

令和8年度 認知症の方の家族交流会

ほっとひと息相談会

この会は、認知症の方を介護しているご家族や支援している方、介護に関心がある方が、日頃の介護の様子や認知症の方との向き合い方などを一緒に語り合う場です。

介護について一人で抱え込むことはとても大変で辛いことです。同じ悩みを持つ者同士で気持ちを出し合っって心のリフレッシュをしませんか？皆さんの参加を心よりお待ちしております。

※初めて参加される方は開始時刻 10分前までにお越しください。

会場：宮城野区役所 3階 健康教育室

時間：13:30～14:30

(7月・10月のみ13:30から15:30まで)

日程：下表のとおり

対象：認知症の方を介護しているご家族、見守り・支援している方
介護に関心がある方

内容：みなさんで介護のお話をする回（座談会）と、講師を招いて
認知症の理解や対応の仕方を学ぶ回（講話）を予定しております。

5月20日(水) 座談会	7月23日(木) 講話・座談会	9月9日(水) 座談会	10月16日(金) 講話・座談会
11月20日(金) 座談会	12月16日(水) 座談会	3月3日(水) 座談会	

★介護講座と相談会を開催★（共催：認知症の人と家族の会）

(1) 6月29日(月) 13:30～15:00 宮城野区役所 3階健康教育室

(2) 1月22日(金) 13:30～15:00 宮城野区役所 3階健康教育室

問い合わせ先：宮城野区障害高齢課 地域支援係
TEL 291-2111(内線 6737)