000&mid=82&mtp=pfm&mpx=140.88927743258375&mpy=38.25359337265229&gprj=3&fid=15-4320&ffid=15-4320
せんだいくらしのマップ
せんだいくらしのマップは、仙台市が提供する地理情報システムです。
全画面表示
2画面表示
属性一覧
リンク
画像保存
印刷
使い方ガイド
仙台市「集いの場」マップ
マップ切替
現在地
仙台市若林区連坊１丁目 付近
案内地図
詳細情報
閉じる
選択された「若林区」
選択地点の詳細情報が表示されます。
名称
連坊シルバーサロン「連坊元気カフェ」
住所
仙台市若林区連坊1－7－15
主な開催場所
連坊コミュニティセンター
参加対象者
地区内の高齢者
地区社協名
連坊
開催時期
年2回　不定期　10：00～11：30
内容等
脳トレ、レクレーション、歓談、お茶、合唱、健康体操
問合せ先
仙台市社会福祉協議会若林区事務所
連絡先
282-7971
中心十字切替
1/10000
連坊N-Cafe
育児サロン
連坊シルバーサロン「ミュゼット」
連坊シルバーサロン「虹の会」
連坊シルバーサロン「連坊元気カフェ」
豊齢者の集い
索引図
宮城野区
若林
PASCO
GeoTechnologies
38.25359337,140.88927743
100m

連坊N-Cafe
育児サロン
連坊シルバーサロン「ミュゼット」
連坊シルバーサロン「虹の会」
連坊シルバーサロン「連坊元気カフェ」
豊齢者の集い
新寺3
仙台中央病院
仙台青葉学院短大
仙台一華中・高
ローソン
連坊駅
連坊小路
仙台一高

サロン活動の動画

YouTube JP

検索

ログイン

せんだい社協チャンネル

@SendaiShakyoCh · チャンネル登録者数 178人 · 60 本の動画

このチャンネルの詳細 ...さらに表示

チャンネル登録

ホーム　動画　ライブ　再生リスト

動画

仙台市若林区・連坊地区社会福祉協議会　元気カフェ「...

93 回視聴・1 か月前

令和6年度助成団体からのありがとうメッセージ（仙台...

57 回視聴・1 か月前

第6回ごみ拾いボランティア交流会

100 回視聴・6 か月前

令和6年度　シニアドライバー運転講習

42 回視聴・6 か月前

第22回地域福祉セミナー④（閉会）

37 回視聴・6 か月前

支え合い活動に取組むために

- 誰かの「困った」を地域のみんなで共有し考え、解決に向けて行動することで、誰もがいきいきと暮らし続けることができる地域にする。

  - 気づく
  - 共有する
  - 実践する

地域の「いつもと違うな・・・」に気づく

その地域に住む人だからこそ、地域の現状をいち早くキャッチできる。

地域住民や地域内の変化を察知し、早期に困りごとや心配ごと、SOSに気づく。

自然な気にかけ合いができる環境や仕組みづくり

身近な相談相手を明らかにしておく。

小さな活動から始める
（例：あいさつ運動、掲示板活用）

相談先
・町内会・地区社協
・民生委員児童委員
・市社協区支部事務所 ＣＳＷ
・マンション管理無料相談会　など

事例紹介（相談会）

- **団地住民のための相談会**
  - 住民同士の支え合いを促進
  - 背景: 住宅内の見守りする人が、いなくなるという課題
    - 担当**民生委員児童委員**のいだいた危機感
- **概要**
  - **市社協（ＣＳＷ）・行政**と連携し相談会を開催
  - 参加しやすいようエレベーターホール前で実施
- **今後の展開**
  - サロン開催の際に、相談コーナー併設など

「心配かも・・・」の情報を共有する

日頃の活動で気づいた変化や心配ごとに関心を持つ。

町内会や民生委員児童委員、包括・CSWなどの専門機関につなぐ。

「課題やニーズ、地域の強み」を、共有する場づくり・知る、学ぶ機会づくり。

・地域福祉セミナー（10/20）
・ボランティアフォーラム（11/15）
・地域のボランティア育成講座
など

・管理組合内での話し合い・情報共有
・居住者向けアンケートの実施

事例紹介（見守り会議）

- **概要**
  - 住民、支援者、関係機関が一堂に会する会議
  - 見守り世帯の現状の共有と支援強化
  - 会議参加者が連携し、支援アプローチを検討
  - マンション内の支え合い活動の充実に向けた意見交換
- **会議参加者**

