

はっぴい ママカフェ

参加費無料・要申込

完全託児
あります！



いつもこども最優先で頑張っている皆さまへ

お茶やお菓子をつまみながら、自分の「好き」や「得意」を気軽に話して、「自分気づき」をしてみませんか？

ほっと一息つきながら、自分らしさに目を向ける時間です。

「たまには自分のための時間がほしい」「ほかのママとも話してみたい」そんな方も大歓迎です！

対 象 0～3歳のお子様と保護者の方／各回定員10組

申込方法 開催場所の児童館だより等でご案内します。

お問合せ 詳しくは開催場所の職員にお尋ねください。

令和8年度 開催スケジュール

令和8年7月時点

鶴ヶ谷
市民センター
9/4(金)
10:30～12:00

お申込み・お問合せ
鶴ヶ谷東
マイスクール児童館
☎022-251-0675
西山児童館
☎022-251-0556

新田児童館①

9/7(月)
10:30～12:00
☎ 022-783-7848

新田児童館②

11/11(水)
10:30～12:00
☎ 022-783-7848

掲載日程は一部です。
詳しくは宮城野区HPへ↓



「ママらいふ手帳」を使います

自分を振り返りながら
将来を思い描き、自分
自身を見つめなおすた
めの手帳です。
先輩ママのアドバイス
や親子遊び、絵本、子
育て支援情報も掲載し
ています。

令和8年度版



アンケートに
ご協力ください



主催：
地域はっぴい子育てプロジェクト
(みやぎの区民協議会 子育て支援部会)

構成メンバー：
岩切児童館、高砂保育所子育て支援室、
榴岡児童館、原町児童館(のびすく宮城野)、
西山児童館、鶴ヶ谷東マイスクール児童館、
東宮城野マイスクール児童館、
よみかせ えほんのはこ

Instagram
でもお知らせ
しています📱

