令和７年度　宮城野区

精神保健家族教室

こころの病気を持つ方の家族同士が、語り合ったり・学んだりできるような、講話や座談会を中心とした活動です。　＊日時・内容は変更になる場合があります。

回	月　日	内　　容　（予　定）
1	4 月 21 日(月)	**座談会（①今年度の家族教室について ②近況を語ろう）**
2	5 月 19 日(月)	**親なきあとについてみんなで考えよう**
3	6 月 16 日(月)	**家族ピアスタッフとの座談会**
4	7 月 28 日(月)	**当事者との座談会**
5	8 月 18 日(月)	**親なきあとのお金のことについて考えよう**
6	9 月 22 日(月)	**障害福祉サービスや宿泊型自立訓練について**
7	10 月 20 日(月)	**障害者相談支援事業所について**
8	11 月 17 日(月)	**精神科訪問看護について**
9	12 月 15 日(月)	**精神科のお薬について知ろう**
10	1 月 19 日(月)	**家族と本人のコミュニケーションについて**
11	2 月 16 日(月)	**精神科医との座談会**
12	3 月 16 日(月)	**座談会（①来年度の家族教室について ②近況を語ろう）**

☆　時間　：　午後 1 時 30 分～3 時 30 分

☆　場所　：　宮城野区役所　3 階　健康診査室

10・11・1 月のみ　5 階　第一会議室

☆　参加費：　無料

☆問い合わせ先　：　宮城野区障害高齢課　地域支援係

電話　291-2111（内）6738（初めてご参加の際はお問い合わせください）