  町内会長（元理事長）、マンション管理組合理事、マンション管理士（顧問）、管理員、管理会社、地区社会福祉協議会福祉委員、民生委員児童委員、区役所保健福祉センター職員、地域包括支援センター、仙台市社会福祉協議会CSW（主催）

地域福祉活動を実践する

見守り活動やサロン活動の企画・運営、課題の解決に向けた話し合いの場への参加など、多様な主体と協働で取組む。

地域のサロン活動や、生活や福祉に関する情報等をマンション内・地域の皆さん一人ひとりに伝えていく。

・サロン企画委員会議
・サロン開催案内チラシ
・サロンだより　作成　配布
・SNSの活用

・地区社協の福祉委員
・民生委員児童委員　として

事例紹介（サロン活動）

- **マンション住民の交流サロン**
  - 住民同士の交流促進、地域のつながりを深める
  - 月1回、マンションの集会室
  - **民生委員児童委員・地区社協の福祉委員**による声がけで毎回約10名参加
  - サロンへの参加呼びかけ訪問、会場での近況確認・交流
- **課題**
  - 若い世代の参加が少ない、
  - 掲示板でのお知らせのみでは参加者が増えにくい
- **今後の展開**
  - 会場を地域資源として開放
  - 近隣町内会からの参加を促進し、交流のさらなる広がり

発行

社会福祉法人仙台市社会福祉協議会

仮移転先住所（福祉プラザの休館に伴い、令和6年12月から仮移転先にて業務を行っています。）

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE（アースブルー）仙台勾当台ビル7階 TEL:022-223-2010(代表)

青葉区事務所

〒980-0802
青葉区二日町4-3
仙台市役所二日町分庁舎1階
TEL:022-265-5260

Facebook▲

宮城支部事務所

〒989-3125
青葉区下愛子字観音堂27-1
宮城社会福祉センター内
TEL:022-392-7868

Instagram▲

Facebook▲

宮城野区事務所

〒983-0841
宮城野区原町3-5-20
メゾン坂下1階
TEL:022-256-3650

Instagram▲

Facebook▲

若林区事務所

〒984-0811
若林区保春院前丁3-1
若林区中央市民センター別棟1階
TEL:022-282-7971

Instagram▲

Facebook▲

太白区事務所

〒982-0012
太白区長町南3-1-30
南部発達相談支援センター
(南部アーチル)1階
TEL:022-248-8188

Instagram▲

Facebook▲

泉区事務所

〒981-3131
泉区七北田字道48-12
泉社会福祉センター内
TEL:022-372-1581

Facebook▲

活動のためのツール

- より安心して、充実した活動を行うために
  「活動のポイント」

- あんしんカード

（「福祉委員ブック」仙台市社会福祉協議会）

無理せず、
できる範囲での活動を

- ご自身の生活の中で、無理のない範囲で活動しましょう。
- 生活リズムの中に取り入れることで、継続性が出てきます。

相手の声に耳を傾ける

- 相手の話を聴いて寄り添いましょう。聴いてくれる人がいることが安心につながります。
- 全てを手助けするのではなく、本人ができない部分の手助けをしましょう。
- 相手の立場に立ち、押し付けることなく、相手の思いを大切にしましょう。

