



おしゃべりして、
ちょっと一息つきませんか？

たまには
自分のた
めの時間
がほしい

ほかのパパ
ママとも話
してみたい

はっぴい ママカフェ

参加費無料・要申込み

託児あります
パパママ一緒に、大歓迎！



↑ママカフェの様子



←託児の様子

内 容 グループワークと茶話会 ～「ママらいふ手帳」を使います～

対 象 0～3歳のお子様と保護者の方／各回定員 10 組程度

申込方法 開催場所の児童館だより等でご案内します。

お問合せ 詳しくは、開催場所の職員にお尋ねください。

令和 7 年度 開催スケジュール

R7.7 時点

鶴ヶ谷
市民センター

9/26(金)

10:30～12:00

お申込み・お問合せ

西山児童館

TEL:022-251-0556

鶴ヶ谷東マイスクール児童館

TEL:022-251-0675

協力

鶴ヶ谷市民センター

鶴・燕・西子育て支援ネットワーク

榴岡児童館

TEL:022-299-0604

11/28(金)

10:30～12:00

原町児童館

(のびすく宮城野)

TEL:022-352-9813

12/4(木)

10:30～12:00

岩切児童館

TEL:022-396-8701

1/14(火)

10:30～12:00

ママらいふ手帳
新生児訪問等で、
自分を見つめ直す
ための手帳をお配
りしています。

令和7年度版



アンケートに
ご協力ください



●主催
地域はっぴい子育てプロジェクト
(みやぎの区民協議会 子育て支援部会)

●構成メンバー 所属児童館・保育所・団体など
岩切児童館／高砂保育所子育て支援室／
榴岡児童館／鶴ヶ谷東マイスクール児童館／
原町児童館・のびすく宮城野／西山児童館
東宮城野マイスクール児童館／
読み聞かせ隊 杜のひょうたん