

わたしのお気に入り

～大切なこと 大事にしたいこと わたしだけの ハートメモリー～
(学生のと看や独身時代を思い出してみよう)



♡ 時には子どもを誰かに預けて自分の時間を持つのもいいよね。♡

大事にしたいこと、心にとめておきたいことを書いておきましょう！

子どもを初めて抱いた時のこと

.....

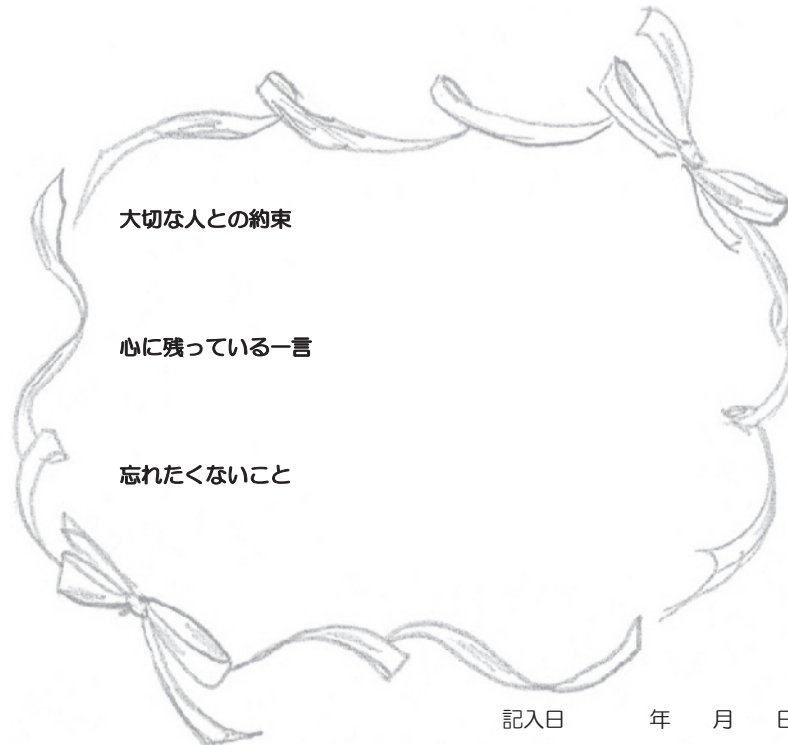
.....

.....

.....

.....

.....



記入日 年 月 日

♡ ママ友に救われる。まずは気の合う一人から。♡