日頃からの
つながりを大切に

●日頃からのつながりが、いち早く変化に気づくことにつながります。また、SOSを発信しやすい地域にできます。

1人で
抱え込まないように

●活動の中で気づいた変化や課題は、1人で解決しようと思わなくて大丈夫です。みんなで情報を共有し、協力して活動することが大事です。

秘密は守ろう

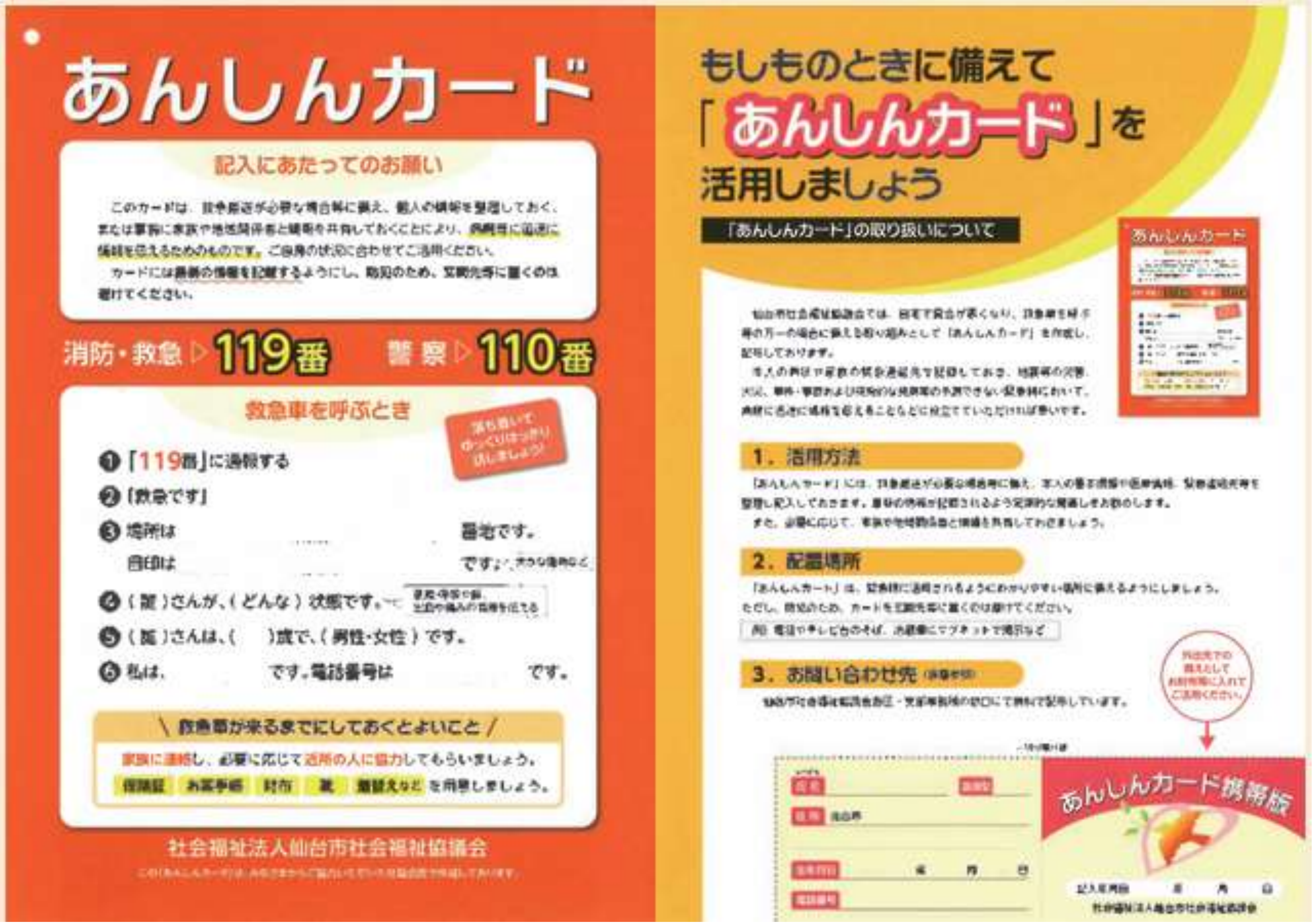
- 活動の中で知った情報（プライバシー）は、口外しないようにしましょう。
- 情報収集は必要最低限とし、支援に必要な場合は、本人の了解を得て情報を共有しましょう。

活動を楽しむこと、楽しめる活動を

- 福祉委員自身が楽しむことで、笑顔の輪が地域に広がっていきます。たくさんの仲間と共に地域づくりを楽しみましょう。

緊急事態がおこったら

- 活動中に緊急事態に遭遇した場合は、CSWや地域包括支援センター、区役所等の専門機関に連絡してください。急を要する場合は救急や警察に連絡するなどの対応も必要となります。
- あんしんカードを活用するなどして、あらかじめ訪問先の方の緊急連絡先を把握できるよう準備しておく方法もあります。
- 地域内で、緊急事態が起こった際の連絡体制を決めておくことも重要です。


あんしんカード

記入にあたってのお願い

このカードは、救急搬送が必要な場合等に備え、個人の情報を整理しておく、または事前に家族や地域関係者と情報を共有しておくことにより、病院等に迅速に情報を伝えるためのものです。ご自身の状況に合わせてご活用ください。

カードには最新の情報を記載するようにし、防犯のため、玄関先等に置くのは避けてください。

消防・救急 ▷ 119番　警察 ▷ 110番

救急車を呼ぶとき

落ち着いて ゆっくりはっきり 話しましょう!

