令和８年度　宮城野区
地域における支え合い体制づくり推進のための勉強会

人生ちょい得フェス

ちょっとの一歩が未来を変える。
誰でもできる社会参加



こんな方におすすめ！


地域で何か
始めてみたい


健康で
いきいき暮らしたい


仲間づくりや
居場所を見つけたい


ボランティア活動に
興味がある


認知症サポーター・
フレイルサポーター
として活動したい


地域の活動事例や
情報を知りたい

開催日時

令和8年12月22日（火）
13:00～16:00

会　場

- 宮城野区文化センター
  パトナシアター（第1部）
- 宮城野区中央市民センター
  体育館・第1会議室（第2部）

参加無料

事前申込不要

第1部　講演、活動紹介

定員180名（当日先着順）

13:00～14:20　会場：パトナシアター



講　演

「地域活動と健康・フレイルの関係について（仮）」

講　師

東京大学　高齢社会総合研究機構
未来ビジョン研究センター
特任講師　**田中　友規　氏**

活動紹介　～宮城野区内の活動事例～

1. 北三ボランティアつくし会（宮城野区原町）
2. 新浜みんなの家（宮城野区岡田）
3. まるっとつるがや（宮城野区鶴ケ谷）

第2部　体験及び情報コーナー

14:30～16:00　会場：中央市民センター体育館
第1会議室

- フレイルチェック
- 健康体験ブース
- 地域活動紹介
- コーヒーサービス
- パネル展示
- ポイント付与

詳細は**裏面**をご覧ください！

主催　仙台市宮城野区役所障害高齢課
仙台市社会福祉協議会宮城野区事務所

第2部 お楽しみコーナー

14:30～16:00

体験・交流・健康チェックなど
ちょい得企画が盛りだくさん！

知って得

場所：中央市民センター2階第1会議室

その1 『フレイルチェック測定』
（協力　岩切・燕沢地区のフレイルサポーターの皆さん）

その2 『コーヒーサービス
＆包括支援センターパネル展「地域で10年」』
（協力　東仙台よろこびの会の皆さん）

東仙台よろこびの会 cafe volunteers

寄って得

場所：中央市民センター2階体育館
※上履きご持参にご協力お願いします。

その1「下記団体による体験コーナー」　※50音順

資生堂ジャパン株式会社 「いきいきメイクの体感」	仙台放送 「健康チェックの最新機器体験」	仙台市薬剤師会 宮城野ブロック 「各種機器による健康測定」
株式会社ツルハ 「栄養相談と健康サポート食の紹介」	東北福祉大学 地域創生推進センター（健康増進事業） つながる笑顔 ひろがる未来 仙台元気塾 sendaigenkijuku 「臨床美術体験や体操の紹介」	フランスベッド 「福祉用具の展示」
宮城野区中央市民センター 「ユニバーサルスポーツ『ボッチャ』の体験」	雪印ビーンスターク 「健康補助食品の紹介」	主催者企画 「eスポーツ体験」

その2「アクティブシニアボランティアポイント
＆いぐすぺイアプリ設定相談」

本イベントはアクティブシニアボランティアポイントの対象事業です。
上記コーナで体験いただいた方へポイントを付与します。
（仙台市の上記事業の対象者のみとなります。）

いぐすぺイ

お問い合わせ先

（社福）仙台市社会福祉協議会宮城野区事務所　TEL：022－256－3650
又は宮城野区内地域包括支援センター