❶「119番」に通報する
❷「救急です」
❸ 場所は　　番地です。
　目印は　　です。
❹（誰）さんが、（どんな）状態です。
❺（誰）さんは、（　）歳で、（男性・女性）です。
❻ 私は、　　です。電話番号は　　です。

＼ 救急車が来るまでにしておくとよいこと ／

家族に連絡し、必要に応じて近所の人に協力してもらいましょう。
保険証　お薬手帳　財布　靴　着替えなど を用意しましょう。

社会福祉法人仙台市社会福祉協議会

もしものときに備えて「あんしんカード」を活用しましょう

「あんしんカード」の取り扱いについて

仙台市社会福祉協議会では、自宅で具合が悪くなり、救急車を呼ぶ等の万一の場合に備える取り組みとして「あんしんカード」を作成し、配布しております。

本人の病歴や家族の状況や連絡先を記録しておき、地震等の災害、火災、事件・事故および突発的な発病等の予測できない緊急時において、病院に迅速に情報を伝えることなどに役立てていただければ幸いです。

1．活用方法

「あんしんカード」には、救急搬送が必要な場合等に備え、本人の基本情報や医療情報、緊急連絡先等を整理し記入しておきます。最新の情報が記載されるよう定期的な見直しをお勧めします。

また、必要に応じて、家族や地域関係者と情報を共有しておきましょう。

2．配置場所

「あんしんカード」は、緊急時に活用されるようにわかりやすい場所に備えるようにしましょう。ただし、防犯のため、カードを玄関先等に置くのは避けてください。

例）電話やテレビ台のそば、冷蔵庫にマグネットで掲示など

3．お問い合わせ先

仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所の窓口にて無料で配布しています。

外出先での備えとして お財布等に入れて ご活用ください。

あんしんカード携帯版

仙台市ボランティアセンターについて

仙台市社会福祉協議会ではボランティアセンターを運営しています。

- ボランティア情報の紹介・提供
  - 総合相談の窓口
  - マッチングポータルサイトの運営
- サロンスペース、情報コーナー（福祉プラザ大規模改修中）
  - 団体活動室
  - 印刷機コーナ
- ボランティア活動保険

地域の資源とニーズをつなぐ
マッチングポータルサイト

- ボランティアをしてほしい
  - 地域イベントでボランティアを募集したい
- ボランティアをしたい
  - 地域でのボランティア情報が知りたい

ボランティア活動保険

- **ボランティア・福祉活動行事保険**
  - サロンや行事を行う際には、行事参加者・行事主催者を被保険者（補償の対象者）として一括加入できる。

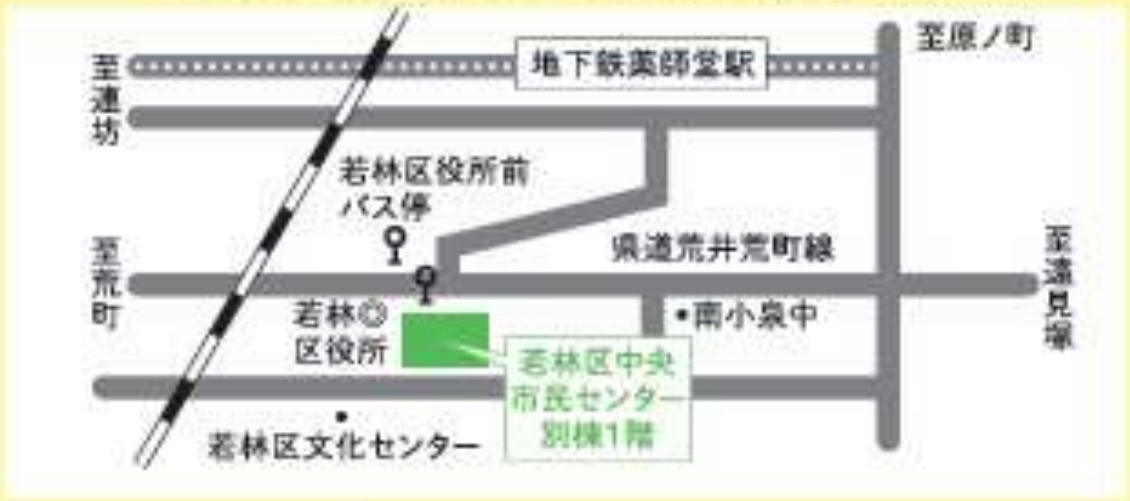
- ボランティア活動保険
  - ボランティア活動をする方が活動中に、他人にケガをさせたり、他人の財物を損壊したことにより損害賠償問題が生じた場合
  - ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合、損害を補償する有料の保険

※マンション管理組合、町内会等の会員の共通の利益、親睦を目的とし活動は対象外

- 【参考】仙台市市民活動補償制度

若林区事務所

〒984-0811 若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター 別棟1階
TEL 022(282)7971　FAX 022(282)7998



併設　若林区ボランティアセンター
若林区権利擁護センター

地区社協　9地区

南材　荒町　連坊
南小泉南　南小泉北　大和
若林　六郷　七郷

公式Instagram
@sendaisishakyo_wakabayasi

高齢者とのコミュニケーションについて
～地域包括支援センターのご紹介～

- **地域包括支援センター**は、市内53ヶ所
  - 高齢者や家族の方からのさまざまな相談に応じるとともに、介護予防サービスの紹介や関係機関との調整、虐待防止などの権利擁護活動を行う。
- **家族の物忘れが気になる、 認知症のことをもっと知りたい場合は**
  - 気になることや今後どのように対応すればよいのかなど相談できる。認知症の本人や家族、地域の人が交流し、認知症 について学び合う「**認知症カフェ**」、介護家族がお互いの経験や 工夫等を語り合う「家族交流会」などがある。
- **認知症の方に声をかける場合は**
  - 驚かされたり、急がされるのが苦手、周りの人はその点を心得ておくことが大切、本人の意思、自尊心を尊重する接し方を心がける。　⇒**認知症サポーター養成講座**　**など**

今後に向けて

- **在宅高齢者世帯調査**【仙台市政だより令和7年６月号P.13】
  - 民生委員児童委員による直接訪問調査
  - 75歳以上の在宅高齢者が対象（新たに75歳になった方）
  - 調査期間は6～9月
  - 令和8年度は3年に一度の全数調査

- 【参考】仙台市要配慮者避難支援プラン（全体計画）の改訂
  - 「避難行動要支援者名簿」本人申請から、要介護の方等自動登録に
  - 「個別避難計画」を新たに順次作成

発行 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会

仮移転先住所（福祉プラザの休館に伴い、令和6年12月から仮移転先にて業務を行っています。）

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE（アースブルー）仙台勾当台ビル7階 TEL:022-223-2010(代表)

青葉区事務所

〒980-0802
青葉区二日町4-3
仙台市役所二日町分庁舎1階
TEL:022-265-5260

Facebook▲

宮城支部事務所

〒989-3125
青葉区下愛子字観音堂27-1
宮城社会福祉センター内
TEL:022-392-7868

Instagram▲　Facebook▲

宮城野区事務所

〒983-0841
宮城野区原町3-5-20
メゾン坂下1階
TEL:022-256-3650

Instagram▲　Facebook▲

若林区事務所

〒984-0811
若林区保春院前丁3-1
若林区中央市民センター別棟1階
TEL:022-282-7971

Instagram▲　Facebook▲

太白区事務所

〒982-0012
太白区長町南3-1-30
南部発達相談支援センター
（南部アーチル）1階
TEL:022-248-8188

Instagram▲　Facebook▲

泉区事務所

〒981-3131
泉区七北田字道48-12
泉社会福祉センター内
TEL:022-372-1581

Facebook▲

社会福祉法人
仙台市社会福祉協議会

わかばちゃん

C S W

ちいきの　**そ**うだんは　**わ**たしたちに